

当心“排毒”排出了“黑肠病”

“减肥、排毒”或许是女性最喜欢说的词语之一了,于是乎,“排毒、清肠、减肥”成为了爱美女性的最爱。都说药三分毒,长期服用这些产品会给身体带来损伤吗?为此记者特地采访了杭州市中医院肛肠科的周乐平主任。



盲目“排毒”又添新病

为了能一瘦再瘦,不少女孩不惜每天喝上几杯“排毒、清肠、减肥”类保健品,可没想到,盲目排毒,体重没什么变化,体内的毒素有增无减,便秘等难言之隐愈演愈烈。

一位姓杨的姑娘,因为有些胖,一直都在寻找减肥的方子。后来看到超市里在搞“排毒、清肠、减肥”类保健品的促销,宣称能通畅平衡内环境,轻松

实现排毒、减肥,就抱着试试看的想法买了一些。吃了一段时间之后,发现还真的有效,体重比原来轻了一些,于是就长期吃这种保健品。开始效果还挺不错的,大家都说她瘦了,但是渐渐地就不见效果了。服用的量也越来越大,到后来完全没了效果,体重有增不减,身体也越来越不舒服,老是腹胀、腹部隐隐作痛,吃东西也没什么胃口。到医院一检查,自己竟患上一种新病——结肠黑变病。

消费者自己在当医生

周主任告诉记者:“长期服用含蒽醌类产品是引起结肠黑变病的主要原因,不少排毒、泻药类产品都含有蒽醌。平时有些人自行购买服用的芦荟、大黄等也含有蒽醌。在肠镜下,严重的结肠黑变病人,肠子的颜色像蛇皮一样,肠壁很薄,动力也不足。”

记者在不少超市、商店发现,各种“减肥、降脂、排毒、清肠”保健品不下数十种。与一些购买者交流之后,发现他们有的是看了广告宣传买的,有些人则是通过朋友的介绍购买。他们对产品的成分并不是特别了解,只知道这些产品可以排毒,可以减肥,可以养颜,可以通便。基本上都是自己在当医生,按照说明书服用,或者听从促销员的建议。

黑变会引发癌变

很多长期服用的人,初期用后往往会有较好的“效果”,但时间长了,就会感到效用大有折扣,即便自行加量也大不如前。

周主任说,一开始这些产品有效

果,是因为泻剂把体内的水都排出了,造成体重下降,但并不是减去了脂肪。很多患者长期服用之后会出现一个奇怪的现象:每当出现排便不通畅时,吃几粒减肥药就可缓解,到后来就出现不吃减肥药就会出现排便困难。人的结肠可以自主蠕动、排便,但服用含有蒽醌的减肥药品后,一开始肠体内水分分泌增加,大肠蠕动加剧,排便次数增加。在长期服用后,发生了药物耐受,于是患者必须加大剂量才有效果。发展到后来,肠神经系统破坏,吃了大量药物,患者也难以排便,而结肠也出现了黑变。

周医生表示,黑变是可逆的,如果情况不是特别严重的患者,停止服用那些“排毒、减肥”类保健品就可以了,肠子的颜色会慢慢恢复。但是,有不少患者都是伤到了神经,神经的损伤就不可能恢复了。有研究称,结肠黑变病常与结肠腺瘤样息肉相伴相生,结肠癌发生率也有升高。

最好的排毒是控制饮食

如今,便秘已成为一种“时髦病”,学生与上班族特别多。这与现代人无规律的生活起居习惯等紧密相关。饭吃得少了,大鱼大肉吃多了;水喝得少了,饮料喝得多了。大家就开始依赖“排毒、减肥”来调整身体。

周医师表示,盲目听信某些“排毒”、“减肥”产品广告,自作主张或无节制使用,非但无效,反对健康不利。合理饮食加运动才是最好的减肥方法,还要注意调整饮食、起居、生活习惯等,不应该胡乱使用药物,特别是对那些成分、组成缺乏了解的保健品或药品。

