

给肿瘤病人多些生的希望

艾克医院探索中药抗肿瘤之道

“比如 100 个人得了肿瘤，他们肯定是先去大医院，结果可能有 40 个病人大医院用尽了所有办法已经没法再治。他们最后会想到用中药试试，结果到我们这里来治疗。我们给这些病人进行治疗，给他们希望，我觉得意义很大。”金华艾克医院院长孙尚见说。用中医治疗肿瘤，金华艾克医院的医疗特色决定了它明确的市场定位，更让许多的病人又看见了希望。



孙尚见院长

◆艾克现象：一天 200 多人来抓药

创建于 1999 年的金华艾克医院不仅是浙江省建立最早的民营医院之一，还是华东地区少有的中医抗肿瘤医院。医院现在的年门诊量在 3 万人以上，并在武汉开出了一家建筑面积达 5000 平方米的分院（武汉艾克中医院），如今还在杭州、上海落户。

院长孙尚见从当年磐安供销社的中药采购员做起，一直到现在拥有中华中医药学会肿瘤委员会常委、浙江省特色疗法协作网理事、浙江省抗癌协会癌症康复委员会副会长、杭州市癌症康复委员会名誉会长等多个头衔，颇有些传奇色彩。

孙尚见院长现在每周大部分时间在金华艾克医院坐诊，也有小部分时间到杭州、武汉等地坐诊，每天来挂号求诊的病人多时达二三百人。孙医生要带上几个助手帮忙抄处方、写病历，才能看得完，而且看了病不拿药的几乎没有。

孙尚见和他自成一派的中医疗法赢得了患者的信任，也获得了业内的肯定。浙江省中医药学会会长、张承烈先生说：“肿瘤不是易治之症，也不是不治之症，而是难治之症。像孙尚见这样的医生，以此为终身的事业，我们要充分肯定他。”

◆解读艾克：中医治疗肿瘤

艾克医院和院长孙尚见的成功，必须要有一个基本的大前提，即从医学原理上讲，中医能够治疗肿瘤。以此为科学基础，艾克医院又摸索出了一套独特的疗法。孙院长说，医院已经积累了一些验方，几乎每个病种都有一到两个。

强调整体观

西医以原子论为基础，认为肿瘤是细胞的异常增生。中医则倾向于将人看成一个有机的整体，认为肿瘤的形成不仅仅是局部的有形肿块，而是全身的气血运行受阻给排毒系统造成障碍，从而导致免疫系统下降所致。

因此，跟所有中医医生一样，孙尚见院长主张用整体观念看待肿瘤，从解郁、软坚、破瘀、排毒的药物中寻找治疗肿瘤的有效方法。他还将自己的心得写成书籍，探讨肿瘤的发生、发展、转移的相关因素和内在联系、中草药治疗的原则、中草药对肿瘤的作用机理等。浙江省中医学学会会长、名老中医何任教授为该书作序并题写书名。

用药就像打牌

创办医院时，国内用中医方法来治疗肿瘤的门诊和医院，孙院长都尽可能去深入了解和研究。医院有一个主任医师组成的专家组，专门研究别人的长处，结果发现扶正祛邪法、以毒攻毒法各有优点和局限。

接诊了十多万病例后，艾克医院终于形成了自己独特的治疗方法，用攻下败毒、排毒法，来驱除人体内的邪气。药还是那些药，但孙尚见认为，这就像打牌一样，要根据不同病人的不同情况，运用医生的智慧，合理搭配，布最好的局。

敢于闯禁区

肿瘤有很多超出人们想像的东西，甚至在经典的医学书籍上都不曾提及。艾克医院在确保安全的前提下，该大胆用药时毫不犹豫，

也在不少领域起到了出其不意的效果。

比如肺肿瘤咳血、肝肿瘤患者消化道出血，如果仅仅用止血药，就是止不住。因为肿瘤出血大多属于瘀血出血或血热妄行出血，艾克医院就大胆采用了活血止血、凉血止血的疗法。该院还在实践中摸索出了通过治肺来治疗肝硬化腹水、通过治肝来治血液病的经验。

中药治疗肿块

许多人认为中医只能在治疗某些慢性病上有效，但孙尚见院长认为中药中的软坚药和解郁药对于治疗肿瘤有帮助作用。软坚药可以使肿块变软，它是以一种绳锯木断、慢慢消磨的作用方式，来对付肿瘤。

