

无论是联通和移动用户,请在手机上输入“杭州茶网”四个字发往50120,您就可以参加杭州茶艺师短训班评选活动,评选优秀的茶艺师将获得现金奖励,而参加评选者也可享受各种类型的茶艺师短训班的机会。从现在开始,您在杭州任何一家茶馆喝茶,都应该关注茶艺师的茶艺知识、泡茶技巧、服务态度、礼仪仪态、综合能力等方面的表现,向茶艺师的工号牌或姓名,就可以立即参与手机有奖短训班评选活动。

时尚高雅:茗馨阁茶楼



一个都市时尚与商界人士交流、洽谈、聚会场所;一个艺术家展示作品、寻找另类感觉的环境,一个真正结合中西文化、以正宗台式茶道、风格迥异闻名业内的茶楼,全新的滋味、全新的感觉,尽在茗馨阁茶楼——一个时尚人士常出没的幽雅胜地。
地理位置:将军路59号(原人民路)
休闲类型:中西合璧自助茶餐厅
特色茶品:现场制作各式地方点心、上等名贵茶品
人均消费:50元/人
停车环境:消费停车免费
订座电话:87078779

名品云集:和茶馆



位于惠民路的和茶馆将茶文化和中国古典艺术品所蕴含的浓厚民俗文化内蕴完美的结合在一起。馆内陈列了较多的艺术品,如古典家具、陶瓷、刺绣、木雕等,不仅可以欣赏还可以购买。
地理位置:惠民路77号
休闲类型:集商务、休闲、聚会于一体的中式茶馆
特色茶品:中国十大名茶、上等好茶
人均消费:68元、88元不等
停车环境:消费免费停车
订座电话:87829711、87153230(满觉院分店)

以茶会友:吴山茶楼



喝茶、休闲、娱乐,以茶会友,其乐无穷。以“茶楼新风尚”著称的吴山茶楼,拥有4人座至40人座大小包厢90间,可供700多人同时品茶,露天雅座可赏景、商务包厢可上网洽谈,另有机麻包厢等现代化娱乐设备,应有尽有,精美至极。
地理位置:吴山广场东侧吴山花鸟城五楼
休闲类型:自助茶餐饮、免费无线网
特色茶品:柠檬红茶、小笼鲜虾
人均消费:50元左右/人
停车环境:喝茶者可享受地下免费停车场
订座电话:87157468、87157466

红茶滋味:维多利亚红茶坊



门面不大,英式的风格使之显得内敛而低调。走入其中,却有一个偌大的感觉,大沙发、素装饰,宛如置身一个旧式英伦人家。“红茶”果然也这么好喝!”许多人这样感叹——所有的茶品百分之百从英国等地进口,均属世界最顶级品牌。换个口味,尝尝红茶的滋味,多好!
地理位置:高银街31号(紧邻观音)
休闲类型:茶艺表演、茶艺培训、品茶休闲
特色茶品:1001玫瑰果茶、伯爵红茶
停车环境:自驾车位
人均消费:38元/人(含10元可获赠两人份)
订座电话:87831774

茶艺使者:水源合茶坊



“以水为善,以源为根,以合为信”的水源合茶坊,分上下两层,一楼场内陈列出各式各样的茶具、茶壶以及茶品,二楼可品茶小歇。水源合茶坊茶艺培训班曾为一大批爱茶之士开启了知识的大门,成为一名宣扬中华传统茶文化的爱心使者。
地理位置:高银街69号
休闲类型:茶艺表演、茶艺培训、品茶休闲
特色茶品:禅茶、普洱茶等
人均消费:10元起左右/人
停车环境:路边停车位
订座电话:87803960

雅俗共赏:城隍阁茶楼



“高处不胜寒,起舞弄清影”,喜欢诗词的茶客们可以在这里找到些感觉,聆听古筝、视野最佳,品茗佳处,西湖美景一览无余。城隍阁茶楼三到六楼都有茶室,中国传统古典家具点缀其间,端庄平实宽阔。景区艺术团每日在茶艺茶室里有民乐演奏、茶艺表演等。
地理位置:上城盘皇山路3号
休闲类型:品茶、赏月、观湖
特色茶品:白牡丹、凤尾、各类茶点水果
人均消费:15元/人(含最低消费)
停车环境:景区停车场
订座电话:87103300



