



小崔眼里的新长征： 成人礼、极限运动以及信念成长



1996年的崔永元凭借主持中央电视台的《实话实说》而名噪一时，但后来的抑郁症更让人们记住他的名字。多年前，中央电视台新闻中心一直流传一个笑话：一看见白岩松的脸好像世界末日要来了，但回过头一看崔永元的脸，就什么事都没有了。屏幕上幽默的人往往现实中并非如此，英国的憨豆先生有抑郁症，葛优有惧飞症，周星驰生活中也不苟言笑。得了抑郁症的崔永元，似乎才展露了自己性格的真实面，2004年拍《电影传奇》、监制老电影歌曲专辑《宁死不屈》。

今年正值长征70周年，3月小崔又发起了一个“我的长征”大型电视真人秀行动。关于“我的长征”，崔永元究竟想通过它做什么？也许从电视节目让人们能略知一二，但真实情况怎样呢？小崔在长征路上想什么，做什么呢？

“开始， 我就是想出城里人的丑”

5月份，队伍从江西瑞金出发，8月到达遵义。日前，大部队已抵达贵阳紫云苗族布依族自治县。崔永元不喜欢“我的长征”被称为“真人秀”，不是不喜欢“秀”这个字，而是因为他研究过很多“真人秀”节目，认为它们“都有摆布的嫌疑，但‘我的长征’没有摆布”。

据崔永元的测试，队伍出发前，队员们对长征的知识仅限于“二万五”、“雪山草地”、“草根树皮”等几个词，大多数人对长征并不了解。最初小崔是成心想出这些城里人的丑，他当时暗暗有两个极端的想法：“如果你说，我每天要洗热水澡，你可以走了；说我身上不能脏或是不能晒黑，你也可以走了”。

最初，他经常用这样的话刺激队员：“要是韩国人走在这条路上会怎么样？要是日本人走在这条路上会怎么样？如果3个团队一起走会怎么样？”在他看来，前两个月，如果组织韩国人、日本人与中国人一起走，绝对是中国的队伍最差。“但现在就难说了，我现在觉得我们挺棒的。”

26人的队伍里有50岁的国家干部，有高中生、大学生，有护士、研究人员、农民、自由职业者。没有到他预想的六个月、八个月，这个队伍的思想已在不断地改变。“比如4个大学生，爬雪山的时候，供氧不足，他们会想，当年前后左右是不是全是人啊？他们背着重机枪是怎么爬上来的？那时候漫天飞雪，现在都是绿草地，氧气还多一点。我们晚上坐一起聊，他们当时为什么不逃呢？怎么有这个信念？当时中央苏区出来的时候有10万人，浩浩荡荡，到后来剩3万多了，过完草地就剩下1万多了。你说参加红军就是为了吃饱饭，现在能不能吃饱也已经知道了，所有想法都给你印证了，那时候就是信念了。我觉得他们这么触摸历史，这样想问题，他们不那么浅薄了。”

“长征应该变成 中国人的成人礼”

小崔觉得，长征应该变成中国人的成人礼，每年都让年轻人走一次，不管走多远，至少可以磨练一下意志品质。“起码可以把男人炼成男人，而不是小白脸。我们这民族现在不缺乏小白脸而是缺乏汉子。”于是有网友突发奇想：“比如让陈凯歌从瑞金走到延安，丫再也不敢拍什么《无极》了；让余秋雨从瑞金走到延安，丫再也不敢嚷嚷什么文化苦旅了；让中国足球从瑞金走



到延安，中途反复爬八次雪山，下山后一定能2比0战胜马尔代夫；让郭敬明、花儿乐队从瑞金走到延安，看他们还明白不明白什么叫抄袭；如果宋柯说让李宇春从瑞金走到延安就给她出一张信天游风格的专辑《长征九十九道弯》，看她走不走？不过估计后面会跟着一万多只玉米，每个人手里都捧着防晒霜……”

据小崔考证，吉尼斯也有它对长征的观点：大部队集体行军最长距离。“我不觉得长征的政治符号意义那么强，我认为这是共和国的搬迁行动，搬迁了那么远，胜利之后建立了新国家，就是这么一段历史。或者我对小朋友谈：你们不是喜欢蹦极吗？我带你们玩去。从江西走到甘肃，中间要翻五座雪山，要走180公里的草地，你敢不敢玩？把长征当极限运动也行。”

