

胃病怎样治才好得快

文 / 晓马



图为我省知名肝胆病专家王来法

可怜的胃

长年累月受折磨

我们的胃,就像是一个处在中游的大湖,食物经过口、咽喉、食管顺流而下,经过胃留下营养成分,再流入下游的肠道中。胃吸收了食物的精华,并把这些精华输送到全身,使它们得到滋养。因此,胃既通调上下,掌握人体的枢机,又像土壤受承、滋养万物一样营养全身,对我们的健康起着至关重要的作用。

可是,在实际生活中又有多少人能真正关注自己的胃呢?王来法医生感慨地说,长期以来形成的不良习惯、一时的贪念欲望、难以受控情绪波动和错误的健康观念,都使得我们的胃“四面受敌”。更有甚者,把我们的胃当作“垃圾桶”、“药罐子”和“万花筒”,使胃备受折磨。

王医生说,种种不良饮食习惯,把胃当作了“垃圾桶”,不仅造成胃因负担过重而“罢工”,连全身都因得不到适当的营养而处于衰弱状态。他认为,下列几种情形对胃健康很有害:

(1)味道过重、过冷、过热的食物、调料,容易刺激胃黏膜,造成胃病。

(2)饮食过于燥热,会使胃的津液受到损伤,使胃内环境变得干燥,就像干涸的河流,食物腐熟传导困难,发生“交通阻塞”。

(3)偏嗜肥甘食品,会影响胃中消化酶的正常分泌,导致消化功能减退,而引发胃病。

(4)长期使用脂类含量过高的食品会导致肥胖,也间接影响胃的消化功能。中年肥胖者还应注意,过食油脂容易诱发胆囊炎。

(5)长期嗜酒,酒精对胃黏膜的刺激可导致胃的溢性充血和炎症,呈急性胃炎状态;而持续高浓度的酒精刺激,则可发展到胃出血或诱发胃溃疡出血等。

(6)嗜浓茶和咖啡,咖啡会引起胃酸分泌增加,促使胃黏膜充血,有溃疡病的人饮用含有咖啡因的饮料会使症状加重。浓茶亦能刺激胃黏膜增加胃酸分泌,导致胃黏膜损伤。

(7)饮食偏食、无节制、无节律,吃饭时喝汤过多等。

人非草木,孰能无情?但王医生认为,如果情志变化过于强烈,缺乏一个舒畅、愉悦的心情,甚至把胃当作了“出气筒”,就会使生命活动失去和谐,最终损害胃的健康。

(1)思虑过度,能直接影响脾胃,造成脾胃气的停滞,导致胃病。久而久之,还会造成脾胃气的虚衰,直至引起全身衰弱。

(2)忧愁过度可伤肺而影响胃,使生命活动衰微消沉。古典名著《红楼梦》中林黛玉听说贾宝玉与薛宝钗将要成亲时忧伤过度,加上原本就有过度忧思所造成的病根,就导致了肺胃失常,最终抑郁吐血而亡。

(3)愤怒过度可伤肝,往往会导致肝火的上升,出现“肝旺乘脾”的胃病现象。如果心里愤怒又不能得到发泄,则会造成气郁而引起更严重的后果,如《三国演义》中家喻户晓的诸葛亮三气周瑜,使周瑜气绝迸裂而亡。

(4)惊恐过度,会扰乱生命活动的协调及正常的升降出入,从而使胃的功能受到损害,引起胃病的高发。

(5)过度喜乐,如《儒林外传》中范进中举后大喜过望,使胃中蕴聚的痰浊上蒙心窍,导致

“范举人疯了”。

王医生说,从多年临床经验来看,驾驶员、飞行员、企业管理人员、医务工作者等,他们胃病的发生率远远高于普通人,这主要就是因为长期处于紧张生活、工作环境之原因。

胡乱吃药,把胃当作了“药罐子”,对胃也会造成极大伤害。

王医生说,很多药品对胃具有刺激作用,而且很多服药的方法对胃也会产生不必要的损伤。由于不懂得如何科学地服药,把胃当作了“药罐子”,如经常服用易刺激肠胃的药物,过用苦寒药物,滥用补药,将不可联用的药物同时服用,大把大把地服用药物等等,其结果是身体没治好,胃却先病倒了。

王医生说,胃其实是我们的生活的一个缩影。如果我们生活上杂乱无章,胃也就会生出各种各样的病来。

当今社会一方面竞争压力巨大,一些人为了急于提高自己的能力、展现自己的才华,不顾身体的负荷而没有节律地拼命工作,有的更是废寝忘食,耗伤心神,另一方面,有些人又贪图物质享受,注重外在名利,贪求一时快感,往往起居不节、睡眠不足、过度劳累、过于安逸、缺乏运动等,这些“万花筒”式的生活,都会引发“万花筒”般的胃病。