吴山茶圈,地道的杭城茶味儿

智夺吴山大茶壶

逢五逢十去赶一趟热闹的吴山庙会,看戏、杂耍、变戏法,尽兴了、玩累了,再到庙旁喝一碗物美价廉、从大茶壶里沏出的“大碗茶”……这种生动“闹猛”的场面您可曾亲身感受过?如今,您仍可以到吴山来喝茶赏曲儿、兜兜风儿。在各方参与打造“杭为茶都”的基础上,吴山所在区域的餐饮业、茶文化和茶旅游已形成了鲜明的特色。吴山茶圈这把大茶壶已重振雄风,展现在世人面前。为了让您更好地了解吴山茶圈,请跟我来吧!发挥您的聪明才智,在吴山这把大茶壶里尽情的玩一把……

该图为吴山茶圈的象征——吴山大茶壶,茶壶上标有十个数字,每一个数字都将设置一道闯关问答题,具体闯关规则如下:

- 1.每一个数字都代表一个问题,每一个问题都拥有3个选项,根据自由选择进行闯关,赢取相对应的商家奖品;
- 2.猜中一个数字则获得一份奖品,依此类推;闯关猜谜活动从见报之日起一周内有效;
- 3.闯关游戏者,从5月18日至5月24日(9:00-16:00),拨打编辑部电话87996739参与答题;
- 4.所有参与活动的商家,有权向读者公布各自标准答案,并拥有最终解释权,部分商家联手报社共同给闯关成功者发放奖品;
- 5.发放奖品的方法均在参与方式中注明,经报社发放的奖品均为闯关成功者统一安排领奖时间,领奖时请带上您的有效证件及本期版面。
- 6.领奖时间和地点:5月22日星期一下午1:30至4:30在杭州市体育场路178号浙江日报新闻大楼2602室《城市假日》周刊编辑部。

杭州人爱喝茶有来头,早些年叫“泡茶”,说的是用虎跑水泡一壶龙井茶,悠悠喝到夜;这些年,大家流行叫“吃茶”,瓜子嗑嗑、闲话聊聊,时光不知不觉在茶香中悄悄流淌。

从古至今,无论茶味儿如何品,惟一不变的就是其中的文化味儿。

吴山,杭州城市文化发源地。这里,既有平俗闹猛的市井文化,也有格调清雅的高雅文化。吴山的文化底蕴,让本身就渗透着文化的“茶”,找到了最佳契合。文化的召唤,让这里成为杭州人气最旺的中

化而兼容,被超旺的人气所支撑。如今,20多家茶馆在这块宝地上和谐共处,相映成趣。更有意思的是那些露天茶室,一批老年茶客清晨上山,手提水壶、茶杯,带着自己冲泡的茶水,三五成群上得山来,择地而坐。或依亭阁、或聚回廊,说古道今、拉琴唱戏,不亦乐乎。吴山茶圈,就这样被独有的文化和人气完美结合在了一起。

文化聚人、人气聚店。吴山茶圈,就是在这样一群有滋有味地品杭州文化、懂杭州风情、享杭州休闲的茶客中延续,渐渐名声大作,自成一派。

肿细胞的作用,而茶多酚可以提高动物胸腺或脾淋巴细胞的致敏作用,从而有助于肿瘤的治疗。(2)茶多酚也可以提高正常动物的免疫功能。动物腹腔巨噬细胞是一种潜能细胞,具有吞噬异物、处理抗原等多种功能。研究表明茶多酚能激活正常动物腹腔巨噬细胞并提高细胞活性,增强动物的非特异免疫功能。
肿瘤是危及人们生命的最大威胁之一,既然茶多酚对动物有预防和治疗肿瘤的作用,可以调节免疫功能。研究人员正从事把茶多酚也应用于肿瘤患者,以找到更好的预防和治疗人类肿瘤的药剂。结果表明,茶多酚在提高肿瘤患者的免疫功能方面也有作用。茶多酚通过刺激抗体活性的变化来实现对人体免疫的调节作用。服用茶多酚制剂可提高人血清中血清免疫球蛋白G(IgG)、血清免疫球蛋白M(IgM)、血

