

跟风去找了个情人,其实样样不如妻子

一个出轨男人的忏悔

口述:阿三,33岁

文字:褚睿雅

制图:韩芳

阿三说:“我在妻子之外又找了个女人,你会看不起我吗?”

我说:“会。”

阿三沉默了许久才说:“那你还愿意听我的倾诉吗?其实我后很悔找了那个女人。”

既然后悔,又何必当初呢?

妻子是个好女人

先说说我的妻子吧,我不知道该怎么形容她,只能说那是一个很好的女人,漂亮、温柔、贤惠,非常听我的话,因为她总为我着想。我那些哥们儿见过她以后都说我走了狗屎运,找了个这么好的女人。

她20岁的时候认识我,那时候她大二,我大四。毕业后我留在了杭州工作,本来她打算回家乡的,她父母在那边帮她找了很好的工作,但是她还是为我留在了杭州。

她毕业后,我们就马上结婚了。本来她不想那么早结婚,她说女人过早结婚,会把自己绑死,没了自己的事业。但是我说,“我们早晚都是要结婚,早点结婚我就可以在事业上努力,没有后顾之忧了,你就是我坚强的后盾。”

就这样,我们结婚了。

结婚半年后,我从原本稳定的单位退出,自己创业。妻为了给我筹资金,把她妈妈给她的陪嫁首饰都卖了。一开始,公司没有赚钱,家里的生活就靠妻子一个人的工资支撑着,而且还要留出钱来帮我应急。那时候,她几乎都没给自己买什么衣服,倒是给我添了不少好衣裳,说我出去应酬需要穿得体的面点。所幸公司很快上了轨道,妻才不用跟着我受苦。

结婚两年后,儿子出世了。对于这个小生命的降临,我们都非常高兴。为了让孩子好好成长,我和妻子商量,让她不要出去工作,在家里好好照顾孩子,反正我们家也不缺钱花。妻对她的工工作其实是有些不舍的,做得很好,自己也喜欢,但是看到我和儿子,她不顾领导的盛情挽留,放弃了。

其实这里有我的私人,妻子虽然已经生过孩子,但是看起来还是二十出头的样子,非常漂亮,所以,我想把她藏在家里,不让别的男人觊觎。

就这样,妻子做起了全职太太,儿子现在5岁了,非常聪明,非常可爱,其实都是妻子的功劳。

我们是模范夫妻

所有认识我们的人都知道,我们是

情感陪审团

>>>七嘴八舌

头发疯长:我对爱情要求100%的忠贞。外遇?没什么好说的,分手,即使有孩子也分手。破镜难重圆,即使圆了伤痕也会一直留在心里。阿三说他只是跟风,跟风又如何了?不和那三个牵手又如何?出轨总是不争的事实。

魅力曲线:是不是男人有了钱,就要变坏啊?我很想知道。这个男的自以为是出轨的很有“道德”,坚持着他所谓的“道德”底线,真是可笑。“犯罪”就是“犯罪”,只是看情节的轻重。裂痕已经产生,想要弥补基本不可能了!

飞鱼:他把财产登记在妻子名下,其实不是爱妻子的表现,一旦破产,要承担责任的是妻子。觉得这个男人并不是

模范夫妻。妻子很爱我,我也很爱她,第一眼看到她就认定她是我这辈子要娶的人。她一毕业我就和她结婚,也是想给她安全感,毕竟她父母在外地,在杭州没有亲人,我想给她一个家。

我每天早上都会抱抱妻子,每次抱抱她的时候,我心里都充满爱意,觉得这个女人陪在我身边让我很幸福。我也希望通过拥抱这样的身体接触能让妻子感受到我的爱意。

我是商人,觉得最能保障的是金钱,所以,把公司、房产什么的都登记在我妻子的名下。

都说会有七年之痒,但是我们没有这样的感觉,很顺利地就过了那道槛。

很多人都羡慕我们,觉得我们很幸福。家庭富裕,夫妻和睦,儿子聪明。我也觉得自己很幸福。

学朋友也找了个情人

很幸福还去找情人?这是很多人不能理解的,连我自己都有点不理解,应该说跟风吧,我有不少合作伙伴都有情人。

我的那个情人叫群,我们是在今年3月份认识的。说实在的,她是个不怎么样的女人,没有我妻子的涵养,没有我妻子的美丽,就是身材也不比我妻子好。

我为什么要找她呢?其实我也不知道,只是那时候想有个情人,而她刚好在那个时候出现,并且带着赤裸裸金钱的目的,虽然她一再掩饰,但是我还是一眼就看穿了。于是我们就这么开始了。

