

女儿一样的妻， 我该拿你怎么办？

又是深夜，又是凌晨一点，我发现，好多人都喜欢在这个时候来倾诉烦恼。King说：“我想和你聊聊我的妻子，她有点像上期《口述》里的女孩，我过得很累。”

口述：King，28岁，设计师
文字：褚睿雅

恋爱三个月就结婚

我和妻是在一个朋友的婚礼上认识的，妻是伴娘，我是伴郎。我几乎是在见到她的第一眼就被迷住了，很漂亮，很文静，说话很温柔，也很有修养。我当时就想，如果我结婚，新娘一定要找她这样的人。

从朋友的婚礼回家后，我的脑子里一直都是她的影子。于是我就请朋友帮我安排见面的机会，朋友找了个借口把我们两个都叫出来一起吃饭。我本来就有“不良企图”，再加上我们在婚礼上有过简短的交流，所以很快就熟络了，并互留了联系方式。看得出来她对我也很有好感，因为她说我感觉起来很像她爸爸，而她就想找像她爸爸这样的人。

我向她发起了强大的攻势。一个星期之后，我们恋爱了。见了父母之后，双方父母都非常满意，就给我们操办起了婚事。三个月后，我们结婚了。

我包办所有家务

结婚后，我们自己买了房子过二人世界。妻是独生女，父母非常宠她，长这么大了，几乎没有进过厨房，甚至连电饭煲都不会用，所以做饭的任务就落在我身上了。刚结婚的那段时间，老板念我是新婚，没让我加班。所以我都早早下班去接妻，然后去买菜，再回家做饭，收拾。

妻基本上是只动口不动手的，吃东西，或者说：“老公，你真好，像我爸爸一样好！”一开始我听她这么一说，心里还挺开心的，因为妻对她爸爸是非常崇拜的。我也有点大男子主义，我喜欢我的女人以我为天，妻这样的表现让我很有满足感。

后来，我的工作开始忙起来，要经常加班。妻子还是要我去接她下班，我说工作很忙要加班，让她自己回去，她马上就不高兴了，一定要我去接她。有时候我开会，不能接她的电话，她就一直打，我把手机给关了，她就打我办公室的电话，一直打到我接为止。我不想和她吵架，也不想让同事们看笑话，只好心不甘情不愿地去接她。见到她的时候，她总像没事人一样，笑眯眯地对我说：“谢谢老公！”或者说：“老公，你真好！”让我想发火也发不出来。

我送她回家之后还得把饭做好。我也想过让她在外面吃，或者自己解决，但是她总是哭丧着脸说：“外面的东西不好吃，我只喜欢吃老公做的饭”。都这样

说了，我还能说什么呢？说实话，一开始听妻子说这些话我很开心，但是听多了，也觉得腻了。

妻天天查我电话

妻还很喜欢查我的手机。我的手机响了，她都会不自觉地问一句：“谁的电话？”如果我稍有迟疑，她就会拿我的手机看。正常的电话，只要是女性的名字都会被戴上莫须有的罪名。一开始，我还有耐心解释，但她三番五次这样质问以后，我就觉得不耐烦了。有时候她问的时候我也会凶她，这个时候她就哭给我看。

她还很喜欢翻看我的手机电话簿，每次看到陌生的女生名字总爱问个明白，比如：她是干什么的？哪儿认识的？什么关系等等。我真的烦死了，把所有女生的名字都改成了谐音，象“莉”改成“立”，“芳”改成“方”。

妻的查勤电话打得也很勤快，几乎一个小时一个，问问我有什么人在一起，在做什么。有一次，我和一个女同事出去见客户谈事情，在路上时，妻给我来电话了，刚好听到女同事说话的声音，她马上就问：“你和谁一起？”我说：“和一个女同事出去见客户。”她又问：“为什么不和男的一起去？”

我知道她要没完没了地问下去，就关了手机。结果等我谈好事情回到公司时，妻已经在门口等我了，还哭得跟泪人一样，好像我做了什么对不起她的事情一样，弄得和我一起谈工作的女同事也很尴尬。虽然我很想发火，但是看她那楚楚可怜的样子又发不了火。

到现在，我已经结婚一年多了。凭心而论，妻是一个好女孩，但她不是好女人。我虽然很爱她，但是这样的生活总有一天会把我们的爱情埋葬，我现在已经感觉到非常疲倦了。我和妻沟通过很多次，我希望她能长大一点，不要让我操那么多心。每次妻都说她懂了，都说她是因为太爱我我才这样，都保证以后不这样了，但是到了第二天，她都做不到，仍旧是老样子。我也和妻提过分开一段时间，我想有时候距离能够让她成长，但她怎么也不同意，并说：“如果你离开我，我会死掉的。”

