



联系人:毛毛 电话:85310995 E-mail:maomao7986@136.com

# 旧房翻新难乎?不难!

上周有位蔡女士打进我们的“家装会诊”栏目热线反映,有一套118平方米的住房打算花3~4万元重新装修,但很难找到合适的家装公司。另有一位方小姐也打来电话告知有一套八十年代的老房子,58平方米,想用2~4万进行翻新,同时还有濮女士有58平米的旧房需翻新,预计费用4~5万。此类电话几天里我们又陆续接了不少。经过笔者的了解,发现像蔡女士、方小姐这样有旧房需要翻新的情况在杭州工薪阶层还相当普遍,旧房翻新找装修公司难成为不少工薪阶层遇到的麻烦事。

## 旧房翻新缘何难

据笔者从装修市场上了解,由于有不少翻修的业主只是把旧房作为过渡用房,装修的预算通常不大。还有一部分业主在装修上存在盲点,认为旧房装修的花费就应该比新房少。而实际上对于家装公司而言,旧房装修在设计和施工上都增加了难度,水电路路的改造及旧房墙面、地面的修整都大大的增加工作量,对质量和技术环节的要求也更严格。装修的成本高



了,花的精力多,而利润却反而降低,这是造成目前旧房装修鲜有人关心的主要原因。笔者调查,目前在杭城工薪阶层旧房翻新的市场存在着很大的市场。

## “鼎丰”帮忙

为了替打进热线的业主帮忙,我们找到了

杭州鼎丰装饰工程有限公司。该公司余总表示,鼎丰愿意为这部分业主家进行装修,同时也承诺将用诚信和诚心的服务,在质量和环保上与新房的装修一视同仁,以保障业主的利益。

如果你家里也遇到了类似这样旧房翻新的情况,请和我们栏目取得联系。

电话:85310995

文/詹宇

家装有疑难,请找我帮忙!



# 旧房装修三要素

## 改造门窗

旧房的门窗是装修的重点对象,可根据门窗的老化程度进行处理。木制门窗如果起皮、变形,钢制门窗如果表面漆膜剥落、主体锈蚀或开裂,都必须拆掉重做;木制门窗如果材质紧凑,表面漆膜完好,可以贴上装饰面板,充分利用资源,节约费用。

## 修缮水路电路

旧房的水、电管线由于时间较久,难免有

些老化,因此都要进行修缮。首先检查原有水路是否锈蚀、老化,对不合理的管路要进行更换,要做到管路合理、连接紧密、无跑冒滴漏,还要便于日后维修。装修卫生间前要先堵住地漏,先进行淋水试验,如果漏水,必须重新做防水。有些旧房电路为明线,存在乱布线、线路老化等现象,不适应现代家庭中电器较多的日常生活,存在火灾隐患,装修改造时应按照国家有关标准,使用相应规格的铜线。

## 修补墙面地面天花板

购买旧房后,业主应请家装设计师对房屋进行实地考察,首先看墙面、地面、天花板等的情况,如果有明显裂纹、脱落或起砂,应进行修补处理,主要是铲除墙面油污、粉化墙漆,用水泥砂浆修补裂缝、孔洞。修补后要刷一道底漆予以覆盖,既使基层更牢固,又可防止基层泛碱性或受潮,然后用按比例稀释的乳胶漆进行饰面。

# 选择松花粉,健康有保障!

常言道:“身体是革命的本钱”,健康对于每个人来说,都是非常重要的。那么,怎样才能拥有健康呢?

世界卫生组织报告指出,健康与长寿取决于下列因素:自我保健占60%;医疗条件占8%;遗传因素占15%;气候因素占7%;社会因素占10%。报告十分强调加强健康教育、健康保护、健康促进,提倡自我保健。这种新观念要求人们把注意力由偏重于治疗(并非治疗不重要)转向积极地预防和保健,从调节自身免疫力开始把握健康的命运。

现代人工作竞争激烈,下班后回家又有孩子、老人、家务在等着你。工作与生活的双重压力,常常把自己逼得无路可退,无路可息,疯狂工作不注意休息的人真是太多了,这种不尊重健康的现象就导致了亚健康状态的存在。亚健康是介于健康和疾病之间的一种游离状态,如果保健得当,有希望回到健康状态,任其发展就会导致疾病的发生。所以,大家千万要重视亚健康状态。针对亚健康状态,我们首先要努力调节自身免疫力,以免疾病的发生。

如何调节人体免疫功能,改善亚健康状态?专家认为,不仅要通过药物,更应该采取适当补充营养素等综合疗法,这样才能避免副作用的发生。1957年,人类首次证实矿物质硒是动物必需的微量营养素,而硒作为人体必需微量元素的一个重要证据来自我国科学家20世纪70年代贡献。硒的重要功能——抗氧化和免疫调节是不容置疑的。国际几项最新研究说明,几种感冒病毒在缺乏硒的机体内产生明显突变,造成一轮又一轮新的流感。在各种具有免疫调节功能的营养素(包括维生素C、维生素A、锌、镁等)中,硒是唯一与抵抗病毒感染有一定直接关系的营养素。

据最新资料显示,生物体内发挥生理功能的硒的形态主要是以硒半胱氨酸为活性中心的硒蛋白,被证明其主要执行抗氧化酶功能。而硒蛋白P和W被推测具有防御氧化损伤的作用。近几年在可食生物材料中检测到多种其他形态的含硒化合物,如硒半胱氨酸、植物硒蛋白、真菌硒多糖等,富含它们的生物材料或它们本身已被证明具有较高的抗病活性。

营养学家指出,松花粉就是这样一种富含硒的可食生物材料。松花粉中含有丰富的具有抗氧化、增强机体免疫力作用的营养素,如硒、维生素E及胡萝卜素等,可提高机体抗氧化酶类(如铜锌超氧化物歧化酶)等的活性,抑制脂质过氧化反应,从而延缓细胞衰老,预防动脉粥样硬化等。

万三保健公司马尾松花粉作为我国首个松花粉现代有机原料通过了国家有关部门的严格认证,相关指标均符合现代有机食品规范要求。松花粉是一种纯天然、无污染、营养均衡的药食两用养生珍品,取材于马尾松,属中国独有的可再生资源。为了科学合理地开发利用这一民族资源,马尾松花粉权威专家,万三保健公司技术总监朱德俊教授带领科研人员运用有序采集、控制水分、压强和后熟等一系列科学方法,既提高了原料品质,又保护了生态平衡。万三马尾松

花粉以优良的品质,合理的价格,博得了广大消费者的厚爱!拥有了万三松花粉的您,就拥有了健康的保障!

张丽/文

## 专卖店地址:

杭州市环城东路365号(喜得宝大门旁)

0571-85195127

杭州市下沙文教路89号

0571-86921025

萧山北干山南路8号(三江超市斜对面)

0571-22835080

