

1980 VS 2000 后 世界杯关公战秦琼



### Part 02 度假

关于度假这档子事,基本上新老球员都会遵从男人的本质,没错,就是岛屿和沙滩。当然不是因为蓝天碧水、椰林树影,主要是那里有大把穿着比基尼并且热情如火的姑娘,呃……他们都挺会挑地方的。

区别在哪呢?体重!老一代球员肆无忌惮狂欢的后果就是体重猛增,挺着四指厚的膘归队不是什么新鲜事,这方面,马拉多纳是典型例子。而如今的小年轻们就聪明多了,这并不是说他们自律,而是来自俱乐部对体重的严苛要求,此外得益于现代营养学的发展。当然,像肥罗这样喝口凉水都长膘的我们无话可说。

#### 【个例】

大概上世纪90年代开始,俱乐部对自己的球员在离队前有严格的要求,其中最重要的就是体重的控制,一般在正负十斤。更有拜仁这样的球队,每个人离队前都会拿到一份针对自己的训练计划,而且还得到一台小仪器和一卷宽3厘米的带子。就是用来监视球员在休假期间对自己身体的保养。(好可怕,还我自由!)

凯文·基冈一度威胁罗比·福勒假如他不把那多出来的2公斤赘肉减掉的话,就把他开除出队。“罗比度假归来体重增长了整整3磅。在整个球队里找不到12名体重没有超标的球员!两个月不见,回来的是一群水桶腰的大胖子,这还能算是职业球员吗?”

先后担任过尤文图斯、切尔西和AC米兰的营养和体能准备顾问阿切利说:“如果一个球员营养得当,他就能持久。过去一个球员夏天度假回队时,体重猛增了15公斤,今天再也不会发生这样的事了。”

结论:前辈玩得尽兴;小辈玩得开心,不过缺点口福。双方打平!

### Part 03 球衣和球鞋

老辈们只知道队服就是国家的象征,他们不管是不是全棉的,还是涤纶涤卡的,反正不是的确凉,这点可以肯定。而且裤子比较短,也搞不清是当时流行还是原料比较紧张,反正也闹不清楚。鞋子还行,关键在我们那个时代的比赛强度这样的鞋子已经能够保护我们的吃饭的家伙了,当时有保险的话,肯定要买的。

小辈们的球衣都是高科技,什么透气设计、干爽网层、纳米技术、彩棉原料能想到的都用了。上装也越做越长,已经可以包住屁股了,裤子也是不断的生长,还好到目前为止还在膝盖上面。鞋子什么迪、那个克还有瑞什么的都很不错,鞋子不仅舒服到穿了和没穿一样而且居然还有人踩24K金鞋,烧的。

结论:时代在进步,科技在发展,小辈胜!



# 新一代体外CRS 领跑杭城 妇科炎症治疗新技术

杭州天目山医院 妇 科  
HANGZHOU TIAN MU SHAN HOSPITAL GYNAECOLOGY

全年无假日专家门诊 / 私密夜门诊至21:00

据世界卫生组织调查,全世界的87%的成年女性不同程度地感染过妇科炎症,较常见的妇科炎症有阴道炎、宫颈炎、盆腔炎、子宫内膜炎等,往往经久不愈,影响生活质量和大夫生活,诱发身体其他疾病(表现为腰酸、腹痛、大便疼痛、乏力等),且严重干扰了正常工作。

## 选择新一代体外CRS的四大理由:

- 智能** 以微量监测器的微电脑为技术核心,采用智能化控制,精准定位,并能全程实时监控治疗,代表了当今医疗发展新方向。
- 强效** 产生远大于体内刺激和体内刺激的功效,强大的微波电流穿过人体,均匀地地扩散,直达患处。
- 快捷** 治疗刺激能组织(纤维性增生),药物容易扩散,组织的吸收及代谢更好,从而可达到综合治疗炎症的目的。
- 安全** 非介入方式,采用不接触人体敏感性的间接治疗原理,在治疗过程中几乎不对病人造成任何痛苦,符合世界卫生组织(WHO)极力推广方向。

## 天目山医院妇科专家提醒:

- 1、如果您有以下情况,请及时到正规医院进行妇科检查:
  - ◎ 外阴异常瘙痒
  - ◎ 白带增多
  - ◎ 尿频、尿急
  - ◎ 时白时黄
  - ◎ 月经紊乱
  - ◎ 阴道分泌物
  - ◎ 盆腔积液等自身症状
  - ◎ 小腹疼痛有下坠感
  - ◎ 小便频数

2、专家建议女性朋友应定期进行健康体检。



专业治疗  
宫颈炎 阴道炎 子宫内膜炎 盆腔炎 尿道炎 膀胱炎 附件炎 输卵管炎 卵巢炎 子宫肌腺症 子宫内肌瘤 盆底炎 阴道炎 尿道炎

单价下调:执行非营利性医院价格标准,总价控制:全面实行单病种手术限价,天目山医院全力缓解看病难看病贵问题。