



老觉得跟谁都有可能,两个月换一个男朋友

# 花样女孩为何花心

口述:浮云,女,22岁,文案策划  
文字:褚睿雅

浮云说:“我有一个问题,但是不知道怎么开始讲述。”我说:“那就随便说吧,没关系的。”沉默了半天,她说:“很奇怪,我觉得自己很花心。爱上一个人好象很容易,但是没他也行。”

## 总是迅速坠入爱河

我今年22岁,大学刚毕业,现在在一个广告公司里做策划。我觉得自己是一个很花心的女孩子。我交过很多男朋友,交往的时间都非常短。和那些男朋友开始得都很快,属于迅速坠入爱河的那种。几乎都是认识了没多久就觉得他很好,然后就喜欢上他。开始的时候我也都是非常投入的,但是很快就觉得厌烦,很想快点把他甩掉。

我记得最长的一次恋情是半年,这半年是网恋。和这个网友见面以后,我们的感情也还是很不错,并不像他们说的那样网恋会见光死。但是越相处越觉得麻烦,人家不管我,我烦,管得多了,我也烦。也不是说对方不够浪漫或者

不够细心,就是没有感觉了。因为网恋的那个男朋友在外地,我们很少在一起,而身边又有很多人追我,于是,我就又选择了合适的人交往了。这两段是同时进行的,不过到最后,我和他们都分手了,跟另外的人有了新的恋情。

## 越难把握越在乎

我前些天交了个男朋友,他是很花心的一个男人,交过不计其数的女朋友,我和他比,还不算怎么花心。和他的恋情大概持续了两个月。

我们去年就交往过,但是只持续了一个多月就分手了。我们当时是断了联系,因为我换了手机号码,QQ里也把他拉到了黑名单。听别人说,他当时找我找了很久。今年他终于找到我了,所以我们又在一起了。

我们见面基本就是亲热,然后分开。我都觉得没什么意思了,所以我后来都不想和他见面了,很累。不过,还是狠不下心和他分手。对他,倒不是说有了不耐烦的感觉,我还是蛮在乎他的。就是觉得不懂他,对我不冷不热的,我琢磨不透,而且让我没有安全感。

以前身边的男人都对我很好,把我当宝贝一样宠着,很听我的话。但是这个男朋

友是特例,我有时候会觉得他不是特别重视我,也不是特别认真对待我,不够爱护我。我想要个爱的承诺,但是他就是不给,我也旁敲侧击,他都没有理会。以前都是对方向我要承诺的,但这次是我想要个承诺了。

我和他说起未来的事情,他老和我说什么他现在没资本什么的。我就说你别罗嗦了,我们分手。就这样没再理他,结果他过了半个月又联系我,说他还是很担心我之类的。反正我想通了,男人啊,真当是不可靠的。而且我发现我根本不爱他,只是觉得他站我旁边也不会给我丢人,他是一个很有品味的男人。

## 完美的爱情在哪里

虽然和他分手了,但是我也觉得难过,真的是相当汗颜啊。不过我觉得寂寞,没男朋友我会寂寞,一寂寞我就无聊,而且我也挺喜欢那种被人追的感觉。

我这人老觉得跟谁都有可能,都想试一下,当然也是要我稍微有点喜欢的。一开始我都憧憬着能和对方有个美好的未来,但是到最后都以分手告终。其实,我也遇到过很多真的很优秀的对象的,但

我都放弃了,选择的都是那些讲不出来的。不过我还是认为优秀的未必都是好对象,如果没感觉那也没办法。

现在,我都觉得累了,为什么没有一个让我觉得完美的爱情呢。我也不要求轰轰烈烈,平平淡淡的我也就满足了。

大概过了一个星期,在QQ上遇到浮云,她说:“我有话要和你聊。”我说:“好的,你说。”“你肯定比我还郁闷了,我昨天和以前的一个台湾男朋友和好了。”

我真的是无语了,上个星期她还和我嚷嚷着,男人不可靠,现在又有男朋友了。“虽然我们人都不在一起,但是我覺得特甜蜜。他昨天给我打了2个小时的电话,我们整天挂在MSN上。”

看她这么兴奋,我忍不住提醒她:“语言有时候是最不可靠的东西,你要把握好,别让自己受伤了。”她说:“他现实里对我也很好的,只是距离很有杀伤力,我们很久才能见一面。我想让他来大陆发展,他说现在不是时候,他在台湾月薪折算起来是2万到3万人民币,他说大陆没这么好的薪资。虽然,距离这么远,可是我真的好喜欢他,我想以后我也可以去台湾发展。”

