想去流浪,却成天关在家 讨厌下厨,却要洗手做羹汤

全职太太成了笼中困兽

口述:尔冬,25岁,无业游民 文字:褚睿雅 制图:韩芳

尔冬说:“晚上跟好友在MSN上聊天,我说我可能患上了抑郁症。好友说她笑得合不上嘴,像我这样幸福的少奶奶哪有发展抑郁细胞的机会?或许在她眼里我真的很幸福,我嫁给了一个比我大8岁的事业有成的男人。结婚以来,老公对我疼爱有加,不让我在外做事,也从不让我操心家里的一切,但我真的不快乐,我宁愿自己现在是个痛并快乐着的上班族。”

大学里是个“疯”女孩

其实我是不适合待在家里当全职太太的。说出来也许不相信,大学里我是一个很疯的人:大一暑假,一个人背着包去了西安、西藏、青海;大二暑假,骑自行车在江西周游了一圈;大三的时候,去东北晃了一遍。我的理想是去流浪,不规定方向,到处乱走,走到没钱了,就停下来,找份工作,赚够钱了继续走。

我还会抽烟,会喝酒,大学时几乎天天晚上在酒吧泡着。

大四的时候,大家都出去找工作了,我也一样,把一份简历投到了一家规模颇大的公司。几经筛选,我在毕业实习期就顺利进入公司,只是并不是原来想要的职位,而是秘书。本来我不想做的,在大家的眼里,秘书和花瓶相去不远。但是考虑到我也不是长做,而且这份工作的薪水对一个新人来说,还是相当具有诱惑力的。

工作了一段时间之后,我发现顶头上司(现在的老公)对我照顾得有些过分,派给我的工作少,但是薪水很高,而且还会有一些额外的补贴。我都怀疑他看上的到底是不是我的能力。

不久,他就公开对我展开追求了。一开始我很小心地躲避着,不想让别人觉得我在攀高枝。但他很有耐心,无论我怎么躲,他都有办法找到我。并且,他还“买通”了我的家人,弄得我爸爸妈妈和周围的亲戚朋友都在帮他说话。后来,我自己也动摇了,他年轻有为,没有任何不良嗜好,而且十分爱我,这样的男人怎么拒绝?于是,我接受了他的追求,并在毕业后嫁给了他。

一毕业就做了全职太太

去年6月,大家都忙着找工作,我却忙着挑婚纱,挑礼服,挑酒店,准备结婚。同学们都很羡慕我,觉得我很幸运,找到了一张长期饭票。说实话,那时我也觉得挺开心的,毕竟,找个“良人”是很多女孩的梦想。

结婚后,老公劝我不要工作,他觉得朝九晚五太辛苦了,让我在家里呆着,每天睡到自然醒,然后打扮得美美的出去逛逛街,喝喝茶。我考虑了一下,就答应了。不是因为工作辛苦,而是因为我是个闲散的人,我讨厌上班的那套规矩,也讨厌上班穿的那套制服。

刚开始成为全职太太还是蛮新鲜的,呆在家里,爱干嘛就干嘛。老公给的零花钱也很多,我可以买很多自己喜欢的东西。他妈妈和姐姐也都是全职太太,一开始为了培养感情,也经常带我一起去逛街。老公还送了一辆车给我当结婚礼物,那阵子我忙着学车。所以,我刚开始成为全职太太的时候,还是蛮充实的。

因为是新婚,老公去上班的时候也经常抽空打电话回来问问我在做什么,中午有时候也会叫我和他出去吃饭,晚上不加班的时候,他也经常会陪我出去看看电影,唱唱歌。不过他不让我去酒吧,也不陪我去酒吧,他觉得已经为人妻,就不可以去那些地方了。休息天,他就带我出去旅游,有时候就自己开车在杭州附近转转,有时候乘飞机去远的地方。

那段时间我真的很开心。

讨厌下厨房讨厌打毛线

我是十指不沾阳春水的那种人,而且做菜真的没天赋。刚结婚的时候,老公打电话回来说请了最要好的朋友来家里吃饭,要我准备一下。我一下子就蒙了,我什么都不会做呀。

我只好给我妈打电话,她告诉了我一些家常菜的做法,并让我再去超市买点熟食。我照做了,但结果还是惨不忍睹。我把茄子烧得跟棉花一样,而且很淡。番茄炒蛋里又放了很多盐,鸡蛋焦了,番茄都成汁了。那顿饭,老公和他的朋友吃得很少,那个朋友几乎是空肚子来又空肚子走的。