受虐的胃

一旦报复很吓人

传统中医将人身看作是一个小天地,胃就像大地,地球上长江、黄河,和胃连带关系的,在前面的管道便是长江,在后面的管道便是黄河;其他器官,有的代表月亮,有的代表太阳,都在不停地转动。

王医生说,将胃看作是大地真的是再恰当不过了。大地是万物生存的基础,胃的健康与否当然也直接关系到了人的生命活动能否正常进行。他幽默地说,就像我们不注意保护自然环境,要遭受洪水、地震、泥石流一样,如果我们的胃经常受虐待,等它报复起来也是蛮厉害的。

他说,胃受了伤害,就会出现胃溃疡、慢性萎缩性胃炎、浅表性胃炎、胆汁反流性胃炎、胃下垂、胃恶变等各种胃病。得了胃病,不仅会让你有腹胀、腹痛、胃反酸、食欲不振、恶心呕吐、便秘、便血、便带粘液等难受的症状,更可怕的,胃病尤其是慢性萎缩性胃炎和胃溃疡,若未得到有效及时的治疗和控制,就会反复发作,缠绵难愈,极易引发胃穿孔、胃出血,个别的还可能发展到恶性肿瘤,危害生命健康。据有关资料统计,我国每年死于胃病恶性病变患者达数十万人,居各种疾病恶变的前列,而且年轻人发病越来越多。

王医生介绍,慢性胃炎久治不愈,会导致胃黏膜呈现小肠或结肠黏膜特征,称为肠上皮化生,胃黏膜上皮与腺体呈异常分化,称为异型增生。1978年世界卫生组织将伴有肠上皮化生和胃黏膜异型增生的慢性萎缩性胃炎列为恶性病变的前期症状。1990年,世界胃肠病协会报道,慢性胃炎伴随严重萎缩性胃炎恶性病变的发生率(10年累计)为4%~30%。

他强调,胃病还会干扰植物神经系统,引起植物神经功能紊乱,并对许多脏器乃至整个生命活动构成威胁。因此保护胃,善待胃,高度重

胃病已经成了现代人的通病。据调查,在16岁以上人群中80%都曾患过胃病。胃病难治,容易反复,这是众多胃病患者的共同感受。胃病难治在什么地方?胃病该怎样治疗才好得快、好后不易复发?今天我们特地邀请杭州江南肝胆病研究所的王来法所长,为大家谈谈这两个问题。

王来法所长是我省目前接诊病人非常多的肝胆病专家之一,也是联合国和平基金会世界自然医学功勋奖获得者,擅长采用中医中药治疗各类疑难胃病、胆病、肿瘤病,被民间誉为“胃胆肿瘤病克星”。王医生既有丰富的临床经验,又有深厚的中医理论知识,著有《慢性萎缩性胃炎》、《胃肠病患者的调摄》和《无痛消炎排石汤治疗胆结石》等专著和论文30多篇,多次获得全国及省级论文奖。其独创的治疗萎缩性胃炎等各类疑难胃、胆、肿瘤病的“三合疗法”,自成一派,标本兼顾,能够有效地遏制胃、胆、肿瘤病恶变。临床30多年,已治疗了数十万患者,均取得了满意的治疗效果,赢得了患者和家属的信任,也获得了业内的肯定,名声远播内地及香港、澳门、台湾等地区和美国、新加坡、日本等国家。

视胃病的危害已是迫在眉睫。

胃病治疗

为何总是说难难难

许多胃病患者普遍感到胃病很难治,容易反复。王医生分析说,这主要是在胃病治疗中存在着“三难”:

一是患者不重视,治疗难彻底。胃为人体健康之本,胃病对患者健康影响大,但胃病作为一种慢性病,不会一下子就让人卧床不起。该病的性质决定了人们对它的态度:不重视。大多数人认为胃病是小毛病,不是什么大问题,能拖就拖,根本无所谓的态度来看医生,实在忍不住了才去买药吃,总以为随便开点药对付一下就行。据在今年对上海、江苏、浙江三省的1000名胃病患者抽样调查发现,90%以上的被调查者都有着轻重程度不一的胃病,这里面,只有20%的人表示曾经或正在接受治疗。很多人还把胃病误认为是消化不良,甚至错误地吃止痛药止痛,到医院找医生的多半是久治不愈的老胃病患者。另外,医院方面没有胃病专科,医生开药多是对症治疗,加上患者不重视,不知道保养,很多人慢慢地就拖成了慢性胃炎、胃溃疡,甚至导致胃病恶变。

二是胃病种类多,患者难分辨。胃病症状说起来差不多,但病变的部位和程度却各不相同。临床上不仅有胃炎、胃溃疡之分,胃炎还进一步分为慢性浅表性胃炎、萎缩性胃炎、老年性胃炎、胆汁反流性胃炎、胃窦炎、糜烂性胃炎等等;溃疡除在胃内壁的大小、位置、程度有不同外,还有十二指肠溃疡。另外,同样的胃痛症状还有可能是消化不良、胃神经官能症、食道炎、胃下垂,甚至胃肿瘤。如此复杂的情况,加上病因、患者具体情况等不一样,单凭经验或听人介绍买药自己治疗,效果肯定难料。

