

# 治疗肿瘤应该用两条腿走路

## 金华艾克医院积极探索中西医结合抗肿瘤之道



孙尚见院长

### 判断肝硬化是否治愈 这些标准可供对照

孙尚见说,从中医上讲,肝硬化治疗成功,患者会有如下的变化:

脸色发黄、晦暗、发黑无光泽——→脸色红润有光泽

目光无神、眼白黄色——→目光有神,眼白无黄色

流鼻血、流牙血、大便稀、小便难解——→不流鼻血、不流牙血、大便正常、小便正常

腹胀腹大如鼓——→腹部大小正常

身体消瘦、皮肤粗糙——→体重正常、皮肤光滑

脉象弦或滑、舌紫——→脉平、舌质淡红苔薄白

通过西医学检查,彻底治愈的患者会有这样的变化:

B超:肝脏缩小——→肝脏大小正常

肝边缘呈齿状、不光整——→肝边缘光整

肝光点密集、分布不均,回声增强增粗——→肝回声略增粗

肝血管网络不清——→肝血管网络尚清楚

脾脏肿大——→脾脏大小正常

肝门静脉扩张、口径>1厘米——→肝门静脉不扩张、口径大小正常

或肝内有结节(或多个)——→肝内未结节或未见占位。

肝功能检查,患者几项指标也会有以下变化:

胆红素升高——→胆红素正常

白蛋白低于35——→白蛋白高于35

转氨酶偏高——→转氨酶正常

血常规检查:

血小板低于正常值——→血小板正常

### 是否具有癌症性格 不妨做个相关测试

现代肿瘤学的研究证明,大多数肿瘤病人都有“肿瘤性格”。心理学家设立了一个问题答卷表。

1.你感到很强的愤怒时,能否把它表达出来?

2.你是否不管什么事都尽可能把它做好,连怨言也没有?

3.你是否认为自己是个很好的人?

4.你是否在很多时候都觉得自己没有价值?是不是常常感到孤独、被别人排斥?

5.你是否正在全力做你想做的事?你满意自己的社交关系吗?你对常常能发挥人的潜力相当乐观吗?

6.如果现在有人告诉你,你只能再活6个月,你会不会把正在做的事情继续下去?

7.如果有人告诉你,你的病已到了晚期,你会不会有某种解脱感?

理想的答案是:1.是;2.否;3.是;4.否;5.是;6.是;7.否。如果你对上述问题的回答中有两个以上与答案相反,就说明你具有肿瘤性

格的特征。但这也无须惊慌,在癌症性格的后面,潜藏着你真实的自我,你可以以此为起点,学会正确对待和应付生活中的事件,适度而恰当地宣泄自己的不良情绪,增强抵御肿瘤侵袭的能力,这也是抗肿瘤的良策。

专家提醒,医学发展到现在,对付肿瘤已经有手术、化疗、放疗、生物治疗以及结合中医治疗等不少成熟的方法,但对于患者来说,最重要的是规范治疗。不要把什么治疗方法都往病人身上加,而是要进行个性化治疗,选择最佳方案。

### 远离三大致肿瘤因素

孙尚见院长治肿瘤14年,他认为精神因素(中医称为“七情内伤”)、劳累过度(中医称为“过劳”)、不合理的饮食习惯(比如天天饮酒等),这三大因素是致病的罪魁祸首。

### 抑郁容易得病

艾克医院把解郁药放入每个处方中,正是因为不解决精神上的因素,不消除情绪上的紧张,中草药要挪动、软化甚至消除肿瘤更不容易。解郁是切入点,治病要治本,治本更求因,而“因”就来自人们的心理压力。中医认为,血的运行是靠气的推动,如果气结、气乱,就不能很好地推动血的运行,就会出现病理状态:气滞血瘀。这是诱发肿瘤的原因之一。