清免疫球蛋白A(IgA)等免疫蛋白的含量;尤以IgM、IgA为显著;同时,茶多酚还可以调节人体血清中血清免疫球蛋白(Ig)含量,维持其在正常水平。这些都助于肿瘤患者的治疗和手术后的养生。另外,茶多酚与其它药物合并使用时还有协同作用,为一些肿瘤患者顺利完成化疗创造条件。
研究证明,茶多酚对免疫功能的影响作用有其明显特点:
一、茶多酚对机体免疫功能的影响不同于其他抗氧化剂,其对机体的免疫功能既有刺激促进作用又有部分抑制作用,而以促进作用为主。即茶多酚主要通过促进免疫器官的活性和免疫细胞的增殖,提高机体细胞的免疫功能,同时也有抑制巨噬细胞和补充系统的作用,防止免疫过强。它兼具内源性抗氧化剂和外源性抗氧化剂的双重特点,对机体、免疫的

认识茶多酚(三)——茶多酚调节免疫功能

浙江大学茶学系副教授 王岳飞

1 谜语:太极茶道的泡茶用水是什么水?
A.纯净水 B.蒸馏水 C.雨水
参与方式:无论是联通和移动用户,请在手机输入“太极茶道”四个字发往50120,就可以参加人人有奖,大奖不断的互动游戏。

2 谜语:位于满觉陇路石屋洞公园内、靠近伍俅峰隧道口的茶馆名称?
A.和茶馆石屋洞店 B.石屋洞茶馆 C.伍俅峰茶馆
参与方式:从见报之日起一周内拨打分店订座电话87153230,凡答对问题者,每位可得到价值38元的茶券一张(共限前10名)

3 谜语:冲泡花茶和绿茶最适合用什么茶具?
A.玻璃茶具 B.陶土茶具 C.紫砂茶具
参与方式:凡猜中答案者,均可得到由水源合茶坊提供的价值10元茶券一张(不限名额)

4 谜语:狮峰茶楼里最有特色的茶品是什么?
A.黄袍龙井 B.狮峰龙井 C.西湖龙井
参与方式:凡猜中答案者,可获得精美茶券一张(共限10名)

5 谜语:吴山天风上唯一一家茶楼的名字叫什么?
A.狮峰茶楼 B.城隍阁茶楼 C.吴山茶楼
参与方式:凡猜中答案者,可获得由商家提供的精美茶券一张(限送10名)

6 谜语:位于西湖南线边,将军路与柳营路十字路口交界处,一拥有四年历史的、著名自助餐餐厅叫什么名字?
A.茗馨阁茶楼 B.茗沁阁茶楼 C.茗馨阁茶楼
参与方式:凡猜中答案者,可获得由茶楼提供的价值50元茶券一张(限前3位/天),其他答对者均可得到价值20元的茶券一张(由报社统一发放,领完为止)

7 谜语:胡公馆品茗西湖龙井拥有多少年历史?
A.790年 B.970年 C.975年
参与方式:凡猜中答案者,可获得价值20元的茶券一张(限送10名)

8 谜语:吴山茶楼正门大厅那把大茶壶上题的是什么字?
A.吴山天风 B.吴山茶艺 C.吴山茶楼
参与方式:见报之日起一周内凡猜中答案者,可获得由茶楼提供的丰厚奖品:价值300元的贵宾卡一张(限前3位),价值100元的消费券一张(限后3位);奖品由报社统一发放。

9 谜语:杭城最早的茶艺馆、1999年、2000年连续两次被誉为“十佳温馨茶楼”美名的茶馆名称叫什么?
A.茗馨阁茶楼 B.青藤茶馆 C.胡公馆
参与方式:凡猜中答案者,可获得精美茶券一张(限送10名)

10 谜语:高银街唯一一家以红茶坊命名的茶楼名称叫什么?
A.伯爵红茶坊 B.维多利亚红茶坊 C.英伦红茶坊
参与方式:只需答对此项问题即可获得价值10元茶券一张(限送70张)

