

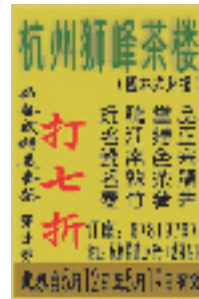
# 走进名茶故乡



浙江山水孕名茶。朋友,你可知浙江的十大名茶?你可知名茶故乡及其美丽的故事?“五一”长假已过,下一个脚步将迈向何方?让我们放松心情,走进大山,来一个名茶故乡行。在那青山秀水的地方,尽情地抚触青青青山、潺潺流水、感受名茶故乡的风情以及名茶背后的文化……

## ●品茶好去处

### 情韵相应:狮峰茶楼



吴山一麓,有一家能将自然风情和人的内心情韵相和的茶楼,为狮峰茶楼。茶,要好水好碗才能冲泡出其中滋味,而茶楼亦需要清雅的环境。在这里,有正宗龙井品,有特色茶肴,有江南丝竹听,有名瓷名壶玩。有车一族的车子可以安心停,因为山坡上有一个很大的停车场。

地理位置:杭州市粮道山43号(城隍阁下)  
休闲类型:中式茶馆、茶餐厅  
特色茶品:狮峰龙井、黄袍龙井  
人均消费:50元左右/人  
打折方式:出示E龙、携程、浙江在线等卡均可享有不同程度的折扣优惠  
停车环境:消费停车免费  
订座电话:87819797

### 异域情调:高地春天



高地春天时尚茶馆是一家以上等喉查精致茶点奉客的高档茶馆。1000多平方米的茶馆以东南亚热带风情为主题,装修得温馨雅致,充满异国情调。特别有特色的是各类广式和港式的心,美味纯正。茶点由服务员专送,且无限供应。高地春天茶馆位于中北桥边的天籁假日酒店三楼,可从酒店大堂电梯到达,停车很方便。

地理位置:天籁假日酒店三楼(中北桥边)  
休闲类型:中式茶餐厅  
特色茶品:翁尧满阳、特级普洱茶  
人均消费:58元/位  
打折方式:仅会员卡享受折扣  
停车环境:消费停车免费  
订座电话:85390059

### 红茶滋味:维多利亚红茶坊



门面不大,英式的风格使之显得内敛而低调。走入其中,却有一个偌大的感觉,大沙发、素装饰,宛如置身一个旧式英伦人家。“红茶居然也这么好喝!”许多人这样感叹——所有的茶品百分之百从英国等国进口,均属世界最顶级品牌。换个口味,尝尝红茶的滋味,多好!

地理位置:杭州高银街31号(景阳观旁)  
休闲类型:品茶、阅读、怀旧、午点  
特色茶品:1000 夜花茶茶、伯爵红茶  
人均消费:38元/人(加10元即换双人杯)  
打折方式:携程等卡享受折扣优惠  
订座电话:87831774

## ●茶乡行

### ◆ 西湖龙井

产地:狮峰山、梅家坞、虎跑、灵隐等地,本名龙泓、龙湫  
名茶特色:色翠、香郁、味醇、形美,以“四绝”而著称,为杭州镇宝之茶,贵宾佳品  
旅游线路:龙井、梅家坞、三台山、龙坞等地  
游玩理念:体验“杭为茶都”的魅力

### ◆ 径山茶

产地:依东南第一禅寺——余杭径山寺旁的径山镇,始于唐,名于宋  
名茶特色:名茶、良泉、水煮笋是径山三宝,其知名远扬的径山云雾,清香持久,滋味甘醇,实为品茗一绝  
旅游线路:径山寺寻踪——陆羽泉祭祖——双溪漂流景区采茶——陆羽山庄休闲等地  
游玩理念:挖掘体验禅茶文化内涵

### ◆ 宁海望海茶

产地:产于宁海马灵乡望海茶场  
名茶特色:望府银毫色泽翠绿、白毫显露、鲜醇爽口、甜香回味,为浙江名茶后起之秀  
旅游线路:游《徐霞客游记》开篇之地  
游玩理念:游宁海真山水,当一回徐霞客

### ◆ 安吉白茶

产地:安吉县的山河、章村、溪龙等乡,又名玉蕊茶  
名茶特色:色腻如脂如玉,嫩绿明亮、炒制技术精湛  
旅游线路:竹乡安吉中南百草园休闲赏竹、大竹海、竹博园、天荒坪等  
游玩理念:亲近绿色,感受自然,感悟万物生命之源

### ◆ 开化龙顶

产地:开化县齐溪乡的大龙山等地,简称龙顶  
名茶特色:龙顶茶芽芽显毫,沸水冲泡后芽尖竖立、清澈明亮,具花香,齿留遗香  
旅游线路:齐溪乡钱江源国家森林公园  
游玩理念:追寻母亲河源头

### ◆ 大佛龙井

产地:新昌越州产区,为我国名茶三珍之一——新昌茶品种  
名茶特色:外形扁平光滑、挺直尖削、色嫩味醇,属茶中极品  
旅游线路:新昌影视旅游黄金专线  
游玩理念:寻访“射雕”影视地,做一回武林侠客

