

王琼:

中医也时尚



前言

说起中医,大部分国人首先想到可能会是苦涩的中草药和焦黑的药罐子,不会把它和“时尚”联系在一起。但在经济全球化的今天,中医文化在世界范围内得到认可的同时,也渐渐融汇了許多时尚的元素。韩剧《大长今》的风靡,使中医美容成为一种时尚,许多都市女性纷纷抱起药罐,津津有味并且乐此不疲。一些时尚新贵放下手中的高尔夫球杆,改拜老中医门下为徒了,并称学习中医有种“初恋的生理感觉”。当传统成为时尚,这表面看似两个冲突的对立面在当今社会竟得到了统一,但细细琢磨,也不无道理,因为蕴藏在传统中医里面自然的、健康的、平衡的、从容而优雅的内涵与现代人所追求、崇尚的生活品质内涵正不谋而和,两者具有高度的一致性。

当传统成为时尚,这个传统不是一成不变的传统。其实中医也一直在与时俱进,当然这种创新是建立在传统的基础上的创新,只有这样中医才能在博大精深的内涵里注入生机勃勃的时尚活力,使它永葆青春和魅力。

生活中的王琼

“分娩排石疗法”第二代传人、“新中医”倡导者 王琼医师

“新中医”概念的倡导者、践行者

在一个中医诊所,许多病人围着一个女医生问这问那。女医生模样清秀,面带笑容,语调平缓而诚恳。病人们不时点头,似乎被她的话感染。有个病人说,排石很难,生孩子也没这么难。女医生微微一笑。病人说,前些日子查出得了结石症,所以今天慕名而来看一下。女医生说,看结果都还算正常,现在要紧的是调整好情绪,找找乐子放轻松,石头终究会落地的。病人说,我就等着这分娩排石法治疗结束,等把那几个石子生下来,那真是心里一块石头落地了。众人都笑出声来。

女医生名叫王琼,毕业于上海第一医科大学临床系。其父是国内著名肝胆肾结石专家、中医师王长根,独创了“分娩排石疗法”,是国药准字号“金钱胆通”的缔造者。

对于王琼来说,选择行医并且逐渐成为了一名颇有声望的年轻中医,与父亲多年的言传身教是分不开的。因为有着这样的家庭背景,大学里她学的是西医。这使她较早地开始了中西医疗治结石症的比较。她对其父独创的“分娩排石法”与其他排石方法进行比较,也将中西医结合起来比较,从中她逐渐理解了中医所讲求的辩证施治,顺应自然,以求平衡调和的理念。这种“学贯中西”的知识背景也是她后来倡导“新中医”的底蘊所在。

王琼说,中医其实也在变,只是一般人不太在意罢了,这个变化一个方面体现在用现代的科学全球的视

角来看中医。打个比方来说,我们中医讲的“精、气、神”,如果用自己传统中医文化来解释就比较玄乎了,普通人很难明白,但是用现代的科学来解释的话就是“物质、信息、意识”,这样说就很通俗清楚了。还有中医讲究综合调理用现代的科学来看的这就是一种系统论。所以说中医其实是很科学的,这也是近年我们中医风靡世界各地的原因。另一个方面体现在主体医生上,现在国内有许多受过西医系统训练过的医生转做中医师,也就是说有西医背景的人从事传统中医。这会让传统中医有了更丰富的内涵。这两个方面就是“新中医”的内涵。

恋上中医的美 开创时尚中医路

生活中的王琼是个时尚中人。她性格活泼,兴趣广泛,喜欢打高尔夫球,跳拉丁舞。

有人问王琼,抛开家传的因素,你觉得吸引你从事中医的最根本因素是什么?王琼说,是中医内在的美在吸引着她。在她的眼里中医的自然、健康、平衡的内涵与现代人所崇尚的生活品质很切合,所以她说中医也是很时尚的。

中医的最高境界是上工治未病,下工治已病,话说起来拗口,意蘊却很甚远。即要医者不局限于有病治病,而追求将身体调理妥当,让身心处于平衡和谐的状态,告别亚健康,远离疾病的威胁;即使病来了,自身的抵抗力也能应付。这正是现代人时尚的健康观。

