



装修通风固然重要 材料环保才是关键

业主咨询:新房装修后通风多长时间适宜?
时间:7月5日下午15:10

一位家住湖畔花园的王女士打进热线说:自己前段时间对家里一套140㎡的房子进行了装修,本来是6月20号就已经装修好的,家具也已经搬进去了。可是通风了半个月之后,每次一推开门还是能闻到很浓的油漆和板材的气味。家里的人很担心,所以就想咨询一下,装修好的房子大概通风多长时间以后才适合搬进去居住。

业内人士解答:

随着天气的转热,遇到这样问题的业主还真不少,还有一些已经住了几个月的业主因为夏天到来装修中的有害物质(如甲醛等)又散发出气味而感到担忧。为了解答消费者的疑问,本报家居版咨询了刚刚在6月27日杭州消费者协会住宅装修空气质量检测抽查中各项指标全部合格的中博装饰公司总经理林春粮。

他告诉记者:其实关于新房装修后通风多长时间才能居住的问题要根据不同住房的装修用料情况和通风性能而定,不能一概而论。家庭装修中的污染主要是所用材料中的甲醛、苯、有机化合物(TVOC)等有害物质的挥发,而这些有害物质主要来源于家庭装修使用的板材、家具、粘合剂、油漆和涂料之中,所以在材料上控制是很必要的。

人造板材污染不可小视

目前很多家庭装修普遍使用的还是人造板材,即各种胶合板、木夹板、细木工板、贴面板、中密度板等。这些板材在生产过程中为了增强粘合性能,加强板材的硬度,以及防虫、防腐效果,使用了含有甲醛浓度超标的粘接剂。过量的甲醛逐渐向外释放,导致空气污染。所以在选购板材的时候

要注意选择达到国家E1级标准的板材产品,同时最好购买实木板材和实木家具。如果是家里订做的家具,除了对选择的板材质量进行监督以外,还要对所采用的胶合剂进行把关,尽量使用达到国家环保要求的产品。

选用优质环保油漆和涂料

对于油漆和涂料,由于覆盖面积大,挥发快,所以通过通风透气来减少室内空气污染的效果是最好的,但也不可掉以轻心。使用油漆产品的时候要尽量选择大公司生产的不采用含苯稀溶剂的环保油漆,也可以选择用水性油漆代替油性油漆进行室内装饰。水性油漆是以水作为溶剂或分散介质,涂料成膜后挥发的大部分是水,这样可以大大降低室内挥发性有机物的产生量。在选择涂料时,除了颜色和光泽外,最重要的是要选择环保涂料(如采用负离子乳胶漆等等)。另外胶水的使用也要特别注意,像801、901这样的胶水产品甲醛含量超标,尽量不要使用,最好能采用一些无毒无害的胶水产品,比如说像最近市面上新推出了一种绿蛙天然植物胶水这样的无毒无害产品,就能有效避免污染。

新房入住后也要注意换气和通风

现在装修行业中的普遍观点是认为装修完工之后至少要通风透气1个月,当然也有一些业主选择通风3-6个月或是更长的时间再入住。装修后的通风固然很重要,但也需要认清一个事实:装修之后的通风只是尽可能的将室内空气污染浓度降低,并不能达到完全消除污染的目的。比如像甲醛这样的有害物质,挥发释放期长达5-15年。前几个月的通风透气虽然可以散发掉大部分的有害物质,入住后经常性的开窗透气也同样重要,尤其是夏天开空调的房间,一定得注意换气,才能减小室内污染可能对家人身体健康造成的危害。对

于新房装修的业主,除了在装修上尽可能采用环保材料之外,在装修完工后最好是能请专业的检测部门对居室的环境质量进行检测,以保证放心居住。

◆采访手记

通过这个装修案例,可以发现,对于新房装修后通风时间的长短,要参照家里的装修程度、选用的材料是否环保、房间里的通风性能等实际情况来确定。在条件允许的情况下,建议采取尽可能长的时间通风换气,使有害物质挥发,也可以请权威的环保相关部门为家里的环境做检测和治理。对于广大待装业主来说,更重要的是要在装修中选用环保、无毒无害的材料和产品,从源头上杜绝有害物质的来源,才是保障家人健康的关键。

文/詹宇



选择松花粉,健康有保障!