### ◆ 松阳银猴

产地:瓯江上游的松阳县,半古月“谢猴山”

名茶特色:选福鼎白毫茶树品种,80年代新创茶,常年出口德国  
旅游线路:松阳延庆寺塔  
游玩理念:领略佛教文化

### ◆ 金奖惠明茶

产地:景宁畲族自治县惠明村,浙江传统名茶,古称“白茶”,又称惠明茶  
名茶特色:成茶颗粒饱满、紧缩壮实、全芽披毫、带兰花香,1915年获巴拿马国博览会金奖,乃茗茶中珍品  
旅游线路:浮光掠影畲乡行  
游玩理念:领略畲乡民风民情

### ◆ 武阳春雨

产地:武义县境内——中国有机茶之乡  
名茶特色:形似松针细雨、色嫩略黄、具兰花香,远销海外  
旅游线路:龙潭——大莱口风景名胜、武义唐风温泉  
游玩理念:观湖、林、泉、瀑、寺,泡露天自然温泉

### ◆ 诸暨绿剑

产地:诸暨五泄风景区毗邻的龙门山脉和东白山麓  
名茶特色:形若绿剑,汤色清澈、香气清高,令人品之悠闲  
旅游线路:五泄风景区、西施故里  
游玩理念:品位美女与香茗的内涵

## 认识茶多酚 (二)

### ——茶多酚与心脑血管疾病

浙江大学茶学系副教授 王岳飞

据中国心脑血管防治网公布:世界有1/3人患有心脑血管疾病,每年有1500万人被心脑血管疾病夺去生命,占死亡人数的3/5以上。中国是世界上心脑血管疾病发病率最高的国家,有心脑血管患者3000多万。有效预防、治疗心脑血管疾病刻不容缓。茶多酚具有防治心脑血管的作用,科学研究表明,茶多酚通过降低血脂作用、抑制血栓形成、保护心肌损伤、降血压、扩张血管等多种作用达到防治心脑血管疾病的效果。

茶多酚是降血脂的“高手”我国古代文献中就有茶可“解油腻”、“去油脂”记载。最新科学研究也证实茶多酚通过降低血脂水平,从而调节血液中胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇、过氧

化脂质等的水平,起到保护心脑血管的作用。我们曾做过一项茶多酚降血脂作用的实验,50人连续服用30天茶多酚片,血脂异常者中胆固醇下降18.1%;甘油三酯下降22.7%。茶多酚在降低血清胆固醇时,还能提高被称为“好胆固醇”的高密度脂蛋白胆固醇的含量,它有利于预防和缓解动脉粥样硬化。茶多酚还可以通过降低血浆纤维蛋白,增强红细胞的变形能力,达到抗血栓的作用。

茶多酚是心脏的“保护神”冠心病人体内的铁是过剩的,铁过剩也会引起贫血(地中海贫血),由铁引发的自由基会导致心脏细胞受损。茶多酚分子内有多多个邻位酚羟基,可作为多基配体与铁络合,并形成环状的螯合物以沉淀的形式排出体外,从而

消除体内过剩铁,起到保护心脏的作用。

茶多酚降血压功不可没 离体和动物实验表明,茶多酚可以使离体心脏收缩力增强,心输出量及冠脉流量增加,可以降低动物血压,具有血管扩张作用。

由于茶多酚及其氧化产物茶色素在心脑血管疾病的防治中具有较好的药效,在我国已经发展成一种治疗药物——心脑血管健(主要成份是茶多酚),可用于临床治疗(卫生部颁标准WS3-B-3151-98)。该药已经列入我国中药保护品种名单(ZYB20797009-1),其功能与主治为:清利头目、醒神健脑、化痰降脂、用于头晕目眩、胸闷气短、倦怠乏力、精神不振、记忆力减退等症。

茶多酚可以预防和缓解动脉粥样硬化吗?  
A.可以 B.不可以

茶多酚与心脑血管的关系?  
A.防治心脑血管疾病  
B.抵御心脑血管疾病

茶多酚可以降低血脂吗?  
A.可以 B.不可以

活动参与事项  
1. 本次知识问答活动分十次进行(每周一次),请妥善收集好您的每一期答卷,凡十期问题全部答对者,每人可获得一份价值精美的奖品,我们还将从中抽取20名幸运读者,给予价值400元的奖品一份;  
2. 本期为第二期问答,答卷投寄及发奖方式,待第十期答卷见报时公布。

### 茶品推荐

◆ 茶奕宝牌茶多酚礼盒装

规格:60片/瓶x2瓶装,原价176元  
现只需88元(截止5月20日)

凭本期版面、教师证、老年证,可享受“两免一半价”优惠,另可免费领取精美礼品一份,每人限领1份。  
优惠热线:87813171(城南地区)  
87824111(城西地区)

◆ 杉杉实业径山茶

规格:250克装,特惠价50元/份  
仅20份,限量供应。  
欲购从速,预约电话:87996739

## ●茶与健康