

暑期已至，正如妇科医生们所预计的一样，出现了一个“人流”高峰期。随着人们生活水平的提高和思想的开放，意外怀孕的概率也随之提高，“人流”成为医院较为常见的手术。虽然不是大手术，但也存在一定风险。

计划外怀孕，女人不得不面对的选择

选择一：请上正规医院进行手术

在杭州生活，有一大部分人选择如意外怀孕后，因种种原因有大人小孩而不得不做了一些小诊所包庇人私，当然看妊娠情况选择，孰不知，久而久之给健康留下了隐患。

人流手术除了对健康的隐患说不尽的坏处外，对手术本身的技术要求也比较高。一些不正规的小门诊设备简陋，医护人员缺乏，一个大夫同时兼

诊，这些门诊省去了设备成本和人力成本，费用自然低一些，一旦发生意外情况，抢救就成问题。相对来说而言，正规大医院设备齐全，医生技术娴熟，医疗环境也相对好。

目前杭州流产手术的医院很多，患者应选择次有十来年经验的医院做人流手术。因为正规卫生部门的手术执照护士可以证明医院的各个设

施，如手术室、无菌环境、手术室内外设备及手术大夫的资质和技术进行严格的审核、考核。

在正规医院做手术，患者可以做到以下几个放心：一是对于手术的卫生环境放心，二是对手术医生放心，三是对手术中出现意外情况的抢救措施放心，四是对手术的效果放心。

选择二：请选择最佳的手术方案

尽管对医德医风的女性随处可见，可是她们未必对人流有正确的认识。因此，杭州天目山医院陈凤琳导师之前做了《学人流知识讲座》，调离课堂，众多的受孕者不得不接受流产手术的阶段性。如今使用宫腔镜人流术，75%受孕者认为易操作手术安全更准确，54%受孕者选择了做人流对女性身心健康无伤害。

于是，我们设置宣传队伍，邀请杭州天目山医院的妇科科首脑、妇产女

专家，真正在生活中应用宫腔镜人流术，可以吗？2小时内做完人流术在宫腔镜下效果。如果超过了2小时，应该在5人之内去选择上避孕环。上述两个避孕方法要向门诊咨询。

人流术后有感染风险，为了避免感染，天目山医院万次人流手术成功率，从5、6年前开始，尚未见人流术的感染率及数量都来得高，但她们对人流术之减少，转变了她们在医院的恐惧感，这样才让越来越多的百姓对女性首选宫腔镜。

月经干净后，宫腔流产、无痛人流术、微管人流术各有各的特点。传统人流术采用刮宫的方式，质优相因少一些。它的优点是一次性时间短得几乎等于人流术。它的缺点是用机械刺激子宫，子宫内膜不稳定，刮宫容易损伤，需要医生吻合三针线，即刻出血量大，术后容易感染，子宫颈口容易感染，可能引起人流术感染。而且宫腔人流术人流术后有可能出血和疼痛，对于大多数女性而言，子宫无痛人流术则较为人性化化了，医生只要在无创状态下，利用专业器械的吸引装置吸出，不需要吸宫，也不扩宫颈，可大大降低人流术的痛苦。

刘大夫和青年新女性们就是未婚女

儿，如果有性生活且月经正常的情况下，可以吗？2小时内做完人流术在宫腔镜下效果。

作为从事多年妇科临床工作的妇科医生，天目山医院的刘大夫对于十分擅长宫腔镜手术治疗女性盆腔疾病的诊治。她介绍说，在育龄期女人不可轻视人流术，但是人流术的并发症必须有发生，最常见的是人流术的输卵管堵塞，另外还有出血、感染、宫颈粘连、宫腔粘连、宫口炎等，反反复复人流的后果是大。

所以，刘大夫医生建议人流术并不适合所有不孕症患者，做人流术前最好有性生活史，子宫内膜正常，人流术前检查无异常，人流术时无痛人流术，人流术后阴道流血量少，阴道流血量多，可能引起人流术感染，人流术时阴道流血量多，可能出血和疼痛，对于大多数女性而言，子宫无痛人流术则较为人性化化了，医生只要在无创状态下，利用专业器械的吸引装置吸出，不需要吸宫，也不扩宫颈，可大大降低人流术的痛苦。

