

七个小时爬完西湖群山

登山一直是金秋保留节目。本期小记推荐的是西湖毅行线,据不完全统计,杭州称得上驴友的那群登山爱好者都走过这条经典线路。

毅行线,是驴友们的“专业”用语,就是一天内完全靠个人毅力爬完全程,从古荡出发,经北高峰、石人岭、十里琅铛、贵人阁、凤凰山,最后终点在吴山广场,“征服”西湖西南面所有群山。有驴友如此描述这条线路:整条线路虽长但无危险的路段,绿化良好线路清晰,且全线基本都在市区范围内,沿途有多个出口可很快下撤至

交通方便的地段。刺激的是线路变化多端,平坦的山脊石板路、陡滑的上下坡、绝望的总也走不到尽头的台阶、山间的闷热、山脊上的凉风习习或者是艳阳曝晒……这样的路线在杭州还真是找不到第二条。

中华任我行俱乐部的荒姐介绍,驴友们走完毅行线的标准是七个小时,杭州最快记录是两个小时五十六分钟。“从老和山爬到北高峰,如果能控制在四十分钟左右,那基本就能七个小时走完全程了。”

您是不是对这条毅行线感兴趣了?如果你平时很少爬山,还是建议不要“一步登天”。小记将整条毅行线分为七段,推荐给初级水平的登山爱好者,等你“逐个击破”后,再尝试一下全程吧。此外,小记还额外增加五条短线路给大伙训练训练。

提醒:要确保完成七个小时的西湖毅行线,准备还是不能省的:一双合适的运动鞋、一个装水和食物的背包、帮你省力的登山杖、手电筒和小刀等。

