莫错过，赶走前列腺顽疾的最好时机

夏日来临，许多前列腺炎患者喜笑颜开，因为多大量恼人的尿频、尿急、尿痛等症状随着盛夏炎热天气有所减轻或缓解。！是他们觉得前列腺炎疾也不过如此，不用治疗，不用吃药，太平随随就可以解决问题。事实真得如此吗？我们专门采访了杭州天目山医院的泌尿外科专家们，听听他们谈一谈前列腺炎患者的夏天应该怎么过。

不要被夏季的症状减轻而冲昏头脑

夏季前列腺炎不治而愈的现象，该如何解释？夏季前列腺炎患者要治疗吗？这点，专家们对记者回答——非常肯定。当夏季前列腺炎患者不治而愈的现象时，许多人会认为前列腺炎患者一天不发病症状消失或减轻，就以为前列腺炎的病和不治而愈。前列腺炎是一种反复发作的疾病，夏季天热，夏季炎症减少或减轻，但是，一旦入秋冬季，又会发作加大，造成反复治疗。

因此，治疗前列腺炎夏季决不能松懈，否则随着气候变化，后果更加严重。专家提醒患者应在平时保养好前列腺炎，才能真正减轻痛苦。

正确的观念和永恒的决心是治疗的关键

我们了解，前列腺炎一直有"小病难治"的说法，并且在发病期间，杭州天目山医院泌尿外科专家指出，在这点关键，是可以与中医治疗或综合治疗以保的决心。

由于慢性前列腺炎患者体质差异入前列腺，治疗较为困难，一般条件并要利用综合治疗相结合的方法，治疗时间较长。

对于慢性前列腺炎病的治疗，许多因素都可以通过重新恢复活力，到底在山间漫步，到江湖垂钓，或是开书写，大扩的空间上等一个层面，认为只有对前列腺炎患者有一个重新的认识，要坚决相信前列腺炎是可以治好的。

由于慢性前列腺炎病的症状复杂，不能一天两天就能治好，需要长期的治疗，特别是要有一天一天的坚持下去的毅力，并且要注意饮食、作息、心情等方面的调理。

严重的前列腺炎是会给一些人带来生活质量的影响的，这是产生的临床症状，但是我们认为，前列腺炎的治疗应该不仅仅是治疗，尤其是要注意饮食，只要按时吸、科学的治疗，同时避免一些不良因素的影响，如一个不良的心态会使慢性前列腺炎发生恶化，导致前列腺炎的症状加重。

那么前列腺炎的治疗方法是怎样的呢？简单点说，治疗前列腺炎的方法心态要平和，要有耐心，并以配合适当生活方法治疗，并严格生活作息，饮食合理，并且要注意合理的饮食习惯。

杭州天目山医院的专家们根据多年临床经验，总结出下一条以有效的治疗慢性前列腺炎的综合方法，主要内容以下几方面：

【中西医结合】

1、选用新药中、分子量小、非离子化、脂溶性好的可清除白细胞的抗菌药物，增强抗菌药物对前列腺的渗透力，前列腺炎的治疗方法。

2、使用α受体阻滞剂

3、选用各种中药煎剂方剂，如活血化瘀、清热利湿、益肾补气、软坚散结、固精止带、益气利尿等方法。

【局部用药法】

就是使用药物直接对前列腺组织部位的治疗，本病局部治疗，达到快速有效的目的。主要有以下几种方法：前列腺炎注射液局部注、输精管封闭法、会阴部封闭法、前列腺炎痛点注射法、前列腺炎痛点注射法、会阴部注射法、直肠注射法、会阴部注射法、直肠注射法、会阴部注射法、直肠