



人淡如茶

——访太极茶道苑苑主郑纯辉

●俱乐部园地

茶博会今日启幕 俱乐部邀您淘宝

刚从热闹的吴山茶会满载而归,杭州的市民又可以去茶博会体验更为精彩的淘宝乐趣。为期3天的2006中国杭州国际名茶博览会今日在浙江展览馆举行。

本次名茶博览会首次大规模地从组织者的角度与专业观众的对接,首次吸引了台湾展商的大规模组团参展,首次专门为参展商举办大型产品推介会,首次举行丰富绚丽的广场活动。

茶博会有近百家企业参展,各路名品纷纷登场。除此之外,还有一个明显的特点是:不少高科技的茶业延伸产品也脱颖而出,其中具有代表性的是浙江大学开发研制的茶宝奕牌茶多酚片。茶多酚是茶叶中

的精髓,对人体健康有着重要的作用。为了让更多的消费者认识茶多酚,并让您参与一个全新的体验,浙大茶业科技开发公司还推出优惠活动:

展会期间茶多酚产品推出“两免一减半”活动(送两包试用装+半价购买产品一份),凡参与者,除直接享受

价格优惠外,还同时获得健康茶人俱乐部会员卡及免费领取由景阳观提供的价值20元的赠品一份。

凭本期品茗版面现场还可免费领取茶多酚试用装一份(展会期间每人限领一盒,不得代领,每天限前30名)。

欢迎加入健康茶人俱乐部

健康茶人俱乐部是一个开放式、自主式的健康交流平台。现有会员1000多人。

俱乐部围绕“茶”字举办多种形式的论坛、沙龙、专家讲座、会员联谊等活动;会员在这里可享受会员价格、以及折扣优惠等;俱乐部还为广大会员建立不同类别的交流团体,将有关茶养生、茶保健的成功经验与大家分享。这一方集知识、活动、参与于一体的园地,将成为丰富您生活情趣的文化宝库。

欢迎加入我们的队伍,有意者请拨打咨询电话:0571-87813171、87819165

●茶人故事

走在杭州的历史名街河坊街,远远地就被一面颜色鲜艳又不失古蕴的飘飘旗帜所吸引,“雨水泡茶,丰俭由人,皇帝歇脚,百姓留步”几个大宋字体,这就是在茶艺界里响当当,并在世界茶文化界都闻名的——太极茶道苑。在古色古香的茶馆里,郑纯辉接受了我们的采访。

郑纯辉介绍说:太极茶道是一种二元论的茶道流派,讲究的是精神性和功能性的完美融合。比如从泡茶来说,就是要注重泡好一杯茶,使得色香味形都达到最佳,同时也要注意“和俭敬美”四个方面。在这家老茶馆,我们看到,一位身穿明清大褂的茶艺师手提一米多长的茶壶正在现场沏茶表演:好一个漂亮的“海底捞月”,接着又是一个“翻江倒海”……独到而精湛的表演吸引了一批又一批游客的驻足观望。

走上开茶馆的道路,以郑纯辉的话来说,一切都是顺其自然、水到渠成的事。1985年,在杭州茶厂任团委书记的郑纯辉在杭州开办了第一家茶文化休闲场所——

青春茶乐厅作为自娱自乐的场所。1994年,在一些亲朋好友的支持和鼓励下,以及中国茶叶界主要领导的指导下,郑纯辉开办了第一家私立茶艺馆——太极茶道苑,并借此恢复茶道流派推广活动。

太极茶道之所以闻名,雨水泡茶是一大特色。将雨水煮沸以后让它自然冷却,然后用这样的冷雨水泡茶,即使续水十次,仍留有浓郁的茶香。

说起茶馆的经营之道,郑纯辉还有一个独特的门路。一般的茶馆都选择在客人较多时,或者在固定时间进行茶艺表演。茶艺表演更多的是茶馆经营活动的一种点缀。而太极茶道却在反常人的逻辑,无论何时,无论客多客少,这种茶文化的艺术始终展示着。

郑纯辉是整个太极茶道流派的掌门人,作为茶道家族的后人,郑纯辉是一位不失时尚的人,在茶香飘逸的馆内,敲打着目前最前卫的迅驰无线笔记本,在网上遥控着自己的“茶馆帝国”。目前他的“茶馆帝国”已有530

多家加盟连锁店和6800多弟子,涉及到了美国、日本、韩国、新加坡、加拿大、德国、缅甸、以及国内的20多个城市。

用他的话说,太极茶道能够开办这么多加盟店,靠的是一种茶缘。由于爱茶,就不会计较经济的得失,只要能够维持生计,郑纯辉都会义无反顾地去帮助所有需要他帮助的开茶馆的人,帮助所有需要他帮助的学茶道的人。

十年前,面对激烈的市场竞争,郑纯辉跳出杭州这个小圈子,把眼光放到全国和全世界,寻找新的发展空间。在郑纯辉的精心挑选和努力栽培下,一家又一家加盟店在全国及世界各地遍地开花,如今太极茶道的加盟店都成了当地第一家有特色的茶艺馆。至今,还有媒体回顾说:“一家小茶馆,引出一个新行业”。中央电视台的一个专题节目还特别介绍说:郑纯辉通过互联网,掌控着一个“茶馆帝国”。

(凌鸿 立山 林军)

●茶人支招

锡罐贮茶法

眼下正是新茶上市季节,家家户户多少都有新茶进门。怎样能让茶叶常绿常香,储藏保管十分讲究。

除了我们平时经常使用的生石灰贮存法、木炭贮存法、暖瓶贮存法、冰箱冷藏贮存法以外,还有一种十分古老,但又十分管用的办法,那就是锡罐贮存法。

锡罐是储装茶叶的最佳容器,锡被广泛用于国内外食品工业,是食品保鲜包装的最好材料,又称“绿色金属”。据相关机构检验,用锡罐贮茶长年保质,不霉不变,通常可达十年以上。

