



发泄果： 砸碎的“鸡蛋”能复原

很多人猛摔这个出气

文 / 褚睿雅 摄 / 任焯 胡梅铭

大学生读者小陈打入本报热线，说她的很多同学现在都很热衷玩一种叫“发泄果”的橡胶球，拿这个东西猛摔。她的室友更过分，只要心情不好了，就猛摔这种“发泄果”出气。她担心，这么摔下去会不会摔出暴力倾向来。

碎“鸡蛋”10秒后复原

“发泄果”到底是个什么东西呢？小陈告诉记者，这是一种模拟西红柿、橙子、水蜜桃、鸡蛋等各种形状制成的橡胶玩具，摔到墙上后立即碎为一滩，但是从墙上滑落后可以恢复原状。他们大多是从淘宝网购得的，据说有些地摊也在卖。

记者联系了一位淘宝上的店主，据这位店主介绍，发泄果又名开心果，英文名称 Venting Ball。采用记忆性橡胶特制而成，非常逼真，手感舒适，往光滑的平面上一摔，立刻就碎为一滩，但是过一会儿又能恢复原状。用于发泄情绪，玩脏了只需用清水简单洗一下，又可以焕然一新，继续发泄了。除了用尖锐金属戳外，发泄果一般都不会破，一只发泄果可以连续摔上百次。这位店主说，他一天能卖好几个发泄果，买的都是年轻人，学生比较多。

记者也向这位店主买了几个发泄果，发现这些玩具的产品介绍是这么写的：“我叫发泄果，你不如意、心情不爽、受到批评的时候，就摔我吧！我任你摔打、随你蹂躏捏挤。”

这些发泄果样子也都还挺“逼真”，往墙上摔确实可以碎为一滩。比如鸡蛋，往光滑的墙上摔去，能摔出鸡蛋清流成一滩的样子，但是过个10秒就能复原成鸡蛋的样子。草莓、南瓜、橘子等，也都能摔成一副烂泥的样子。

考研压力靠发泄果解决

记者采访了小陈的室友小刘，就是这位姑娘在寝室里猛摔发泄果。小刘不好意思地告诉记者，其实很多人玩这个东西是因为它的样子可爱，但她的确是为了发泄，因为要考研，压力很大。她很想学电视里的主人公，拿起杯子、花瓶就猛摔，但摔那些东西毕竟

太赔钱。前段时间她去逛街，看到这种发泄果，觉得很适合自己，就买了几个，回到寝室就砸上了。

这个东西真能解气吗？小刘说不知道别人怎么样，但对她真的有用。郁闷的时候，她就拿“发泄果”往墙上砸，“可能是把心里那些怨气都摔出去了吧，也可能把注意力转移到砸发泄果这件事情上去了，反正砸完之后就会觉得心里好过很多。”

发泄能解压但别过度

砸“发泄果”能减压吗？会摔出更严重的问题吗？比如暴力倾向？记者就此现象采访了杭州市中医院心理科的钱慧琳副主任医师。

据医生介绍，日本的一些公司设有专门的“出气室”，在室内制作一个和公司经理一模一样的充了气的“人”，让心情不舒畅或觉得受了委屈的员工去随便打、去发泄，以达到情绪上的宣泄和心理上的平衡。发泄果让很多年轻人都乐此不疲，这和日本的“出气室”有异曲同工之处。

这种新鲜的发泄方式的确能让人有逞一时之快的感觉。如今，随着竞争的日趋白热化，面临升学、就业的年轻人心理健康状况的确不容忽视，一些学生因心理问题影响学业、工作的情况不断增多，在此情况下，用“发泄”来疏导也是一种办法。但要把把握度，一旦痴迷过度，靠摔东西进行发泄成为一种习惯，就有可能引发心理问题，可能会产生暴力倾向或破坏欲。

此外，单单依靠发泄也不能从根本上解决心理问题，发现自己压力增大时，应该学会调节自己的心态，多与周围人交流、放松心情。从根本上来说，“发泄果”只是一种治标不治本的办法。

另外，还要注意制造发泄果的材料，有些劣质的填充物是有毒的。

冬季警惕妇科炎症侵袭

妇科专家与您细说如何防治



冬季是妇科炎症的高发季节由于天气阴晴不定，雨水增多，且早晚温差大，生物钟紊乱，女人更容易得一些女性病。而随着气温的日趋下降，人们身上穿的衣服也越来越厚，身体被厚厚的各种衣服包裹得严严实实，这种人们抵抗严寒的保暖效果同时也造成了肌肤表面空气长时间的滞留，无法形成空气的正常流通，各种细菌在此条件下容易生长、繁殖，对身体的危害带来众多的不安全因素。

对女性而言，各种妇科炎症防不胜防，接踵而来。这不但严重影响了身体各器官的正常运作，影响身体健康，同时直接影响到工作、学习、生活，严重的干扰了正常的家庭生活；对已婚的女性同胞而言，可能还会影响到夫妻生活和正常的两性世界。