作为节目制片人和代言人，他要往返于北京和长征路的两端，虽然路走得不是最多，但长

征的书看得却是最多。路上一些历史细节尤为发人深省。“比如为什么跟着共产党，教科书上说是为了北上抗日。但是我们采访的老红军，基本上都说，吃不饱饭，跟着红军有饭吃就这样出来了。当然在行走的过程中，才逐渐有了革命觉悟。”

“最难接受的一次死亡，是红四方面军在百丈崖大战失利以后，要重翻夹金山。这时候有1000多个伤兵，肯定翻不过去。我自己翻过夹金山，我知道，自己都过不去了，更别提带这些伤员。红军政委就给他们做工作，说如果国民党要虐待你们，杀害你们，你们要据理力争。然后红军就走了，军中哭声一片，包括张国焘等，都是嚎啕大哭。当时，有的躺在地上的就是亲爸爸、亲兄弟，也没有办法带走。我接受战场上的死亡，但这是最让我不可接受的死亡。”

(下转 A3版)

文 / 通讯员 吴睿

中小学生在速提高学习成绩有没有诀窍？

核心提示：期中考试快到了，一些孩子感觉学习压力比较大，部分家长担心孩子又像过去容易学了新的忘了旧知识，另外又担心孩子无法进行系统复习等等。那么如何解除中小学生的忧虑心理，帮助孩子快速提高学习成绩呢？101网校教育研究组结合多年研究，为杭州家长支个招。

第1步：充分的课前预习

预习很重要，良好的预习让学生对新知识点接受的更快、更全，但许多学生不会做预习。101网校的400位名师，通过精品板块——“超前班”，帮学生把预习关，超前学。

第2步：高质量的课堂授课

课堂环节是学生接受新知识的核心环节，高质量的听课是学习的根本保障，完整的笔记是课后复

习的有效保证，但很多孩子在听课与做笔记之间顾此失彼，无法保证课堂环节的质量。101网校通过精品栏目——“同步课堂”、“名师面授”，让孩子在家里随时重现课堂，弥补课堂上的漏洞。

第3步：高效的课后复习

良好的复习可以让学生对知识进行分析、归纳、总结，深刻掌握和理解知识。但很多学生不会复习，复习往往都是以学期为周期，101网校的精品栏目——“周总结”、“周测试”。帮孩子实现周总结做好复习。

第4步：有益的课外拓展

中、高考不是一个班级，一个年级，一个学校的竞赛。而是全市、全省乃至全国范围内的竞赛。101网校精品栏目——“状元班”、“学法指导”、“专题课

程”为学生提供一个更大、更高的学习平台，帮学生拓展思路，开阔视野，提高成绩。

第5步：及时的答疑解惑

知识是连贯的，及时解决知识漏洞、疑难，对形成牢固的知识链很重要。但很多孩子因为性格内向、胆小等原因而不敢提问，同时学校老师也无法解答每个学生的提问。101网校精品栏目——“疑难解答”，400位名师为学生答疑解惑，消化知识难点，不留死角。

第6步：科学的应试能力锻炼

学习好不好，考场见高低。在规定时间内做对、做完试题才是会考试。很多学生在大考中会出现“会做却做不完”的现象。101网校的精品栏目——“周测试”、“在线月考”全面培养学生的应试能力，

精、准、高的贴题率，让学生在大赛中轻松应对。

期中考试前如何让自己的孩子掌握学习方法，快速提高学习成绩和应试能力，北京101网校杭州分校报名热线 85065101 85065102，地址：文三路478号华星时代广场C座603室。

特别提醒：101远程教育网(www.chinaedu.com)是国内首家中小学远程教育辅导网站，汇集全国近400名一线名师，开设了小学三年级到高三的各门主课、作文、小学奥数、新课预习、初高中英语语法、中高考全程复习班、专题课程、公共英语、新概念英语、少儿英语、成人高考辅导等课程，针对不同层次学生还开设了同步班和状元班。目前，有200万中小学生在北京101网校的课件接受课外辅导。