我给群租了房子,并给她安排了份工作,当然,不是在我自己的公司里。去外地出差的时候,我会带上群。平时在杭州,我们的交往很淡,我几乎天天都回家吃饭,偶尔在午餐的时候叫群一起吃个饭。在金钱上我对群很大方,但我从不和群牵手,我觉得能牵手的只有妻子。

情人打电话给妻子

或许在金钱上我对群很大方,所以给了她一种错觉。其实我从来没有和她聊过家里的事情,她倒会问我和妻子的感情怎么样,我都很清楚地和她说,这个不关她的事情。我以为她能明白我和她只是金钱和肉体交易,但是我错估了这个女人的能力。

也不知道怎么的,她知道了我家的电话,就打电话给妻了,告诉妻子她和我之间的关系,还对妻说,真的爱我就应该放手,让我去寻找自己的幸福。

那么好,还是早点离婚比较好。

>>>总结陈辞

阿三做了一个跟风的梦,只是如此。可随梦而逝的又是什么呢?有不怎么样的群,有美丽恬淡的妻子,还有无后顾之忧的阿三。

阿三是爱妻子的。

当知道群打电话到家里,阿三感受到了妻子的崩溃,阿三恨不得杀了群。事儿虽已过去,但阿三感受到妻子和自己之间有了一堵墙,那是阿三无法承受的厚重,会让他窒息。阿三想挨打,想挨骂,因为这打骂会让自己的罪恶感轻些。阿三看到了惊弓之鸟一样的妻子,觉得自己谋杀了妻子的快乐。

我想妻听到这些一定崩溃了。那天上班的时候,妻子给我打了个电话,要我立即回家。妻子很少会在我上班的时候给我电话,除非有重要的事。我赶回家的时候,看见妻子呆呆地坐在沙发上,神情很木然。我问她怎么了,她一句话不说,很久之后才问我是不是跟一个叫群的女人有来往,说她打电话到家里了。

我当时有些傻掉了,那时候我恨不得杀掉群,她居然打电话到我家里胡闹。但是,这一切毕竟都是我自己引起的,所以也怪不得群。其实我本来就打算和群分手了的,因为和她一起真的一点都不开心,就算是再怎么激情的时候,我都提不起精神,看着她贪婪的样子,我总觉得很厌恶。我发现我只有在妻子身边才能安心。

妻子去找情人谈判

确认了群的存在后,妻问我要怎么办。我说,“我不会离开这个家的,我爱的是你儿子,不爱那个女人。你离开我,我会死掉的。”看我说这些话,妻子的眼神很怪异。但是我说这些话的时候,完全没有半点虚情假意,因为我如果没有妻儿,我不知道活着还有什么意义。

我以为妻子要和我大吵一架,毕竟我确实对不住她。但是妻子没有多说什么,只是要我给群打电话,说她要去看我。我不同意,妻子一定要见,并说不让她见就离婚。没有办法,我只好给群打了个电话,并约了见面的时间地点。

我送妻子过去,妻子让我把她带到群的面前就让我离开。我想呆在那里,但是妻子很坚决,所以我只能在外等着。

我不知道她们谈了点什么,之后群就离开了,也没有再找过我。

妻子变得异常沉默

这件事算是过去了,但是妻子的状况却让我很担忧。一般来说,遇到这样的事情,女人都会大吵大闹的,但是妻子从头到尾都没有发过火,也没有哭过,只是整个人变得很沉默,沉默得让我觉得害怕。妻并不是那种可以沉默的人,她有什么都要说出来的。她也没有和我冷战,还是会和我说话,就是说得很少,能不说就不说。有时候我想抱一下她,她很快就躲开了,我牵她的手,她也会甩开,或者借故离开。以前她睡得比较早,10点就上床了,但是现在到后半夜了还坐着。有时候,我半夜醒来,发现她人不在床上,而是坐在沙发上或者

我买酱油妻子都跟着

那件事情或许真的成为了一道伤口,妻子现在如同惊弓之鸟。

家里没有酱油了,我说我出去买包酱油,妻子都不放心我一个人出去,要和我一起去。

我有什么应酬,妻子也总要和我不一起去,以前她不要去这些场合的。我并不介意带妻出去应酬,只是怕累着她,而且她跟我去应酬也是因为她心

我担心阿三的情绪,担心他也和太太一样像换了一个人。从阿三的经历看,以往基本上都是阿三说服妻子,也就是阿三在领导着、指挥着家人的情绪,哪怕是痛苦和怨恨。事情由阿三而起,也由阿三来终结吧!这就是跟风的结果。

