

给肿瘤病人多些生的希望

艾克医院探索中药抗肿瘤之道

“比如 100 个人得了肿瘤，他们肯定是先去大医院，结果可能有 60 个治好了，还有 40 个病人大医院用尽了所有办法仍是希望渺小。他们最后会想到用中药试试，结果也有些病人获得了疗效，我觉得意义很大。”金华艾克医院院长孙尚见说。

用中医治疗肿瘤，挽救被肿瘤逼得走投无路的病人。金华艾克医院的医疗特色决定了它明确的市场定位，更让许多几乎绝望的病人又有了生存的转机。

◆艾克现象： 一天 200 多人来抓药

创建于 1999 年的金华艾克医院不仅是浙江省建立最早的民营医院，还是华东地区仅有的中医抗肿瘤医院。医院现在的年门诊量在 3 万人以上，并在武汉开出了一家建筑面积达 5000 平方米的分院（武汉艾克中医院），不久还要在杭州、上海落户。

院长孙尚见从当年磐安供销社的中药采购员做起，一直到现在拥有浙江省特色疗法协作网理事、浙江省抗癌协会癌症康复委员会副会长、杭州市癌症康复委员会名誉会长等多个头衔，颇有些传奇色彩。

孙尚见院长现在每周大部分时间在金华艾克医院坐诊，也有小部分时间到杭州、武汉等地坐诊，每天来挂号求诊的病人多时达二三百人。孙医生要带上几个助手帮忙抄处方、写病历，才能看得完，而且看了病不拿药的几乎没有。

孙尚见和他自成一派的中医治疗法赢得了患者的信任，也获得了业内的肯定。浙江省中医药学会会长、浙江省政协常委张承烈先生说：“肿瘤不是易治之症，也不是不治之症，而是难治之症。像孙尚见这样的医生，我们要充分肯定他。”

◆解读艾克： 中医能够治疗肿瘤

艾克医院和院长孙尚见的成功，必须要有一个基本的大前提，即从医学原理上讲，中医能够治疗肿瘤。以此为科学基础，艾克医院又摸索出了一套独特的疗法。孙院长说，医院已经积累了肝肿瘤、肺肿瘤、胰腺肿瘤、肠肿瘤、乳腺肿瘤、白血病等各种肿瘤的验方，几乎每个病种都有一到两个。

经验加上创新，这应该就是艾克医院能够越做越大的秘诀。

强调整体观

西医以原子论为基础，认为肿瘤是细胞的异常增生。中医则倾向于将人看成一个有机的整体，认为肿瘤的形成不仅仅是局部的有形肿块，而是全身的气血运行受阻给排毒系统造成障碍，从而导致免疫系统下降所致。因而在临床上局部肿块虽可切得很干净，手术很成功，可过半年、一年后又发生了肿块复发、转移甚至扩散的不良后果。

因此，跟所有中医医生一样，孙院长主张用整体观念看待肿瘤，从解郁、软坚、破瘀、杀肿瘤、排毒的药物中寻找治疗肿瘤的有效药物。他还将自己的心得写成一本名为《中草药治疗癌症的奥秘》的书籍，探讨肿瘤的

发生、发展、转移的相关因素和内在联系，中草药治肿瘤的原则，中草药对肿瘤的作用机理等。浙江省中医学学会会长、国家级名老中医何任教授为该书作序并题写书名。

用药就像打牌

创办医院时，国内用中医方法来治疗肿瘤的门诊和医院，孙院长都尽可能去深入了解和研究。医院有一个主任医师组成的专家组，专门研究别人的长处，结果发现扶正祛邪法、以毒攻毒法都各有优点和局限。比如以毒攻毒法，见效是快，但复发也快，副作用比较大，试了一段时间后，孙院长就放弃了。

