

C消费

责任编辑:许可 电话:85310467



4 5 不一样的圣诞节

→ 6 第二期烘焙班报名抓紧啦!

→ 7 9岁女童PK大厨

“酷抠”，把富日子过穷是什么感觉



有这么一群人，他们具有较高的学历、不菲的收入甚至高品质生活，却“一分钱掰成两半用”，富日子当穷日子过，照样乐此不彼……

这些人被称为“酷抠”族。让我们先来看看两个“酷抠”的生活。

文/见习记者 周乐乐

桑桑：在上海，月花费不到1000元

桑桑，半年前从杭州去上海工作，现在担任一家房地产公司的销售经理。工作不到3年，她个人账户上的存款已经达到了六位数。“朋友们都说我是‘铁公鸡’，说出来你一定不信，我在上海一个月花费不到1000元。”

穿住行基本不花钱

不打的，不血拼，极少化妆，不买奢侈品，没有信用卡……桑桑的生活，在朋友看来简直不可思议。

还真是没地方花钱，住的是公司宿舍，穿戴从不讲究，通讯费能报销，出门不管多远自行车代步，伙食费占了桑桑生活费的大部分。“从小跟着爸爸吃香喝辣，嘴刁没办法。不过现在顶多也就隔天去楼下的小餐馆花十几块钱炒点菜，或者闲着的周末邀一帮朋友来家里买菜煮饭，过过家庭生活。”

桑桑说的家就是她在上海的窝，公司老板的私人住宅。一套很大的房子如今已经成了员工宿舍，四室两厅一厨双卫，冰箱洗衣机热水器空调锅碗瓢盆油盐酱醋管道煤气微波炉一应俱全。

桑桑不逛街，偶尔有朋友约她血拼，也是一概拒之。久而久之，“铁公鸡”的绰号就传开了。“没什么不好意思，我是校服从小穿到大，护肤品我会用小样，朋友送的。”

娱乐找免费的

桑桑说自己的娱乐活动有一个省钱的

招：“找免费的呀！比如上海的新天地经常会被一些大品牌包场作推广活动，就有免费的自助餐享用，又或者哪个时尚周刊找读者参与活动，‘偶尔也能看电影，领个小礼物什么的，你们报纸不是有个电影小班吗，在杭州的时候我可是忠实Fans哦。”

不过该花的钱，桑桑还是毫不吝啬。比如朋友聚会、买车或是旅游。“再抠也不能抠了自己的爱好！”桑桑走过中国的大部分地方，最爱西南部，现在由于工作需要常去外地做项目，顺带游了不少好地方。

5000元买了辆自行车，却舍不得35元的停车费

在桑桑家，你很难找到多余的东西：诺基亚8250用了七年，摔了N次，磨得实在看不下去了才换了一块新外壳；两年前花5000块买的二手笔记本到现在“还是很好用”；护肤化妆品从来都是够用就好……“除了一样！”桑桑故作神秘，“我有很多自行车，买菜车、折叠车、捷安特，还有辆花了5000块钱组装的山地车。”

“上班，骑买菜车。家离公司不远不近，走路大概要20分钟，打车很亏。尴尬距离，最好的办法就是骑自行车，方便、省钱、环保。远的地方，就骑折叠自行车，骑到地铁站折起来，出了地铁站继续骑。想要飙，当然就是我的宝贝车了。”

不过车子多了也麻烦。桑桑现在住的小区车子都要停到地下车库，按规定每辆自行车要收取7元的月保管费，5辆车子一

个月得花多少银子啊，桑桑可不干了！每天哼哼唧唧地扛着车子进电梯，索性在家门口排起了队，第二天再搬下楼，乐此不彼。一次，给小区的保安撞上了，在每辆车后都贴了“请放入地下车库”的小纸条，桑桑不理睬，照搬不误，一来二往，保安也对她没了辙。

