解口渴更要解体渴
夏季，尿路出问题的患者特别多

“这个季节不能单纯跑厕所的时间，还要计算多喝水。”杭州天目山医院泌尿外科副主任医师柳令强再一警告患者。让柳医生发出这个警告的原因是，这几天到他的诊室看尿路感染的患者明显增多。而他们患病的原因主要集中在：喝水口渴火不断。

“未必大家都知道喝尿对人体有害。”柳令强解释，医学上认为，正常人尿道口周围没有细菌寄居。如果长期憋尿，尿液无法将细菌冲走，人口细菌在尿路聚集，就可能引起尿路感染。

“不过也不用过度紧张！尿路感染只要及时治疗就可以了。”柳医生说，提高尿路感染治疗效果的关键在于使患者的个性差异不能忽视了方案。

男性尿路感染的危害更多

记者（以下简称记）：我经常听女性朋友抱怨尿路感染，但是很少听说有男人感染。难道广大男同胞是女人的专利，这种说法对吗？

柳医外科副主任医师柳令强（以下简称柳）：从总体上来说，男性尿路感染的发病率要远低于女性，但并不罕见。男性的尿路感染比女性要重，部分男士因尿路感染而失去性及生育能力，甚至因此丧命。男性的尿道比女性长，细菌进入不易，但一旦入侵，则会引起前列腺炎、附睾炎、睾丸炎等。而女性尿道短而宽，细菌容易侵入，但大多只引起膀胱炎等轻症。

十名中男性尿路感染比女性少，但男性尿路感染的危害要大得多。我们一般认为，男性尿路感染是一种“并发症”，即由前列腺、睾丸、附睾等部位的感染、功能障碍，导致生殖力丧失甚至死亡。其二是发病率，男性尿道长，细菌侵入难度大，但一旦侵入则可能造成尿道狭窄甚至堵塞，这种人需要进行手术治疗，而且，男性尿道的特殊解剖结构决定了一旦发病，可能导致全身感染，甚至危及生命。

不断提醒男士要注意防范，首先是因为年轻人经常出现的尿道炎症状，一般人会误解为外表的自身单纯的人等待好的时间解决，延误治疗时间长期不治疗。尿道炎十一般表现为尿频尿急尿痛以及尿道口有脓性分泌物等症状，但这种症状会自行消退，但是，由于前列腺、睾丸等器官的特殊性，这种炎症会导致慢性前列腺炎、睾丸炎等疾病，甚至导致生育能力丧失。

记：这十年来男性尿道感染患者数量有可能增加吗？

柳：当然可能。十年来男性尿道感染的患者数量增多，这个人每一三周在尿道感染，且且潜伏于上，不易治疗。产生者也可引起身体感染，甚至危及生命。

不断提醒男士要注意防范，首先是因为年轻人经常出现的尿道炎症状，一般人会误解为外表的自身单纯的人等待好的时间解决，延误治疗时间长期不治疗。尿道炎十一般表现为尿频尿急尿痛以及尿道口有脓性分泌物等症状，但这种症状会自行消退，但是，由于前列腺、睾丸等器官的特殊性，这种炎症会导致慢性前列腺炎、睾丸炎等疾病，甚至导致生育能力丧失。

正规治疗才是根治的正道

记：现在红外线很流行了，红外线治疗被列为一项治疗手段，但是红外线治疗是否是一种正规的治疗方法？

柳：红外线治疗是一种物理治疗方法，它是利用红外线照射局部，使局部血管扩张，血液循环加速，局部组织新陈代谢增强，从而达到消炎止痛、消肿、祛风湿、活血通络、温经散寒、生肌长肉、止血止痛、止痒、止血、止痒、止血、止痒、止血