接诊了十多万病例后，艾克医院终于形成了自己独特的治疗方法，用攻下败毒、排毒法，来驱除人体内的邪气。药还是那些药，但孙院长认为，这就像打牌一样，要根据不同病人的不同情况，运用医生的智慧，合理搭配，布最好的局。

敢于闯禁区

肿瘤有很多超出人们想像的东西，甚至在经典的医学书上都不曾提及。艾克医院在确保安全的前提下，该大胆用药时毫不犹豫，也在不少领域起到了出其不意的效果。

比如肺肿瘤咳血，肝肿瘤患者消化道出血，如果仅仅用止血药，就是止不住。因为肿瘤出血大多属于瘀血出血或血热妄行出血，艾克医院就大胆采用了活血止血、凉血止血的药，所以血还是止住了。该院还在实践中摸索出了通过治肺来治疗肝硬化腹水，通过治肝来使白血病人康复的经验。

中药消除肿块

许多人认为中医只能在治疗某些慢性病上有效，但孙院长认为中药中的软坚药和解郁药对于促进肿瘤的软化以致消失大有帮助作用。软坚药可以使肿块变软，它是以一种绳锯木断、慢慢消磨的作用方式，把肿块变软，变软的肿块经过破瘀活血药的破散作用易于把肿块消散掉。

另外，肿瘤病人特别是肝肿瘤、乳腺肿瘤等与病人长期的精神抑郁、心情不畅有关，因为郁怒伤肝，气滞则导致血瘀，血瘀日久聚毒而成肿瘤。所以，艾克医院几乎每个药方中都有解郁药物，并以此作为开启肿瘤治疗是否见效的一把钥匙。

自创抗肿瘤药物

在被誉为“中草药之乡”的浙江磐安县，一种名为金丝吊葫芦的中药一直被当地人看作仙草。但它对生长

环境要求非常苛刻，只在浙江、广西、江西等省的一些山区有少量的分布，必须生长在海拔 700 米的深山密林和悬崖峭壁的背阴面，上面要有散射光，旁边要有细水渗出，下面要有树叶覆盖，常年气温保持在 18℃ 左右。不要肥田沃土，不要施肥锄草，但一年只长一寸。

孙尚见院长从移栽野生金丝吊葫芦开始，最终完成了人工仿天然绿色栽培的金丝吊葫芦，并证明其功效与野生金丝吊葫芦相等。浙江艾克野生植物有限公司联合香港艾克生物科技有限公司、浙江中医学研究院共同研发成功的以金丝吊葫芦为主要成分的金丝地甲胶囊也已经问世。

2003 年 5 月，上海生命科学研究院实验证实，金丝地甲对“Lewis 肺肿瘤细胞、SMMC-7721 肝肿瘤细胞、HL-60 人淋巴瘤母细胞性白血病细胞、SCG-7901 胃肿瘤细胞、HCT-116 结肠肿瘤细胞有抑制作用，和早些时候国家卫生部、浙江省疾控中心的鉴定结果也能相互印证。

用道地的药材

为了保证药材的疗效，艾克医院建立了强大的采购网络。处方中的鳖甲全部是从农村一家一家收购来的野生鳖；用来宁心益胃的紫芝只用浙江、江苏、江西这一带的，福建以南的坚决不用。

白花蛇舌草清热解毒的效果比较好，正宗的产地就在浙江。艾克医院有一支专门采集、收购、加工白花蛇舌草的队伍，田埂边、路边的全部不要，只要山里面没有污染的白花蛇舌草。孙院长说，浙江每年差不多 2/3 的野生白花蛇舌草是被他们收购的。医院还总结了一套加工白花蛇舌草的独特方法，白花蛇舌草饮片全部是绿色的，疗效好。

还有清肝用的夏枯草。如果过早采集是青色的，药性会过于寒凉；过迟采集，又变成黑色的，效果较差。只有红色的夏枯草药效才好，但采集的合适季节只有半个月，艾克医院的夏枯草则全都选用这个时候的。