### 不要吃得太精

最新研究表明:约50%的肿瘤与饮食因素有关,三分之一的肿瘤都是人们“吃”出来的。主食吃得精细了,粗粮、杂粮等吃得过少,缺乏纤维素,导致大肠肿瘤发病率升高;高脂肪、高蛋白的摄入过多已成为乳腺肿瘤、结肠肿瘤发病率上升的重要原因;约有75%的头颈部肿瘤是由饮酒和吸烟造成的;另外喜食偏硬、过热、过烫、刺激性(烈酒、胡椒、醋、辣椒)食物及酸菜,可诱发食管肿瘤;有暴饮暴食习惯、喜好甜食和油腻者是胰腺肿瘤的高发人群。

### 学会自我减压

中医认为,如果过度劳累,免疫力下降,邪气就会入侵,从空气吸入的、体内残留的毒素就不能排出体外,毒聚日久即成肿瘤。长期超负荷工作,渐渐积淀成一层又一层的潜在致病因素,致使许多人因劳累而疾病缠身。这种疲劳症状大都表现为:浑身乏力、睡眠不稳、记忆力减退、经常头痛、腰酸背痛、食欲不振、视觉紊乱、关节疼痛等。但到医院去检查,却又没有明显的病症。可是这种“疲劳”是比较严重的隐患,如果不采取一些有效的措施加以防范、改善,时间长了就会酿成大祸。因此,大家都要学会自我调节,适当的时候给自己减压,保持身体健康才是根本。

说起肝硬化,人们往往一下子会想到肝肿瘤,事实上并没有那么严重。金华艾克医院(杭州艾克中医肿瘤门诊部位于杭州市石桥路559号省肿瘤医院门前)孙尚见院长说,肝硬化的发生,一般与情志郁结、酒食不节、劳欲过度、感染病毒或病后体虚有关,主要累及肝、脾、肾三脏。

孙尚见院长接触过很多肝硬化病人,大部分是经过放疗、化疗、手术或者其他方法治疗后复发的晚期病人。这些人多半是转过许多医院,只是最后抱着试一试的想法寻求中医,没想到,奇迹发生了。

“比如100个人得了肿瘤,他们肯定是先去大医院,结果可能有60个治好了,还有40个病人大医院用尽了所有办法已经没法再治。他们最后会想到用中药试试,结果在我们这里可能又治好了10个。在判了‘死缓’的病人中又救回来10个,我觉得意义很大。”孙尚见说。

### 治疗肝硬化不能急也不能拖

“我们治疗肝硬化搞了18年,有的病人肝硬化晚期严重到大量腹水,四肢干枯,腹胀如鼓。这样的病人我们救治回来的都有不少,比肿瘤治疗,肝硬化治疗确实要容易得多。”孙院长说,在他接触过的肝硬化病人中,印象最深刻的是嵊州绿纤麻家村的金京春。金京春不仅得了肝脏肿瘤,而且还有严重的肝硬化、肝腹水,站不住,躺,躺不下,得两个人扶着他呈120度角斜挺着。因为腹水太多,呼吸困难,说话更是吃力,只能说三个字,要他四个字连在一起说都做不到。患者以前用利尿药退腹水,虽然见效快,但是马上又会复发,再用就没有效果了。

当时病人已经不希望能治愈,只求能减少痛苦。孙尚见觉得腹水原因是肝肿瘤、肝硬化引

起的,应该争分夺秒治疗肿瘤,治疗肝硬化。可是病人的家属坚持要先将病人的腹水消下去再说。其实下腹水是要消耗病人体力的,等于浪费时间。孙尚见告诉患者,治疗肝硬化主要利用排毒、通络、软坚、解郁、利湿,使肿块、肝脏软化,之前已有成功经验。患者家属听了之后才同意接受治疗。

结果吃了三个月中药,病人的腹水只减少了一点点。原来,患者家属觉得药比较贵,主要贵在野生鳖甲和野生灵芝,于是将上山找到的野生赤芝替代了野生紫芝,所以导致腹水没有完全消退。孙尚见劝说病人按照药方服药,三个月后腹水就基本消退。

### 治疗肿瘤要中西医结合

“时间就是生命,很多肿瘤从查出到生命结束确实只有几个月。这个时候,如果能够及时快速采取综合治疗,效果会好一点儿。”

