# 人流，想“流”就“流”？

暑期之后，又将是人流高峰期。为了给年轻男女们提前敲个警钟，我们做了以“人流，想流就流？”为题的调查。短短几天，我们收到了254份调查答卷，有些是通过短信的方式发来的，有些是通过www.tmshospital.com在线提交的，还有些热心读者来电向我们表示了他们对人流的看法，在此，我们向所有参加调查的读者表示感谢。

254份调查问卷不得不让我们深思：64%的受调查者不清楚紧急避孕药的时效性；45%受调查者迷信药流；47%受调查者认为隐秘性比手术安全更重要，54%受调查者不了解人流对女性身体的伤害。于是，我们就调查显示数据，邀请杭州天目山医院的计划生育科、妇科专家们来为读者做深度分析。

## 【调查剖析】

### 关于避孕：64%的受调查者不清楚紧急避孕药的时效性

问题一：事后紧急避孕药在事后多少时间内有效？（正确答案为C）

A：24小时（43%） B：36小时（15%） C：72小时（26%）

【专家剖析】：

**避孕常识缺乏 是人流数量增加的直接因素**

“每逢节假日过后，比如6一、十一、春节过后，就来做人流的女孩子尤其是未婚女性数量就会有明显的增加！”杭州天目山医院计划生育科刘天凤医生认为，现在，青春期普遍提前，一般认为18周岁，很多女孩十一二岁就来月经。与此同时，结婚年龄推后了。现在初婚人们的平均结婚年龄是28岁，没有是25岁。

也就是说，从性成熟到结婚之间的间隔延长了，而这段时间正是人的性和情感的活跃期。虽然这个时期不会就导致性行为和人流的增加，但是如果性知识、避孕知识的普及和计划生育服务工作没有到位，就会导致未婚人流增加。

刘天凤提醒广大女士特别是未婚女性，加强自身的健康意识和自我保护意识，如果性生活没有采用任何避孕措施，可以在72小时内使用紧急避孕药达到避孕效果。

不过，紧急避孕药属于激素类药物，如果把它当成一种常规使用，会增加了副作用。这样不但会导致月经紊乱，对肝脏、胃肠等会有所伤害。而且，这种药的效果也并非百分之百，仍然会有怀孕的可能。

此外，在72小时内，除了吞药启动避孕药外，还可以到医院或者药店买来非甾体，不过这种药效也不是100%可靠；如果超过了72小时，应该在7天之内去医院上避孕环，上避孕环在避孕率最高十倍左右。

### 关于人流态度：46%受调查者表示有2-5个做过人流的朋友

问题二：你身边有几个朋友或同事做过人流手术？

A：少于等于一个（43%）

B：2—5个（46%） C：6以上（11%）

【专家剖析】：

**不要以为人流和治感冒一样简单**

“怀孕了怎么办？很多女孩子第一反应就是做人流！”刘天凤医生说，由于电视剧、广告、文学作品等渲染，很多女孩子对怀孕、人流等问题之，就当人流同治个感冒一样去做。

刘天凤说，翻开自己的门诊记录，就可以看到10个人流女性中有五、六个是大口学生，××大学、××学院等学校的学生。往往是一群女孩子一起来。在实施手术之前，她们在接诊室里有说有笑，兴致勃勃，好像是去出游一样。但以前接诊室里严肃、沉重的氛围截然不同，“开始与时俱进做人流人员”。等到多年以后，她们不可能怀不上了，有可能导致家庭不和睦、成不幸福。所以，我们在接诊室与女士说了不痛并不等于未受不痛！”

### 关于人流术式：45%受调查者迷信药流

问题三：如果你或你的女友未婚先孕，但还没有条件结婚，你会选择哪种人流手术？

A：药物流产（46%） B：传统人流术（30%） C：无痛微创人流术（24%）

【专家剖析】：

**微创无痛人流术较为人性化**

刘天凤介绍说，从4、5年前开始，前来做人流的未婚女性数量越来越多，但是门诊人流和之前少，绝大部分在医院住院人，这是为什么我只要想在完成女性百姓的原因。

刘天凤解释，药物流产、传统人流术、微创无痛人流术各有自的特点。

传统人流术采用机械方式，费用相对少一点。它的优点是一次性处理得很干净，缺点就是疼，而且如果多次刮宫可能导致不孕。药物流产之所以受青睐是因为相对比较方便。

对于大多数女性而言，微创无痛人流技术就较为人性化了。医生只要在内镜直视下，利用非金属内吸头或者将孕囊取出，不需要扩宫，也不扩宫颈，可以使人流术是在一个温柔中，患者手术时间短、出血少、恢复快等优点。所以，杭州天目山医院进行人流手术的女性中，大多数选择了微创无痛人流术。