据WHO（世界卫生组织）核心期刊《世界妇女健康》杂志披露，全世界约87%的成年女性不同程度的感染过妇科炎症，其中45%有反复发作史，更令人触目惊心的是，有妇科炎症的女性罹患宫颈癌的几率比正常人高出7倍，大量科学数据及典型病例显示，妇科炎症导致的严重后果并不是危言耸听，因此，积极预防和治疗妇科炎症是所有成年女性自我保健的重要措施。

妇科炎症千万不能“拖”

妇科炎症已成妇科常见病。其症状不像感冒的发热、咳嗽、头痛一样容易发，所以女性应当增强定期健康体检和自我检查的意识，发现外阴骚痒、白带异常、有异味，伴下腹胀痛、骶尾部坠感等异常情况时立即去正规医院接受治疗，切忌不能“拖”！

天目山医院左富兰主任医师提出，女性步入30岁之后，尽管依然保持着良好的身材和较好的容貌，但不少女性却发现自己经常力不从心。由于竞争压力过大，特别是大多白领女性多忙于工作，身体不舒服就扛着，等不能忍受了再看病，耽误了治疗，严重影响了女性的生活质量，也造成了患者医疗费用的大幅度增长。因此，专家呼吁：现代职业女性应该懂得把健康放在第一位，因为只有学会关爱自己，才能更好地关爱他人，只有具备一个健康的身体才能更好地投入工作和生活。

妇科炎症主要有哪些？

临床常见的妇科炎症主要有：外阴炎、阴道炎、宫颈炎、前庭大腺炎、盆腔炎等；引发女性妇科炎症的常见原因有哪些？

女性生殖系统经常会感染各种炎症，出现外阴瘙痒、灼热肿痛、阴道充血、白带豆腐渣样、白带量多、色黄、性交疼痛、尿频、尿急、尿痛、下腹坠胀等症状，往往反反复复，经久不愈。

为什么彻底治愈妇科炎症，必须男

女同时治疗？

约50%以上的男性为先天性包皮过长。包皮下容易积聚由皮脂腺分泌物和上皮细胞组成的包皮垢或包皮结石，易发生感染；细菌、滴虫和霉菌都可以通过性生活传播，因此，女患者的配偶60%~90%会有泌尿道滴虫或霉菌感染，但仅有不到20%的人有症状，因此常被忽略，如果仅妻子治疗，而丈夫不治，性生活又无保护，则妻子即使治愈，也会通过性生活被丈夫再次传染，又成为传染源。病原体在夫妻双方间反复“传递”，如此周而复始，双方的疾病都顽固难愈。因此，对患滴虫病或感染霉菌的妇女要求夫妻双方同时治疗，已成为临床治疗的常规。

坚持治疗妇科炎症的意义

大多数患者经过局部用药治疗后，症状会很快改善或消失，但这并不说明炎症已痊愈，而是病原体暂时受到了抑制。患者千万不要就此停药，而是应该遵照医生嘱咐，完成治疗疗程，月经期可以暂停用药，然后在月经干净后到医院做妇科检查和阴道分泌物的显微镜检查，阴性者属于近期痊愈。如果需要，还将继续治疗。只有连续三个月妇科检查及阴道分泌物显微镜检查均无异常，才算完全治愈。有些患者不遵守用药规则，症状稍有好转即擅自停药，不久症状又出现，就再用药物治疗一段时间，症状一消失又停止用药。如此用用停停，会使病原体产生耐药性，影响药物疗效，导致炎症反复发作，久治不愈，给患者生活上带来不便，还会产生精神压力。因此，要想彻底治愈妇科炎症，一方面医师应该详细说明书用药方法及治愈标准，另一方面患者要坚持治疗，定期复查，不要怕麻烦。

妇科炎症的治疗体系

患有妇科炎症，应及时到正规医院进行科学规范的治疗。杭州天目山医院左主任介绍：炎症的治疗并不困难，只要做到诊断明确、用药规范，严谨医嘱，循序渐进的方式，从各方面加以配合，是完全可以治愈的。妇科炎症的有序综合治疗可大致分为四大步骤：

首先，采用各种先进的检测设备和仪器，精确查出受感染的各种细菌和病毒，对致病菌和感染源进行科学的定量定性分析和诊断。

其次，专业医师依据大量临床经验总结推出的各种诊疗方法，根据感染病原和患者体征，选择敏感的药物，对各类致病因素进行全面综合治疗。

再次，配合采用理疗、微波、光谱等透射疗法辅助治疗，有效杀死病变组织细胞。

最后，在上述治疗全面进行的基础上，还应根据病情的具体变化，随时调整治疗进程和方案，整体调理，同时进行日常保健和跟踪随访。

点评专家

左富兰 主任医师

从事妇产科临床工作30年，擅长对妇科各种炎症性疾病、月经不调、更年期综合症、妇女老年病、女性不孕症的治疗。能熟练完成子宫全切除、卵巢肿瘤等各种妇科手术。对高危妊娠，各种妊娠合并症的预防和治疗有丰富的经验，对产科休克、重度妊高症、羊水栓塞、DIC等危、急、重症病人的抢救有较强的技术优势，深受广大青年妇女的青睐。在国内各类医学专业期刊上发表论文多篇，并获科技成果奖二项。

咨询热线：8512 9999