解口渴更要解体渴

夏季，尿路出问题的患者特别多

"这个季节不能节约排尿的时间，还要计算多尿次。"杭州天目山医院泌尿外科副主任医师柳金根再三警告患者。让柳医生发出这个警告的原因是，这几天到他的诊室看尿路感染的患者明显增多。而他们患病的原因主要集中在：憋尿且喝水不足。

"未必大家都知道憋尿对人体有害！"柳金根解释，医学上认为，正常人尿道口周围都有细菌寄居，如果长期憋尿，尿液无法将细菌冲走，大量细菌在尿路聚集，就可能引起尿路感染。

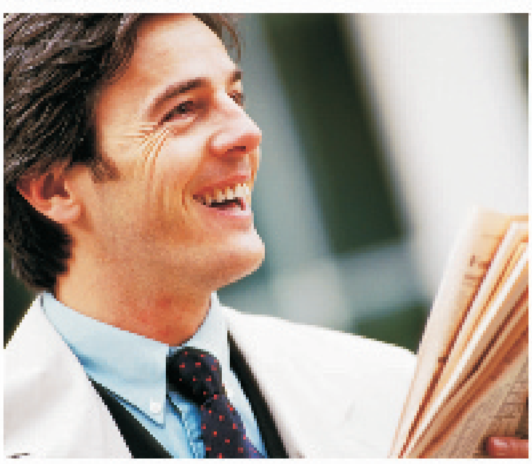
"不过也不用过度紧张！尿路感染只要及时治疗就可以了。"柳医生说，提高尿路感染治疗效果的关键在于根据患者的个性差异而制定不同的治疗方案。

男性尿路感染的危害更多

[illegible]

正规治疗才是根治的正道

[illegible]



[illegible]

【专家名片】

[illegible]

□温馨提醒

杭州天目山医院地址：杭州市天目山路319号（[illegible]对面）。

交通导航：

[illegible]

预约热线：

0571-8512 9999