

足浴店里有群武林高手

从经理到洗脚工,人人都会武术



足道馆馆长罗新华在店前练“降龙桩”

“一日为师,终生为父”。尽管如今某些行业还保留着传统的师徒制,但多是有名无实,“拜师”不再是传统的磕头敬茶,向祖师爷进香,一些传统礼仪已被简化。

杭州城西却有一家不起眼的足浴店依然保留着这种“世俗”的传统。从足浴店的投资方、经理、技术总监到服务生,都出自一个师徒体系。店内不是师傅,就是师叔,要不就是师兄弟。据说这家店内人人都是武林好手,这种师徒制沿袭的就是武林人士的旧俗。

新员工必须学太极拳

城西的这家足浴店叫“八月桂花足道馆”,位于文二西路。记者刚到这里时感觉与其他足浴店并无两样,只是里面的服务员、经理都穿着清一色的练功服。

蔡志忠是宁波象山人,在店里已经做了3年的足底按摩师,“9月3日钱王祠武林大会的时候,我们表演了扇子功。前些日子武术比赛的时候,我们馆里的高手们拿了6块单项金牌呢。可以这么跟你说,咱们馆内人人都会武术。”

“店里的师傅先不说了,就连每个新进足浴店的员工都必须学会一套24式的太极拳的。”据蔡志忠介绍,除了最基本的太极拳,还会学一些大成拳的养生桩,等到功底打扎实了,师傅可能会教些更高深的武功。“平时都要在店里上班没啥空余时间,所以每天早晨的七八点,我们会在骆家庄的一些平地上练功,有时候是几个师兄弟一起练,有时候师傅会带着我们一起打拳。”

店内有三代师徒

听蔡志忠左一声师傅,右一声师兄,难道他们店内职位就不分经理和员工

吗?蔡志忠说,他们足道馆有着自己的一套“管理”之法:师徒制。

据记者了解,杭州几家较为有名的足浴店,推拿师等员工都要先上培训班,然后再到店里上岗,管理模式也较为普通。

“如果你想学到真正的手艺,肯定是要拜师的,我们这里的推拿手法全部都是师傅手把手教的,不是培训班似的大批量的学习,而且单独传授,在教你推拿手法的同时,也教你了一套独门武功。”足道馆的最大投资者潘海军,自称是里面的第二代弟子,“馆内有师傅,师兄,还有徒弟,整个构架就像是家族式的,有爷爷辈、父亲辈,还有孩子辈,气氛就如同家里一样,因此不会把职务分得太清楚。”

据潘海军介绍,足道馆内辈份最大的就是师傅和师叔两人,然后就是潘海军这一辈的弟子近十人,徒孙辈的也有十多人。据了解,整个足道馆一共三十人,而真正拜过师的有二十多人,可见这个家族之庞大。

拜师仪式要磕头

别以为有二十多人拜过师,就把拜师当作很容易的事情,其实并非如此,



武术大赛获6块单项金牌

蔡志忠说,他来店内半年以后才正式拜师学艺的。师公陈雄说:“拜师看的是缘分,不是每个招进来的服务生都会拜师的。”据陈雄介绍,他们传授的武功属于峨眉临济宗,为峨眉山白云法师所创,掌握着传统的中医、烹饪、武学。这种技艺以前都是单传的,每一代只教一个传人,如今开始慢慢发扬开来。

“一旦入了我们门派,由于老传统的关系,一切拜师仪式还是都不能省的。”记者细问有何仪式,陈雄闭口不谈非常低调。“这种仪式的细节是不方便说的。”陈雄后来解释道。那武侠片中常见的向祖师进香,给师傅磕头、敬茶等场景是否存在呢?陈雄一一表示肯定。

足道馆内的员工拜师是如此,就连客人想学技术也得过拜师这一关。馆长罗新华是潘海军的师兄,他告诉记者,不少客人足浴后就很想学这套推拿手法,但只能简单教他们几招养生桩的手法,真正要学就得过师公陈雄这一关,“不过也有客人是磕头拜师的,后来和我们成了师兄弟。”

独门功夫要求根基扎实

“学真正的推拿,要先学两套武功,峨嵋十二桩和金刚三昧掌,但不是每个人一开始就能学的,至少他的武术功底要非常扎实。”听蔡志忠师傅说,小蔡已拜师2年多,但根基未稳,还不是练过两套武功的时候。

究竟这两门绝技是何种功夫呢?据陈雄介绍,峨嵋十二桩其实就是十二套动作,练一套动作又叫做站一个桩。陈雄双手平抬,手心向对,一边示范,一边解释说:“这是第一个桩,像这样要练20分钟,下一个桩便是半个小时,最后一个桩是打坐,一坐就是一个小时以上。”

这种“站桩”与学推拿有何关系?在一边的潘海军做了几个揉捏的动作,“峨嵋十二桩内很多的手法其实就是在推拿上的,‘站桩’并不是说保持一个动作不动,有些是一套动作,练的就是这个手法。”

“推拿除了讲究手法外,还要讲力度、穴位等,金刚三昧掌是种闭气功,其实练的就是对力度的协调和控制。”潘海军说,武术中讲究刚中带柔,柔中有刚,运用到推拿上就是要按痛你的穴位,但又不是用很大的劲,使你不会感到紧张。

练功越久推拿效果越好

陈雄说:“推拿是融合健康、治疗和武功于一体,但并非会一点武功就可以来做推拿了,单单学会这两门武功的动作是很容易的,关键在于理解和平时的苦练。”作为“技术总监”的师公,每天基本还要保持站两三个小时的桩。

别小看这个“站桩”,在练武人心中这玩意马虎不得。陈雄认为,推拿其实就是给别人治疗,是一种生物电从高处(推拿师)转移到低处(客人),完成一次“充电”过程。平时要时刻保持自己电量充足的一个办法就是“站桩”。“练功时间越长,推拿的效果就越好。”陈雄的说法立马得到了他几个弟子的支持,据说有几名弟子每天练功时间要达六七小时以上。

师兄弟不得交流练功经验

用普通人的眼光来看,多多交流经验更有利于进步提高,在武术上也是如此。但练这两门武功,却有个不成文的规定:师兄弟之间不得沟通。“如果在武术上遇到瓶颈,只有请教师傅或者在武术上已有大成者,例如师公、师叔之辈,同门师兄弟之间是绝对不能交流的,除非已学有所成。”

据他们介绍,峨嵋十二桩和金刚三昧掌这类武功,很少会在室外练功,师兄弟间一般各自在密室练,偶尔在一起练功时,相互之间可以切磋技艺,但绝对不允许相互交流感受。如今已有所成的潘海军说,他曾经就是这样练过来的,有什么疑问必须请教师傅。武侠片中,同门师兄弟间有武功高的,也有武功低的,关键就看悟性,这种悟性就是不能和别人沟通的。

陈雄对这一规定有着自己的解释:“每个徒弟的悟性不同,教的方式和内容也会有所不同。你在练功时候的感受未必一定对另外的师兄弟受用,有时候反而会给对方造成瓶颈。”