刘天凤提醒，反复流产造成的宫颈损伤可导致继发性不育。这两种人流在性质上是一样的，主导医生进行检查、诊断、手术等环节，尽可能为女士营造一个完全、安心、舒适的手术环境。

刘天凤提醒，反复流产造成的宫颈损伤可导致继发性不育。这两种人流在性质上是一样的，主导医生进行检查、诊断、手术等环节，尽可能为女士营造一个完全、安心、舒适的手术环境。

暑假已经开始，刘医生估计暑假过后又将是一个人流高峰期。考虑到人流对女孩子带来的伤害，她提醒女孩子们：“这是给女生们的忠告。学会保护自己。不要为了青春的冲动而损害自己的健康！”

### 关于人流危害：47%受调查者认为隐秘性比手术安全更重要，54%受调查者不了解人流对女性身体的伤害。

问题四：进行人流手术，你觉得什么最重要？

A：隐秘性（47%） B：无痛、快速（29%） C：安全（24%）

问题五：你了解人流手术对女性身体的伤害吗？

A：很了解（53%） B：一般（47%） C：不清楚（0%）

【专家剖析】：

**选择适合你的人流术－减轻伤害**

作为从事多年妇科临床治疗的妇科医生，天目山医院的刘天凤医生一分清楚危害女人工流产对女性身体的伤害。

她介绍说，在刮宫式人流术中可能出现很多并发症，最危及生命的就是心脏综合征，另外还有出血、感染、宫颈粘连、盆腔炎等。反复多次人流的危害最大，首先，受孕子宫损伤的几率增大，人流对子宫内膜的损伤直接影响到以后的生育能力。另外，人流会损伤子宫内膜基层，以后再怀孕很容易发生植入，也就是受精卵直接扎根一样往下长，可能会导致宫外孕。另外，并发症也可能导致不孕和宫外孕。

后记：刘天凤医生提醒广大女士不到万不得已不要做人流，做人流就要听取医生的建议选择安全、对人体损害小的人流术，比如微创无痛人流术等。

“可减少手术内膜组织产生的伤害，可以让女性早日早日快恢复来。”

刘医生强调，“大部分女性一生中都会至少有一次流产经历。”女孩子在人流手术前必须进行相关的检查，如果有设备，就有先进行消炎治疗，再后再做手术，不要太心急。当日要求立即做手术，会导致很多并发症的出现。

如果遇到女士希望早点进行人流手术的话，建议使用体外电场进行系统、微波等治疗设备治疗等进行治疗，效果较为明显。体外电场进行系统系统配置高新的微电脑人工技术设计，采用智能化控制，精确定位，并能实现远程信息技术会诊，能产生以下体内微波和内脏或的功能，强大的脉冲微电波穿透人体，能够扩散渗透，直达病灶。最有得一提的是，这种体外进行系统以不介入方式，采用不接触人体的治疗技术治疗思路。在治疗过程中几乎不会给人带来任何痛苦，符合世界卫生组织推广方向。

【本期专家】

刘天凤：天目山医院妇产科主任，从事妇产科工作16年，具有丰富的临床经验，曾在十篇国家级科大学重点医院，并在国内权威医学杂志发表论文数篇，专长于治疗妇科炎、急性盆腔炎、宫颈糜烂等妇科疾症，疗效显著，治愈率高，擅长妇科肿瘤及计划生育女手术治疗，技术成熟。

报名热线：0571－85129999。

**□温馨提醒**

**杭州天目山医院**地址：杭州市天目山路319号（古荡路口西南广电中心对面）。

**交通导航：**

乘坐526/K526路305/K305路346/K346路K102路K89路830路至天目山路古荡路口下；K213(区间)路502/K502路49/K49路至古荡路西溪路口下；乘K197路K63路至古荡路南口下。

**预约热线：**

**0571－8512 9999**