“说实话，上海的主交通干道绝对不适合骑车，比如延安路、南京路、淮海路等等，这些路虽然很宽，但自行车只能在狭窄的人行道改造出的一丝丝缝隙中行走，那哪叫骑车啊，简直是在坑坑洼洼的人行道缝隙之间锻炼骑行的高难度技巧。又或者是断头路，在硕大的十字路口，只留下机动车通道，所有行人和自行车，对不起，请走天桥。搬着捷安特上下天桥那可是我常干的事儿之一。”

抱怨归抱怨，桑桑对自行车的爱还是割舍不下：“我一直以为最快融入一个城市的方法有三种，一是交这个城市的土著；二是学这个城市的话；第三就是每天骑着自行车在这个城市的角落转悠。的确是！在各种整洁的、肮脏的上海市井小巷穿行的时候，我才能真切感受到上海到底是怎么样一座城市。这种感受不是你每天在地下穿行从莘庄到江湾所能获得的！自行车骑多了，对路名也特敏感。对于一座城市，路名就像一套密码，你只有了解这座城市的全部底蕴，才有可能一一破译。”前不久，桑桑还在自己的博客里发表了一篇《在上海快活地骑行》的文章，饶有兴致地比较了从自己家出发去新天地的各种路线。

柳树：7天“抠抠”生存训练

“酷抠”族中，除了无时无刻不“抠”的，也有分阶段“抠”的，28岁的杭州女孩柳树就属于这类。柳树在航空公司上班，老公是公司主管，年收入不少。

半年前，柳树和老公口头约定了五五五多，是这么说的：“少进馆子多烧菜，少去K歌多爬山，少打出租多走路，少逛街多逛西湖，少逛超市多逛菜场。”图个啥？健康省钱的生活呗！

在这个原则指导下，柳树每天的支出基本是：早饭鸡蛋饼1.5元，报纸0.5元，中饭自带便当，晚饭回家吃。“算得上抠吧，不管怎么说该省的还得省，身边的同事正赶上结婚，也‘抠’得厉害。”柳树说了个笑话，老公的同事请客，苦等半小时这冤大头还没到。一哥们正要落座，看到凳子上一滴雨水，招手叫服务员，“麻烦拿包面巾纸给擦擦”。小姐盈盈笑道：“先生要面巾纸请到吧台理单”。忍！转眼又过了10分钟，招手叫服务员，“先上份南瓜饼，倒点茶”。小姐迈着太极步上来，盈盈笑着娓娓道来：“先生，请先到吧台点单埋单”。闪人！

当然了，计划赶不上变化，11月16日的银泰店庆就让柳树严重破坏了原定计划。痛定思痛，柳树狠心决定尝试一把。规则如下：一周7天短暂“抠抠”生存训练，七天内花费100元健康生活，要求每天记账，花费包括刷卡，不包括公交卡，不准抠“存钱罐猪”的屁股。赶快一起来看看这位美女一周的“抠抠”生活吧！

11月18日—19日：周六值班，2块钱买早饭，这也是双休日的惟一开销。中午吃的自带便当，霉干菜烧肉。虽然这两天只用了两块钱，但没觉得任何痛苦，因为基本上没有遇到任何花钱的诱惑。惟一有一点点动摇的是周六下班有点小雨，没带伞，很想打的，但看看雨不大，还是咬咬牙坐公交车回家了。周日在家睡了个海枯石烂，本来打算去打羽毛球，看看淅淅沥沥的小雨，喊了几遍口号也没能从温暖的被窝爬出来。不过倒也没有委屈肚子，时近中午，裹着睡衣觅食，229升的冰箱空空的，庆幸的还有几个鸡蛋，厨房一棵烂了叶子的大白菜，剥掉外套还是蛮水灵的。做蛋炒饭，天意啊！

11月20日—22日：日常开支+外卖消费。

11月23日：日常开支+中饭牛肉饭6元。

11月24日：日常开支+晚饭饮料食品等18.1元，打球12元。周五是打球的日子，按理说，每周一回的打球有背“抠抠”的原则，因为“抠抠”是提倡绿色健身的。不过，为了健康快乐生活，这点钱还是很值的，何况，室内羽毛球的优势也是室外羽毛球无法比拟的。

最后总结：本次任务圆满完成，又可以购物啦！