

人流，想“流”就“流”？

暑期之后，又将是人流高峰期。为了给年轻男女们提前敲个警钟，我们做了以“人流，想流就流？”为题的调查。短短几天，我们收到了254份调查答卷，有些是通过短信的方式发来的，有些是通过www.tmshospital.com在线提交的，还有些热心读者来信向我们表示了他们对人流的看法，在此，我们向所有参加调查的读者表示感谢。

254份调查问卷不得不让我们深思：64%的受调查者不清楚紧急避孕药的有效性；45%受调查者迷信药流；47%受调查者认为隐秘性比手术安全更重要，54%受调查者不了解人流对女性身体的伤害。于是，我们就调查数据，邀请杭州天目山医院的计划生育科、妇科专家们来为读者做深度分析。



【调查剖析】

关于避孕：64%的受调查者不清楚紧急避孕药的时效性

问题一：事后紧急避孕药在事后多少时间内有效？（正确答案为C）
A: 24小时（43%） B: 36小时（15%）
C: 72小时（38%）

【专家剖析】：
避孕常识缺乏
是人流数量增加的直接因素

“每佳节假日过后，比如五一、十一、春节过后，前来做人流的女孩子特别多。从未婚女性数量来看有明显的增加。”杭州天目山医院计划生育科刘天凤医生认为，现在，青春非但没有消退，一般从16岁开始到17岁，很多女孩子十二岁就月经来潮，与此同时，结婚年龄推后了。调查显示人们的平均结婚年龄是16岁，现在到23岁。

也就是说，从性成熟到结婚之间的时间延长了，而这段时间正是人的性热情的后熟期，虽然这个因素不必然导致性行为和人数的增加，但是对性知识、避孕知识的普及和计划生育服务工作没有跟上，就会导致未婚人流增加。

刘天凤提醒年轻女性特别是未婚女性，1.提高自身的健康意识和自我保护意识，如果性生活没有采取任何避孕措施，可以在72小时内服用紧急避孕药达到避孕效果。

不过，紧急避孕药属于激素类药物，如果把它当成一种常规服用，觉得吃了就能避免怀孕，这样不但会干扰月经来潮，对肝、肾等都有所伤害。而且，这种药的效果也并非百分之百，仍然会有怀孕的可能。

此外，在72小时内，除了服用紧急避孕药外，还可以到医院或者药店买米非司酮，不过这种药物也不是100%可靠，如果超过了72小时，应该在3天内去医院上避孕环，上避孕环的避孕率要高于吃药。



关于人流态度：46%受调查者表示有2-5个做过人流的朋友

问题二：你身边有几个朋友或同事做过人流手术？
A: 少于等于1个（43%）
B: 2-5个（46%） C: 6个（11%）

【专家剖析】：
不要以为人流和治疗胃一样简单

“怀孕了怎么办？很多女孩子第一反应就是做人流！”刘天凤医生说，由于电视、广告、文学作品等误导，很多女孩子对怀孕、人流等问题的认识，感觉人流和治疗胃病一样简单。

刘天凤说，翻开自己的门诊记录，就可以看到10个人流女性中有五、六个是大中学生，××大学、××学院等学校经常会出现，往往是一位女同学一起

来。在手术之前，她问医生做人流有没有害，医生回答，好像没什么害处，跟以前做流产生产、刮宫的最后差别不同，“年轻的时候觉得人流无所谓，等到多年以后，想怀孕可能怀不上了，有可能导致宫寒不和，晚年不幸。所以，我们在很多台间女同学说不痛并不等于来又不痛！”



关于人流术式：45%受调查者迷信药流

问题三：如果你怀孕的女友未做流产，但还没有条件做堕胎，你会选择哪种人流手术？
A: 药物流产（45%）
B: 传统人流术（20%）
C: 无痛人流术（35%）

【专家剖析】：
许多无痛人流术被人性化

刘天凤介绍说，从4、5年前开始，就流行人流的未婚女性数量就特别多，但她们对人流知之甚少，轻信医院在电视上打广告。这就是为什么效果最差的药流是女性首选的原因。

刘天凤解释，药物流产、传统人流术、无痛人流术各有各的特点。

传统人流术采用刮宫的方式，费用相对少一点，它的优点是女性心理压力小，缺点是疼，而且如果多次刮宫有可能导致不孕。而药物流产之所以受青睐是因为相对比较方便。

对于大多数女性而言，无痛人流人流术就被人人性化了。医生只要在无痛麻醉下，利用非手术的负压吸引孕囊取出，不需要清宫，也不伤宫颈，可跟其他人流术一样1-2小时进行，具有手术时间短、出血少、恢复快等优点。所以，在杭州天目山医院进行无痛人流的女性中，大部分选择了无痛人流术。

