



甘南拉卜楞寺

不去西藏， 我们可以去……

记得有本小说中写道：去西藏的有三类人，一类是失恋的男女青年；一类是工作受挫的白领；还有一类就是一无所有、无牵无挂的人。在西藏游如此疯狂的今天，也许不需要任何理由，你就可以踏上去西藏的路。火车票卖空、飞机票订满、线路行程不尽如人意，西藏——还是让人一路追随。

如果你是失恋的男女青年，或是工作受挫的白领，或是无牵无挂的人，8月，大可不必选择人满为患的西藏。要领略藏区风情，其实很简单。不去西藏，我们可以去的地方更多，比如稻城、小西藏甘南、迪庆以及民族风情浓郁的九寨沟。

稻城，一千种感受

推荐地：四川·稻城

出行方式：背包、自驾车

海拔：稻城最高海拔 6032 米，最低海拔 2000 米，县城海拔 3750 米。

出游时间：稻城亚丁的最佳旅游时间是每年的 4 月-11 月。4 月下旬至 6 月上旬，能看到漫山的野花，游客可以行走在花的海洋中；9 月下旬至 11 月中旬，金秋这段时间同样是稻城最美的时候。

景点：兴伊措、神山、仙乃日、海子山、冲古寺、五色海、牛奶海

驴友印象：

驴友：泽让当知

红草滩位于稻城县城 28 公里以外的桑堆镇，许多游客慕名而来就是因为它的特别景色。红草滩每年仅在秋季出现，只能保留十几天时间。沿途看到不少红色的小草滩，我们以为到了，结果司机告诉我们，这还不是真正的红草滩。果然，当真正的红草滩出现在我们面前的时候，我们还是被这奇景镇住了。近处大面积的红色植被铺满池塘，几块顽石显露在水面上，池塘后面是一排黄绿相间的杨树，与水中的倒影相得益彰。远处是大块枯黄的牧场还有连绵的山峦，抬头仰望，朵朵棉花糖似的白云点

缀着蔚蓝色的天空。几头在草原上悠闲地吃草的牛，任凭大家拍照、感叹。如此丰富的颜色揉合在一起，就算再高明的画家也不一定能描绘出这么美丽的画面。自然的神奇就在于它把这些元素组合得恰到好处，让你举起镜头就是一幅幅最美妙的画面。

一千个去过稻城的人，有一千种对稻城的感受，稻城给我印象最深的就是缤纷的色彩和庄严的神山。如果这个世界上真的有香格里拉的话，我相信它一定在稻城。如果想知道天堂有什么颜色，去秋天的稻城看看，你就会找到答案的。



甘南玛曲草原



稻城红草滩

去小西藏看法会

推荐地：甘肃·甘南

出行方式：背包、自驾车

海拔：1172 米——4920 米

出游时间：甘南的最佳旅游时间为夏季的六、七、八三个月，这时的气温一般保持在 15—30℃ 之间，凉爽宜人。这一时间甘南有六月六的莲花山花儿会，六月十五的插箭节，七月六的淋浴节等。节日期间，牧民们举办赛马会、大象拔河、赛牦牛等民族活动。

景点：拉卜楞寺、玛曲草原、桑科草原

驴友印象：

驴友：甘肃

农历七月初八是拉卜楞寺七月法会中

“米拉劝法会”的日子，一大早我们就登上晒佛台的小山。伴着黎明的曙光，拉卜楞寺多处升起了缕缕桑烟。很多藏民携全家老小从外地赶来，在夏河岸边支起了帐篷，不少穿着漂亮藏服的藏民们坐了一夜的卡车赶到拉卜楞寺。我们在晒佛台上拍了拉卜楞寺全景后，赶下山来汇入这赶法会的人流中。七点不到，就有喇嘛在清扫闻思院前的广场，一些喇嘛们忙着用白粉划出一块有四个篮球场大小的场地，一会儿法会的演出就在这里进行。看演出的喇嘛和藏民已陆续在场内坐定，唯有我们这些不速之客在场内外来回乱窜，到处搜寻美丽的画面。

趁演出还没开始，我随意地走进了闻思院的大门，发现院子里随意扔有几百只黑色的皮靴。这是正在大经堂里上课的喇

嘛们的，原来喇嘛们在大经堂里不能穿鞋。大经堂的面积有几百平米，里面辟出一条通道供参观者参观，参观者可以不脱鞋。喇嘛们正在里面辩经，高一声，低一声，偶尔还夹着几声怪叫，显得很轻松愉快。

法会演出直到十点多钟才开始，广场上人山人海，外圈的观众只能站在凳子上看演出。我站在一位藏民的凳子上拍了几张照片。“米拉劝法会”，是为纪念护法神和法王的。十几个演员戴着各种面具轮流上场，有说有唱，场面挺热闹的，只是我一句也听不懂。据介绍，演出的内容主要是叙述尊者米拉日巴拯救了两只小鹿并说服猎人放弃杀生的职业，皈依佛门的故事。法会一直持续到十二点多钟，围观的人也直到 12 点才散去。来到甘南，一定要赶上这场法会，才算有意思。