客人走后,我坐在沙发上不出声,心里特别难过。老公没有指责我,就是希望我能学会做菜。他说,喜欢吃老婆做的饭菜,那样让他觉得很幸福。他都这么说了,我还能怎么样呢?一个不事生产的米虫连这个要求都满足不了他,那也太说不过去了。

我认命地买了很多菜谱,不过到现在也只会简单的几样。说实话,我挺讨厌厨房,挺讨厌油烟。但我是家庭主妇,没办法,再讨厌也还是要做。

老公还劝我学织毛衣,说看着很温暖,他想穿温暖牌毛衣。我没有答应,他挺失望的。但我真的是看到绕来绕去的毛线就头疼,根本没耐心去再去把它弄成一件衣服。

大概看出我真的是没有做家务的天分吧,老公请了保姆来照顾我们的生活起居。

无趣的生活让我想工作

有了保姆以后,我轻松了许多,但是更加无聊了。老公毕竟有事业要忙,姐姐她们也有自己的生活,而且我与她们也有代沟。

一个人在家时间长了,随之而来便是空虚和郁闷。我大多数时间只能和保姆聊天,打电话给过去的同学,可大家都在忙自己的生计,没空陪我聊天也没空陪我逛街,他们只有周末有空,但我周末得陪老公。

我发现这根本不是我想要的生活,我想有自己的天地。我告诉老公,我想出去工作。老公很惊讶,问我是不是钱不够花。我说不是,是因为太无聊了。老公说,像我这样的资历,找一份月薪2000元的工作已经很好了。他舍不得我去忍受办公室里的那种繁忙和压力。

老公还说,如果我要工作,也只能去他的公司,他可以照顾我。但我知道去他的公司,我会更郁闷,原来的同事会对我毕恭毕敬,让我很不自在,更重要的是我会被当壁花晾着,虚有其名,根本不做事。

Shopping生活已令我厌倦

说了想工作的事情以后,老公给我的钱更多了,但是我已经厌倦了Shopping。以前买到喜欢的东西还能开心一下,但现在我买东西半点喜悦的感觉都没有。所以我都不大要出去逛了。

有时候,我也会约以前的朋友一起吃饭,聊天,买东西,看电影,听她们谈工作的不快,男人的不忠等等。但是后来我发现这样挺无聊的,特别是她们谈工作的时候,我根本插不上话。她们大倒苦水的时候都非常羡慕我,但她们不知道我却在羡慕她们能倒这样的苦水。后来我索性就不再见她们,因为我们步调早已经不一致了,没有办法谈到一块儿。我经常是自己一个人,呆在家里看DVD,看书,胡思乱想。

我的一天,现在就只是这样的程序了:早上起来,给不吃早餐的他泡好咖啡,帮他挤好牙膏,倒好洗脸水。看着他洗漱完毕,吃喝完毕,穿上我准备好的衣服精精神神的出门。接下来,我去睡回笼觉,睡到10点多再起床。看一会电视,上一下网,然后吃个简单的午餐。吃好午饭后,看一会儿书,就去睡午觉,睡到3点和保姆一起准备晚饭。

越来越跟不上老公脚步

25岁的年纪并不能算老,但是我发现自己已经跟不上时代了。老公带我去参加一个酒会,我把自己打扮得光鲜、漂亮,让老公赚足了面子,大家都夸我们是郎才女貌的“璧人”。但是酒中,人们开始高谈阔论时,我的尴尬就来了,我根本插不上嘴。还有一个朋友要和我探讨什么问题,我压根儿没听说过,只能朝他礼貌地笑笑。那个晚上,我只是微笑,笑到嘴角都僵硬了。

回家后,老公说我的精神世界一片空白,我也感到自己已经脱离了这个社会。虽然老公还是体贴地安慰我,说喜欢我的单纯,喜欢我的不问世事,但是我知道我再跟不上的步伐,我们的距离会越来越远。

我想到了去进修,出去工作不同意,读书总不会拒绝了吧。我对老公说,想去考研。老公还是不同意。还开玩笑说,他不过是个本科生,如果老婆是个研究生,他会有压力的。

离家出走后被“抓”回家

几次为自己的未来设想,但几次都碰了钉子。想起我在大学里的那些梦想,再看看自己现在的样子,我好像不认识自己了。我怀念我经过的那些蓝天,那些草原。我跟老公说想出去旅游,老公说好的,等他有空了就陪我出去。