按照中医的说法，肿瘤是气、血、痰、毒相互交结的有形肿块。这里的“气”简单地说就是“气郁”，“血”是“血瘀”，“痰”是“痰凝”，“毒”是“肿瘤毒”。中医认为，肿瘤形成的根源之一，是血毒不流，而血毒不流主要在于气机不畅，气机不畅归根到底则很可能是病人肝气郁结、忧思过度。所以，在金华艾克医院治疗的每个患者几乎都要用“解郁”药，来舒缓心情。

孙尚见院长说，大量的肿瘤病人态度消极，所以医生和家属用乐观的态度来对待他们非常重要。“喜则气缓”，他心情好了，气机就顺畅了，气血就流通了，就有利痰凝的化解和肿瘤毒的抑制。

用道地的药材

为了保证药材的疗效，艾克医院建立了强大的采购网络。处方中的鳖甲全部是从农村一家一家收购来的野生鳖甲；用来宁心益胃的紫芝只用浙江、江苏、江西这一带的，福建以南的坚决不用。

白花蛇舌草清热解毒的效果比较好，正宗的产地就在浙江。艾克医院有一支专门采集、收购、加工白花蛇舌草的队伍，田埂边、路边的全部不要，只要山里面没有污染的白花蛇舌草。孙院长说，浙江每年差不多 2/3 的野生白花蛇舌草是被他们收购的。医院还总结了一套加工白花蛇舌草的独特方法，白花蛇舌草饮片全部是绿色的。

还有清肝用的夏枯草，如果过早采集是青色的，药性会过于寒凉；过迟采集，又变成黑色的，效果较差。他们只要红色的夏枯草，但采集的合适季节只有半个月，艾克医院的夏枯草则全都选用这个时候的。

◆艾克特色：

根据中医治病要治本、治本要求因的治疗原则，肿瘤的“本”是内脏蓄毒，“因”是郁结气滞，所以治疗法则是以解郁来调畅气机，以活血来通经络，以排毒法来排除体内之毒，以软坚来软化肿块，以破瘀来散结治疗肿瘤。

在 18 年的临床实践中，金华艾克医院总结出了以“扶金佐木”（肝病治肺）方法来治疗肝病、肝硬化、肝腹水；以“肺肾脾同补同泻法”治疗肾炎尿毒症；以“养肺健脾生津法”治疗糖尿病；以“活血化痰消痞法”治疗心肌梗塞；以“散结消痞通络法”治疗房室传导阻滞；以“祛风养血排毒法”治疗顽固性皮肤病。由于治疗方法独特、处方独特、配伍独特、用药独特，18 年来临床成果显著。

◆艾克忠告：小心你的生活方式

无论医学如何昌明，得病都是一件不愉快的事。孙尚见院长治病 20 年，他认为精神因素（中医称为“七情内伤”）、劳累过度（中医称为“过劳”）、不合理的饮食习惯（比如天天饮酒等），这三大因素是致病的罪魁祸首。

抑郁容易得病

艾克医院把解郁药放入每个处方中，正是因为不解决精神上的因素，不消除情绪上的紧张，单纯性的医学治疗是不够的。解郁是切入点，治病要治本，治本要求因，而“因”就来自人们的心理压力。中医认为，血的运行是靠气的推动，如果气结、气乱，就不能很

好地推动血的运行，就会出现病理状态：气滞血瘀。这是诱发病变的原因之一。

不要吃得太精细

最新研究表明：约 50% 的疾病与饮食因素有关，三分之一的疾病都是人们“吃”出来的。主食吃得精细了，粗粮、杂粮等摄入过少，缺乏纤维素易导致大肠发病率升高；高脂肪、高蛋白的摄入过多已成为乳腺、结肠发病率上升的重要原因；约有 75% 的头颈部疾病是由饮酒和吸烟造成的；另外喜食偏硬、过热、过烫、刺激性（烈酒、胡椒、醋、辣椒）食物及酸菜，可诱发食管疾病；有暴饮暴食习惯、喜好甜食和油腻者是胰腺疾病的高发人群。

不起眼的“粥油”有益处

很多人看肿瘤的时候，还特别关心“怎么补”。孙尚见院长说，千万不要自作主张，动不动就用人参、冬虫夏草等大补。他经常向病人推荐的是“粥油”（杭州人叫“粥饮汤”），中医叫“米油”，行内有“粥油赛参汤”的说法。