很多人自称为时尚中人,至于问及如何践行时尚,总是语焉不详。王琼的职业是医生,虽然不自称为时尚中人,但我们更愿意相信她才是时尚中人。

网易创始人丁磊说,现在这么多人都去打高尔夫球,咱就不去打高尔夫球了,咱学中医。前凤凰卫视主持人梁冬说,我觉得,学中医可以是一件很时尚的事情,我们要让这个世界上最优秀的人、最有钱的人去关注它。

王琼说,学西医是为了更好地理解、发扬中医。中医,是发自我内心的真爱,是溶入我生命里的一部分。

30多岁的王琼,不说出年纪,从面貌,你一定以为她只有20多岁。但她整体散发出来的高雅知性气质,总能让你安静平和下来。

站在巨人的肩上 把中医文化发扬光大

医大毕业后王琼曾先后在上海中山医院、华山医院、新华医院工作,得到了上海多名专家教授的悉心教导,后来又去了国外学习深造了几年,但最终她选择回到杭州,跟随父亲坐诊、抄方,践行中医悬壶济世的精神,前后已经整整9年了。

对于女儿,王长根医生说,“有句老话,读医书三年,天下无疑难病症,临床三年,却寸步难行。因此要端好医生这只饭碗,只有做好,做出实效,让疗效说话,才能让病人信服。我这个女儿,天资聪慧,秀外慧中。从小我就对她特别严格,要求她事事处处都必须严谨做人。通过这此年的坐诊,我将自

己的医术倾囊相授。实事求是地说,她早已独当一面了,病人也对她很认可。我现在看过去,她有超过我的可能。新老病人尽可放心,没有把握,我是不会让她出来挑这根大梁的。”

对于父亲,王琼深知自己前面要走的路还很长。也许,更多有意义的工作并不在于超越,而在于挖掘。传统中医疗治结石症虽然取得了一定的成果,而更多的中医药学亟待人们进一步系统地整理。如果说,王琼已经爬到了巨人的肩上,那么为了光明的未来,她觉得自己有责任让这个巨人永葆青春与健康。而时尚精神正是她找到的永葆青春的良方。

年轻的她常常给人的第一个印象是漂亮,而许多的病人对她的印象往往开始于她对“分娩排石法”的介绍。为了缓解病人的心理压力,也为了能够将事业推到新的高度,她一定不止一万遍地向病人解说“分娩排石法”的医理药理。

“分娩排石法”从医理上称为“胆管扩张法”。意思是把结石像母亲分娩婴儿一样把它排到体外。它的治疗原理是:通过特制药物作用,促使胆管高度松弛,胆管扩张到可使结石顺利地排出,同时增强胆囊蠕动。随着胆管的扩张和胆囊的蠕动,胆管内的结石就有了出路。药物作用下,肝脏胆汁的分泌也会急剧增加。胆汁一多,压力就增加,就能加快结石的移动。这好比是一个推动结石的液压装置,将结石慢慢往外顶。增加的胆汁在胆管中还能起润滑作用,促使结石移位,并能对胆管起到很好的消炎作用。从药理上来说,对所有用“分娩排

石法”治疗的患者而言,都能达到有效的治疗目的。治疗效果有两类,一类是顺利排出了结石,还有一类是缓解了病痛,这对有些因为结石太大,卡得太紧,痛起来用“杜冷丁”都不太显效的病人而言,效果更为显著。

对于深受结石折磨的病人来说,听到这样的出自美丽医生的细致解说,恐怕福音也就是如此了。

王琼说,其实我更愿意谈一些时尚的事情,讲一讲时尚中医,讲一讲如何开拓中医的经营管理模式,从而改变朋友们对祖国传统中医的一些偏见。她说病人往往因为多方求医却收效有限而产生种种疑虑,也有一些病人受过游医的骗,所以施医者不仅要帮助病人消除身体上的痛苦,更要帮助他们减轻心理压力,实现全身心的标本兼治。

王琼确信,时尚精神会是新中医文化的一部分。

结语:

这是个时尚的年代,但也是浮躁的时代;有着永远吃不完的美食,却没有足够好的肠胃;有永远看不完的风景,却没有足够强健的体魄;有着永远说不完的情,却没有足够真的心。这是个需要沉淀的时代,中医,以最古老的形态回归,暮然回首间,发现最纯粹的美。

王琼医师坐诊地址:杭州市中山中路317号杭州王长根肝胆肾结石专科门诊部。

电话:0571-87060234

87022550