

E 杭州便利

《城市假日》周刊分类信息由
浙江广育时讯广告有限公司
独家代理

联系电话:88379606 传真:88379607
联系地址:杭州市湖墅南路 247 号浙江城市广播电视台报大楼 6 楼

C I T Y H O L I D A Y S I G N A G U A R D



继去年成功探索西藏雅鲁藏布大峡谷后，今年 9 月份雪花啤酒再度邀请六十多名探险爱好者勇闯天涯，探寻长江源头。一支由雪花啤酒工作人员、环保志愿者、户外探险爱好者、国内水资源地理地貌等环保方面专家，以及部分国内知名媒体和 Discovery 摄制组成的六十多人的探险队于 9 月 1 日正式出发，共赴青藏高原，踏上了探索长江源头的非凡旅程。

在为期 15 天的“探源长江之旅”探险活动中，探险队从青海省省会西宁出发，穿越格尔木、昆仑山口、沱沱河等地，再溯沱沱河而上到位于格拉丹东大冰川的长江源头，全程长达 3600 公里。沿途探险队将对当地的水文、地貌、植物、动物等方面进行一系列科考活动。

始发至今，探险队已于近日结束探险历程，各位队员即将各自踏上返程的列车。作为浙江唯一一家媒体代表参加的探险队队员龚曦已经顺利抵达终点。他能适应那边的高原反应吗？中途遇到了哪些险情？五十多个人其中十五人中途放弃，究竟是为什么？一起来感受他的探险经历吧。

我探长江源

向耸立在可可西里的格拉丹冬冰峰致敬

文、摄 / 龚曦
整理 / 胡鸿

青南高原是指青海昆仑山以南、唐古拉山以北的土地。这里是青藏高原的一部分，平均海拔达到了 4500 米以上。

纯粹的文字叙述似乎无法让人理解青南高原的意义，但“三江源”、“可可西里”、“长江源”三个名字却让人不得不想起这样一个地方——河流纵横；藏羚羊奔跑着躲避偷猎者的子弹；唐古拉山的主峰格拉丹东，6621 米。对！这里就是青南高原。

早在 30 年前，长江流域规划办公室等组织长江源考察队，通过现场勘测和精密核算，最后确定长江的正源为青南高原的沱沱河。1978 年，新华社正式对外宣布：长江全长 6300 多公里，为世界第三长河。随后，中央电视台播出“话说长江”。今年，中央电视台“再说长江”。如果能通过这次活动，我能够走进长江之源，亲手触摸第一缕从冰山上渗下来的冰水，怎么也是一件值得骄傲的事情。

到西宁套上长袖

9 月 1 日上午 8 点 30 分从杭州出发赶到上海浦东国际机场。中午 1 点飞机起飞，经停西安咸阳机场之后，下午 5 点 10 分左右才抵达青海省的省会——西宁。

这是一个过分光明的城市。因为海拔达到 2200 米，空气相对稀薄，云彩也不多，所以太阳的威力得特别明显。哪怕戴上墨镜，也没人敢直视太阳。虽然顶着火样的太阳，但下飞机的人几乎都做了同样一个动作，从背包里掏出一件长袖的衣服，套上；因为这里的风凉飕飕。

从机场到西宁市区大约有 40 公里，全程高速，中途只有一个收费站。汽车一路狂奔，我则一路欣赏。和浙江的道路有些区别，高速路中间并没有用大量种植绿色植物隔离带，而只有简

单的黄线。高速公路的两边都是几十米到上百米的山丘，有些还全部是巨石组成的。一位身着灰衣的男人坐在丘顶，看着过往的车辆……

20 分钟之后，西宁到了。这个拥有 100 万人口的城市有一个特别的名字“夏都”，古时候的西夏王国就在这里。而现在的西宁人对“夏都”又有了新的解释，夏天在这里特别凉爽，“夏日里最凉爽的都市”。

昆仑山口心跳 104

9 月 3 日下午五点左右，我们登上了开往青海第二大城市格尔木的火车。第二天早上 6 点，我们就抵达格尔木。

9 月 4 日早上 8 点 30 分，我们正式从格尔木出发，驶上“天路”青藏线，沱沱河就在青藏线旁边，离格尔木约 400 公里。虽然路不长，但对于普通人来说，它却暗藏凶险。西宁海拔 2300 米，格尔木海拔 2800 米，而这段青藏线上却有海拔 4760 米的昆仑山口。

中午 1 点半，我们如期到此段路最高海拔的昆仑山口。慢慢地下车走了几步，我已经有些受不了了，心跳 104、呼吸不畅、头晕、想吐。赶紧掏出几颗“红景天”吃下去了，但仍然没有得到任何缓解。头痛欲裂，只好靠在座位上，看着别人拍照。

(下接 E2 版)