儿时旧忆:太极茶道



位于河坊街的太极茶馆,是根据二、三十年代的景象复原建造的。板桌板凳,青花瓷杯,吊环茶壶,在这儿品茶、看茶艺、听怀旧小曲,仿佛又回到了那个时代,感受到了那个时代特有的历史气息。
地理位置:河坊街184-186号
休闲类型:中式传统茶馆
特色茶品:大碗茶
人均消费:10元/人
停车环境:历史名街,需步行前往
订座电话:87801791

江南茶府:胡公馆



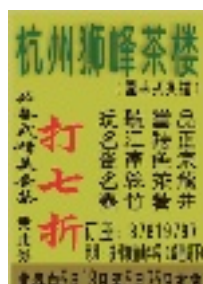
素有“千年茶铺 江南茶府”之称的胡公馆,起源于北宋,发展于明清,以倡导龙井茶文化而延续至今。其独到的茶艺成为河坊街茶文化一景。胡公馆以种茶、采茶、炒茶为基础,闻茶,品茶,赏茶为茶艺,喝茶为茶道文化的全方位休闲服务的绿色健康茶楼。
地理位置:河坊街171号
休闲类型:品茶、赏茶、亲身体验炒茶乐趣
特色茶品:上等龙井
人均消费:18-98元不等
停车环境:历史名街,需步行前往
订座电话:87813401

温馨幽雅:青藤茶馆



湖滨路上的青藤茶馆,俨然一个大家闺秀的模样。青花小瓷碗,冰绿的官窑茶盅,锦缎布艺、竹帘隔扇,瓶花静放。在青藤喝茶,能体会到那份在纷繁中难得的宁静,心里有种在家的自在。
地理位置:南山路278号
休闲类型:中式传统茶馆
特色茶品:人参乌龙、铁观音、香点
人均消费:50-60元/人
停车环境:自驾车位
订座电话:87802777、87020084

情韵相应:狮峰茶楼



吴山一麓,有一家能得自然风情和人的内心情韵相应的茶楼,为狮峰茶楼。茶,要好水好碗才能冲泡出其中滋味,而茶楼亦需要清幽的环境。在这里,有正宗龙井品,有特色茶室,有江南丝竹听,有名瓷名玩。
地理位置:杭州石屋洞山43号(城隍阁下)
休闲类型:中式传统茶馆、茶餐厅
特色茶品:狮峰龙井、黄袍龙井
人均消费:50元左右/人
停车环境:消费免费停车
订座电话:87819297

“80天健康环游”行动,还不快来参加!?

城西热线:87824111 城南热线:87813171
城南:高银街31号
城西:宝淑路193号第五千休所内2号楼底层

清凉五月,阴雨绵绵,吃饱了再睡觉,周末了呆在家也不想出买点什么?不如让小编给您推荐一个小小的计划——去茶多酚家族购物!

您可不要小看这个购物计划,因为它不仅能给您带去物超所值的意外惊喜,更能让您的购物蓝满载而归。由浙大茶业联手维氏年代近期推出的“80天健康环游”购物行动,旨在回报广大钟爱茶多酚产品的消费者,为其奉送一份夏日健康的关怀。

从5月18日至5月31日,凡在指定地点购买茶奕宝茶多酚片满200元,我们将赠送给您三大盒体验装(80片/瓶)+三小盒试用装一份,两份赠品可服用80天,另外再给您回馈价值200元的健康茶人大礼包一份(限额100份)。

更多您期待的心愿礼包,我们将竭力倾听——

茶奕宝牌茶多酚片,总有精彩,值得分享!

茶多酚科普知识问答(单选、多选择不限)

茶多酚最重要的作用之一是什么?
A.免疫力调节 B.免疫调节 C.免疫缺陷调节

茶多酚有助于肿瘤治疗的作用吗?
A.有 B.没有

服用茶多酚制剂对以下哪些选项效果显著?
A.血清免疫球蛋白G(IgG) B.血清免疫球蛋白M(IgM) C.血清免疫球蛋白A(IgA)

活动参与事项

1. 本次知识问答活动分十次进行(每周一次),请妥善收集好您的每一期答卷,凡十期问题全部答对者,每人可获得一份价值精美的奖品,我们还将从中抽取20名幸运读者,给予价值400元的奖品一份。

2. 本期为第三期问答,答卷邮寄及发货方式,待第十期答卷见报时公布。