● 健闻

买保健卡送精美礼品

近日,紫金瑰宝养生馆特别推出“冬令保健药膳上门服务行动”,只要购买“紫金瑰宝保健药膳卡”,资深保健营养师即可为您定制一份营养炖品及药膳套餐,同时提供免费送餐上门服务。

凭这张紫金瑰宝保健药膳卡,可以任意选择馆内的200余种美味、经济的药膳和特制人参、燕窝等营养炖品。卡的面额从100元到10000元不等,可以分多次使用。自己使用或者是送人都是不错的选择,实在、实惠,而且时尚。

馆内的药膳都是由资深营养师根据多年经验和古代医学著作中记载的药膳方,精心研制而成。选用的药材都要经过12小时的浸泡,使药性成分能够充分发挥,再配上适当的食物,通过蒸、煮、炖的方法(绝不采用煎、炸方法)进行烹饪。既保证了营养成分不流失又体现了美食可口风味。价格也实惠,一个用文火炖几个小时的老鸭煲只要68块钱。除了美味药膳,紫金瑰宝养生馆还针对肿瘤病人和高血脂人群,推出了系列药膳食疗套餐。

为了回馈广大顾客,紫金瑰宝养生馆推出优惠活动,只要购满500元的紫金瑰宝保健药膳卡,就可获得价值50元的精美礼品一份。

紫金瑰宝养生馆

地址:杭州市环城东路142号(米兰公寓旁)

电话:0571-87294845/87294846



“分娩排石法”第二代传人王琼医师在坐诊

肝胆肾结石患者的福音

——“分娩排石法”治疗肝胆肾结石凸显优势

文/浮石

结石,让人疼痛难忍,脾气暴躁,工作、生活都受到严重的困扰。在我们身边的亲戚朋友中,有为数不少的人正忍受这非人的折磨。有些患者的结石病治了又复发,复发了又治,人力、财力耗费巨大,家人也因为生活不开心。有没有一种方式可以标本兼治呢?让结石去了,再也不回来?答案就在杭州王长根中医诊所,其肝胆肾结石专科响誉国内外,为无数患者带来了福音。

王琼医师坐诊地址:杭州市中山中路317号杭州王长根肝胆肾结石专科门诊部 电话:0571-87060234

肝脏胆汁的分泌也会急剧增加。胆汁一多,压力就增加,就能加快结石的移动。这好比是一个推动结石的液压装置,将结石慢慢往外顶。增加的胆汁在胆管中还能起润滑作用,促使结石移位,并能对胆管起到很好的消炎作用。从药理上来说,对所有用“分娩排石法”治疗的患者而言,都能达到有效的治疗目的。治疗效果有两类,一类是顺利排出了结石,还有一类是缓解了病痛,这对有些因为结石太大,卡得太紧,痛起来用“杜冷丁”都不太显效的病人而言,效果更为显著。

中医,人们往往信任老中医,他们给人安全信任感。随着社会的发展,中医文化的提升,新中医的概念渐渐渗入人们的生活。以中医的理念调理身心,对待生活,享受中医带来的美妙,越来越多的人开始改变对传统中医的看法。王琼医生就是新中医的典型代表。患者见到王琼医生,往往不相信对她的第一印象,在逐渐的交谈中,不得不佩服她年轻的面孔后面专业的医术和医德。对于父亲,王琼医生非常敬重,用自己的学识发扬光大中医,发扬提升父亲的医术,是她的心愿,她也正朝此努力着。

现在,人们来到王长根诊所,都如来到家里,既有安全感,又感到新鲜舒适。在这个的氛围中,轻松地结束病痛,找回应有的幸福。

王长根医师及发明的“胆通王”(现名“金钱胆通”)荣获:

