

# 快结婚了，我还是怕牵他手

口述:伶俐(化名),27岁,自由职业者  
文字:褚睿雅 制图:韩芳

伶俐说：“我和男朋友已经开始谈婚论嫁了，但我还是忍受不了男朋友的触碰，连牵手都难受，我该和他结婚吗？”

我告诉她：“人的身体有时候会比心灵诚实，不能忍受不喜欢的人的触碰。”但是听完她的整个故事，我觉得她的心灵被阴影蒙蔽了，所以现在没有办法看到爱情。

## 不喜欢和男友牵手

我的男朋友K在今年8月30日，也就是38年才遇一次的双七夕夜里向我求婚了。我今年已经27岁，这是一个包括我妈在内的很多人眼里属于有男人要就不错了的年龄。27岁的女子面对自己的终身大事已经不是靠脑子做梦而是用手指计算了。

我掰着自己的手指：两套房子+两辆汽车+50万年薪+妈妈认可+无条件地爱我=幸福？

就这样，我很轻易就点了头，同意了K的求婚，无名指上套上了他送的一枚简单而不失大方的钻戒，并答应过几天就带上户口簿跟他去办结婚手续。

当天晚上回家，我却失眠了。我一直问自己，我能嫁给他吗？和他交往已经一年多了，我还是连和他牵手都害怕。恋人牵手应该很幸福才对，而我呢？只要他一牵我的手，我就起鸡皮疙瘩，浑身不自在，总是借故躲开。我只能用“忍受”来形容与K牵手的感受。

## 无法忍受男友的触碰

说实话，我已经不是第一次站在婚姻的门槛前了。在K之前，还有一个男人向我求婚，姑且叫他S吧。S也是个条件相当好的男人，收入颇丰，有房有车，前途也很好。我妈妈很满意这个男，所以当我告诉她我可能会与S结婚的时候，妈妈很开心，几乎掉下了眼泪。

对S我更夸张，他拉我的手时，我会忍不住甩开。所以，我们两个在一起通常都有一个拳



您有什么想倾诉的故事，可以拨打我们的热线 85311082，也可以加我们的QQ:36359980，QQ群:27546377，MSN:csjr2005@163.com，还可以发E-mail至 csjr2005@163.com

头的距离。

和S去登记的那个早上，我犹豫了很久，最终还是坐到出租车里往民政局奔。但是，到了以后，我围着民政局门口的梧桐树转了好几个圈，最后对在旁边看着我的准新郎说：“对不起，我不能嫁给你。”说完，我用冲刺的速度逃离了现场，当天晚上我没敢回家见我妈。这之后我妈一个月没做饭给我吃。

## 不愉快的情感片段是根源

与K、S的牵手之前，我和两个男人牵过手。一个是我的爸爸，一个是我的初恋情人。小时候，爸爸经常牵着我的手逛公园，边走边给我讲故事。但是10岁那年，爸爸和妈妈离婚了，他们并没有告诉我理由。后来，我在街上看到他牵着一个大肚子女人的手，我才明白了一切。我当时很不能理解，原来还牵着我妈妈手的人，怎么忽然就这么牵起了别人的手呢？后来，我几乎就没见过爸爸，对感情也开始不信任起来。

初恋是我的学长，我们是在大学的新生联谊

会上认识的。他长得虽然不是很帅，但给人感觉很安全。于是，在他追我的一个月后，我就成了他的女朋友。那时候，我最喜欢他牵着我的手逛操场，一圈一圈地走。和他一起走的时候，我老会有种错觉，仿佛又回到了小时候爸爸妈妈没有离婚的日子。

初恋男友也知道我小时候的事情，觉得我是一个需要呵护的女孩子，所以他对我很好。我原以为能够和初恋一直牵着手这么走下去，因为以我的条件配他是绰绰有余的，而且我也很在乎他。但是我们的感情还是进行了一年就告终了，原因是他爱上了别的女人。

和K牵手的时候，我经常想起爸爸和初恋，不是想起与他们牵手时的快乐，而是想起他们牵别人手的样子，想到这个我就觉得非常厌恶、非常恶心。连带的，也会讨厌K牵我的手。

这几天，K催我去民政局办理结婚手续了。我挺矛盾的，我的确该考虑结婚的问题了，他的条件还不错，只是我不知道自己以后能否忍受与他牵手或者更进一步的亲密。

## 情感陪审团

### >>> 七嘴八舌

**死敌年：**为什么老是记着那些不好的事情呢？人要向前看。你应该活得好好的，让他们看看，没有他们，你照样活得很好。

**知秋：**这样的阴影，或许要在心理医生的指导下才能摆脱。建议你先把这件事情也和K说，如果他爱你，我想他愿意等你走出来。当然，前提是你自己要积极地走出去。

### >>> 总结陈辞

对伶俐来说，牵手已经不单纯是牵手了，她潜意识里已经赋予了牵手许多的意义。

爸爸温暖的大手给她留下了太深刻的印象，而初恋情人的牵手又让她重温了爸爸大手的温暖和安全感。只是后来这种感觉却与“分手”联系在了一起，因为给她那么多美好印象的两双手最后却都牵上了别的女人，所以在潜意识中，她已经不再相信牵手所含有的感情意义，甚至已经对牵手有了一种厌恶和恐惧。

其实伶俐的心里对感情是十分渴望的。从

文中可以看到她对自己的不接受和不自信，但同时又可以看到她对爱情和婚姻的向往，只是那份内心深处的恐惧让她无法迈进一步。

伶俐的这种表现并不是真的得了病，而是有了一些心理困惑，这些困惑一方面来自她的感情经历，更重要的是她的家庭变故。有些在成长经历中发生过的事情却会在一个人的心中留下深深的烙印，并在人的内心深处形成一定的情结，这些情结会在不知不觉中影响人的思维和行为。伶俐如果能意识到自己之所以这样的原因，并作出合适的调整，应该可以从这种现象中摆脱出来。当然，寻求一些专业的帮助并不失为一种快速而正确的选择。

