

●气象

周末多云到阴

周六 多云到阴
风力:西南风3级
白天最高温度:31℃
早晨最低温度:21℃
平均相对湿度:70%左右

周日 多云到阴
风力:西南风3级
白天最高温度:30℃
早晨最低温度:22℃
平均相对湿度:75%左右

(省气象信息中心提供)

●停电

6月9日
停古墩线:金都花园、丹枫新村、金海公寓、文三西路一带
停远东线:金欣、文化、丹金桂、云桂、香港城小区、古荡工业园区

6月13日
停春丰苑站:春丰苑小区一带

6月14日
停长寿开关站:都锦生丝织厂、长寿路一带

6月15日
停福寿分线:停长寿路、爱情故事形象设计有限公司一带
金梁

●航班

电子行程单方便异地客

民航电子客票《电子客票行程单》已于6月1日起试行使用。《电子客票行程单》作为旅客购买电子客票的付款和报销凭证,而不作为机场办理乘机手续和安全检查的必要凭证。

这项举措也给异地购票的旅客提供了很大方便,比如可在本地给异地的亲友购好机票,购票后异地的亲友只要带上身份证即可乘机。

丛琳 褚睿雅

●健康

狐臭也可以吸除

建国医院整形美容中心王元娥副主任医师从几十年的从医经验以及技术研究中发现,用“肿胀溶脂”就可以将大汗腺吸出体外,从根本上去除腋臭患者的特殊气味。

但是医生提醒,这种“吸狐臭”的方法必须在18周岁以上的人群中才能实施。

谢谨忆 褚睿雅

●看展

下周有两场免费展览

6月16日到6月18日,由晨辉展览有限公司主办的2006国际智能玩具杭州展览定货会将在和平会展中心举行。

同一时间,在浙江世界贸易国际展览中心还将举办第五届中国·杭州商铺展,展会主要针对商业地产投资,届时将有80余家国内商业地产公司参展,展出面积达6500平方米。

徐洁

●职场

周六有两场大型招聘会

6月10日,杭州市人才开发中心将在黄龙饭店举办“2006杭州知名企业高级经营管理人才招聘会”,西子联合控股、万事利集团和华立集团等50余家知名企业将推出经营管理、财务管理和市场运作等500余个高层岗位。

同日,杭州将组团参加浙江省人事厅在杭州和平国际会展中心举办的“2006年浙江省大中专毕业生就业招聘会”,杭州华杭电子、杭州贝特工具和杭州铸造有限公司等221家企事业单位将招聘市场营销、经营管理和机械电子等30余个专业的2944名高校毕业生。

另外,下周四和周五,市人才市场将分别举行建筑、房地产、监理、装饰、家具、物业人才专场招聘会和综合性人才招聘会。

毛蓉蓉

●演出



少年宫舞蹈部周日演出

杭州青少年活动中心舞蹈部将于6月11日在杭州东坡大剧院举行“06年舞蹈部教学汇报演出”,届时不仅有培训班的学员进行演出,同时会有艺术团的一些获奖作品展现给大家。

中心

《火舞黄沙》六月灼人

由《金枝欲孽》的原班人马倾情打造,汇聚林保怡、黎姿、陈豪、佘诗曼等众多香港TVB一线明星的《火舞黄沙》正在华数互动电视平台热播。

《火舞黄沙》是香港TVB最新推出的“重头戏”,5月1日在香港首映以来,收视呈现“火舞黄沙,扶摇千里”之势,甚至赶超《金枝欲孽》。

金丹丹

民间表演花会周日登场

“吴山广场民间表演花会”将于本周日在吴山广场登场,集中进行民间音乐、民间舞蹈、民间戏曲、皮影戏、木偶戏、杂耍等多种民间传统艺术表演。演出时间为上午10:00到下午2:00。

徐洁

●综合

战国老玉下周拍卖

6月11日上午,2006杭州首届海内外江南丝竹(流行于江苏南部、浙江一带的器乐合奏形式)邀请赛将在吴山广场“文化大舞台”举行。

11日下午,吴山广场还将举行“杭州清河坊钱皇古玩城玉器专场拍卖会”。参加拍卖的150多件玉器大多是各朝各代的珍品,还有几件是春秋战国时期的老玉。

徐洁

高校日语演讲 决出高下

Casio“译天下”杯在杭高校日语演讲邀请赛总决赛近日在浙大紫金港校区进行。

担任本次大赛评委的有Casio中国地区副总经理吉田修作先生、浙江大学日本语言文化研究所所长马安东老师都表示这次活动是很好的一个交流机会。

陈晓



手术时间提前了10天 安全可视技术伤害小

微管无痛人流 呵护容易受伤的女人

专家介绍,虽然人流比较容易,但频繁怀孕,对身体还是有损害,人流手术让无数女性为之色变。然而新型无痛微管人流技术的应用,不仅可以减少对身体的伤害,使传统人流手术时间提前10多天,还可加快术后身体恢复。