常言道:“身体是革命的本钱”,健康对于每个人来说,都是非常重要的。那么,怎样才能拥有健康呢?

世界卫生组织报告指出,健康与长寿取决于下列因素:自我保健占60%;医疗条件占8%;遗传因素占15%;气候因素占7%;社会因素占10%。报告十分强调加强健康教育、健康保护、健康促进,提倡自我保健。这种新观念要求人们把注意力由偏重于治疗(并非治疗不重要)转向积极地预防和保健,从调节自身免疫力开始把握健康的命运。

现代人工作竞争激烈,下班后回家又有孩子、老人、家务在等着你。工作与生活的双重压力,常常把自己逼得无路可退,无路可息,疯狂工作不注意休息的人真是太多了,这种不尊重健康的现象就导致了亚健康状态的存在。亚健康是介于健康和疾病之间的一种游离状态,如果保健得当,有希望回到健康状态,任其发展就会导致疾病的发生。所以,大家千万要重视亚健康状态。针对亚健康状态,我们首先要努力调节自身免疫力,以免疾病的发生。

如何调节人体免疫功能,改善亚健康状态?专家认为,不仅要通过药物,更应该采取适当补充营养素等综合疗法,这样才能避免副作用的发生。1957年,人类首次证实矿物质硒是动物必需的微量营养素,而硒作为人体必需微量营养素的一个重要证据来自我国科学家20世纪70年代的贡献。硒的重要功能——抗氧化和免疫调节是不容置疑的。国际几项最新研究说明,几种感冒病毒在缺乏硒的机体内产生明显突变,造成一轮又一轮新的流感。在各种具有免疫调节功能的营养素(包括维生素C、维生素A、锌、镁等)中,硒是唯一与抵抗病毒感染有一定直接关系的营养素。

据最新资料显示,生物体内发挥生理功能的硒的形态主要是以硒半胱氨酸为活性中心的硒蛋白,被证明其主要执行抗氧化酶功能。而硒蛋白P和W被推测具有防御氧化损伤的作用。近几年在可食生物材料中检测到多种其他形态的含硒化合物,如硒半胱氨酸、植物硒蛋白、真菌硒多糖等,富含它们的生物材料或它们本身已被证明具有较高的防病活性。

营养学家指出,松花粉就是这样一种富含硒的可食生物材料。松花粉中含有丰富的具有抗氧化、增强机体免疫力作用的营养素,如硒、维生素E及胡萝卜素等,可提高机体抗氧化酶类(如铜锌超氧化物歧化酶)等的活性,抑制脂质过氧化反应,从而延缓细胞衰老,预防动脉粥样硬化等。

万三保健公司马尾松花粉作为我国首个松花粉现代有机原料通过了国家有关部门的严格认证,相关指标均符合现代有机食品规范要求。松花粉是一种纯天然、无污染、营养均衡的药用两用养生珍品,取材于马尾松,属中国独有的可再生资源。为了科学合理地开发利用这一民族资源,马尾松花粉权威专家,万三保健公司技术总监朱德俊教授带领科研人员运用有序采集、控制水分、压强和后熟等一系列科学方法,既提高了原料品质,又保护了生态平衡。万三马尾松

花粉以优良的品质,合理的价格,博得了广大消费者的厚爱!拥有了万三松花粉的您,就拥有了健康的保障!

张丽/文

专卖店地址:

杭州市环城东路365号(喜得宝大门旁)

0571-85195127

杭州市下沙文教路89号

0571-86921025

萧山北干山南路8号(三江超市斜对面)

0571-22835080