中医认为,肿瘤是气、血、痰、毒相互交结的有形肿块。这里面的“气”,简单地说是指“气郁”、“血”是“血瘀”、“痰”是“痰凝”、“毒”是“癌毒”。“解郁”药物要起到作用,医生与病人家属之间要配合好。有的病人知道自己得了肿瘤,病人很害怕,恐则气下,很多肿瘤病人一天到晚上厕所,原因就在这里。

十多年前,孙尚见院长治过义乌一个病人。病人吃了8个月的药,肺肿瘤从原来的5厘米缩到了1.2厘米。有一天,病人的儿子来开药,要求开贵一点的药,孙尚见告诉他,最贵就是18

元一帖(现在80多元一帖),病人的儿子不相信18元一帖能管用,于是到了杭州,找到原来给病人确诊的医院,医生说肺肿块没有化疗过,吃中草药不可能缩小,要再穿刺切片,过了25天,没有效果,又回到金华艾克医院吃药了。

“药不在于贵不贵,只要能治病就是好药。治疗肿瘤要中西医结合,就像人要两条腿走路,不可偏废。”孙尚见说,有些病人到艾克医院来看病的时候,其实已经很迟了。其中的原因,就是病人选择治疗方案时,往往把西医当做首选,把中医当做第二选择,甚至压根就没有想到用中医治疗,事实上,科学的治疗方案,应该是“中西医结合,不可偏废”。

### 肿瘤病人该如何饮食调养

得了肿瘤,很多病人及家属由于没有营养方面的知识,乱补现象很普遍。孙尚见推荐,用一口大锅,一次放2公斤以上新米,熬成一锅粥,粥上面有一层膏油一样的米糊,每天早上坚持空腹喝一大碗,对身体很有好处。

粥上面那层米糊,中医叫做“米油”,杭州人叫“粥引汤”。中医认为,大米味甘性平,具有补中益气、健脾和胃的作用。用大米熬粥,有很大一部分营养进入汤中,尤其以粥油中最为丰富,滋补力丝毫不亚于人参、熟地等名贵药材。喝粥

油最好是空腹,而且加入少量食盐,可以起到引“药”入肾的作用,以增强粥油补肾益精的功效。

有些病人想让自己的病早点好起来,胃口不好就先吃药,但饭不吃,或者吃得很少。这其实也是不对的。只有把饭吃下去,药物才能有效地发挥作

用。肿瘤病人饮食的另外一个误区是病人过多地吃水果。多吃水果不仅不能有效地改善病情,而且如果一味多吃水果,结果连饭都吃不下,这样反而会影响到恢复的进程。

### 相关链接:

金华艾克医院,是金华地区非营利性医保定点医疗机构,省抗癌学会团体会员,省中医药学会团体会员,金华红十字会团体会员。创建18年来,培养了一支拥有20多位临床经验丰富的主任医师、副主任医师队伍;院长孙尚见,国家执业医师,现为中华中医药学会肿瘤委员会常委、主任委员,浙江省特色疗法协作网理事,浙江省抗癌协会康复委员会副会长、主任委员,杭州市抗癌康复委员会名誉会长,省中医药学会会员。2002年,由孙尚见医生主持研制的抗肿瘤科研成果获浙江省优秀科技成果奖。2005年10月,孙尚见院长被我国著名中医理论家周超凡教授收为学徒。

杭州艾克中医肿瘤门诊部不久前搬到了现在的杭州市拱墅区半山石桥路559号(半山路与石桥路交叉口处,公交车省肿瘤医院站)。

火车东站:乘302路公交车到省肿瘤医院站(半山桥)下车即可;

火车城站:乘528路公交车到省肿瘤医院站(半山桥)下车即可;

汽车南站:乘196路公交车到省肿瘤医院站(半山桥)下车即可;

焦家村:乘312路公交车到省肿瘤医院站(半山桥)下车即可;

松木场:乘6路公交车到杭氧站下,转乘312路公交车。

金华艾克医院:(0579)2235120

杭州艾克中医肿瘤门诊部:(0571)88130000 85113503

网址:www.akyy.cn