



慢性前列腺炎，欲言又止谁的错

可能是因为前列腺疾病与男性生殖系统有关，常常被人们视为“难言之隐”，平时患者去看病也是躲躲闪闪就怕被人看出来，更不用说在公开场合谈论之了。我们在调查的时候也发现了类似的尴尬，有些读者直接表示拒绝接受我们的调查。所以，本次调查获得的有效问卷为78份，其中男性受调查者为56名，占总调查人数的71.8%。

根据调查，我们发现“不了解、不太懂、不清楚”是前列腺炎患者群与日俱增的重要原因。所以，我们邀请了天目山医院泌尿外科主任医师李荣光为读者详细剖析慢性前列腺炎的病发原因、症状以及治疗方式。

【调查剖析】

关于现状：47%受调查者对慢性前列腺炎不太了解

问题一、你认为慢性前列腺炎是个别男性的疾病吗？
A. 是的（47%） B. 可能（15%） C. 不是的（38%）

【专家剖析】：

慢性前列腺炎是男性健康的第一杀手

据了解，前列腺炎平均发病率高达48--20%，接近50%的男子在其一生中的某个时刻将会遭遇前列腺疾病困扰的影响。由于其原因、病理改变、临床症状复杂多样，并对男性的性功能及生育功能有一定影响，严重影响着男性的生活质量，有“男性健康第一杀手”之称。所以，慢性前列腺炎是所有男性都必须警惕的疾病。

李荣光主任介绍说，引起前列腺炎的原因有很多，由于年龄的增长，后尿道腺体有细菌寄生，机体抵抗力下降时，导致细菌蔓延引起前列腺炎；不洁的性生活、房事不节等引起炎症，由于

治疗不规范可以合并或转为细菌性前列腺炎；中草药、支原体、也是前列腺炎的病原之一；紧张、劳累、嗜酒及慢性便秘、痔疮也可诱发慢性非细菌性前列腺炎。还有骑车、久坐也会引起前列腺炎。



关于治疗常识：

44%受调查者不知道慢性前列腺炎需要系统治疗

问题二、你知道慢性前列腺炎的治疗是一个长期的系统过程吗？
A. 了解（28%） B. 听说过（28%） C. 不太清楚（44%）

【专家剖析】

慢性前列腺炎治疗不能“见好就收”

“有些患者来问我，为什么前列腺炎老是复发？其实是从未有治好过！”李荣光解释，由于慢性炎症的药物治疗难以渗透入前列腺，治疗较为困难，一般多采用药物和物理治疗相结合的办法。治疗周期较长，有些患者“见好就收”，难以达到根治的目的。

据了解，杭州天目山医院泌尿外科经过上千次局部治疗、前列腺按摩、常规化验分析、微生物学检查的经历，上千例复杂的患者前后整个治疗的过程，形成了一个较完整的系统工程化诊疗，主要包括以下几方面：首先为患者做前列腺培养等检查，确定病情；其次合理的抗菌药物，针对性服用药物，经过前列腺按摩等手段，可达到以中药

方剂调理，再结合物理治疗，借助于声、电、热、水等各种物理因素，对机体组织器官和致病因子发生作用，达到治疗目的。目前经过的有人主动接受治疗等；最后对患者进行必要的心理治疗。

要想彻底的治疗前列腺疾病，心理治疗不可忽视。

很多人把前列腺炎与性病混为一谈，不愿意接受更卫生的药物治疗，病情加重或延长的就掉上药了。“市面上的所谓其实非常昂贵，坚持治疗才能彻底根治这个疾病，您愿意只会相信特效药的治疗！”李主任说。



关于危害：43%受调查者了解慢性前列腺炎的危害

问题三、你知道慢性前列腺炎可能会导致男性不育？
A. 很清楚（43%） B. 不清楚（43%） C. 一般（14%）

【专家剖析】

慢性前列腺炎与生育有关

李荣光医生解释，慢性前列腺炎是否会影生育，目前尚无明确的认识，有些患者担心精液在炎症，但依然可以生育；从理论上讲前列腺炎发生炎症时，对精液的数量，以及精液的成分都会

