慢性前列腺炎，欲言又止谁的错

可能是因为前列腺疾病与男性生殖系统有关，常常被人们视为“难言之隐”，平时患者去看病也是躲躲闪闪就怕被人看出来，更不用说在公开场合谈论之了。我们在调查的时候也发现了类似的尴尬，有些读者直接表示拒绝接受我们的调查。所以，本次调查获得的有效问卷为78份，其中男性受调查者为56名，占总调查人数的71.8%。

根据调查，我们发现“不了解、不太懂、不清楚”是前列腺炎患者群与日俱增的重要原因。所以，我们邀请了天目山医院泌尿外科副主任医师李荣光为读者详细剖析慢性前列腺炎的病发原因、症状以及治疗方式。

【调查剖析】

关于现状：47%受调查者对慢性前列腺炎不太了解

问题一、你认为慢性前列腺炎是个别男性的疾病吗？

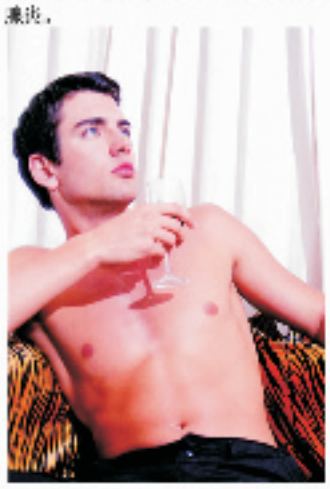
A：是的（47%） B：可能（16%） C：不是的（36%）

【专家剖析】：

慢性前列腺炎是男性健康的第一杀手

据了解，前列腺炎平均发病年龄在42－23岁，统计表明男子在其一生中的某个时期将会遭遇到前列腺炎坐骨的影响。由于其病因、病理改变、临床症状复杂多样，并对男性广性功能和生育功能有一定影响，严重地影响了患者的生活质量，有“男性健康第一杀手”之称。所以，慢性前列腺炎是所有男性需小心警惕的疾病。

李荣光主任介绍说，引起前列腺炎的原因有很多，由于导致不孕，后果除患者本人自生，机体抵抗力下降时，导致身体管道行引起前列腺炎；不洁的性生活、频繁的性刺激炎后，由于治疗不彻底可以产生并发症如精囊炎、尿道炎、支原体、也是前列腺炎的病原之一；紧张、劳累、酒精及慢性饮酒、肥胖也可诱发慢性非细菌性前列腺炎；生育高峰年、久坐也会引起前列腺炎。



关于治疗常识：44%受调查者不知道慢性前列腺炎需要系统治疗

问题二、你知道慢性前列腺炎的治疗是一个长期的系统过程吗？

A：了解（25%） B：听说过（25%） C：不太清楚（44%）

【专家剖析】

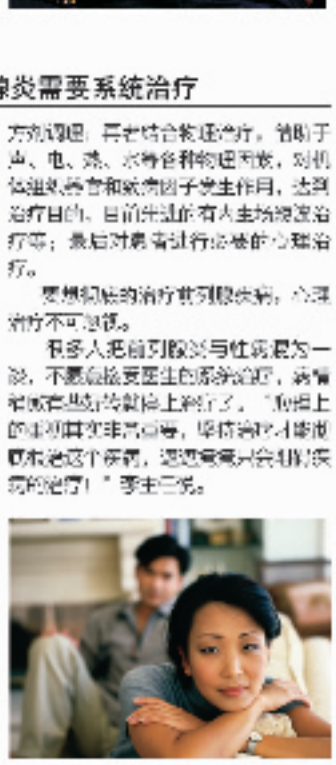
慢性前列腺炎治疗不能“见好就收”

“为些患者来问我，为什么前列腺炎老是复发？其实是从未没有治好过！”李荣光解释，由于慢性炎症前因共物难以渗透入前列腺，治疗较为困难，一般多采用药物和物理治疗相结合的方法，治疗周期较长，有些患者“见好就收”，难以达到治疗的目的。

据了解，杭州天目山医院泌尿外科通过上千次局部治疗、前列腺按摩、常规检验分析、微生物学检验的经历，上千例患者的患者前后整个治疗的过程，形成了一个较完整的系统二程疗法理论，主要包括以下几方面：首先是患者参与前列腺培养等特点，确定病情；其次合理的前列药物，通过加强抗菌法，通过前列腺解剖学原理，可以辅以中药方剂调理，再结合物理治疗，如用于血、电、热、水等各种物理刺激，刺激组织血管和炎症因子发生作用，达到治疗目的。目前并且还有人主张使用治疗等；最后对患者进行必要的心理治疗。

要想彻底的治好前列腺疾病，心理治疗不可忽视。

很多人把前列腺炎与性病混为一谈，不愿意接受医生的原则治疗，病情拖延在此过程中就加上恐惧了。“面对上的困难其实非常简单，保持治疗不断增强对这个疾病，逐步减轻并会彻底疾病的治疗！”李主任说。



关于危害：43%受调查者了解慢性前列腺炎的危害

问题三、你知道慢性前列腺炎可能会导致男性不育？

A：很清楚（43%） B：不清楚（43%） C：一般（16%）

【专家剖析】

慢性前列腺炎与生育有关

李荣光医生解释，慢性前列腺炎是否会影响生育，目前尚无明确的结论，有些患者前列腺炎症状很重，但仍然可以生育；而从理论上讲前列腺发生炎症时，对精液的量、以及精液的成分都会造成影响。因为前列腺发生炎症时，前列腺分泌减少，从而使精液量减少，干扰了精子的生存和活动。同时使前列腺液中的酶活性下降，精液粘度增加，液化时间延长，炎症也可使精液中锌值降低，并使机体产生抗精子抗体，使精子死亡。

李荣光主任提醒患者，引起不育原因很多，主张分别调查慢性前列腺炎，并会影响性能力，从而影响治疗时间。如果排除方法系统检查未发现其他引起不育的原因，也不应过分紧张，慢性前列腺炎还是可以治愈的。

关于确诊：62%受调查者不知道慢性前列腺炎的常规检查项目

问题四、你知道慢性前列腺炎治疗之前需要进行前列腺液化验吗？

A：知道（36%） B：听说过（11%） C：不知道（52%）

【专家剖析】

诊断慢性前列腺炎要科学

尿痛、尿不尽？那就是前列腺炎了！由于各方面的原因。很多患者就自诊断为前列腺炎了，并且按照大量的抗生素治疗，未见获得满意的效果。李荣光指出，治疗慢性前列腺炎的前提就是科学诊断。

中医生介绍，到天目山医院治疗前列腺炎的患者中，有相当部分之前还没有接受过对前列腺的直接治疗（直肠指诊与前列腺液化验），有些甚至曾经只要吃药就可以了，而怎么检查也是多方。原因之一，前列腺炎症的诊断方法是