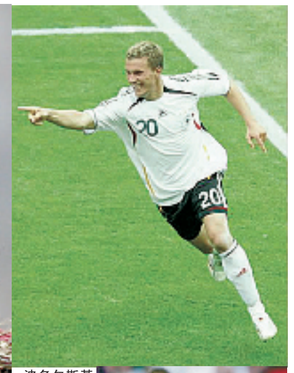
残酷青春

达赫林(左)

伊布拉希莫维奇

小小罗进球后的招牌表情



波多尔斯基

克林斯曼

八年前的小贝同样不理智

鲁尼为他的坏脾气付出代价

尤西比奥

文/俞冲杰

报复

学习者:鲁尼(1985.10,英格兰,曼联俱乐部)

"专为大场面而生"的鲁尼,名头之响已不亚于本届世界杯的任何一位当红巨星,这从英格兰主帅冒着他可能无法参赛的危险还要坚持带他去德国的决定中就可见一斑。鲁尼已被视为英格兰的"救世主"。

榜样:贝克汉姆

榜样回放:98年世界杯八分之一决赛,阿根廷的西蒙尼大叔侵犯了小贝,裁判正在和大叔说些什么。小贝趴在地上小腿一勾,正好碰到大叔腿上,大叔演技不错,顺势倒下,满脸痛苦状。裁判回头只见大叔满地打滚,立马掏出红牌把小贝罚下。小贝有报复心理,但其实只是碰了一下大叔而已,大叔你真的很脆弱啊……随后英格兰队输掉了比赛。

努力克隆榜样:本届世界杯四分之一决赛英格兰对阵葡萄牙,第62分钟,鲁尼在中场陷入对方球员的围抢中,葡萄牙的佩蒂特和卡瓦略对鲁尼进行冲撞、挤撞。此时,卡瓦略率先倒地,鲁尼也在踉跄中失去平衡。他罪恶的左脚向后伸出,踩到后面倒地的卡瓦略的要害,后者立刻在地上翻滚,十分痛苦。多名葡萄牙球员冲到事发现场,对鲁尼提出质疑。主裁判埃利松多将鲁尼叫出了人群,直接向他出示了红牌。这一判罚让英格兰队员和教练一脸惊讶,他们没想到裁判会直接将鲁尼罚下。随后英格兰队被淘汰出局。

演技

学习者:小小罗(1985.2,葡萄牙,曼联俱乐部)

令人眼花缭乱的控球技术和"罗式踩单车"足以让任何一位防守他的后卫感到晕眩和狼狈,边路就是他的天堂。作为新一届葡萄牙国家队的核心,小小罗是本次世界杯最佳新人的最有力争夺者。不过他的演技似乎不仅仅局限在足球上,由于他在鲁尼下场事件中的"催化剂"作用,他在英超曼联的日子比较难过了。

榜样:尤西比奥

榜样回放:在1966年世界杯上,葡萄牙队遭遇英格兰队。下半时,尤西比奥主罚点球扳回一分,全场的气氛紧张到了极点。凭借东道主之便,所有英格兰球迷都拼命呐喊,但尤西比奥没有理会英格兰球迷的呐喊,他像一只豹子似的在场上东奔西跑,灵巧地带球过人,常常是防守队员还没逼近他就越了过去,球还牢牢地粘在他的脚下。可惜最终葡萄牙1比2惜败主场作战的英格兰队,失去夺冠机会。那届赛事,尤西比奥以9粒入球成为最佳射手。

努力克隆榜样:本届世界杯四分之一决赛,葡萄牙队遭遇英格兰队。小小罗干了两件关键的事情,一是在鲁尼踹人之后,及时地跑向裁判要求出牌,果然要得了红牌;二是在两队点球决战时,罚进了关键的第五球,把英格兰送回了家。现在,他已经是英国的全民公敌,据说皇马的新主席侯选人将带他逃离英超。

板凳

学习者:梅西(1987.6,阿根廷,巴塞罗那俱乐部)

也许他还太年轻,身材也太瘦小,但外号为"跳蚤"的他已成为巴塞罗那不可或缺的左脚攻击手,用佩克尔曼的话说,"他是个足球天才"。自2005年世青赛横空出世并勇夺冠军后,梅西一夜之间成为了阿根廷的国宝。2005年底,梅西力压鲁尼、罗本等强劲对手,成为欧洲最佳年轻球员。梅西17岁便开始为巴塞罗那队进球,他过人出色,传球精准,与马拉多纳的特点非常相似,用在他身上最多的一句评价是:"宛若马拉多纳再世。巴塞罗那为他标出的违约金是1.5亿欧元!