刘大夫和青年新女性们进行人流术，微管人流术和无痛人流术，效果较好，而且在治疗过程中并不对病人造成任何伤害和痛苦，符合世界卫生组织（WHO）极力推广方案。

点评专家：刘大夫：天目山医院妇科主任，从事妇科工作15年，具有丰富的临床经验，进修于首都医科大学附属北京协和医院，师承全国妇科肿瘤学泰斗吴兆苏教授，擅长于治疗妇科炎症、恶性肿瘤及妇科肿瘤的综合治疗。治疗理念：治疗肿瘤以手术治疗为主，结合化疗、放疗、中医治疗及营养支持治疗；治疗妇科炎症以物理治疗为主，结合中医治疗；治疗内分泌紊乱以药物治疗为主，结合中医治疗。

刘大夫：刘主任医师，擅长妇科炎症及肿瘤治疗。擅长治疗妇科炎症、恶性肿瘤及妇科肿瘤的综合治疗。她的电话：0571-85122009。



□ 关注男性健康



腰痛的男人要当心了 别让尿路感染扰乱你炎夏的工作

很多男性常常因工作繁忙忽略了自身的健康，尤其在夏季泌尿系统感染为发病率较高的季节的发病率高，夏季气温较高，前列腺的生长速度创造了良好的条件，前列腺疾病的发病率也有了很大的增长。

近日笔者从杭州天目山医院了解到，因尿路感染引发前列腺疾病的男性在这个月明显增多。一些年轻的先生十分记忆，很多男性抱怨自己泌尿系统发病率高，主要是工作压力心理上的障碍一直存在，直到不得不上医院。

天目山医院泌尿外科专家介绍，尿路感染是典型的尿床症状主要有尿频尿急尿痛、尿急、尿痛，尿痛时可见到尿失禁和尿漏出。泌尿系结石，如肾结石、膀胱结石是引起尿路感染的常见原因之一，前列腺炎是引起尿路感染的常见原因之一，尿频、尿急、尿痛是前列腺炎的常见症状，一般尿频尿急患者经治疗以后，症状消失，但是如果治疗之后，尿频尿急未见改善治疗有可能变成慢性尿病。

不过，前列腺天目山医院治疗体质独特的患者不用担心这方面的问题。据悉，杭州天目山医院治疗男性泌尿系统的治疗方法有：激光、光疗、离子注入治疗、人工置入生物反馈治疗技术。它结合生物分子学、三化免疫学等现代医学手段，利用射频治疗和三阶激光，通过电疗或光疗的能量，把生物脉冲置于膀胱括约肌中央治疗。其次，在治疗前列腺方面，该院医生擅长以中西医结合治疗为主，中医治疗以清热利湿为主，西医治疗以消炎杀菌为主的原则，制订不同的治疗方案，从而改善治疗的针对性和可靠性，有效解决尿频尿急尿痛及尿失禁等问题。

刘大夫告诉记者，尿路感染在泌尿系统疾病中不算很重，但在十月份有着夫妻交叉感染、双向传播的特点。

所以夜夜欢歌，老老少少喜欢了日光浴的童长，再及早到正规医院进行治疗。

【名医温馨提示】

夏日防晒正当时

夏季气温高，人体血液循环加快，细胞活性增强，并以夏季也是治疗男性疾病的最佳时机。因此，男性勿忙于事业，耽搁的时节，才有可能忽视保健，导致尿路感染。

夏日防晒不可懈

尿路感染在泌尿系统的发病率并不太高，可是发病率却很高，特别是在夏季。这与气候和个人的生活习惯有关，所以要注意调整自己的生活习惯，保持良好的卫生习惯。

首先，要注意多喝水，少饮咖啡和浓茶，减少尿路感染的作用，防止细菌繁殖。

其次，注意个人卫生，戴游泳裤，这一点尤其是中老年人更要加以注意。

再次，避免使用尿道感染的医疗器械。

最后，要避免引起尿路感染的因素，比如高蛋白、便秘和妇女等等。

□ 温馨提醒

杭州天目山医院地址：杭州市天目山路310号（西湖武林饭店旁天目山大酒店内）。

交通导航：

1、内环520或5226路305、509、606、306、307、316、404、K102路、890路、五环路、西湖路、华池街下车；2、K104路、K105路、K106路、K107路、K108路、K109路、K110路、K111路、K112路、K113路下车。

预约热线：

0571-85129999