关于人流危害：47%受调查者认为隐秘性比手术安全更重要，54%受调查者不了解人流对女性身体的伤害。

问题四：进行人流手术，你觉得什么最重要？
A: 隐秘性（47%） B: 无痛、快速（20%） C: 安全（34%）

问题五：你了解人流手术对女性身体的伤害吗？
A: 很了解（5%） B: 一般（41%） C: 不清楚（54%）

【专家剖析】：
选择适合自己的术式=减轻伤害

作为从事多年妇科临床治疗的妇科医生，刘天凤认为我国女性十分清楚无痛人流对女性身体的伤害。

她介绍说，在正规医院人流术中可能出现很多并发症，最危及生命的就是宫颈粘连，另外还有出血、损伤、宫颈粘连、盆腔炎症。反复多次人流的危害最大，首先，发生子宫损伤的几率增加，人流对子宫造成的损伤直接影响到以后的生育能力。另外，人流会损伤子宫内膜层后，以后再怀孕很容易发生植入，也就是受精卵着床时扎根一样长，可能会导致胎盘植入。另外，宫腔的炎症可能会导致不孕和宫外孕。

高洪，刘天凤医生提醒年轻女同学不要万不得已就做人流，做人流就要听取医生的建议选择安全、对人体损害小的人流术，比如负压无痛人流术，

手术对女性的损伤性，医院还实行一对一的接诊制度，由医生与患者进行沟通、诊断、手术等环节，尽可能为女性营造一个安全、安心、舒适的手术环境。

刘天凤提醒，反复流产造成内分泌紊乱可导致继发性不孕，这两种人的危险发生率可以达到50%以上，宫颈炎的发病率可高达90%。

高洪已经开诊，刘天凤估计暑假过后又将是一个人流高峰期，提醒到人流对女孩子生理上的伤害，提醒女同学们：“还是请女同学们白珍白爱，学会保护自己。不要为了所谓的爱情而毁掉自己的健康！”



“减少了子宫内膜炎而产生的伤害，可以让女性了高高兴兴来。”

刘医生提醒，“大部分女性一生中至少有一次感染炎症。”女孩子在人流手术前必须进行相关的妇科检查，如果有炎症，就得先进行消炎治疗，然后再做手术，不要太大意。而且要求立即避孕，会避免许多并发症的出现。

如果炎症女性希望早点进行人流手术的话，建议她用体外电场治疗系统，像微波治疗仪的合剂进行治疗，效果较为明显。体外电场治疗系统是以配置有高频的电磁场技术为核心，采用智能化控制，精确定位，并能实现实时信息技术会诊，能产生以人体内部微电场内刺激的方式，强大的电磁场穿透人体，药物扩散迅速，直达病灶。最值得一提的是，这和体外治疗系统以介入方式，采用不接触人体的微创性治疗方式。在治疗过程中几乎不接触人体皮肤和痛苦，符合世界卫生组织

1401极力推广方向。

【本期点评专家】

刘天凤：天目山医院妇科副主任，从事妇产科工作16年，具有丰富的临床经验。毕业于首都医科大学青医医院，并在各高校或医学院攻读过女科学，专攻于治疗阴道炎、急慢性盆腔炎、宫颈炎等妇科病。行医期间，治功率高，擅长妇科诊断及计划生育手术治疗，技术成熟。
联系电话：0571-85129999。

温馨提醒

杭州天目山医院地址：杭州市天目山路319号（古墩路口西溪广生中心对面）。

交通导航：
地铁526/K326路306/K306路346/K346路K112路K89路K30路 天目山路古墩路口下；K215(良渚)路512/K302路49/K49路 西溪湿地站西溪路口下；K197路K63路 古墩路南口下。

预约热线：
0571-8512 9999