阿三能体会妻子为何“沉默的异常”吗?你比妻子高两个年级,她抛下父母和你一起在杭州艰苦创业,你经常能说服妻子,可见你在妻子心中多么重要。昔日百般恩爱的丈夫毫无征兆地包了“二奶”,于她,不啻是晴天霹雳,让她产生了无法愈合的心理创伤。如此深的伤口,只是你们自己处理是远远不够的,这伤口会随时因家庭的其它震荡而开裂,会痛的更厉害。阿三,找一个心理咨询师,说说你的压力,说说你的担忧。一同带上妻子。

灵栖心理咨询中心特约咨询师 徐振宇



你有什么想倾诉的故事,可以拨打我们的

热线 85311082,也可以加我们的QQ:

36359980,

QQ群:27546377,

MSN:csjr2005@163.com,

还可以发E-mail至 csjr2005@163.com

是站在窗口发呆。吃饭的时候也总是叫儿子来叫我。

我知道我伤害了她,很想弥补,但是也找不到方法。我买礼物送给妻,妻看一眼就放在边上,然后装出微笑对我说她很喜欢;我带妻子出去旅游,她对着风景的时候还好,但是对着我的时候笑容又变得很牵强。

妻子的沉默让我很害怕,当她不说活话在窗边的时候,我都有一种错觉,她要在那里跳下去,让我心惊肉跳的。都说不在沉默中爆发,就在沉默中灭亡。妻这样,总让我联想到灭亡。我情愿她和我吵架的,情愿她打我、骂我,甚至大哭一场。她冷静得太异常了。我让她和我吵架,她说有什么好吵的。以前我能说服妻子,但是现在我说什么都没什么用了。

我买酱油妻子都跟着

那件事情或许真的成为了一道伤口,妻子现在如同惊弓之鸟。

家里没有酱油了,我说我出去买包酱油,妻子都不放心我一个人出去,要和我一起去。

我有什么应酬,妻子也总要和我不一起去,以前她不要去这些场合的。我并不介意带妻出去应酬,只是怕累着她,而且她跟我去应酬也是因为她心

咨询师,说说你的压力,说说你的担忧。一同带上妻子。

灵栖心理咨询中心特约咨询师 徐振宇

>>>猜心

测测你的忠诚度

你到超市去采购一周的食物,推着车子一边逛,一边想着什么东西需要补充。第一个闪过你脑中要买的是什么呢?

A 甜点;B 蔬菜;C 肉类;D 饮料

答案

A.你将外遇看得很平常,不认为它是罪恶的。在你的心里,你认为出轨的对象只是你一个好的性伴侣罢了。

B.只是心理学上,蔬菜象征着性与教养。你对另一半最大的不满,可能是

里放不下我和群的那件事情,我也觉得无奈。

妻很疼儿子,以前我要带她出去旅游,她都不肯去,怕别人带不好孩子。但是现在出差她都要跟着去,儿子也狠下心交给保姆。所以,我现在也尽量不出差不应酬。

妻以前从来不在我上班的时候给我电话,但是现在上午一个电话,下午一个电话,查得很勤。我的手机响了,妻总会问我是谁的电话,男的女的,有短信,妻子还要看过。为了让她安心,我经常都叫她帮我接电话,或者把电话的声音开成免提。

我知道我错在先,所以不介意要看我短信,听我的电话,但是如果生活只剩下这些,她也不会快乐的。

妻子的快乐是被我“谋杀”的,但是我不知道该怎么找回她的快乐。我想她多出去走走可能会好一些,但是她现在几乎不出去见朋友了,就算有朋友约她出去逛街,她也都拒绝了。我想让她出去工作,但她似乎已经没有那个想法了。人前我们或许还是模范夫妻,但是人后就找不到以前的那种水乳交融了。

我真后悔找了群,有这么好的妻子我还去找情人,真的是鬼迷心窍了。我经常想,如果这一段是一个噩梦那就好了,醒来后,群没有在我们的生活中出现过,我和妻子依然过着幸福的生活。

认知上的差距!如果在偶然的情况下,让你认识了一个和自己思想相近的异性的话,你可能会去寻找自己想要的那个!不过,你的本性中没有带着外遇因子,就算真的发生了什么,也绝对不会是你主动去招惹来的。

C.你很向往“失乐园”里那样的激情,在你的潜在欲望中,你好像还真的是在期待一段刺激的出轨之旅。

D.你对爱有强烈的渴望。基本上,你是一个绝对没有外遇念头的人,但是当你的另一半已经不再吸引你时,那就另当别论了。如果你喜欢上伴侣以外的人,你不会是只是玩玩,而是真的跳下去谈恋爱。(以上测试仅供娱乐)

独享 西湖全景 的阳台

翡翠咖啡吧

五洋假日酒店 (9楼)

坐拥西湖全景, 湖中三岛、雷峰塔、城隍阁、保俶塔、一切美景尽收眼底!