三是胃病药物多,患者难选择。据王医生介绍,目前用于胃病治疗的中西药物不下百种,要在这么多的药物中选择到适合自己病情的药物实在不容易,更何况很多人对自己的病情并不清楚,只是根据症状,看药品说明书选药,这是胃病难治的一大原因。王医生说,现在很多胃病药适应症很广,个体针对性差。这也是胃病难治的一方面原因。

“三合疗法”

治疗胃病新举措

针对胃病难治的三大原因,王医生指出,治疗胃病要好得快,首先要依靠先进仪器和有经验的专家明确诊断。

许多人怕做胃镜检查 and 进行胃部组织活检,总以为很痛苦。其实,现在许多仪器已经非常先进,不会带给病人任何痛苦。据了解,王医生的门诊部新近投资引进的美国先进的检查仪器软件,无需插管就可以轻松搞定胃病检查,可为青年、少儿及精神紧张不愿插管的患者提供无痛苦的检查方法。此外,王医生还引进了国内先进的C-14呼气检测仪,患者只需呼口气就能轻松查出是否携带幽门螺旋杆菌,无任何不适感,可替代胃部组织进行活检的常规,大大减少了病人的痛苦。

第二步是治疗要标本兼顾,持之以恒。有的病人为了能迅速消除痛苦,往往胃痛止痛、胃胀消胀,求得一时痛快,没有从根本上寻找发病根源,而造成胃病反反复复,久治不愈。这好比是豪华的破车,带病行驶,冒烟上路。俗话说:吃得下,拉得出,睡得好,干活轻松,身体棒。如有很多肝病、肾病、肿瘤等病人,因为长期服药,损害了胃气,吃不下饭造成身体虚衰,使疾病恶化。所以,中医认为:“脾胃是后天之本,脾胃不好,百病丛生。”“有胃气则生,无胃气则死”。胃病的发病根源是先天不足、后天失养,而引发的一系列炎症、溃疡、肿瘤等疾病。治疗胃病,一定要从根本上用药,才能早日解除痛苦。王医生认为,久治不愈的胃病患者必然脾胃虚弱,升降失调,因此,治疗时必须注重整体治疗,从健脾补胃入手,调节阴阳平衡,标本兼顾。不管是胃炎还是胃溃疡,要得到有效的治疗至少需要一定的时间,老胃病需要的时间更长。王医生说,胃不痛了并不等于胃病已经完全好了。如果病灶未愈、病菌没有彻底清除,一遇身体抵抗力下降或是有某种诱因,就很容易旧病复发。60%的胃病患者被发现胃病恶变时都感觉似乎是一夜之间得的,归根到底就是没有得到有效彻底的治疗。当然,三分治疗、七分调养,平时要善待胃,不能把胃当作“垃圾桶”、“出气筒”、“药罐子”和“万花筒”,这也是至关重要的。

第三步,采用中医中药治疗是切实有效的。王医生说,传统中医的一个最大特长就是治疗胃病。中医讲究的是辨证施治,标本兼治。任何生胃病的人,病的起因变化都是不同的,这就是人的个体差异性。因此,针对每个人的不同症状,单独开一剂适合自己的药方出来,因人而异,辨证施治,当然更合理,也更全面有效。

王医生根据祖国医学扶正祛邪、攻补兼施等原则,从具有健脾补胃、疏肝利气、清热解暑、消积祛痰、增补气血、抗恶变防恶变等功效的200多种中草药中,筛选出70多种,创制出一套独特的、自成一派的治疗方法。采用中草药内服、中草药外敷、中草药穴透三法合一,标本兼顾,对治疗萎缩性胃炎等各类胃、胆、肿瘤病效果显著,可有效遏制胃、胆、肿瘤病恶变,至今数十万患者受惠于此法。

早就听说王医生看胃病十分了得,趁着此次采访的机会,记者问到“三合疗法”的疗效,王医生却笑而不答。

但当我在他的诊所看见满墙挂着的锦旗,答案其实已经揭晓。

医师名片

王来法:我省知名肝胆病专家,中国抗癌协会会员,中华名家协会理事,世界医药研究中心研究员,杭州江南肝胆病研究所所长,擅长用中医中药治疗各类胃病、胆病、肿瘤病。独创的“三合疗法”治疗萎缩性胃炎等各类胃、胆、肿瘤病,疗效显著,能够有效遏制胃、胆、肿瘤病恶变。

坐诊时间:每周一至周日
咨询电话:0571-86681672、86682098
地址:杭州市滨江区西兴镇义兴口站西50米