## 情感陪审团

### >>> 七嘴八舌

眼睛眨呀眨:这种女孩子非常不适合做妻子,因为太不安定了,什么时候给男人戴绿帽子都不知道。不过,她变心的速度很快,不用我甩她,她已经甩我了,这样也省得我内疚了。

月亮偷着哭:激情来得快去得也快,估计她做什么事情都只有三分钟热度。三分钟热度并不是好事,特别是对感情。如果哪天遇到了真正想牵手一辈子的人,估计她会很后悔了,因为这么“辉煌”的历史会让人害怕的,也会让人在意。

### >>> 总结陈辞

从表面上看,可能很多人会觉得这女孩太“作”,性格上也许还带有一些幼稚,轻率,没有责任感的成分。这也不奇怪,我们现在的社会就是一个浮躁的社会,在很多年轻人身上都不难发现这样的特征。可是,这仅仅只是一个性格轻率和不成熟所导致的现象吗?这个女孩,她也很向往让她觉得完美的爱情啊,她甚至不再寄希望于能够拥有轰轰烈烈的爱情,平平淡淡即可。我们可以从她的描述中嗅出一丝疲惫和困惑,这其中会不会有一些她自己都没有意识到的原因呢?

这个女孩的经历很象一种回避型人格的表现,这种人格源于儿童从小对被控制的恐惧。一些溺爱孩子的母亲过分呵护孩子,在孩子的探索期严重地限制了他对独立和探索的需求,生怕孩子出现意外而过多地限制孩子的行动。她们总是冲着孩子嚷嚷:“回来,那儿不能去。”“回来,那儿会摔倒的。”关闭了孩子通往外面精彩世界之路。这样可能就会造就一种“距离儿童”,他们需要亲近,但总是小心保持自己与他人的距离,害怕过于亲近。

成人以后,这种“距离儿童”就形成回避型人格,而这种人格的一个类型就是“花花公子”型。他们总是想方设法来获得异性的爱,可是一旦进入一种稳定的爱情关系,他们很快就会感到厌烦,因为他们感到了被控制和被“吸收”的威胁,于是就想方设法摆脱和终止这个关系。同时他们对依恋的需要并不因此而消失,因而又开始了另一段恋情。对他们而言,感情是矛盾的,既有对依恋的需求和对被遗弃的恐惧,也有对独立的需求和对被控制的恐惧。

从这个层面来看,如果这个女孩的困惑是出于自己无法控制的冲动,而且如果她的早期经历符合以上的特点,那么,她本身就是一个“受害者”,原因则是童年经历中不恰当的家庭教育方式。

杭州深蓝心理咨询工作室  
国家二级心理咨询师 韩廷仑

## 从 Shopping 行为看爱情观

你去街上散心,待到想回家时,又觉空手回家怪怪的。于是,你决定买一样东西带回家。你会买什么呢?

- a.去书店买本书看看,正好可以打发无聊的时间。
- b.一件漂亮的衣服最实用。
- c.水果自然是最好的选择,免得家里没有又出去跑一趟。
- d.带一些西式面包,又好看又好吃,说不定省了做一顿饭。

### 答案:

a.你对爱情的要求是较高的,对方不仅要魅力十

足,还要有能力提供你所渴望的浪漫生活。你对生活质量的要求有别于常人,不仅要富有情调,而且要高雅精致。记住了,太挑剔会使你失去很多机会,年华易逝,还是现实一点好。

b.身在情海中的你,常常游移不定,搞不清好男人在哪里。爱起来,你会不顾一切,即便背着第三者的名分也无所谓。可惜你这种热情太不持久,三天不到,你又觉当初选择有误,于是立马收兵回营,另觅良枝。在爱情上三心二意

的你,虽在乎自己的感觉,却往往搞不清自己的感觉,因此时常心无定所。还是安静一点好,先弄清自己,再全力出击,才会得到你梦想中的情人。

c.痴情的你,对爱全身心地投入,也要求对方坚定不移地爱你。你把一切看得太美好,一旦受伤,久久难以恢复。“糊里又糊涂”是情路上的最好写照。你认为只要全心全意地投入,对方也一定会如此回报你,且理所当然应回报于你,因此在不知不觉中,你对恋人的要求较为苛刻。请试着

退一步看问题吧,对爱情执着是好的,但万一你们已缘分不再,别一门心思试图挽回对方的爱。过去的,就让它过去吧!

d.生活中的你非常现实,从不会委屈了自己,让自己舒舒服服是你的目标。爱情中的你也不会为了爱一个人委屈求全,虽然偶尔冲动,但最终理智会占到上风。因此,在情路上你一般不会吃亏。你的毛病是有时太计较施与受的平衡,有时会让人觉得你不够真诚。

(以上测试仅供娱乐)

您有什么想倾诉的故事,可以拨打我们的热线 85311082,也可以加我们的QQ:36359980, MSN:csjr2005@163.com, 还可以发E-mail至 csjr2005@163.com