



随着杭州市政府“杭为茶都”整体规划“一村、一寺、一园”改造工程的推进,身为“一园”的龙井山园得到了全面的提升:杭城最大的露天休闲茶吧已开张,7月中旬又将增开夜市休闲茶吧——

文/林溪

随着打造“杭为茶都”整体工程的推进,作为国内最大茶文化主题公园——杭州龙井山园茶文化旅游景区,将以更浓烈的茶文化内涵、更强的参与性展示在游人面前。

继完成了西湖南线、杨公堤等15处新景点建设之后,为打造杭州“中国茶都”形象,杭州市去年下半年完成了“西湖龙井茶文化景区”整治工程,内容包括体现茶文化的“一寺、一村、一园”三个景群,其中“一园”就是龙井山园。整治后的龙井山园将充分利用茶文化资源,把山园建设成为一个集茶座、茶道表演、茶园历史展示、游览、休闲、娱乐、品茗为一体的杭城最大的露天休闲茶吧。将茶文化的知识性、观赏性、参与性有机地与旅游结合起来,既丰富了旅游活动的内容和文化内涵,也宣传、普及、弘扬了茶文化。

占地130多亩的龙井山园位于翁家山百盘岭上,是西湖龙井茶的原产地,加上得天独厚的卡斯特地貌,使这里茶树叶片、奇石嶙峋、古藤缠绕,茶、石、藤在这里和谐交融。该园充分利用历史、人文、自然的优势作足了“茶”的

文章。“唐宋元明清,从古喝到今”的龙井茶体验之旅,将唐代煎茶、宋代点茶、明清撮茶一一再现;茶之旅休闲之旅,让一群群城里人拥入这片茶园,体验采茶、制茶过程。这一切,让龙井山园理所当然地成了2006年杭州世界休闲博览会大型主题“茶乡风情”系列活动的主办地。

随着整体工程一期工程的完成,龙井山园扩大了游赏空间。将景区景物串珠成链,形成完善的游览系统。该园充分利用这一优势,一项项全新休闲游览项目相继出台:一个拥有700多平方米、杭城最大的露天休闲茶吧已在龙井山园外围建成,一个个露天茶座顺势铺开,茶座设在树荫下,茶桌“藏”在花丛中,游客无需进山区便先融入花香与茶香之中。炎炎夏日之夜,作为城里人能幽静地在山野之地喝茶纳凉,应该是一件很浪漫的事,该园的露天休闲夜市茶吧将于七月中旬正式对外营业开放。市民们在这里享受着山野阵阵清风,远观西湖迷人夜景,还可以品尝丰富的茶系列餐饮和茶点。

今夏,去龙井山园喝夜茶



万名青年相约龙井山园 真情情侣速配派对

都市人通过参加各种各样的“速配派对”来寻找“另一半”。它虽然不是罗密欧与茱丽叶式的浪漫爱情故事,但也已获得了众多单身贵族的青睐。火热的七月,龙井山园敞开了火热的胸怀,迎接成千上万火热的心。

【宗旨】:扩大交友·姻缘速配

【时间】:自7月起每周六

【口号】:好山好水结良缘·找朋友来龙井山园

【活动主线】:相遇、相识、相知、相恋……

【活动流程】:

相遇

→签到,胸牌编号遭遇缘分

→“钥匙和锁”的约会

→粉墨出场,玫瑰墙

相识

→爱情摩天轮上的相视

→藤蔓上的黄丝带

相知

→“玫瑰墙”上读你

→小木屋里的红绳

相恋

→山顶茶庄的爱吧

→大胆才艺秀

→轻歌曼舞

→自由活动

→爱情表白

注意,品茗卡的含金量提升了!