榜样:马拉多纳

榜样回放:1986年世界杯四分之一决赛中,马拉多纳除了一记"上帝之手"外,更令人赞叹的是他从中场开始带球,一连晃过了英格兰五名防守球员,将球射入网窝。这被称为世界杯历史上最精彩的进球之一。

努力克隆榜样:年仅19岁的梅西在3场小组赛共出场122分钟。在对阵塞黑的比赛中,他攻入一球,上场15分钟一传一射,连看台上的马拉多纳也为他叫起好来。比赛前,马拉多纳特地到更衣室看望了他还祝他好运。虽然梅西在本届世界杯上没有得到太多的上场机会,但是他让人看到了马拉多纳的影子。

蜕变

学习者:波多尔斯基(1985.6,德国,科隆俱乐部)

年纪轻轻就获得了东道主德国队首发前锋的位置,作为德国队未来的希望之星,波多尔斯基是技术、速度与强壮的完美结合。尽管此前一直不进球的他被媒体称为"小丑",但他很快用3个进球完成了自己的蜕变过程。

榜样:克林斯曼

榜样回放:94年世界杯小组赛,德国对韩国。克林斯曼在禁区里背身接同伴的球时,球没有停好,崩到身体右侧半空中,克林斯曼反应极快,用力蹬地腾空而起,用左脚转身180度凌空抽射,球直入死角。

努力克隆榜样:本届八强战中,波多尔斯基前12分钟梅开二度就奠定胜局淘汰瑞典。第4分钟,巴拉克在中路送出直传,克洛斯漂亮转身突破射门但被瑞典门将奋力扑出,随后跟上的波多尔斯基反应极快,一个箭步插上怒射。反应快可不是说说的。

梅西

马拉多纳一挑六

欧文

沃尔科特和女友

伤人

学习者:伊布拉希莫维奇(1981.10,瑞典,尤文图斯)

在当今世界足坛,伊布也许是特点最为鲜明的高中锋。他在锋线位置上控球盘带以及为队友助攻的能力极强,但相比之下反而作为前锋最重要的破门得分能力显得有所欠缺。2004年欧洲杯他的一记"蝎子摆尾"攻破意大利球门震惊世界。

榜样:达赫林+布罗林

榜样回放:1994年世界杯,超级黑马瑞典队令全世界球迷为之一振。带领当年凶悍海盗的,正是长着可爱娃娃脸的"精灵"布罗林和头球功夫出神入化的"轰炸机"达赫林,两人合力在94世界杯上一共打入7球。

努力克隆榜样:两年前的欧洲杯,伊布被称为最大发现;两年后的世界杯,他以受伤开始,以失败告别。第二场打巴拉圭,伊布半场负伤即被换下。同德国一战首发的依然是伊布,而伤势让他仍难以融入比赛节奏。1次射门,14次传球,1次抢断和2次解围,这就是伊布上交的答卷。鲜有发挥,也没有进球。

少年

学习者:沃尔科特(1989.3,英格兰,阿森纳俱乐部)

其实他还只是个少年,埃里克森自己也承认带一个17岁的毛头小子去参加世界杯是一种赌博,但是沃尔科特的天才实在令其难以割舍。

榜样:欧文

榜样回放:1998年2月,欧文成为当时英格兰最年轻的国脚,法国世界杯时,18岁的他在全世界面前风一般划过阿根廷的防线,打进了当届世界杯的最佳入球。2001年世界杯预选赛上,在英格兰5比1狂胜德国的比赛中,痛击卡恩的帽子戏法也是欧文的杰作。

努力克隆榜样:虽然还没有在世界杯上有什么表演,英格兰就回家了。但沃尔还是成为英格兰新的最年轻国脚,以后机会还多着呢。

疤痕

学习者:里贝里(1983.4,法国,马赛)

齐达内年事已高,需要辅佐年轻有活力的人物配合他的进攻,而这个最佳人选就是里贝里。这位23岁的小将右脸颊下有一条长疤,那是他两岁时,一场车祸留下的。现在这位小将征服了所有人,也给自己的足球历程刻下深深的痕迹。

榜样:方丹

榜样回放:1958年世界杯首战,方丹就在同巴拉圭的比赛中独进3球,剩下的2场小组赛又打进3球。半决赛对巴西,方丹打进了个人的第9球。决赛时他4破西德队大门,以13球载入了史册。在单届世界杯射手榜上,方丹第一位的地位无可动摇。

努力克隆榜样:对多哥的比赛,里贝里射丢必进的两球。西班牙一战中,里贝里打了90分钟,多梅内克舍不得把他换下,这个矮个子发挥太出色了。第41分钟,维埃拉的传球制造杀机,里贝里从右路脱颖而出,在晃过西班牙门将卡西利亚斯后推射破门。