做法很简单：准备一口大锅，一次放上 2 公斤以上新米，用小火慢慢熬，不要添加任何作料，直到熬成一锅粥，再把粥上面一层膏油一样的米糊刮下来，坚持每天早上空腹喝上一大碗。

孙院长说，大米味甘性平，具有补中益气、健脾和胃的作用。用大米熬粥，有很大一部分营养进入汤中，其中尤以粥油最为丰富，是米汤的精华，滋补力之强，丝毫不亚于人参、熟地等名贵的药材。清代赵学敏写的《本草纲目拾遗》中记载，米油“黑瘦者食之，百日即肥白，以其滋阴之功，胜于熟地，每日能撒出一碗，淡服最佳”。清代医学家王孟英在他的《随息居饮食谱》中则认为“米油可代参汤”，因为它和人参一样具有大补元气的功效。现代也有研究表明，新鲜大米的粥油对胃黏膜有保护作用，适合慢性胃炎、胃溃疡患者服用。

学会自我减压

中医认为，如果过度劳累，免疫力下降，邪气就会入侵，从空气吸入的、体内残留的毒素就不能排出体外，毒聚日久即成疾病。长期超负荷工作，渐渐积淀成一层又一层的潜在致病因素，致使许多人因劳累而疾病缠身。可是这种“疲劳”是比较严重的隐患，如果不及时采取一些有效的措施加以防范、改善，时间长了就会酿成大祸。因此，大家都要学会自我调节，适当给自己减压，保持身体健康才是根本。

你的性格有益健康吗

现代肿瘤学的研究证明，性格与人的健康关系密切，你的性格有利于健康吗？心理学家设立了一个问题答卷表。

1. 你感到很强的愤怒时，能否把它表达出来？
2. 你是否不管什么事都尽可能把它做好，连怨言也没有？
3. 你是否认为自己是个很好的人？
4. 你是否在很多时候都觉得自己没有价值？是不是常常感到孤独、被别人排斥？
5. 你是否正在全力做你想做的事？你满意自己的社交关系吗？你对于常常能发挥人的潜力相当乐观吗？
6. 如果现在有人告诉你，你只能再活 6 个月，你会不会把正在做的事情继续下去？
7. 如果有人告诉你，你的病已到了晚期，你会不会有某种解脱感？

理想的答案是：1.是；2.否；3.是；4.否；5.是；6.是；7.否。

你的答案如果不同也无需惊慌，你可以以此为起点，学会正确对待和应付生活中的事件，适度而恰当地宣泄自己的不良情绪，增强抵御疾病侵袭的能力，这也是抗病的良策。

◆艾克提醒：

专家提醒，医学发展到现在，对付肿瘤已经有手术、化疗、放疗、生物治疗以及结合中医治疗等不少成熟的方法，但对患者来说，最重要的是规范治疗。

金华艾克医院，是金华地区非营利性医保定点医疗机构，省抗癌学会团体会员，省中医药学会团体会员，金华红十字协会团体会员。创建 18 年来，培养了一支 20 多位临床经验丰富的主任医师、副主任医师队伍；院长孙尚见，国家执业中医师，现为中华中医药学会肿瘤委员会常委、主任委员，浙江省特色疗法协作网理事，浙江省抗癌协会康复委员会副会长、主任委员，杭州市抗癌康复委员会名誉会长，省中医药学会会员。2002 年，由孙尚见医生主持研制的抗肿瘤科研成果获浙江省优秀科技成果奖。2005 年 10 月，孙尚见院长被我国著名中医理论家周超凡教授收为学徒。

杭州艾克中医肿瘤门诊部不久前从西湖区红会医院，搬到了拱墅区半山桥路 559 号（半山路与石桥路交叉路口处、公交车省肿瘤医院站）。

火车东站：乘 302 路公交车到省肿瘤医院站（半山桥）下车即可；

火车城站：乘 528 路公交车到省肿瘤医院站（半山桥）下车即可；

汽车南站：乘 196 路公交车到省肿瘤医院站（半山桥）下车即可；

焦家村：乘 312 路公交车到省肿瘤医院站（半山桥）下车即可；

松木场：乘 6 路公交车到杭氧站下，转乘 312 路公交车。