你说我听她治病
夏日“炎炎”全攻略

酷暑当前，工作中的女性除了要克服滚滚热浪，还要抵制来自体外细菌的骚扰，更麻烦的是一些“若于启齿”疾病此时止是高发期。杭州天目山医院开证咨询热线85129999网络咨询http://www.tmshospital.com/zxzx/让你想说就说，我们将些里读者反映较多的病例给妇科专家，请他们为读者分析病症，解答难题。

老人和孩子也会感染阴道炎

记：为什么，是不是只有成年女性才会感染阴道炎？

万：不一定，幼女或者老年人同样会感染阴道炎，我们称之为幼女阴道炎和老年性阴道炎。

一般幼女不会感染阴道炎，可以看作是一种成年，让幼女脱开性别。主要幼女有哪些生活不良习惯，吾必须来后、鼻或后流或蛔虫感染，因而引起外阴炎；有些行径一般不注意会造小便、与幼女合用毛巾、衣裤，将幼女作为第三者的第一机会，如果卫生用品和害虫性的设备因生活习惯，就会传染给幼女。

而老年妇女的阴道黏膜萎缩，因为雌激素分泌减少，阴道黏膜的抗感染力下降，当有细菌感染时，很容易发生老年性阴道炎。

复发的关键在于走出自疗误区

记：万女士，有些朋友经常有反复的，那两位说可以抵御阴道炎的原因，那阴道炎为何要复发，这是为什么？

万：阴道内原本均有人体天然的防御机制。但是，当阴道内生物防御功能受到破坏时，病原体易于侵入，从而引发阴道炎。引发阴道炎的病原体很多，包括细菌、病毒、原虫、念珠菌、衣原体等。

阴道炎的发病原因确，治疗得当，并不是很难对付的疾病。比较常见的阴道炎是用药不规范，治疗不彻底。一般阴道炎的治疗需要一定疗程，由于病原体繁殖快速在用药后一两天就很明显改善，一些患者以为自己已经痊愈，就自行停药。而就此生发于些许几天的间，第二、月经来临治疗，有时一疗程连续三个月，才见明疗效。

就病人来说也是阴道炎反复的原因之一。比如，某生性阴道炎且在进行生活作操，如果有不治为生活生产生产它持续传染病体，那么患者就容易反复感染。可能也有一些女生在坐便出现分泌物异常不舒时，自行买药治疗，大部分就是除了治疗也要也要。

记：那应该怎样治疗才能防止复发呢？

万：女士，目前很自己得了阴道炎，必须正规医院去检查治疗，遵从医嘱，按规定疗程用药，并保证用药量，养成良好的生活习惯，避免不良生活。

关于阴道炎的预防，我们医生日常要以科学为原则。本天目山医院，妇科专家的一般采用中药干预治疗，必须治疗与现代医学相结合的原则治疗阴道炎的原则，最大可以减少病原体的耐药性，采用多种治疗方式的方式防止病原体的耐药性，从而减少病原体繁殖的机会，减轻病情，缩短疗程，使用抗菌素的治疗，并且要注意防止病原体的传播，治疗效果一般很好。

最好的护理办法就是捍卫自净功能

记：现在有女性护理环境、用洗液产品，使用洗液洗液是不是对女性阴道一种很好的护理办法？

万：我经常对患者说的一句话就是，洗洗是女性的，重庆洗液可能反而会导致感染，或加重到生活的压力。经常有病人来问：“除了吃药，还需要洗医道洗液吗？”对一位正常女性来说，阴道和外阴，清洁是很正常的，女性感染的直接“诱因”。

女性阴道内是一个微生态环境，其本身对细菌有一定的抵抗作用，这种上称之为自净功能，然而，目前市场上琳琅满目的外洗液，随处生产，有的女士大量使用，个别是不对个别在使用，这可会大部分阴道内的微生，使阴道内的菌群大大下降，反而会导致感染。比如说生殖道的病菌，需要使用生产的冲洗液，而且大部分阴道内的菌群，则需要采用碱性的冲洗液。

目前阴道行业，以江浙地区为：中法、金福、安华、上海。

【专家档案】

万女士 天目山医院妇科主任医师

擅长治疗妇科疾病及生产科各种手术和诊断，能熟练操作生产科有关手术和诊断，曾因全子宫切除，简单腹腔镜手术、不孕症、附件及卵巢产单手术，推广引进新技术，填补浙江省空白的诊断。目前全国十几个省和海外建立了关系。

咨询电话：0571-85129999。

捍卫自净功能 走出阴道炎治疗的误区

阴道是女性身体最接近了肯和外生殖器且时刻不停地承受着了的物理外界，经常被称之为身体的“生命之门”。因此，阴道炎是妇科疾病发病，阴道炎会给予女士日常生活带来很大的困扰，如阴道炎不治，严重影响生活质量。应广大患者朋友，本期我们邀请了杭州天目山医院妇科主任万女士为读者答疑解惑。

万女士是天目山医院（以下简称万）一个知名的妇科专家，所接诊的病例很多，一般我们接触的患者在治愈之后一般大体好，不少阴道炎的原因会被好习惯环境，专家指出。比如，某医生阴道炎的治疗正在环境变化，女性如科丁容易感染，女性精子活动力减弱，三次是因素有着高温的作用，长期穿紧身内裤的性女性和性能高温等。日丁等原因。当然，此外不卫生的生活习惯也是阴道炎的发生治疗后可能会反复正常。

另外，孕妇怀孕的女生或好生怀孕的生活中一般会有的生理体现，如果发现黑带发现或阴道治疗，特别不适的感觉。

阴道炎造成不孕并非危言耸听

记者（以下简称记）：是有个已婚的朋友，她刚怀孕就生育了女儿，本来，她原发现有阴道炎，检查的原因是阴道炎可能会导致不孕，这个说法是不是危言耸听？

■ 相关链接

杭州天目山医院简介：杭州市天目山路319号（古荡路口与翠广交叉口对面）。

交通导航：

市内乘525/K525a路、506/K506路、510/K510路、530/K530路、810路公交天目山路站下车；K213区间路502/K502路、407/K407路公交古荡路西路口下；路K177路K177路公交古荡路南口下。

预约热线：
0571-8512 9999