地址: 杭州市南山路清波街109号(五洋假日酒店)

订座电话: 0571 87655678 2222\0571 85925480

翡翠咖啡吧 20元

●妖刀无定式

幸福是一种节制

幸福是什么?

苏格拉底在几千年前就微笑着给了解答:“节制。”

幸福是一种节制。生命是一场盛宴,降生之后,你便参加了这场宴会。从小就会被教育,糖果不能吃得太多,不然会闹肚子。对生命里的各种诱惑也应如此。尤其在转型期的中国社会,网络又普及化的今天,如果愿意,你吃什么都可以。这固然是你个人的权利,但却必须为之承担风险损失。

人类的天性是好奇的,即使如阿三这样娶了如花美眷的男人,无论学识身材长相还是性格脾气,无一不称心如意,他还是控制不住,想尝尝其他滋味。说起来中国是文明古国,但比较起来,中国的家庭大概是闹婚外情最多的。男人包个二奶,似乎不会遇到太多的惩罚措施。如阿三的自述,他出轨后,妻子甚至没有提出离婚。此事若放在欧美,多半已经被提出离婚诉讼,并要求高额的赔偿以及婚后赡养费。

阿三的妻子之所以陷入这种沉默的冷状态,一方面是由于情感遭受重创,另一方面,也是无奈的痛苦。

婚姻后,她生了孩子,辞了职,宛如一只本可高飞的小鸟,已经剪掉了翅膀。而剪掉她翅膀的那个人,曾经以一生的承诺作为交换的代价。忽然间,承诺单方面毁约,她又能如何呢?飞不起跳不高,走不远放不掉。这种无助,会加深她的痛苦与恨意,好比一个被骗跳下深井的人,忽然发现自己的处境,那种恐惧、愤怒、失落、痛苦与绝望可想而知。而为了不立即被淹死,她还不得不紧紧抓住那个推她下井的男人——而这种复杂的心理创伤,不是一般的道歉或者保证可以抚平的。

爱情是两个人缔造的天堂,而婚姻,是为了让天堂永远宁静完美而写下的契约。中国传统社会模式由农耕状态转化而来,契约意识十分薄弱,在婚姻中也是如此。很少有人知道,婚姻是社会契约,你可以不签这项契约,那么,

你花心也好,你朝三暮四也好,都是你的自由。一旦签定社会契约,你就负有法律和道义的责任。并且,要为违约付出代价。

阿三的妻子还处于创伤的初期阶段,这是一种对痛苦的应激反映,沉默是一种惩罚,也是一种自我退缩的保护。她可能会经过心理调整,走出来,也可能爆发发出激烈的反击。这种未知可能把婚姻引向毁灭。

阿三所能做的,只有尽最大程度地表现出诚意——但从他一贯的大男人主义和自私自利作风来看,很难做好这一点。他应反思,并不仅仅是对这一次包二奶的反思,而是对视妻子为己物的观点的反思,悟出这一点,他或可征得原谅。

从前有个扬州曲儿:看你笑,去拈花惹草,墙里的红杏也在枝头俏。说的是报应,其实也是契约惩罚的意思。幸福,是相爱的两个人缔造的天堂,门,只有针眼那么大,贪心的人,是一头骆驼,穿不过去。



本报特邀新锐女作家深海水妖开设“妖刀无定式”专栏。深海水妖,本名陈岚,江苏人。一度以深海水妖为笔名写作杂文随笔等,名噪网路。擅长以调侃的笔触剖析表象后的本质,观点出奇制胜。

你花心也好,你朝三暮四也好,都是你的自由。一旦签定社会契约,你就负有法律和道义的责任。并且,要为违约付出代价。

阿三的妻子还处于创伤的初期阶段,这是一种对痛苦的应激反映,沉默是一种惩罚,也是一种自我退缩的保护。她可能会经过心理调整,走出来,也可能爆发发出激烈的反击。这种未知可能把婚姻引向毁灭。

阿三所能做的,只有尽最大程度地表现出诚意——但从他一贯的大男人主义和自私自利作风来看,很难做好这一点。他应反思,并不仅仅是对这一次包二奶的反思,而是对视妻子为己物的观点的反思,悟出这一点,他或可征得原谅。

从前有个扬州曲儿:看你笑,去拈花惹草,墙里的红杏也在枝头俏。说的是报应,其实也是契约惩罚的意思。幸福,是相爱的两个人缔造的天堂,门,只有针眼那么大,贪心的人,是一头骆驼,穿不过去。