



# 新长征对小崔的功效：治疗了失眠和小心眼



“我想起我在草地县城的宾馆里，太阳最足的时候我把窗帘拉开，阳光从头到脚照在我身上，这是人生的幸福，为什么不好好享受这个幸福呢？阳光照得我眼前冒金花，这种感觉都久违了。”走在长征路上，小崔享受着这种幸福。

自从代言长征之后，崔永元逢人就夸“我的长征”功效好。

一治失眠。在北京时，他一次吃大约70粒安定的药量，仍难以入睡。现在，他不用药也能睡到天亮。虽然一路上也不

断有发愁事，但是“愁着愁着就睡着了，每天至少熟睡6小时”。

二治小心眼。“人如果看得远一点就不那么生气，在城里看得不远，前后都是楼，容易生气。眼光不一样心胸就不一样。”崔永元说。

这种感觉使崔永元产生了意想不到的“冲动”。“我甚至连这种事情都做过。”他说，“走着走着，掏出电话来，给很久不交往的朋友打电话。”崔永元想着自己以前“可能有偏激的时候”，就向人家道起歉来。弄得别人也挺感动的，马上飞来看他。那天中午，两个大男人站在遵义市一个简易的招待所的大食堂前，在初秋温热的阳光下，你一句我一句的。这个中午，崔永元一碗面吃了两个小时。

以前的崔永元十分悲观，慷慨激昂恨不得天天骂人，看到丑恶现象就控制不住。但现在他的心态非常平和，“你让我轰谁我也不愿意轰。可以探讨嘛，可以商量嘛，干吗用那么激烈的方式？”

队伍出发没多久，就有工作人员申请退出。崔永元一度生气地称他们为“逃兵”。但是现在，他想通了：工作人员也有选择的自由，“当年红军也可以走，还发路费呢”。现在再有工作人员想退出，崔永元都会及时给每个人发工资、补贴，还有一封感谢信，谢谢他们为“我的长征”做的工作，希望以后有机会再合作。

对崔永元来说，除了治好失眠，一路上人际关系的美好是巨大的收获：“比如老乡把我们当红军，给我们一个果子，可能这个果子很涩，还没熟呢，但是我们很高兴。我们在草地上走，远远有人骑着马过来，他们不是来看热闹，而是给你献一条哈达，表示欢迎我们。他们任何想法都没有，他不是来找你告状，也不是想让你解决什么问题。就是这么小的事情，让我觉得特别舒服、美好。”

## 小崔长征语录

★“现在还有队员认为这不就是旅游吗，就是中央台组织的旅游嘛，但是大部分队员都发生变化了，比如其中的四个大学生，他们经常能设身处地地开始思考。”

★“有人觉得，这有什么了不起的，你也能走我也能走。现在他们真正走起来就知道了不是那么容易的，不是说咬咬牙就能走下来的，这两万五千里的路可不好咬。”

★“在江西翻越杨岭的时候，所有人都摔倒了，摄影师也摔倒了，两个摄像机都摔坏了。我们走过有毒蛇、毒蜈蚣、毒蜘蛛、蚂蟥的地方，翻夹金山的时候，蚂蟥沟有5公里，我们专门给他们准备了袜套，就这样还咬了好多人。”

★“一开始孩子们上路的时候，连不能上网都不能忍受。居然上不了网，这是什么日子啊，他们觉得这都是天大的困难。”

★“穷的地方，三个残疾人躺在床上，一两年没吃过菜了。每天只能蒸一盒米饭，大家把它吃了。”

## 其实解决白发可以用更健康的方法—— 白发不染也能黑

**白发转黑** 

据韩国忠南大学实验室经过2年科学研究所表明：要想白发变黑发，最好的办法不是“暴行”染黑，那样染出来还是白发。要让它从毛囊根部变黑，不容易的黑，才是彻底根治白发。只要使用韩式育发中心专业仪器，只要毛乳头三的毛母细胞存在，即可让急从根源长白头发！韩国育发中心（萧氏区）育发成功为吴江签约服务项目，帮助脱发者恢复。即日起每一个中心限量接受20人，了解详情咨询：咨询电话：13867138678。请勿空降订房！

## 我染过的头发，为什么两端黑中间白？



韩国专家金女士指出：从一根可以看出，这是染了发的三发人一使用产品一段时间后的情况，前半部分是没染黑的白发，中间是自然生长的白发，下半部分是使用产品后从发根处长出的黑发，效果看的见。从上方例消费平安剂证明，要想白发变黑发，只有促进毛乳头毛毛，充分吸收钙、镁、锌、铁、碘、维生素等营养成分，豫毛乳，预防治疗多种基因黑色素，发根部位日