



美甲美出灰指甲

一双手,经过美甲师的细心雕琢,马上流光溢彩,这大概就是美甲的魅力所在吧。但来自医生的说法是——这样“美甲”不利指甲健康,甚至还有致癌的危险。

20岁的姑娘小妖,去年做了第一次贴片美甲,觉得很漂亮,之后就每半个月去美甲一次。每次美甲师都会拿专业锉刀,先把所有指甲打薄,再用胶水把带有美丽图案的仿真指甲贴上去。据美甲师介绍,如果直接将仿真指甲贴到指甲上,会感觉太厚,看起来不真实,锉薄后才显得逼真。

小妖在这以前也做过美甲,不过都是用指甲油画上去的。刚做完的时候也很漂亮,可过了几天新指甲长出来,有了分层就不好看了。贴片美甲就不同了,因为是贴在指甲上面的,即使新指甲长出来了也看不出来,能保持半个月,而且图案很多,价格不是很贵,40块钱就足够了。小妖觉得很划算,就成了美甲店的常客。

这样做了半年,小妖发现食指指甲的指尖部分开始增厚、发黄、发灰,还出现了空洞。小妖问美甲师是怎么回事,美甲师说段时间应该就会好的,不要担心。小妖松了口气。

为了掩饰难看的指甲,小妖美甲得更勤快了,由半个月一次改为一

个星期一次。但是情况没有好转,反而更严重了,毛病从一个指头蔓延开来,整只手的指甲都出现了发黄、发灰的情况。小妖终于忍不住了,去了医院的皮肤科。

杭州市中医院皮肤科的罗维丹医生说,小妖得了甲癣,也就是我们常说的灰指甲,是美甲太频繁才感染上的。从医学角度讲,这种美甲方式是不科学的。指甲表层有一种物质,就像牙齿表层的釉一样,能保护指甲不被腐蚀。要是把指甲表层锉掉,手指就失去了保护层,对酸性或碱性物质的腐蚀失去抵抗力。小妖做的这种贴片美甲,首先指甲剪短、锉薄,再把假指甲贴上去的,指甲锉薄了,表面的保护层被锉掉,会造成指甲周围皮肤的微小损伤,病菌、病毒、真菌很容易侵入。而且,贴指甲用的胶水也不是普通的胶水,很可能含有大量的化学成分,会对指甲造成损伤。

指甲也需要透气,如果有东西长期覆盖,会影响指甲健康。很多人由于没有时间,或不太注意,总是长期带着

指甲油,修一次指甲洗掉旧的指甲油后,就再涂上一层,使指甲没有时间透气。有位患者由于长期抹指甲油,指甲已经严重受损,半年内都不能再涂指甲油了。

美甲还有一个隐患,那就是消毒不严格。记者在工联、龙翔、明珠小百货等美甲店集中的地方也看到,毛巾、镊子、剪子等用具基本上不能做到“一客一换一消毒”。

罗医生说,美甲用具未按要求进行消毒,容易产生交叉感染,一旦美甲师不小心割破顾客的手指,锉刀等工具上残留的血迹会把病毒传染给其他顾客。顾客很容易被传染上手癣、灰指甲、甲沟炎等,甚至还会感染肝炎,理论上还会感染艾滋病。

有的小店会用酒精消毒一下,但这并不能有效防止疾病传染。因为美甲用具的材质各异,有塑料、金属、泡沫,还有毛巾,应该采用多种消毒方法,如火焰消毒法、沸煮法、消毒液浸泡法或高压蒸汽灭菌法,仅用热水或酒精消毒是不足以杀死真菌的。

●美甲的其他罪状

1、有致癌危险

据了解,指甲油中含有的硝化纤维、丙酮、乙酯、苯二甲酸等都是致癌的化学溶剂。比如邻苯二甲酸酯,在指甲油中的含量很高,主要起软化作用,这种物质会通过呼吸系统和皮肤进入人体,如果过多使用,会增加女性患乳腺癌的几率。

还有调查显示,指甲油有近90%在包装和标签上无中文标志。这些不合格的指甲油最突出的问题是使用禁用色素,其成分中含有大量可能致癌

的荧光剂。另外,用来美甲的表皮磨光剂、指甲增强剂等很多都成分不清,亦可能含有毒物质。

直接在指甲上涂抹的油彩还有可能令指甲变得脆弱,甚至凹凸不平。

2、可致流产畸形

指甲油中还含有一种叫“酞酸酯”的物质,它是一种无色无味的油状液体,能够使指甲质地更均匀、耐用。它可通过皮肤、呼吸道及消化道进入人体,积蓄在脂肪组织,不易排泄。如

果人体内此物质的残留浓度高,会危害肝、肾、心血管和生殖系统,影响人体内分泌功能。孕妇长期使用,可致胎儿生殖系统畸形。

3、掩盖不健康事实

身体的健康程度在指甲上会有所体现。健康的指甲应该是外观光滑亮泽,呈粉红色,坚韧呈弧形,轻轻压住指甲末端,甲板呈白色,放开后立刻恢复粉红色,表明气血充足而且运行通畅,身体健康。指甲如果涂上厚厚的指甲油或贴上指甲片,我们就很难判断是否健康了。

●提醒

夏天到,当心空调污染

近日,杭州市疾病预防控制中心对杭州中央空调的调查显示,军团菌污染严重,引起了广大市民的关注。杭州市疾病预防控制中心专家回答了市民普遍关心的问题,并提出相应的建议。

对于夏季如何使用空调,房间怎样通风最安全?如何避免室内空气污染等问题。疾控中心吴小辉副主任医师指出,最切实可行的办法就是保证室内空气流通,并对保证室内空气流通提出几点建议:

1.当清晨室外空气清新凉爽时,不用开空调,可将所有窗户全部敞开,尽量使户外新鲜空气进入室内。最炎热的时候,应当适当开启空调,开启前先通风10分钟;在开启1~3小时后,关闭空调,开窗通风。必要时可用电扇或换气扇朝外送风,使室内外空气对流,让废气、有害气体排出室外,至少通风20~30分钟,再关闭门窗,重新启动空调。

2.对于在写字楼里工作的人来说,应在中央空调的环境下每隔1~2小时通风20分钟。

3.汽车空调在使用前,应对空调系统进行一次彻底清洗,以有效清洁空调的各系统、杀灭细菌并清洁所输出的空气。清洗空调系统不仅可以提高制冷效果,还能有效延长空调的使用寿命。空调系统清洗完毕后,建议更换新的空调滤芯或将原有滤芯处理干净后再装回原位。 施水泉

武林广场有科普咨询活动

5月20日,武林广场有一场大型医疗卫生科普宣传咨询活动。

届时,市一医院、市二、市三、市红会医院、市六医院、市七医院、市中医院、市妇幼保健院等市级医疗机构和市疾控中心、市卫生监督所等的儿、妇、内、外、中医、肿瘤等各临床医疗专家和公共卫生专家、健康教育专家将为广大市民传授医疗卫生科普知识。

对身患各种疾病的市民来说,也是一个与名医、专家当面请教的极好机会,可携带相关病历、化验与检查单前往。

妊娠是人类繁衍的自然生理过程,约有10%夫妇发生生殖障碍,需要医学帮助,其中不少需要试管婴儿技术的帮助。试管婴儿是不孕症治疗划时代的进步,至今全世界已有超过百万的试管婴儿诞生。我省唯一的一家人类精子库的情况是怎样?我省经过卫生部批准开展试管婴儿的机构有哪些?届时,这些疑问将得到有关专家的权威解答。 朱炜 施水泉