



文/二吉 摄/任育明 盖蒂

华慧丛,马球玩家,常年生活在澳大利亚,即将成为九龙山马会俱乐部的管理者。

## 华慧丛： 与马生活在一起



在中国的马球玩家中,少见女士。华慧丛便是其中一位。在澳大利亚,她掌握着最顶级的一家马球会;在中国,华慧丛将成为近年来最奢华的马球俱乐部——九龙山马会的管理者。

小麦色的皮肤,修长的四肢——即使是初次见到华慧丛的人,也能一眼看出她对阳光运动的热爱。“中国是有着深厚马球、马术底蕴的国家,虽然在投资开发马会的过程中,中国与世界马运动多年的脱节导致了引进马匹、培养训练人才等方面一系列的困难,但我仍然认为,中国的马会项目在未来三年一定可以发展起来。”华慧丛常年生活在澳大利亚。作为昆士兰 Meadow Brook 马球会的创始人之一,她曾经参与策划主办多项国际马球比赛:“我想通过九龙山马球俱乐部,把最顶级的马种、马场和最顶级的赛事带回中国。”

### “我是一个爱马的女人”

华慧丛坦言,自己是一个幸福的人。因为自己爱马,玩马,在澳大利亚,华慧丛总

是喜欢住在马场附近,和马生活在一起。

出生于香港的华慧丛从小就喜欢马,小时候不多的骑马经历总是令她兴奋不已。孩提时代,在马道上遛弯是最基本的训练科目,此后适当地增加一些诸如跑、跳等简单马术技巧的尝试。但追求稳健、高雅的马术远远满足不了生性活泼好动的华慧丛,马术动作规定性的拘谨感已经慢慢束缚到了她天性中的奔放、肆意的释放。华慧丛笑着说:“我当时每天在想,什么时候可以骑着马奔跑起来”。想要肆意策马奔跑的渴望将华慧丛的目光吸引到马球上。马球的场地十分开阔、平坦,足有9个足球场之大,完全可以肆意地挥鞭奔跑。一玩便一发不可收拾,华慧丛从此与马结下了不解之缘。

### 最糟糕的马球经历

问起马球的玩法,华慧丛兴致勃勃地介绍起来。一场马球比赛由两支马球队参与,各有四名选手,共八人同场竞技,每队四名球员根据号码不同而负责不同区域,1号为前锋,2号和3号为中锋,4号为后卫,场上

没有守门员。说起来并不复杂的马球运动,玩起来可绝不是那么容易上手的。华慧丛跟我们分享了她几次颇有意思的马球比赛。

因为读书和工作的关系,华慧丛在香港及英国、美国、新加坡、澳大利亚工作和生活过。所谓一方水土养一方人,一方人之性格更是营造了截然不同的马球氛围。华慧丛首次下场参与打马球是在新加坡的时候。华慧丛回忆道:“当时新加坡一起打球的女孩子居多,走的是斯文派路线。”新加坡的马球经历给华慧丛留下了原来打马球并没有推推搡搡的野蛮动作,即使同场打球的男士也会十分照顾女生的斯文印象。

去了澳洲之后,华慧丛又有机会下场打球了,谁知情况完全失了控。参与那场比赛的都是澳洲当地专业的女骑手,个个彪悍、野蛮,人人卖力地逼抢、争夺,这般架势让只接触过新加坡斯文马球的华慧丛当场傻了眼,不知如何面对,愣在了比赛场上。似乎马也知道了主人的胆怯,居然架着主人仓皇而逃。华慧丛谈起这一段往事放声大笑,坦言这是她最糟糕的马球经历。

### 马能让你知道内心的胆怯

华慧丛敢于冒险的性格让她勇于尝试各种刺激的运动。蹦极、潜水都曾经是她的最爱,滑水冲浪曾经是周末的保留娱乐项目。但随着年龄的增大,对力量要求极大的蹦极、潜水已经渐渐不适合经常去涉足,反而马球马术可以作为一种运动陪你慢慢变老。

马球马术可谓包含着多种力量强度等级的运动,年轻时,可以选择激烈对抗的马球;年长之后,慢速骑马也堪称柔和运动,有张有弛地控制肌肉,重塑体型。已经为人母的王慧丛兴奋地说:“最重要的是,马球马术是一项全家可以参与的运动,我可以带着我的孩子一起去运动,两全其美”。华慧丛经常携家带口去马场,也不用怕自己的孩子闷着,因为自己母亲参与的马球比赛足以引起孩子的兴趣。而且,孩子也可以根据不同的年龄或随着家长一起上马遛弯,也可以选择自己在马背上驰骋。

每一项运动都可以改变人的性格,身体上的体验也能使人悟出许多精神层面的道理。华慧丛说:“马会让你知道自己内心的胆怯”。没有人天性里没有胆怯的因子,刚上马的时候一定充斥着恐惧感。但是感受到恐惧之后,是征服内在的恐惧,还是被恐惧击垮,这是一个选择的问题。若是能够征服内在的恐惧,无疑是增添了对自己能力的信心,能够在内敛中臻于完美。华慧丛介绍说,外界看骑马的人总觉得是靠缰绳在维持马匹的稳健,其实不然,是靠人的坐姿来调整的。摔倒抑或是停滞不前,都是源于自身的问题。“骑马的过程教会了我凡事不要去怪他物,根源在自身。解决了自身的问题,一切都迎刃而解。”华慧丛淡淡地说出了她的感悟。

马改变了人的性格,也会改变人的生活的方式。华慧丛也曾是一个喜欢夜生活的派对动物,出没在夜色之中。这或许是一种现代人固有的颓废的生活状态,无需去评价好坏,只是华慧丛想到了改变。自从喜欢骑马之后,无论玩到多晚,第二天一定早早起床去郊区的马场,在马背上度过一天的时光。说来也奇怪,休息了不足几个小时,竟然在马背上丝毫没有困意,却仿佛脱胎换骨重生了一般。大自然的召唤逐渐让华慧丛爱上了这种健康的生活方式,她自嘲“骑马绝对不是懒人的运动,因为只有早起才可以。”一周几次的与马接触营造的氛围慢慢成为了华慧丛生命中不可缺少的色彩。