

【修身堂☆减肥咖啡】

修身堂形象代言人: 郑欣宜



喝咖啡就能减肥?

神奇修身咖啡引发非议



最近,一种叫“神奇修身咖啡”的减肥产品在网络上卖得非常火爆。该产品宣传称,不用节食,每天早上喝杯咖啡就行,疗效显著,5天可减3-8斤以上,减肥后不反弹。

这些话已足够让减肥者动心,只是,它真的有那么神奇吗?

广告宣传神奇诱人

“香浓美味,又能减肥瘦身,在时尚高雅的享受中让你的身材变得苗条动人,你可曾想过有这等神奇?是的,现在就有了,这就是修身堂的“神奇修身咖啡”对美人的承诺……”

如此诱人的广告被广泛挂在网上。记者查看网页时发现,在宣传中,这种“神奇的修身咖啡”不仅仅受到一般的老百姓追捧,甚至也受很多名人的青睐。在其宣传网页上,郑欣宜(艺人郑少秋和“肥肥”沈殿霞的女儿)、朱茵等都被说成是依靠这种神奇咖啡减肥成功的。

另外,宣传称这种咖啡源于上世纪九十年代初期的传奇故事。某位世界著名的植物学家在圣多斯(巴西咖啡的祖生地)发现了一种野生的黑色小粒咖啡,并发现这种咖啡有瘦身效果,多年来这种咖啡只在欧美贵族名媛间流传享用。2004年香港修身堂公司花巨资购得专利配方和圣多斯小粒黑咖啡的承销权,采用先进的设计,精萃研出“修身堂”神奇修身咖啡。

这样的“身世”似乎也为这种咖啡提升了不少身价——科学的,流行于欧美的

贵族名媛当中。

虽然“神奇的修身咖啡”的功效被说得如此神奇,但记者在药店、商场都没有看到有这样的咖啡在销售。多位从事药品、保健品销售的业内人士也表示,他们没有听过、也没有接触过这个产品。

消费者反映问题多

记者联系了一位叫凸凸的网友,她喝这种“神奇”的咖啡已经有一段时间了。凸凸稍微有点胖,1.60米的身高,有120多斤重,以前从来没有吃过减肥药。她打算在明年结婚,为了当一个漂亮的新娘子,她打算把体重减一点下去。刚好在淘宝网上看到有“神奇修身咖啡”这么一个减肥产品在卖,肥肥的女儿代言,又是香港修身堂的产品,而且说是“不节食、不反弹,效果好”,于是就买了一盒。喝完之后晚上都睡不着觉,而且喝后嘴巴很干,要不停地喝水,也没什么食欲,整天靠水来维持。喝了15天,虽然减了3斤,但整个人的精神状态很差。凸凸说,她有点后悔喝这个东西了,她怕停下来以后恢复正常的食欲会反弹,到时候更胖,那就完了。

有不少网友都说喝完之后都出现了口干、睡不着的症

状,还有的网友喝了之后连例假也不准了。好多人都表示,减肥药还是不要乱吃比较好。

神奇咖啡出身可疑

记者注意到这种“神奇修身咖啡”标注的是香港修身堂的产品,产地是广州。7月17日下午,记者来到了杭州修身堂纤体服务中心。

该店的经理陶小姐告诉记者,他们分店没有销售过这个产品,(修身堂)总公司也没有出过这么一款修身咖啡。陶小姐说,最近他们店里接到了不少咨询神奇修身咖啡的电话,除了咨询有没有在销售,还咨询这种咖啡的效果,有一个甚至还问他们是不是在招加盟,说是看到网上写着3万元钱就可加盟。

“修身堂的店铺,四家在香港,两家在上海,一家在深圳,杭州就是我们这家,在广州没有分店。而且仔细看这个神奇修身咖啡上的修身堂标记和“FAT CUT”的位置,与我们的也不一样。”陶小姐表示,她已经把这件事情汇报到香港总公司了。

记者在网站上查到香港修身堂的官方网站,发现他们的网址和电话与陶小姐提供的公司资料都是一致的。他们的产品介绍里面确实没有“神奇

修身咖啡”这么一个减肥产品。

销售者称产品没问题

记者又致电网络上显示的销售“神奇修身咖啡”的广州修身堂公司的招商电话,接电话的女士问说,神奇修身咖啡在浙江已经有代理商了,并给了浙江办事处的电话。

记者拨通了该办事处电话。接电话的女士告诉记者,他们那里是神奇修身咖啡的浙江办事处。这个产品销售得不错,他们的产品一般都是在美容院里销售,消费者可以在专业老师的指导下服用。该女士还说,这个产品属于食品,是食字准字号的。并表示这个产品是香港上市公司修身堂的产品,质量很有保障。