杭州天目山医院是我市首家引进该技术的医院,据介绍,在近一年内该院已为4500多名意外怀孕的女性安全解除烦恼。

手术时间提前了10天

一天、二天、三天...算着时间,怕着日子,意外怀孕的女性每天在焦虑不安中度过:要等到怀孕的第45天后才可以做人流手术。45天,对于意外怀孕的女性来说是漫长的日子,尤其对未婚女性无疑更是一种煎熬。

天目山医院妇科刘天凤副主任医师说,无痛人流技术最大的优势在于它突破了传统人流方式的时间约束。

把终止早孕的时间提前了十多天。由于时间提前孕囊体积小,在子宫内壁上着床面积也小,所以对子宫内膜的损伤也微小,导致并发症的发生率也就微乎其微。

刘天凤副主任医师告诉记者,无痛人流技术采用高分子材料制成的软管,与传统方法的金属管相比,其材料更柔软、更坚韧,并具有韧性,外径只有3至5毫米的软管进出宫腔无需扩宫,从而避免了对宫壁的损伤。

安全可视技术伤害小

女性的子宫就像一个路箱,传统的人流盲

刮术医生看不见自己的操作,主要是凭经验和手感,而且只能人面视清宫,这样对于盲刮伤害较大。如果做过几次人流后,子宫壁就会变得非常薄,容易引起不孕或习惯性流产。

天目山医院妇科引进目前世界上先进的可视人流系统,医生在可视系统下,清晰地看到子宫内腔,寻找孕囊在子宫内壁上着床的位置,有的明确,避免了盲刮。手术过程短,对女性身体的伤害也微小。

刘医生说,该院在近一年内的数千例手术皆告成功,经过长时间来的探索,医生技巧也更加成熟。

周末手术周一可正常上班

现代人生活节奏快,工作压力大,尤其在杭州很多女性朋友为了不影响工作或不想请假,常常为做人流而烦恼不已。对此,刘医生说,无痛人流技术正好解决了广大都市女性这个难题。

据介绍,前来该院就诊者,很多都是当天手术,第二天休息,第二天就可以正常做

常规体检的工作了。专家说,频繁怀孕,对身体还是有损害,人流手术让无数女性为之色变。然而新型无痛微管人流技术的应用,不仅可以减少对身体的伤害,使传统人流手术时间提前10多天,还可加快术后身体恢复。

另外,为了降低人流术的感染率,减少后遗症,天目山医院引进了目前最先进的超净妇科手术室,术中无菌化,因此术后恢复快。据悉,很多女性就是专门冲着这一点来天目山医院就诊的。

年轻女性要重视自我保护

尽管无痛人流操作简便,对人体伤害小,但对医生还是提醒广大女性朋友,手术具有一定的禁忌。如当天体温超过37.5℃,患急性炎症如急性盆腔炎等不宜手术。术后更应注意自我保护,防止细菌感染,两周内不能同房,三天内要卧床休息,一个月内不可孕。

刘医生告诉记者,前有一位年轻的女孩一年时间竟做三次人流。她说人流很方便,但流产后就是怀孕,对身体还是有损害。专家表示,现代女性要有健康的生活方式,尽量做好避孕措施,发现自己意外怀孕后也要保持良好心态。

【新闻链接】

11月26日上午,家住临平的付小姐到天目山医院妇科就诊,花了将近一个多小时的公交车后车不停,来院就诊脸色苍白。当天天目山医院妇科接诊大厅的“亲情服务站”接诊

后,马上安排她在一张病床上休息,并悉心照料直到安全送入人流室。术后付小姐感动地说:“我宛如在亲人呵护中度过了一天,我也第一次感受到医院这种有如家人般的关爱”。

当天天目山医院妇科主任刘天凤介绍,余情服务是今年年初,该科推出的一项方便患者就诊的便民服务,该科室实行“窗口式接诊、全程式护理、一站式服务”的模式,为广大患者提供优质服务,进行术前术后卫生知识培训,为患者免费提供计生、咨询等,让患者有足够的隐私空间,使其安全安心。

同时,科室还利用流动服务车开展“一站式”咨询服务,积极到市区各街道办事处开展免费健康体检。科室组织医护人员深入T1,开展义务妇科知识讲座等活动。

目前,余情服务已成为该院医疗服务工作的一个新亮点。

杭州天目山医院计划生育科
地址:杭州天目山路10号(古墩路口)
交通导航:
电话:8266 8066 8066 8102
8266 8500 天目山路古墩路口下;
332路 39路 19路 古墩路 古墩路口下;
K282路 81路 K0路 古墩路 古墩路口下
预约电话: 0571-85129999