手术时间提前了10天 安全可视技术伤害小

微管无痛人流 呵护容易受伤的女人

专家提醒,虽然做人流比较容易,但频繁怀孕,对身体还是有损害。人流手术让无数女性谈之色变。然而新烟无痛微管人流技术的应用,不仅可以减少对身体的伤害,使传统人流手术时间提前10多天,还可加快术后身体恢复。

杭州天目山医院是我市首家引进该技术的医院,据介绍,在近一年内该院已为4500多名意外怀孕的女性安全解除烦恼。

手术时间提前了10天

一天、二天、三天……算着时间,怕着日子,意外怀孕的女性每天在惴惴不安中度过:要等到起码的第45天后才可以做人流手术。45天,对于意外怀孕的女性来说是限度长的日子,尤其对未婚女性无疑更是一种煎熬。

天目山医院妇科刘天民向记者说,无痛微管人流技术最大的优势在于它使残了传统人流方式的时间表。

把终止早期妊娠的时间提前了十多天。由于时间提前至孕囊还很小,在子宫内膜上的着床面积还小,而对于宫内膜的损伤也微小。导致并发症的发生率也微乎其微。

刘天民向记者介绍说,无痛微管人流技术采用微分子材料制成的吸管,与传统方法的金属管相比,具材料更柔软、更光滑,并具有弹性。外径只有3毫5毫米的吸管进出宫颈无需扩张,从而避免了对宫颈的伤害。

安全可视技术伤害小

女性的子宫像一个玲珑,传统的人流自就天医生看不见自己的操作。主要是凭经验和手感。而且只能人面积清宫,这样对子宫伤害较大。如果做过几次人流后,子宫壁就会变得非常薄,容易出现不孕或习惯性流产。

天目山医院妇科引进目前世界上先进的可视人流系统,医生在可视系统下,清晰地看到子宫内膜,导致用吸在子宫内壁上的孕囊。目的明确,避免了盲吸。手术过程短暂,对女性身体的伤害也更小。

刘医生说,该院在近一年内做了很多手术,安全成功,经过长时间累积的经验,医生技巧已更加成熟。

周末手术周一可正常上班

现代人生活节奏快,工作压力大,无奈在妇科很多女性朋友为了不耽误工作或不便请假,常常为解决意外怀孕而烦恼不已。对此,刘医生说,无痛微管人流技术正好解决了广大都市女性这个难题。

是介绍,前来该院的就诊者,很多都是当天手术,第二天休息,第三天就可以正常做稍微轻松的工作了。专家说,虽然微小的孕囊如同一次月经对身体的影响。通常是当天做手术,第两天休息,第三天即可正常上班。

另外,为了降低人流术的感染率,减少后遗症,天目山医院建立了目前标准化超洁净妇科手术室,术中无菌化,因此术后恢复快。据悉,很多女性就是有门诊普通一点来天目山医院就诊的。

年轻女性要重视自我保护

虽然无痛微管人流操作简单,对人体伤害很小,但对生育还是很广大女性朋友,年龄具有一定的禁忌。如当天体温超过37.5℃,患性炎症如急性盆腔炎等不适合手术。手术后要应注意自我保护,防止细菌感染,充满内衣裤洗,三周内勿盆浴,一个月内不可游。

刘医生告诉记者,有有一位年轻的女孩一年时间竟连做三次人流。她说采取别人流程方案,但这样频繁地怀孕,对身体还是有损害。专家提醒,现代女性要有健康的生活方式,尽量做好避孕措施,发现自己意外怀孕后也要保持良好的心态。

[新闻连线]

11月26日上午,居住临平的付小姐到天目山医院妇科就诊,她了长近一个多小时的公交车后感叹不止,张医院后排色不良。位于天目山医院妇科就诊大厅的"亲情服务站"接诊后,马上安排她在一张病床上休息,并就心理科直接安安全进入人流室。天后付小姐感动地说:"我前如在黄龙体育馆等了一天,我也第一次感受到五感这种有如亲人般的关怀"。

据天目山医院妇科网上住院天民介绍,亲情服务站今年年初,该科室已的一项方便患者就诊的服务活动,该科室原设"窗口式接诊、全程式护理、一站式服务"的模式,为广大患者提供宣传教育资料,进行术前术后卫生咨询讲解,为患者免费来还生咨、就科等。让患者有舒适的身体恢复方式,做真安全育厅。

同时,刘医还用流动服务车开展"流动式"亲情服务,网报到市区单位及各街道办事处开展女性健康查体。科室组织医师人员深入工厂,开展义务妇科知识宣传活动。

目前,亲情服务已成为该院医疗服务上的一个新亮点。

杭州天目山医院计划生育科

地址:杭州市天目山路219号(古荡路口)

交通导航:

有到达826路、306/K306路、346/K102路、K89路、830路至天目山路古荡路口下;502路、497/K49路至古荡路古荡路口下;K282路K197路K63路至古荡路口下

预约电话:0571-85129999