

Tracy 的自助餐

饕餮之旅

不想做饭,不想点菜,更不想等餐,那么就去吃自助餐

“去哪儿吃呢?去哪儿吃呢?”一到吃饭时间,总是有不少人会为这个问题发愁,并为此苦苦思索。而且谁都会在意哪里既能吃得划算又吃得好。每到周末,Tracy 就会奔向各种自助餐厅,大食量的她说自己和男友 Henry 是一对狂热的自助餐爱好者,“自助餐厅要是都遇上我们这样的食客,估计都要倒闭的!”说完就听见她在电话的另一头豪迈地笑了起来。

Tracy 长得很像全智贤,性格豪爽,风风火火的,男生都怕她三分,而且还是食肉动物。Tracy 是个不肯吃亏的女生,对吃也不例外,杭城的餐馆遍布她的足迹,自然经验也丰富和老道。Tracy 和男友 Henry 都是温州人,在一起已经3年了。温州人的精明在他们的吃上也充分地表现了出来。如果你和他(她)也经常为去哪儿吃而烦恼,那不妨看看 Tracy 为您介绍自助餐饕餮之旅。

>>> 第一站:五洲紫罗兰咖啡厅

感言:真正的自助餐高手是扶墙进——饿得腿发软,扶墙出——撑得受不了。注意多吃酸的东西有助消化。当然,免不了多上几回厕所。

Tracy 第一次和 Henry 去吃自助餐是刚和他在一起的时候。为了找一家韩国料理店,他们居然跑到三墩,结果发现不是很好吃。于是再转到炭火工坊,发现烤五花肉很不错,两个人一下子获得了巨大的满足,从此就专挑自助餐去吃。几年下来,杭州的10多家自助餐早被他们吃遍了。Tracy 有一个巨大无比的

包,拿出来厚厚一打都是餐厅的贵宾卡,大致数下有不下20张,而且大部分都是自助餐厅的。“我就是喜欢去吃自助餐,这些卡利用率很高的。”Tracy 经常出没的地方是五洲大酒店、百大的自助餐,另外雷迪森、炭火工坊、加勒比海餐厅也是她的最爱。

“五洲环境还过得去,价格也实惠;雷迪森的东西不是很多,但是活动挺多比较吸引人。”Tracy 和 Henry 以前总是去些小吃店,而现在越来越追求餐厅的环境和口味了,“可能人大了注重的方面也不一样了,所以经常会去酒店的自助

餐厅吃饭,花费也就高了。”不过要是有一比较好吃的特色小店,也是逃不过 Tracy 的嘴巴的,深藏巷子里的烧烤店从 Tracy 嘴里讲出来跟自家开的饭店一样熟悉。她眉飞色舞的表情跟豪迈的声调让我不由觉得吃自助餐那是何等地大快人心。

推荐:三文鱼

提示:中西自助餐 158 元/人,啤酒是自酿的,以海鲜为重点

地址:杭州上城区平海路2号五洲大酒店1楼(中山中路口)

>>> 第二站:福冈日本料理

感言:海吃、精吃各有妙处

Tracy 是个大胃王,老说自己可以吞下一头牛,吃自助餐用的是海吃的方法。而 Henry 吃自助餐讲究的是策略,专挑贵的、量少的吃, Henry 觉得这样才是最精明的方法。“我总是追求量,看到自己吃了那么多,总有一种满足感。宁可错‘吃’一百,也不漏吃一个。因而他常

苦口婆心地叫我改正吃的方式,但我一般都不听他的,吃得开心才最重要嘛!”

“要是喜欢吃日本料理的话,还是南山路的福港日本料理环境比较好。好的环境总能愉悦心情,增加食欲。”说起吃来,Tracy 是一套又一套。“日本料理中,鳕鱼干与海带的组合,关系到制出怎样的出汁,而出汁的味道又关系到料理的味道。另外还有用沙丁鱼、飞鱼、干贝、

虾、鱼骨等制成的出汁。同时,福港还有自助日式火锅,能品尝原汁原味的各种日本风味小吃。再说一句,那里的生鱼片非常有名。”

推荐:炸虾天妇罗、烤鳗鱼

提示:68元/位,大厅可容纳150人同时就餐,还设有大小日式包厢6个

地址:南山路262-3号

>>> 第三站:凯悦咖啡厅

感言:不要 AA 啦,下次我请嘛!