我需要的是一个人去透透气,于是就对老公说想单独去旅行。但是老公不同意,怕不安全。我说以前我都是一个人的,没道理现在年纪大了反而更需要保护。

老公反对得很坚决。因为没有办法达到一致,我选择了离家出走。

我一个人去了青岛,听说那个城市不错,那里的海也很漂亮,我想在那里呆十天半个月的,好好散散心。我给老公发了短信,报了平安,说过几天再回去,然后就关了机。但是只过了三天,老公就飞到了青岛,找到了我住的酒店。

老公的样子很憔悴,他说找我找得很辛苦,让我下次不要这么一声不吭就离开,他都快急疯了。我的举动的确是太过分了,于是,乖乖地被打包回家,继续当一个闲妻。

想离婚却有了身孕

被抓回家之后,我很愧疚,但还是觉得自己不适合做全职太太,我无法面对这样无聊的日子,也不想再伤害老公。于是,我想到了离婚,也许这样对大家都好。

但是就在这个时候,我却怀孕了。老公欣喜若狂,但我却不知所措了,这个孩子来得不是时候。

有了孩子之后,我更是整天无所事事,身边跟着一个管头管脚的保姆,把我当成一级保护动物那样看管着。说得好听一点,我现在的身份像一只宠物,讲得难听一点,我很有点困兽的感觉。

您有什么想倾诉的故事,可以拨打我们的热线85311082,也可以加我们的
QQ:36359980,
QQ群:27546377,
MSN:csjr2005@163.com,
还可以发E-mail至csjr2005@163.com

●妖刀无定式

天天开战斗机遨游世界 你也会觉得乏味

本报特邀新锐女作家深海水妖开设“妖刀无定式”专栏。深海水妖,本名陈岚,江苏人。一度以深海水妖为笔名写作杂文随笔等,名噪网路。擅长以调侃的笔触剥析表象后的本质,观点出奇制胜。

尔冬有梦想、有上进心、有浪漫情调,所以算是个现代女性。但也只能算半个了——无它,身为成年女性,她根本不知道幸福是什么。她的痛苦不在于当不当全职太太:这个星球上,有上亿的全职太太,做得有滋有味,快乐美满,同样也有上亿的工作太太,也充实幸福。

呆不呆在家里,并不是一个人能否感到幸福的第一要素。

尔冬的不幸福感来源于两个根源。一是她本性里有鹰的成分,却做了笼中鸟。天性喜欢呆在家里的女性可能会立即对全职太太的身份十分喜欢,并且马上适应。另一根源——这是个最主要的成分,尔冬并不爱她的丈夫,或者说,她根本还不知道什么是爱,以及爱情之中的责任和义务。

要怎么说呢?她还是懵懂中的小孩,还没玩够,就被动地接受了爱情和婚姻——而其中的甜蜜与痛苦,都一无所知,她唯一困惑的还是:我好无聊啊,我没什么地方玩啊,我玩不起来了啊……她没有问自己,我是否爱他?我期待他下班么?我期待见到他并且让他惊喜么?他需要什么?

如果没有这些挂念,婚姻无论怎么样都是平淡乏味的。别说做全职太太,就是天天让你开战斗机遨游世界,也一样会觉得乏味。

我认识一个经历了职场,回归家庭的女人。如今在家中深居简出,写作,为家人做羹汤。这两件事,她都觉得非常之美,她有这么一段文字:

“3点,你快下班了。

5点,你该要出发了。

6点,汤在锅上咕噜咕噜地笑。”

一句“汤在锅上咕噜咕噜笑”,把一个居家女人的喜悦、期待和对家人的珍重写得温柔婉转,这只是她的生活随笔,而她,就是一个幸福感非常充足的女人。和所爱的人一起做一顿饭,都能喜悦不胜,在她的文字下,化出莲花般的美丽。

尔冬是一个无论在爱情还是婚姻都没有进入角色的人——因此,痛苦目前还只能局限于“我好无聊啊,我真的好无聊啊,我该怎么办啊”这样的低级问题。

按照正常的言情剧应该是这样的,一个无聊而心灵空虚的少妇,终于在野游或者网络中遇到了她自以为是灵魂伴侣的爱人,背叛家庭,而后99%是饱受创伤,才明白爱的真谛,1%是修成正果,找到了自己肯为之做饭而且甘之如饴的爱人。

