



# 培训：你选择好了吗？

据了解，目前在参加培训者中有50%以上的人属于白领阶层。在日趋激烈的就业竞争中，越来越多的白领开始意识到提高自身价值的重要性，便纷纷通过培训充电，以解决“奶酪危机”。外语、电脑由一种专攻技能逐渐演变为每个人必备的基础工具。还有金融、法律、财务、物流以及现代化管理等经济生活中的热点项目也都被引为培训项目而受到白领的青睐。

通过培训获得相关技能更是被誉为就业市场的“通行证”，使其能力结构更为完善，从而带来更多的机会。工作后继续学习，更新、增长知识已经成为现代人提高竞争力的有效途径之一。社会上也提供了各种各样的培训，到底哪一种才是对自己有实际帮助的呢？

如果你已经有一个满意的工作和职位，但危机感很强，可以选择短期培训。你的取向如果是学到国际化的先进理念和技术，能适应变化和竞争，就应当特别注意的是培训的师资和教学内容，是不是和国际接轨，是

不是有实际经验的人在教你。

如果你需要进入好企业的敲门砖，可以选择能获取文凭，让你改头换面的系统学习。选择这样的教育首先要弄清是谁在办学，他们有这样的教学能保证你学到真东西，他们的证书或文凭在相应的领域中是怎样的位置。目前，中国人才市场比较看中以下几种资格：高学历、海外学位、国际资格认证。

毕业后想再获取高学历可以选择在职研究生班，但绝大多数在职研究生班申请硕士学位首先需要学士学位。大专学历的人士通过攻读可以获得结业证书，根据有关规定，在职研究生班的结业证书可在评定职称中使用。

如果大专毕业生想要直接攻读硕士学位，选择余地就很小了。目前大专学历可以申请硕士学位只有MBA专业。杭州已经出现了一批针对特色行业开办的研究生班，如：保险学、房地产投资、物业管理等研究方向的研究班。同时，还有一些新兴领域

研究方向的研究班，如网络传播、项目管理等。

如果你具备较丰富的资历，更适合你的是相应的国际资格认证。参加国际资格认证考试往往需要一定的职业培训并具备相应的报考资格。在备考的过程中，你就能在职业水准方面获得很大的提高。选择国际资格认证应看该课程是否具备国际先进性，特别是是否具有实用性。

如果你准备攻读海外学位，也有多种学习方式供你选择。为避免国外学习高额的费用，目前，已有一些国外知名院校将教学点开办在中国内地。学生在国内就可攻读专业课程，获得海外学位。如同我们在高考时希望考取知名院校以学习到高水准的课程一样，在选择在职教育的过程中，我们需要了解提供教育的机构，包括：机构本身的资历、提供课程的质量及是否可提供系统的教育。

文/张丽

## 如何选择外语培训学校

选择英语学校时一定要理智，千万不要赶潮流，不要被一些“炒作”所迷惑。要清楚自己的学习目的是提高口语实际能力，还是要应付考试，要清楚自己想要什么。然后将所有能找到的相关资料分类罗列做一个质的比较，根据自己的需求来选择学校，具体有四大主要内容：

### 1. 学校重视培养自学能力

“英语不是靠上培训课就能提高的”。“老师只是教会你学习的方法。”阳光英语的徐老师最赞赏的是：“比如上口语提高班，设定一个商务剧情，让每个人都把教授的句子说一遍，然后老师再补充相关的词汇、句型。其实这就是指导了学员的自学能力。”

好的学校一定不是让你身不由己地一个课程、再一个课程地念下去，而是脱开了这些，自己一样能学习得很好。

### 2. 根据自己的程度选择学校

英乔国际英语的李小姐就申明，学生来校时，老师都会先对学生进行测试，然后决定所分班级。同时，自己的目的要明确，考托福的上GRE班，肯定不适合。本来大学四级的，一定要从ABC学起，时间一长，厌烦情绪就上来了。

### 3. 学费高低要看性价比

班越小，自然越好，目前来说，16人以下的就算是小班了。但随之而来的是学费的提高。值不值得？除了看个人的能力外，还要看性价比。再

有，还要看学校有没有很多附加的活动——语言培训学校的利润较高，外教教4—6人就可以保本了。

### 4. 寻找一个学习伙伴

放弃，在成人英语培训的长期班里尤为明显。学英语，更需要长期动力，每天经常做同样的事情，其实很难。学习英语并不是一个持续的提高过程，而是通过一系列的突然提高以及间隔着似乎没有变化的阶段，这就是所谓“高原效应”。避免“高原效应”的好办法是，尝试找一个“学习伙伴”，这样，你们能够互相鼓励和支持。最好是在同一个培训学校。



# 新世界暑期精彩课程

更多选择，更多优惠

## 日语暑期课程

- ◎暑期全日制日语四级 **HOT**
- ◎暑期半日制日语四级 **HOT**
- ◎日语音标启蒙
- ◎日语2级
- ◎日语中教口语 **HOT**

## 英语暑期课程

- ◎中级笔口译精品强化班 **HOT**
- ◎大学生英语（三四六级） **HOT**  
大学生暑假充电、考证首选
- ◎商务英语BEC-1、2全修
- ◎全日制外教口语 **HOT**

## 小语种暑期课程

- ◎韩语、法语、西班牙语
- ◎德语、意大利语 **HOT**
- 开设初级/音标启蒙/外教口语

## 职业课程

- ◎注册室内设计师 **HOT**
- ◎外贸专才—报关员 **HOT**
- ◎全国注册建造师



www.hznworld.com 7月10日起陆续开班



标力总校  
延安路528号标力大厦18楼  
85774308

城西分校  
文三路252号伟星大厦1楼  
88930608

城东分校  
庆春路118号嘉德广场24楼  
87049336