Tracy 告诉笔者,在三周年纪念日的时候,他们终于决定去凯悦奢侈一下。但就是在这个特殊的日子,他们还在为谁买单而争论。起先 Tracy 一本正经地说 AA,后来觉得他是男的,似乎该他为自己付一半表示一下。最后,还是以 Tracy 的撒娇赢得了胜利。“自己一分钱都不用出,没有什么比这吃得更舒坦了。不要 AA 啦,下次我请嘛!每次我都这么说,不过一般都没有下次,能逃则逃,装失忆。”

“凯悦总的说来环境不错,没有一般自助餐厅的喧哗,耳朵里尽是悠扬的音乐。我们定了靠西湖的桌子,情调还是不错的。菜品有西式、中式和日式料理,甜品、水果都很丰富,惟一的欠缺就是没有饮料——饮料需另外点。刚出炉的广式烧腊泛着光亮的油光,烤鸭、油鸡、乳猪鲜嫩多汁,让人垂涎欲滴;中式点心不油不腻,美味多汁;各式寿司、生鱼片和天妇罗,口味纯正。热餐台上的意式烤三文鱼配乳酪汁,煎小牛肉配橄榄油,炖羊排……琳琅满目;经典意大利面,令人胃口大开。这里的扇贝大虾刺生很不错。

甜点也特好吃。Cheese cake 特别香浓,那个好吃啊,我连吃3块。不过这里晚上吃就比较划算了,菜比中午要多,特别是贵的东西。”一口气说完,Tracy 仿佛又回到了凯悦富丽堂皇美食遍地的咖啡厅。这样的大胃王还想减肥?

推荐:甜点、烟熏三文鱼

提示:午餐 148 元+15%服务费,晚餐 198 元+15%服务费,星期日早午餐 188+15%服务费,不包括任何酒水咖啡,点饮料要另付费。有贵宾卡可享受2免1的优惠。

地址:上城区湖滨路28号凯悦酒店

>>> 第四站:加勒比海餐厅

感言:吃自助餐就别想着减肥

Tracy 不属于胖的类型,不过没有女生会嫌自己瘦的,所以她也成天喊着要减肥。但是当减肥和自助餐碰到一起时,她就全然不顾了。“呵呵,我才不管呢,当然要吃个够本罗!自助餐首选加勒比海,那里的培

根、鸡翅、烤鹌鹑都是很不错的。基本上喜欢吃肉的人,可以去尝试一下,绝对让你过瘾吃足肉瘾。凭学生证还可以9折优惠!”

“吃前最好还是先定位置。位置好比较安静,有情调。最好不要先吃甜点,那样子比较容易饱,那就不合算了哦。” Tracy 特别提醒打算一吃的朋友。

推荐:培根、牛舌、烤鸡翅

提示:星期一至星期五中午纯自助 30 元/位,加烧肉 50 元/位(节假日除外);晚上 68 元/位。生日聚会 4 人以上,生日客人凭身份证免收一位费用,并送生日蛋糕一只。

地址:上城区延安南路 58 号

● 贴士

那些自助餐厅

炭火工坊

地址:仁和路52号东坡宾馆2楼(延安路口)

无烟自助烧烤,烧烤的东西比较新鲜,品种也比较丰富。周一至周四免一,冰淇淋和饮料还无限供应。

推荐菜:培根、烤肉、鸡翅

绿荫咖啡厅

地址:体育场路333号雷迪森大酒店2楼

自助餐种类算丰盛,质量都不错,能满足大多数顾客的需求。每周有新花样,还有买一送一的优惠。服务很专业,环境也挺好。

推荐菜:牛排、甜点、蛋糕

四季咖啡西餐厅

地址:平海路25号华辰国际饭店19楼

环境好,既有卡座,又有可以看见西湖的露台。虽然菜着的味道不很出众,但甜点很不错。

推荐菜:三文鱼、鸡肉串、冰淇淋