市面上常见的锡罐中尤以拉丝、浮雕锡茶罐为主,这类茶叶罐不

仅款式精美,而且其制造成分达到锡制品的国际食品实用标准。

锡罐还具有极高的收藏价值,从原料到成品需经十几道工序。古朴典雅的风格、精细绝伦的做工,使得锡制茶罐成为不可多得的典藏珍品。

为方便读者选购,本报特推荐两款家庭常用规格的锡罐供读者参考。

100克大锡罐:原价400元,现特惠价320元/只;50克小锡罐:原价300元,现特惠价240元/只。(两款产品为浙江荣盛达锡制品有限公司友情提供,该公司是锡制品专业生产企业,其推出的纯锡保鲜茶叶罐达6大系列、30多个品种,锡含量达97%以上。欲购买者请拨打87996739,每款限购10件)



●茶与健康

茶多酚是茶叶中的精华和精髓,是茶叶中最重要的功效成分。科学研究表明,茶叶中含有700多种化合物,其中茶多酚含量约占茶叶总干物质的18%~36%,是奠定茶叶产量和品质的物质基础。茶叶对人体的多种保健功效,都是茶多酚在发挥着主要的作用。

茶多酚并不是单一的物质,它是茶叶中多酚类物质及其衍生物的总称。由四类物质组成:(1)黄酮醇类(儿茶素类);(2)花色素类(花白素和花青素);(3)花黄素类(黄酮及黄酮醇类);(4)缩酸及缩酚酸类。其中前三类物质都具有2-苯基苯并吡喃的基本结构,统称为类黄酮化合物。

“神农尝百草,日遇七十二毒,得茶(茶)而解之”,我国在2000多年前就已发现茶叶的药用价值。近年来,研究表明茶叶保健及药用功能最重要的成分是茶多酚,茶多酚具有的保健功能主要有:①抗辐射、

作为爱茶者,您也许知道喝茶能祛病健身,但您可能不明白是茶叶中的什么物质在起作用?它就是“茶多酚”,从今天开始我们特请浙江大学茶学系的教授带领我们走近茶多酚,认识茶多酚——

认识茶多酚 (一)

——茶叶中的精华和精髓

浙江大学茶学系副教授 王岳飞

抗突变、抗肿瘤、防治癌症;②降血脂、降血压、降血糖、防治心脑血管疾病和保护脑损伤;③抗炎、抑菌、抗病毒、调节免疫、防治肾疾患;④抗疲劳、抗脂质过氧化、延缓衰老;⑤美肤、护齿、明目、美发、减肥轻身功效;⑥醒酒、减缓香烟毒害、清除异味、保鲜等作用。

要了解茶多酚保健功能的药理,首先要了解自由基医学。30多年前创立的自由基学说认为过量的自由基是引起机体病变的启动因子。过量的自由基不仅会损伤细胞膜,进而还会损伤DNA、膜脂质、蛋白质等生物大分子,引起疾病的发生和恶化。目前已知近百余种人类疾病和机体损

伤的病理过程与此有关。可见,只要清除过量的自由基就可以使细胞正常生长而使人类获得健康的机体。而茶多酚具有提供质子的分子结构,使其具有很强的还原性,是一种天然的强抗氧化剂。茶多酚抗氧化的机制为抑制自由基的产生、直接清除自由基和激活自由基的清除体系。试验证明,茶多酚通过对氧化酶的抑制,可以预防病理条件下自由基的爆发性产生;通过抑制自由基产生的途径而减少自由基;通过促进氧化酶的活性,调控抗氧化酶的合成来维持机体严密的防御系统。

提到茶多酚,就不能不提起我的导师杨贤强教授。杨教授不仅是国内最早研究茶多酚的专家,也是研究茶多酚最有成就的专家之一。至今,杨教授已经发表了数以百计的关于茶多酚的论文,并于2003年编著了我国也是世界第一部《茶多酚化学》(杨贤强、王岳飞、陈留记等著)专著。该书系统而全面的介绍了茶多酚的基础知识、药理药效、评价与分析等,利用生物学、大分子结构以及自由基生物医学、临床医学等科学理论,揭示了茶多酚防病治病的科学原理。

现在国外也掀起了茶多酚的研究热潮。日本、韩国、美国、瑞典、俄罗斯等国家的研究人员都发表了大量的研究报告。证实了茶多酚具有降血脂、减肥、降胆固醇、降血糖、预防心血管疾病、降低流感病毒的感染率、抑制癌细胞、预防皮肤癌、减轻肺癌发生、阻止艾滋病毒的扩散、抗氧化、抗菌、抗过敏、除臭等多种保健作用。

茶多酚科普知识问答(单选、多选不限):

茶多酚与自由基的关系?
A:清除自由基 B:减少自由基

茶多酚由以下哪些物质组成?
A:黄酮醇类(儿茶素类)
B:花色素类(花白素和花青素)
C:花黄素类(黄酮及黄酮醇类)
D:缩酸及缩酚酸类

茶多酚具有的保健功能有:
A:抗辐射 B:减肥 C:抗脂质过氧化
D:防心脑血管疾病 E:其他作用

活动参与事项

1.本次知识问答活动分十次进行(每周一次),请妥善收集好您的每一期答卷,凡十期问题全部答对者,每人可获得一份价值精美的奖品,我们还将从中抽取20名幸运读者,给予价值400元的奖品一份;

2.答卷投寄及发奖方式,待第十期答卷见报时公布。