由《城市假日》与杭城众茶馆共同推出的品茗联名授权消费卡自发售以来,深受读者欢迎,消费者称:有了“一卡在手,喝遍杭城茶楼”的通行证。

由太极茶道、和茶馆、吴山茶楼、城隍阁茶楼等几家知名茶馆共同参与的首批品茗卡从上月发售以来购买者不断,购买者花少量的钱,实实在在享受到各茶馆不同程度的优惠,其中免费品尝太极茶道雨水大碗茶、在吴山茶楼满5次送价值300元金卡……太合算了。

为让首批品茗卡的购买者有更多优惠,现在只花30元不仅可得到上述优惠,另可获赠龙井山园旅游卡一张,10月31日前不限次数免门票,门票价值35元/次。

订购热线:87813171 87819165

认识茶多酚(八)

——茶多酚的抗肿瘤作用

浙江大学茶学系博士 王岳飞

吸烟引发的肿瘤尤其是肺癌的发生。茶多酚对胃肠肿瘤的发生具有一定的预防作用,并且茶多酚可能与N-亚硝基化合物结合或使其分解,从而降低了N-亚硝基化合物的致癌活性,减少胃癌发生的危险。

3、临床观察

骨髓抑制是化疗过程中常见的毒副作用,临床上生血药虽多,但确切疗效尚难证实。茶多酚对顺铂治疗病人的血象有明显的保护作用,特别是对稳定顺铂治疗病人的白细胞计数有显著效果。另外,浙江省肿瘤医院用茶多酚对80例恶性肿瘤患者进行升白的临床观察也证明了茶多酚对肿瘤患者的升白疗效也好于其他口服药,并明显提高病人的生活质量,使食欲、睡眠和排便都得到改善,使病人能坚持接受治疗。

4、实验性动物实验

多种动物实验表明,茶多酚可以显著抑制实验小鼠皮肤肿瘤、肺肿瘤的形成、生长及恶性转

移;绿茶提取物(主要是茶多酚)对大鼠胃肠肿瘤生长有明显抑制作用,同时可以保护白细胞;茶多酚可以显著减少小鼠结肠肿瘤发生率、降低大鼠结肠畸变腺瘤的形成,而且低剂量的茶多酚能降低复合肿瘤的发生,肿瘤的发生率及肿瘤的体积;绿茶提取物及EGCG(茶多酚单体)对胃癌及结肠癌也有显著的抑制作用,另外,茶多酚对大鼠肝肿瘤、大(小)鼠食管及胰腺癌、小鼠实体性肿瘤和腹型水瘤发生均有明显的抑制作用。

那么茶多酚抗肿瘤的原理是什么呢?茶多酚对肿瘤的预防有积极作用,对肿瘤的治疗也有一定的效果。抗肿瘤机理包括:(1)茶多酚可以抑制肿瘤细胞生长、影响癌细胞的增殖周期、抑制DNA合成以及直接诱导癌细胞凋亡;(2)茶多酚对细胞信号分子和信号传导系统的有调控作用;(3)茶多酚可以影响致癌基因及抑癌基因的表达;(4)茶多酚对酶活性有调节作用。

茶多酚抗癌作用是多方面的,大量研究认为主要与茶多酚的抗氧化、抗突变、调节免疫、抑制致癌物、促癌剂和癌细胞增殖、诱导癌细胞凋亡、抑制致癌基因表达、调控信号传导及影响机体酶活性等有关。茶多酚是一种天然、低毒副作用的植物提取物,作为一种肿瘤预防剂,其作用是肯定的;作为一种肿瘤治疗药物增效剂,具有广阔的开发前景。

茶多酚科普知识问答(单选\多选不限)

茶多酚可以通过调节免疫缓解香烟对身体的毒害吗?

A.可以 B.不可以

饮以下哪种物质对人口腔黏膜上皮细胞的DNA损伤有保护作用?

A.绿茶冻干粉 B.茶多酚 C.茶色素 D.混合茶

茶多酚抗肿瘤的原理包含哪些?

A.抑制肿瘤细胞生长 B.影响致癌基因及抑癌基因的表达
C.调节酶活性

活动参与事项

1. 本次知识问答活动分十次进行(每周一次),请妥善收集好您的每一期答卷,凡10期问题全部答对者,每人可获得一份精美的奖品,我们还将从中抽取20名幸运读者,给予价值400元的奖品一份。
2. 本期为第8期问答,答卷投寄及发奖方式,待第10期答卷见报时公布。

