



# 一堂美甲课程

美甲,说起来算是件简单的事情。但是为了美甲,不少MM也有很多烦恼,因为经常使用指甲油有可能会引起接触性皮炎。同时,指甲油中含有一种名叫酞酸酯的物质,这种物质若长期被人体吸收,不仅对人的健康十分有害,而且容易引起孕妇流产及生出畸形儿。但是做惯了美甲了,突然不做吧又觉得实在是不够漂亮。

如何才能美丽的同时不伤身体呢?首先当然是要给指甲自由呼吸的时间,最多隔两个星期就一定要给指甲放假,把厚厚的指甲油卸掉,用“抛光”工具来代替指甲油。而且,要记得千万不要偷懒,每3周要做一次手膜哦。

这期,我们请来了银泰二楼“织指绘”美甲店的老板娘王小姐给我们上一堂美甲课。其实,很早就听人说过,银泰二楼那家美甲店老板娘的手漂亮得不得了,这次小记为大家亲眼见证了一下,果然是一双玉手哦!所以,赶快拿好小板凳和笔记本,我们开课喽!

文/李冰 周乐乐  
摄/吴煌



## 法则一:软化指甲

关键点:浸泡时间适当

把指尖浸泡在湿水中,以便处理包裹在指甲根部的皮肤。但是也不要浸泡之后就迫不及待地进行修剪,这时候的指甲还处于湿软,不容易用指甲锉打磨。

## 法则二:给指甲卸妆

关键点:不要过干

毫无疑问,在美甲之前,卸掉原来的指甲油是必须的。如果你没有足够时间浸泡双手的话,那么卸妆这道工序就得认真进行,并且要仔细清洗双手。用过卸甲水后,指甲总

是会变得有些干,因此浸泡的步骤最好不要省去。

## 法则三:扩展指甲面积

关键点:防止根部皮肤受伤

用美甲工具中一端是宽头、表面倾斜的小棒来帮助处理指甲根部的皮肤。要轻轻地把这些薄嫩的皮肤向后推移一点,以给指甲扩大些面积,形成好看的矩形。一旦处理不好,指甲形状看起来就很不规则。之后用这个小棒较尖的另外一端清理指甲缝,清理要想做得彻底,还应该用一个浸透肥皂水的棉棒擦拭,可能的话,拿棉棒浸一滴漂白液,这样也能让指甲尖显得更干净。

## 法则四:

### 避免修剪指甲周围皮肤

关键点:特殊情况例外

只有当指甲周围的皮肤让你感觉不舒服了,才考虑修剪它,比如长了倒刺。这时候要用酒精把手指头以及剪刀消毒,修剪得不要太短,涂一点滋润产品,使这部分皮肤免于干燥,保持湿度,尽快恢复。

## 法则五:打磨指尖

关键点:反对来回锉

修剪过的指甲,如同经历了一次外伤,这样的情况下,用小锉刀的时候不应来回往复地磨指甲,而是要朝同一个方向运动指甲锉,否则只会

把指甲磨得更短,容易让指甲变得更脆。

## 法则六:

### 涂指甲油需要耐心

关键点:一遍遍涂抹

获得鲜润指甲的首要因素,不是技术性的,而是你的耐心。甲油必须仔细涂抹几层,至少两层。首次涂抹后要等几分钟再涂第二次。同时切记,整个涂抹工作完成后,一定要等上10分钟,再把你漂亮的指甲四处招摇,否则很容易功亏一篑的。

## 法则七:保养

关键点:要持之以恒

给指甲及周围皮肤涂抹润肤膏自然是好的保养方式,可是如果这道工序在把手浸泡在温水中,或用肥皂清理指甲之前进行,润肤膏就不能被吸收,也因此很难发挥最佳功用;但如果在以上工作之后使用,它所起到的作用就只是影响了指甲油的附着效果了。所以最好的办法就是在日后把手部保养工作进行到底——每周2-3次。

## 法则八:

### 光亮指甲有替代方式

关键点:使用“抛光”工具

这个小配件能魔术般地将指甲打磨得如同涂了无色指甲油,让指甲充满了光泽。不爱彩色甲油装饰的你,可以到指甲护理产品柜台上找到这种打磨工具。

## 指甲护理小贴士

1、每星期两次深层洁净手部肌肤,有助于美白肌肤、清除死皮及促进新陈代谢。

2、搽适量护手霜,可滋润及补充手部肌肤水分。如要改善“煮妇手”问题,则应早晚使用滋润性的防护膏。

3、涂润手膜,包裹约10分钟,透过热力加强手部肌肤吸收营养物质,

令双手回复柔滑润泽。

4、每天早晚使用护手霜。

5、要经常使用能够加强指甲强度韧度的护甲油保护指甲,它能促进指甲的健康生长,也可当作指甲油使用。

6、最好每隔两个星期为指甲涂上一层护理膏或修护霜,按摩指甲和

指甲的边皮,使指甲的柔韧度更好,不至因干硬而断裂。

7、多吃一些含有蛋白质、钙、锌、钾和铁以及维生素A和维生素B的水果、蔬菜等,因为它们是指甲健康生长的重要元素。

8、手的着装——保护手的最佳办法就是带手套了。

棉质或皮质手套:能够保护指甲免于干燥,更能让双手抵御外部的寒冷。

橡胶手套:干家务活的时候最好带上它,同时含棉质内里的手套还能避免指甲变得干燥。



## 芝华士打造时尚“港湾派对”

文/本报记者 钟兰

年底近了,洋酒品牌为了争夺春节市场开始大力促销。向来以引导时尚生活出名的苏格兰威士忌品牌芝华士近来就举办了一场别开生面的“港湾派对”。以地为甲板,以幕布为帆,宁波天一广场被装饰成一艘巨大的帆船,来宾们在甲板上或畅饮,或倾谈,好不惬意。明星陆毅也来“船”上献歌,其间还穿插着身着性感海军服模特的现场热舞,现场气氛HIGH到极点。

早在今年9月,芝华士就宣布要支持中国队进军四年一次的“美洲杯帆船赛”,像宁波这样的港湾派对还将在全国陆续展开。



## 中国美术学院举办平面设计艺术节

文并摄/任烨

2006年11月24日,第二届中国美术学院平面设计艺术节在杭州中国美院举办。德国平面设计大师乌韦·勒施(Uwe Loesch)出席了这次艺术节,并且开展了大型学术交流交流活动。

开幕式结束后,一楼展厅的灯光亮起,“视觉旅途”开始了。一楼展厅展出的是中国美术学院视觉传达设计系教师的作品,引来无数闪光灯的青睐。二楼展厅展示了乌韦·勒施(Uwe Loesch)的海报设计原作,给你一场视觉大餐,也足够谋杀众多摄影家的菲林。三楼展厅是中国美术学院视觉传达设计系庆十周年主题海报展。四楼则是现场演示:被蛀虫腐蚀多时的被裹成有艺术感的素描绘画,行为艺术的拍摄,一些被踩扁的不同形状的可乐瓶……使人印象深刻,环保意识也直接提高。

图为国际象棋和简单象棋的比较。