无论怎么说,1%的几率风险实在太大,我是不向成年人推荐的。我的意见是,幸福确然是来自个人的营造,尔冬若想解决自己的无聊,一,真心问一次自己,是否爱自己的丈夫,如果确实不爱,而且以后也不可能爱,那不如坚决分手,重新开始自己的人生。二,看得出来尔冬其实对少奶奶的阔绰还是有点沾沾自喜的——不然离家后为何还住酒店?你得准备好,离开现在的生活,离开可以随意开好车、住酒店的日子,你能否愿意?三,无论你做何种选择,都要坚决果断一点。人之所以不快乐,就是因为这个也想要那个也想要,欲望过多是烦恼之根源。

最后,免费奉送一句:幸福完全来自个人的营造。如果你做全职太太都做得如此不快活,很难想象进入凶险多变的职场,你就能幸福到哪里。纯属吃得太饱思上消化不良之症。水妖的时间是给胼手劳作的大众解答真正疾苦的,全职太太可以用买首饰的零花钱顺路咨询一下心理医生——那更为精确。

●情感陪审团

>>>七嘴八舌

头发疯长:会抽烟,会喝酒,一心想去流浪,这样一个女孩子一毕业就成了全职太太,也许是老天的错爱吧。先安心把孩子生下来吧,有孩子以后,你的生活会充实很多。真的想工作的话,就让你老公帮你开一间小店,卖和你一样有个性的东西。人虽然不能去流浪,但是,心依然可以自由飞翔。

媚视烟行:人总要面对现实,既然你已经是一个全职太太了,那就努力去扮演好这个角色,努力让自己过得快乐。没有办法到处流浪,也可以在杭州城里走走,对你、对宝宝都有好处,别老把自己闷在家里,会闷出病来的。

还有一句是对尔冬老公说的:她把翅膀交给你,是想和你一起飞,而不是成为你的金丝雀。多听听老婆的想法,否则你会害她得抑郁症的。

>>>总结陈辞

全职太太往往会被认为是女人上好的归宿,但是,单一的角色其实更容易让人厌倦。心理学的研究发现,具有多重角色的女人,她的心理健康程度会处在一个更好的水平。比如同样是职业女性,当事业方面出现问题的时候,已婚有小孩的女性会比单身女性应对得更好。同样是婚姻或孩子出现问题,有职业的女性要比没有职业的女性应对得更好。多重角色不仅没有增大压力,反而会彼此成为缓冲。

全职太太由于不拿薪水,为家庭付出所得到的全部直接回报,就是先生和孩子的评价。因此全职太太从某种程度上说是靠先生和孩子的表扬过日子的。而这是一个过于单一的评价系统,极易导致心理失衡。

全职太太需要和家人保持一种非常密切的、深层次的交往,而通常家人又不能不断地提供这样的交往。全职太太由此会产生两个方面的心理问题:对于先生或孩子过于敏感,而对于外界刺激,则比较麻木,以致在对外交往中反应滞后,自信心越来越弱。

婚姻中,在物质方面或许会存在“男人养女人”,但是在夫妻沟通方面,真的没有什么“谁靠着谁”的问题。“全职太太”并不是轻松,因为生活方式从来没有轻松和纯粹享受的。

听了尔冬女士的叙述,可以感受到她是一个很有能力与活力的女性,但现在,她逐渐在失去自我。

作为全职太太,不要远离“能力”,每个生活方式都是多样的,应该把“全职太太”当作一个多样性的生活方式加以看待。要“走出”家庭。女性独立不是为了就业和工作,也不是在家“相夫教子”,而是为了自己的成长。

对于尔冬,我建议即使做了全职太太,也要尽量参与丈夫的事业。参与到丈夫的事业中,夫妻才能常有共同的语言,才能多交流。不只是参与,还要争取常能对丈夫的事业有所帮助。鲁迅有言:人必生活着,爱才有所附丽。做妻子的应该接过这个大男孩母亲的责任,在心理上像母亲一样安慰他,当然也要适时地约束他、管教他。一个男性如果能在妻子身上得到从自己的母亲那里没有得到的心理安慰,他会对妻子感激不尽。

对尔冬女士的丈夫,我建议你要了解妻子的真正需要,女人不是男人的附属品。家有娇妻固然是好事,但妻子绝对不是“宠物”,你要审视一下你的夫妻关系,还有你自己到底需要什么?

我们不能简单地评价“全职太太”方式好还是不好。夫妻之间,无论采取怎样的生活方式,婚姻都是需要经营的,夫妻之间的问题,解决的动力来自你们自身。我祝愿你们以及所有的“全职太太”能过得幸福。

深蓝心理咨询工作室

国家二级心理咨询师 徐代越

别让前列腺疾病缠上身

名医档案

咨询热线:8512 9999