◆艾克忠告： 小心你的生活方式

无论医学如何昌明，得病都是一件不愉快的事。孙尚见院长治肿瘤 14 年，他认为精神因素（中医称为“七情内伤”）、劳累过度（中医称为“过劳”）、不合理的饮食习惯（比如天天饮酒等），这三大因素是致病的罪魁祸首。

抑郁容易得病

艾克医院把解郁药放入每个处方中，正是因为不解决精神上的因



素，不消除情绪上的紧张，中草药要挪动、软化甚至消除肿瘤都更不容易。解郁是切入点，治病要治本，治本要求因，而“因”就来自人们的心理压力。中医认为，血的运行是靠气的推动，如果气结、气乱，就不能很好地推动血的运行，就会出现病理状态：气滞血瘀。这是诱发肿瘤的原因之一。

不要吃得太精细

最新研究表明：约 50% 的肿瘤与饮食因素有关，三分之一的肿瘤都是人们“吃”出来的。主食吃得精细了，粗粮、杂粮等食入过少，缺乏纤维素，导致大肠肿瘤发病率升高；高脂肪、高蛋白的摄入过多已成为乳腺肿瘤、结肠直肠癌发病率上升的重要原因；约有 75% 的头颈部肿瘤是由饮酒和吸烟造成的；另外喜食偏硬、过热、过烫、刺激性（烈酒、胡椒、醋、辣椒）食物及酸菜，可诱发食管肿瘤；有暴饮暴食习惯、喜好甜食和油腻者是胰腺肿瘤的高发人群。

学会自我减压

中医认为，如果过度劳累，免疫力下降，邪气就会入侵，从空气吸入的、体内残留的毒素就不能排出体外，毒聚日久即成肿瘤。长期超负荷工作，渐渐积淀成一层又一层的潜在致病因素，致使许多人因劳累而疾病缠身。这种疲劳症大都表现为：浑身乏力、睡眠不稳、记忆力减退、经常头痛、腰酸背痛、食欲不振、视觉紊乱、关节疼痛等。但到医院去检查，却没有明显的病症。可是这种“疲劳”是比较严重的隐疾，如果不及采取一些有效的措施加以防范、改善，时间长了就会酿成大祸。因此，大家都要学会自我调节，适当的时候给自己减压，保持身体健康才是根本。

是否具有肿瘤性格

现代肿瘤学的研究证明，大多数肿瘤病人都有“肿瘤性格”。心理学家设立了一个问题答卷表。

- 1、你感到很强的愤怒时，能否把它表达出来？
- 2、你是否不管什么事都尽可能把它做好，连怨言也没有？
- 3、你是否认为自己是个很好的人？
- 4、你是否在很多时候都觉得自己没有价值？是不是常常感到孤独、被别人排斥？
- 5、你是否正在全力做你想做的事？你满意自己的社交关系吗？你对于常常能发挥你的潜力相当乐观吗？
- 6、如果现在有人告诉你，你只能再活 6 个月，你会不会把正在做的事情继续下去？
- 7、如果有人告诉你，你的病已到了晚期，你会不会有某种解脱感？

理想的答案是：

1	2	3	4
是	否	是	否
5	6	7	
是	是	否	

如果你对上述问题的回答中有两个以上与答案相反，就说明你具有肿瘤性格的特征。但这也无需惊慌，在肿瘤性格的后面，潜藏着你真实的自我，你可以以此为起点，学会正确对待和应付生活中的事件，适度而恰当地宣泄自己的不良情绪，增强抵御肿瘤侵袭的能力，这也是抗肿瘤良策。

◆艾克提醒：

专家提醒，医学发展到现在，对付肿瘤已经有手术、化疗、放疗、生物治疗以及结合中医治疗等不少成熟的方法，但对患者来说，最重要的是规范治疗。不要把什么治疗方法都往病人身上加，而是要进行个性化治疗，选择最佳方案。