当记者表示另外一家修身堂说修身堂没有神奇修身咖啡在销售时,该女士让记者致电他们的总经理许国强。这位经理告诉记者,“我们是香港修身堂在内地的总代理,这个产品只在内地销售,一般是在美容院做的。那家修身堂与我们关系不是很大,他们走的是高端路线,而我们这个产品是要大家都能消费得起。我们这家修身堂与那家修身堂只是经营模式不一样,这个与消费者应该也没有太大关系。”当记者再三追问他们香港总公司的电话与网址时,该先生一直以“不方便透露”为由没有回应,并表示他们的产品证件齐全,是合法的。

专家称并无奇效

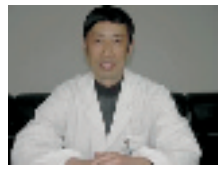
宣传称,这种咖啡可以透过“诱导生热”原理来燃烧体内多余的脂肪,同时自然调节人体对食欲的要求,既安全又不会令体重反弹。具体的原理有两个“对锁脂肪阻隔吸收,可加速燃烧调节代谢。另外,这种神奇修身咖啡健康瘦身有一个“法宝”,即可以“诱导生热”,可以将脂肪运转到线粒体内燃烧掉。

对于这种说法,浙江大学医学院、浙大营养与食品卫生研究所的冯磊博士表示,目前还没听说过咖啡可以减肥。咖啡里头含有咖啡因,对人体的影响主要是作用于中枢神经系统可以让人产生兴奋感,但从来没有听说过还有专门减肥的功效。另外咖啡因可以让身体的代谢比较旺盛,但就这点作用,与多走几步路的效果是一样的。

神奇修身咖啡显示的主要成分还有羟甲基柠檬酸、纤维素、多种维生素。冯磊博士表示,羟甲基柠檬酸是调味用的,纤维素在平时吃的蔬菜里边就有,没有什么特别的地方。

另外,记者请淘宝网一位销售神奇修身咖啡的店主提供该产品的批文号,但店主只找到了一个“粤卫食证字(2004)第0107A02702号”的生产许可证号。记者致电广东省食品药品监督管理局,该局工作人员表示,宣传功能的保健食品外包装上必须还要有“国食健字”的标记,否则是违规的。

健康博客



专家名片: 杭州市中医院骨伤科周辉教授,市级名中医,硕士生导师,中国老年协会骨质疏松委员会委员,浙江中西医结合骨科分会委员,市医学会骨科分会副主委。擅长颈椎病、肩周炎、腰腿痛、骨关节炎、股骨头坏死的治疗和手术以及微创疗法治疗骨质疏松性脊柱骨折。

空调吹后背易得颈椎病

进入盛夏后,前来就诊的颈椎病患者较平时增加了一倍。有不少人起床后突然感到头晕目眩、四肢无力。很多人都会当是伤风感冒,自己服药解决,但病情不见好转反倒还出现了恶心、心慌的感觉。其实这不是伤风感冒,而是颈椎病在作怪。

夏天免不了要开空调,很多人为了避免“空调病”,躲开凉风正面直吹,却将后背交给了空调。其实,这样做危害更大。按照中医理论,背属阳,易受阴气袭击。而颈项部又正是督脉及诸阳经之所汇,如风池穴和风府穴,这些都是易受风邪侵犯的经络、穴位。因此,背吹空调更利于外邪入侵,诱发颈椎疾病。

另外,教师、文秘、软件设计人员、编辑、记者等长时间伏案工作的人越来越多。盛夏时节天气炎热,人体新陈代谢处于一年中最为旺盛的时期,大脑对养分的需求量也较大。这时,伏案工作人群特别是本已存在颈椎病隐患者,若长期处于空调或风环境,颈椎过度受凉,引起血管收缩、痉挛,造成颈椎局部营养不良和微创伤性损伤,随之会导致颈椎产生炎症、水肿,压迫向大脑供血的椎动脉,导致脑供血紊乱,若再继续发展,严重者还会导致颈性脑梗塞。

保护颈椎,夏天要注意避免风扇、特别是空调直接吹向颈部。出汗后不要直接吹冷风,不要用冷水冲洗头颈部,也不要躺在凉枕上睡觉。另外,要防止长时间低头学习和工作,每工作、学习1小时,要站起来走走,伸展四肢,眺望远方。同时,做颈部前屈、后伸、左右旋转的动作,以缓解颈部肌肉疲劳。枕高低合适的枕头,避免枕头太高使颈部过度弯曲。同时,不要躺着看书、看电视。