现在我也不知道该怎么办了，但这么过下去，我真的会崩溃。而且我也怕自己会控制不住爱上别的女人，男人有时候也挺需要关心的。如果到了那个时候，真的是不可收拾了。



情感陪审团

>>> 七嘴八舌

小猫：这样的男人还有吗？给我介绍一个。

点点：恋爱的时候，这样的女人很好，但是要结婚，这样的女人会让人过得很累。所以娶妻还是要娶贤惠一点的，这样不容易出问题。

>>> 总结陈辞

人的成长分为两个方面，一是生理上的，二就是心理上的。现在有许多的人都会有一种比较常见的现象，就是长着一张成熟的脸，却藏着一颗娃娃的心。本文的女主人公就是这样的一个“孩子”。

King夫妻俩从表面上看是一对夫妻，其实King却承担着更多的角色：丈夫、父亲、保姆、厨师、忠贞不渝的情人等，而在这么多的角色中最让King无法接受的就是父亲的角色，因为这个角色让King逐渐找不到了那种“爱情”的感觉，但这却又是妻子所最享受的。从妻子的表现来看，在心理学上来分析这是一个恋父恋母期没有解决好的女孩，对父亲的过度崇拜让她养成了一种很深的依赖，因为女孩念念不忘的是父亲的好，而且把丈夫的表现时刻和父亲联系在一起，即使是在爱情上。因为父亲对女儿的爱是忠贞不渝的，也不可能其他人会分享了父亲的爱，所以在对待丈夫上也是如此。她极度地希望丈夫能象父亲对待自己那样地对待她，但又非常不放心丈夫，担心他会把爱分享给别人，因此心里充满着强烈的不安全感。

一个没有长大的孩子只会向父母索取关心、爱和保护，但却不会想到对父母有所表示。因为对孩子来说这一切都是正常的，但对于一个已经成家的人来说却会给她们的婚姻带来许多的问题。最大的问题是她不会去考虑先生对爱、关心等的需求，因为她觉得只有自己的需求才是最重要的，她意识不到其他人也需要这一些。因此与这样的妻子在一起的男人最多的感受是“烦、累和愤怒”。烦是心烦，累是身心俱疲，而愤怒又是一种无处发泄的情绪，因为愤怒的对象总是象孩子一样无辜。时间长了，男人潜意识里最想做的事情就是“逃”，有时候就逃入了其他能关心他的女人的怀抱。

这样的“女儿”其实也是活得很累的，因为她时刻都要面对生理上的成熟与心理上的幼稚这对矛盾和冲突。对这样的“女儿”靠讲道理是没有什么根本的效果的，唯一的办法是通过心理学的专业方法帮助她从心理上成长起来。而要成长就得先了解她之所以不长大或不愿长大的真正原因，然后再一起探讨促使她成长的方式和方法。当然前提是她自己也愿意长大，因为并不是每个人都愿意长大的。有许多人从不长大中获得了太多的好处，而长大不但会失去这些好处而且还可能一开始是比较痛苦的。只有当她将要失去更重要的好处时也许才会想到要改变，但这时候却往往已经失去许多了。

杭州灵栖心理咨询中心主任 陆建华

猜心

从选点心看你 选什么样的生活

周末下午，你突然觉得肚子有点饿，最想要吃哪一种点心来解解馋？

- A.臭豆腐+榨菜
- B.蛋糕甜点
- C.干粮饼干
- D.泡面

解析：

选“臭豆腐+榨菜”：

即使不愿意，你都会基于责任与义务一起同甘共苦。虽然他心里会觉得自己为什么要吃苦，吃苦会丧失很多的自由以及物质上的享受，可是另外一个声音会告诉他要把责任扛起来，所以基于责任感以及道德的力量之下，他最后还是留下来吃苦。

选“蛋糕甜点”：

可以一起过好日子，但若要吃苦会认真考虑值不值得。这类型的人有自己的想法，当他认真爱上一个人，而对方刚好遇到低潮时，这时他就会认真考虑对方的优缺点，然后决定自己要不要继续跟对方吃苦下去。

选“干粮饼干”：

可以一起吃苦，可是却不能一起享福玩乐。这类型的人对爱情没有安全感，所以他会找一个让自己觉得很有依靠的人，所以当两个人一起吃苦的时候，他会一起苦中作乐，甚至他会觉得这会让两个人感情更坚贞，才是患难见真情，可是万一另一半发达起来，反而会开始担心。

选“泡面”：

只要爱上一个人，你就会不顾一切爱下去，无论是富贵还是贫穷。这类型的人的罩门跟死穴都是爱情，只要认定对方是自己的最爱时，什么事情只要对方开口都会愿意做，即使不开口也会愿意做，只希望让对方更好就好了，对方开心自己才会开心。

(本测试仅供娱乐)

您有什么想倾诉的故事，可以拨打我们的热线 85311082，也可以加我们的QQ:36359980，

MSN:csjr2005@163.com。

还可以发E-mail至

csjr2005@163.com。