造成影响。因为前列腺发生炎症时，前列腺分泌减少，从而使精液量减少，干扰了精子的生存和活动。同时使前列腺液中的活性下降，输精管壁增厚，液化时间延长。炎症也可使精液中的细菌性，并促机体产生抗精子抗体，阻碍于死亡。

李医生提醒患者，引起不育原因很多，如不及时治疗慢性前列腺炎，往往会引起其他因素，从而延误治疗时机。如果那次方系统检查未发现其他引起不育的原因，也不应过分紧张，慢性前列腺炎还是可以治疗的。



关于确诊：62%受调查者不知道慢性前列腺炎的常规检查项目

问题四、你知道慢性前列腺炎治疗之前需要进行前列腺液化验吗？
A. 知道（26%） B. 听说过（11%） C. 不知道（62%）

【专家剖析】

诊断慢性前列腺炎要科学

尿道、尿不净？那就要前列腺液了！由于各方面的误导，很多患者就自

以诊断有前列腺炎了，并且接受大量的抗生素治疗，非但没有好的效果。李荣光指出，治疗慢性前列腺炎的前提就是科学诊断。

中医专家介绍，天目山医院治疗的慢性前列腺炎患者中，有相当部分之前没有接受过对前列腺的直接检查（直肠指诊与前列腺液化验），有些甚至觉得只要吃药就可以了，再怎么样也是多金。事实上，前列腺炎症的确诊依据是

尿液、精液或前列腺液的检查结果。

其次，确诊慢性前列腺炎的重要依据是前列腺液的直接化验检查和前列腺液的化验分析。许多疾病可以出现与慢性前列腺炎相似的症状存在。况且有些慢性的前列腺炎的症状在十分复杂多样。慢性前列腺炎，也包含各种不同的临床类型和亚型存在。李主任提醒患者，未经确诊不要盲目用药。

关于治疗：76%受调查者认为综合治疗更为合适

问题五、你认为选择哪种方式治疗前列腺炎最合适？
A. 抗生素药物治疗（10%）
B. 局部给药综合药物治疗（14%）
C. 综合治疗（76%）

【专家剖析】

生肌、心理治疗要同时并行

“看来大部分的受调查者还是比较明智的！”李荣光医生对调查者的选择表示赞赏，他说从临床治疗效果上来看，治疗慢性前列腺炎需要从心理、生理多方面下手。

首先是中国中西医结合治疗方式：1、选用水溶性、分子量小、非离子化、碱性的与血蛋白结合紧密的抗菌药物，通过血—前列腺屏障直达患处。2、使用α-受体阻滞剂（哈乐、波靡、立乐

景）；3、选用各类中药制剂方剂，具有软坚散结、舒肝理气、活血祛瘀、固本培元、海狗固本等功效。其次局部给药法，就是使药物穿过前列腺腺体纤维的包膜包绕，渗透到患处，达到快速有效治疗的目的。

中药配合物理疗法，就是借助于声、电、热、水等各种物理因素，对机体的组织器官产生热力学作用，以调节机体免疫功能，促使血液循环以达到治疗目的。目前天目山医院开展的有前列腺液、PSA、尿中细菌、体外免疫治疗等。

物理和综合治疗前列腺炎，心理治疗不可忽视。

【本期点评专家】

李荣光，杭州天目山医院泌尿外科主任医师。从事临床医学工作40年，擅长治疗前列腺炎、前列腺增生、性功能减退等泌尿系统疾病。同时对引睾、包茎、睾丸扭转炎、各类痔疮的肛肠疾病有深入研究。

口碑推荐

杭州天目山医院地址：杭州市天目山路319号（古荡路口西溪湿地中心对面）。

交通导航：
 杭州526/K526路 315/K316路 316/K316路 K102路 K89路 830路 天目山路古荡路口下；K213/K101路 502/K302路 49/K49路 古荡路口西溪湿地路口下；K5197路 K63路 古荡路口西溪湿地路口下。

预约热线：
0571-8512 9999