杭州灵栖心理咨询中心主任 陆建华

### >>> 猜心

你多久才能抚平失恋的伤痛？

你站在窗边，突然一块石头砸在窗户的玻璃上。你觉得玻璃怎样了呢？

A.玻璃中间裂了一条线

B.玻璃裂成一片蜘蛛网

C.玻璃全碎了

D.玻璃完好如初

**选A：**你就像这块玻璃一样，看起来坚强其实脆弱。伤痕会一直存在于你的心里，久久不能消褪。好强的你会让自己活得更好、变得更漂亮，让他后悔。但你要完全走出失恋的阴影，大概需要半年的时间。

**选B：**你失恋后，会经常想起和他的种种回忆，尤其在你感到寂寞的时候，思绪更是集中在往日的甜蜜之中，很难走出来。不过还好，因为玻璃碎裂的情况越严重，心里的伤痕复原得越快。这样的现象会随着时间渐渐淡去，不会太久的。

**选C：**你很容易因为一点小小的事物或感觉立刻坠入情网，而恋情结束时，你也很能够看得开。失恋当然使你难过，不过，在大哭一场后，你又能积极地面对生活了。

**选D：**不是玻璃没裂，而是你在心里保持它的完整，不希望它破。这样的你，失恋后非常不容易走出阴影，出了门也尽可能地在路人甲、乙、丙中搜寻和他相似的身影。你要完全走出失恋的伤痛需要很长的时间。人是不能一直活在回忆当中的，奉劝你一定要拿出勇气来摆脱它，迎接新的生活，否则下一段更好的恋情是不会到来的。

(以上测试仅供娱乐)

## ●妖刀无定式

### 蜗牛的两种选择

人不是软体动物，因此，从离开子宫后，就赤手空拳地面对世界。这个世界的风雨也好阳光也好，一一身历之后，品尝了若干种滋味，在心灵的深窝里会慢慢酿成生命的美酒。但，不是每一颗植物都能盛放出自己的花朵，也不是每一颗果子都能在阳光风雨中变得甘美成熟。

有极少的果子，一直到夏季结束，还是青青的颜色，总是不能转为饱满的红色、黄色。摸上去硬硬的。秋天到了，别的果子都开始收获，它还是青着，只是那青色变深了，身体更硬了。唯一等它柔软的时刻，是它在枝头上变黑与腐烂。

果农说，这是蛙空心了的果子。果园里有一种虫子，钻心。把核都给蛀了，果子外表看起来还是那样，但永远不会发育长熟。

伶俐显然就是这样的一粒果子。27岁了，她拒绝成熟。

她始终躲藏在一个壳里，不肯把真心真情交付流露。回顾历史来说，她的情感被命运蛀蚀过两次，一次是父亲的离去，还有一次是初恋的失败。第二次失败与第一次甚至可能是密切相连的，如果说，初恋一年，刻骨铭心只是留给她“牵手”的快乐，不能不有点失败的。与其说她在真心爱慕对方，不如说她在尝试寻找失去的父亲的温暖，而对方却未必仅能满足于扮演一个父亲，持续下去，恋爱必然失败。

离异家庭的孩子，并非都会不健康，有的孩子照样情商正常，有的孩子却情感发育严重滞后，这完全是抚育者的责任。通常，一些婚姻失败的单亲家长，因为婚姻本身已经残缺，往往对某些给自己留下伤害的因素耿耿于怀，从而在教育孩子时，有意无意地强化这方面的灌输教育。被丈夫抛弃的女人会教育孩子，男人是靠不住的；被妻子抛弃的男人会对儿子说，女人不是好东西，诸如此类。离开家庭的那一方，往往只是给点钱了事，而非身体力行地照料孩子，从而造成了孩子成年前的情感空白区。

有时候，这种空白，一生都无法填补。

幼年缺乏关爱的孩子在成年后，往往选择畸形的方式去吸取爱情，要么索取无度，要么冷若冰霜。

伶俐显然是属于后一种，她深深地藏在自己都找不到的壳里，犹豫不决地望着这个世界。无论外面阳光多好，草地多美，她都不想爬出来体验一番。这个问题不在她所交往的任何对象，而是在她自己。

蜗牛有两种选择：一，鼓足勇气，爬出来看着世界，再软的身体，慢慢地经过风吹日晒，都会硬朗起来的；二，永远在壳里呆着。事实上，做处女也有做处女的幸福和安宁的。只要周围没有人催逼，她一样活得自得其乐。

但唯一不可选择的就是，精神还依然在壳里，身体却被强行拔出来丢给婚姻。现在拉手不能忍受还能分手，结婚后不能忍受，那就是一种欺骗与伤害，这样的婚姻根本不可能幸福。婚姻是个血肉交融的过程，既然没有做好准备，对自己对对方都是完全不负责任。伶俐的母亲一味地强求女儿结婚，强求对方的物质条件，却唯独忘记问一句：你爱他吗？又或问：你为什么不爱他？忽略女儿的心灵到这个地步，也许，恰恰是伶俐情感悲剧的真正原因。



本报特邀新锐女作家深海水妖开设“妖刀无定式”专栏。深海水妖，本名陈岚，江苏人。一度以深海水妖为笔名写作杂文随笔等，名噪网路。擅长以调侃的笔触剖析表象后的本质，观点出奇制胜。