- 1992年印尼“中国科技成果及实用技术”展览会金奖
- 1992年北京全国首届“三优”展览会特别金奖
- 1992年中日医药科技博览会金奖
- 1993年印尼“中国医药科技成就”展览会金奖
- 1994年印尼“中国医药科技成就”展览会荣获中华人民共和国卫生部金奖
- 1999年第二届全球华人医学大会华伦创新发明金奖
- 2000年香港紫荆花医药发展成就奖

分娩排石法的五大突出特点:

1、快速止痛:

胆结石发作时会引起剧烈的绞痛,有时会向肩背部放射,可伴有恶心、呕吐等症状,以往常规的消炎、解痉治疗往往只能暂时缓解症状,对反复发作的疼痛无能为力,使患者极为痛苦。而中药及金钱胆通在口服后5-10分钟即可发挥止痛作用,据观察其止痛效果优于杜冷丁。

2、高效排石:

肝胆肾结石是目前现代医学公认的难题之一。常规治疗往往难以取得令人满意的效果。而“分娩排石法”的中药及金钱胆通经国内外四

十余万患者亲身验证,排石较其他进口及国产药物具有领先性。

3、利胆消炎:

胆石症往往伴有急性慢性胆囊炎的发生,而结石一旦堵塞胆总管,患者将出现不同程度的黄疸(巩膜、皮肤黄染),使用“分娩排石法”中药及金钱胆通后,一方面可以排出结石,畅通胆管,黄疸自然快速消退;另一方面,中药及金钱胆通可以促进胆汁大量分泌,而对肝胆来说,胆汁本身就是最佳的“消炎药”,同时也避免了对抗生素的过分依赖,在经济上也为患者减轻了负担。

4、无须忌口:

胆石症患者必须进行严格的饮食控制,这几乎是人所共知的“常识”。现在,“分娩排石法”的中药及金钱胆通的面市将打破这一“常规”,让众多胆石症患者面对美食的诱惑不再“无所适从”。无论在治疗期还是恢复期,无论是鸡、鸭、肉、蛋、年糕、粽子,患者都可以放心大胆地大快朵颐。

5、预防复发:

胆结石是很难完全治愈的顽疾,很多患者在经过治疗(包括手术)后的一段时间后出现复发、结石增大、疾病加重等情况,使患者苦不堪言。“分娩排石法”的中药及金钱胆通可以促进胆汁分泌,改善胆汁成分,减少结石形成机会,可有效防止胆结石进一步发展和再生。

王长根医师,中国著名肝胆肾结石专家,浙江省中医界临床实践成果突出的名医,首个人拥有结石类国家准字药品的医生,其毕生精力独创的“分娩排石法”是目前国内外治疗肝胆肾结石较先进的方法,排出结石之大、之多,世上罕见。迄今已治疗国内外肝胆肾结石患者超过45万人次之多,并获得了良好而显著的效果,被誉为中医界的“排石神医”。

王琼医师,上海第一医科大学临床系毕业的高材生,学贯中西。读书期间,刻苦钻研肝胆肾结石的诊治,对父亲独创的“分娩排石法”与其他排石方法进行比较研究。毕业后曾在上海中山医院、华山医院、新华医院学习深造,向上海多名专家教授学习。回到杭州后,王琼医生跟随父亲坐诊、抄方,前后已逾9年。现在她不

仅坐诊,还在搞新药开发,力争要把其父亲独创的“分娩排石法”里面其他几只方剂开发出来,其中包括治疗肾结石和脂肪肝的药物。

父亲和蔼可亲,医道高深,女儿年轻漂亮,时尚专业。每个来此的患者都被两人的气韵,对中医的热爱,医术的精湛所折服。“分娩排石法”是王长根医生研究发明的,经过父女俩多年的临床实践,为无数患者带来了福音,患者带着病痛而来,带着希望而归。

“分娩排石法”从医理上称为“胆管扩张法”,意思是把结石像母亲分娩婴儿一样把它排到体外。它的治疗原理是:通过特制药物作用,促使胆管高度松弛,胆管扩张到可使结石顺利地排出,同时增强胆囊蠕动,胆管内的结石就有了出路。在药物的作用下,