

美丽始于足下

文/见习记者 李冰 实习生 徐洁

美足第 1 步 泡脚

一天下来,双脚会感到疲劳。用专业的沐足液来慰劳一下双脚,水温微烫是最适宜的,这样能使毛孔最大限度地张开。让双脚浸泡 15-20 分钟,这样可以充分消除疲劳和肿胀,还能除菌、舒缓足部皮肤。

推荐产品:

Herborist 佰草集沐足液 (杭州百货大楼,55 元 /220ml)

信赖纯天然草本产品的人士不妨试试由多种中草药成分制成的此款沐足液。其性质温和清新,能全面洁净足部,

还可以辟味杀菌,使双足清洁柔软和轻松。此沐足液适用于任何肤质。

欣纯汉方舒压浸足水(屈臣氏超市,22.9 元)

根据传统汉方的调理原理,萃取多种天然植物精华调制而成。在 45 度热水中浸泡 5-10 分钟,具有舒压、软化角质、缓解疲劳、活络足部筋血的功效。

编辑提示:千万不能忽略这一步,不能敷衍了事哦!把脚皮泡软了才能继续下面的步骤。

美足第 2 步 按摩

“按摩”即按摩+磨砂!足跟部经常与鞋摩擦,容易聚积厚厚的死皮,会使双足肤色黯淡。热水浸泡后,脚上的老厚角质及皮茧都会软化,用足部磨砂膏全面做去角质护理,可使双脚肤色回复白皙。以画圆圈的方式轻轻按摩双足 5 分钟,特别要注意脚底、脚踝等角质较厚的地方。如果皮茧过厚,可以用浮石轻轻摩擦。每星期一至两次。

推荐产品:

熏衣草绿茶足部去角质膏(屈臣氏超市,特价 10 元)

特有的熏衣草绿茶精华能去除足部老死的表皮细胞,使足部感到轻松爽滑。这款产品的香味也很诱人。

欣纯舒爽浴足啫喱(屈臣氏超市,24.9 元)

含有薄荷、当归、黄芪等中药成分,能促使汗腺分泌,增加散热,有很好的发热解汗、舒爽解乏的功效。

足部按摩挫(屈臣氏超市,6.9 元)

天然足部按摩石(屈臣氏超市,19.9 元)

编辑提示:要把死皮去光光,才能让双脚加倍柔嫩。但切记,用按摩挫的时候不要太用力了,把脚后跟磨破就不好了。

Herborist 佰草集足部按摩膏(杭州百货大楼,85 元 /80ml)

有些人担心使用足部按摩膏的时候

水晶鞋的故事动人心扉,当灰姑娘的纤纤玉足落在一双漂亮的水晶鞋里,该是怎样一种甜蜜的诱惑!对于手指的护理,我们从未曾忽略过;而对于脚,这有大半年躲在“深闺”里的家伙,却常常忽略了。赤脚的夏天,就算你穿得多么光鲜亮丽,如果伸出脚来,脚趾上剥落了一半的指甲油、龟裂的脚跟,甚至是脚趾甲旁没有清理干净的污垢,都会让人倒胃口。

女人细致的玉足是性感的,经过细心护理和修饰的双足,不论穿上何种鞋子,都会风情万种。



美足第 3 步

滋润

均衡的乳液,能为纤纤玉足彻底去除夏日的疲惫,让裸露的双足滋润无比。

推荐产品:

Clarins 娇韵诗美腿滋润乳(银泰百货,260 元 /125ml)

含天然植物精华,清凉舒爽,能随时放松舒缓腿部和双脚。质地极为清新,不油腻。孕妇也可用来缓解足部浮肿现象。

L'Occitane 欧舒丹乳木果润足霜(杭州大厦,230 元 /150ml)

乳霜中含 15% 的乳木果油,质地丰润,专为经常站立或走动的人士而设计。配以简单的按摩手法,可以有助于舒缓、柔化及更新受损的肌肤。日间当双脚因步行过多而疲倦酸痛时,也可随时使用。

Herborist 佰草集足部舒爽霜(杭州百货大楼,80 元 /60ml)

独有的硅油/水剂型使其更便于涂抹,且不油腻。特有的防风成分有止汗止痒的作用。

BORGHESE 贝佳斯神奇青春美足套装(杭州大厦,630 元 /1 对)

独有的水性滋养配方能及时舒缓双脚肌肤的干燥不适,显著改善被忽略的粗糙脚部皮肤。专利注册的聚合纤维内里层含葡萄籽油、橄榄油、薄荷巴油、强化肤质的润瓷土 3 号及维生素 E,确保脚部肌肤得到所需的水分补充,回复柔软细滑。持久使用,还可使脚跟和脚掌上的硬茧皮自动脱落。

编辑提示:这时水水嫩嫩的美足初现其形了,加油哦!

美足第 4 步

上色

套上分趾器,隔开脚趾,这就开始美丽甲油的上色。

涂甲油前先上一层底油,既可避免污点,又能使趾甲表面光滑且易于上色。涂完甲油后,再盖一层保护油,以防止你的劳动成果过早被损坏。如果想使自己的修脚成果保持五天以

上,可涂一层哑光的甲油,这样即使有些缺损也看不出来。

编辑提示:如果没有分趾器也可以用棉花将脚趾分开哦!甲油涂后需要 10 分钟左右才能干,彻底干透则大约要四五个小时。



BORA
悦动新之年

新生宝来,锐意登场,全新设计理念,铸就新生精彩。1.6SMFI 高效城市型发动机,完美兼顾动力性与经济性;流线型车身设计,标志性镀铬 U 型前脸,传承大众家族顶级车贵族血统;更多全新人性化设计,融体贴于点滴之间,新宝来,新生更精彩!

一汽——大众萧山 4S 专营店



地址:萧山通惠南路 1265 号(萧山驾校旁)
销售热线:0571-22801777
服务热线:0571-22803333

网店地址:杭州市萧山区兴园路 118 号
浙江世纪汽车市场 2-19 号

二手车咨询热线:0571-22801769
改装咨询热线:0571-22801798
免费接送热线:0571-22801779