



慢性前列腺炎，欲言又止谁的错

可能是因为前列腺疾病与男性生殖系统有关，常常被人们视为“难言之隐”，平时患者去看病也是躲躲闪闪就怕被人看出来，更不用说在公开场合谈论之了。我们在调查的时候也发现了类似的尴尬，有些读者直接表示拒绝接受我们的调查。所以，本次调查获得的有效问卷为78份，其中男性受调查者为56名，占总调查人数的71.8%。

根据调查，我们发现“不了解、不太懂、不清楚”是前列腺炎患者群与日俱增的主要原因。所以，我们邀请了天目山医院泌尿外科副主任医师李荣光为读者详细剖析慢性前列腺炎的病发原因、症状以及治疗方式。

【调查剖析】

关于现状：47%受调查者对慢性前列腺炎不太了解

问题一、你认为慢性前列腺炎是个别男性的疾病吗？
A：是的（47%） B：可能（15%） C：不是的（38%）

【专家剖析】：

慢性前列腺炎是男性健康的第一杀手

据了解，前列腺炎平均发病率高达46%~56%，接近50%的男人一生中在某个时期将会遭遇前列腺炎巨大的影响。由于病因、病程改变、临床症状复杂多样，并对男性的性功能和生育功能有一定影响，严重影响着患者的生活质量，有“男性健康第一杀手”之称。所以，慢性前列腺炎是男性健康必须警惕的疾病。

李荣光主任介绍说，引起前列腺炎的原因有很多：由于尿路不畅、与尿路相连的器官滋生，机体抵抗力下降时，导致细菌逆行引起前列腺炎。不清洁的性生活、泌尿系统炎症蔓延后，由于治疗不彻底可以合并或转为慢性

前列腺炎；病原体、支原体、也是前列腺炎感染的原因之一。紧张、劳累、受凉及慢性便秘、痔疮也可诱发慢性非细菌性前列腺炎；还有骑车、久坐也会引起前列腺炎。



关于治疗常识：

44%受调查者不知道慢性前列腺炎需要系统治疗

问题二、你知道慢性前列腺炎的治疗是一个长期的系统过程吗？
A：了解（26%） B：听说过（26%） C：不太清楚（44%）

【专家剖析】

慢性前列腺炎治疗不能“见好就收”

“有些患者来问我，为什么前列腺炎老是复发？其实是从没有治疗好。”李荣光解释，由于慢性前列腺炎病原体以渗透入前列腺，治疗较为困难，一般多采用药物和物理治疗相结合的办法，治疗周期较长。有些患者“见好就收”，难以达到治愈的目的。

据了解，杭州天目山医院泌尿外科通过上下两期的治疗，首创膀胱镜、分泌物分析、离子电渗透液的经验，上千例复杂的患者均取得治愈的过程，形成了一个较完整的系统工程治疗思路，主要包括以下几方面：首先患者要做前列腺液培养检查，确定病情；其次合适的抗菌药物，进行局部用药时，通过前列腺导管直达患处，同时辅以内

外用药；再配合物理治疗，借助于热、电、光、水等各种物理因素，对机体组织器官和致病因子发生作用，达到治疗目的。目前先进的生物电透液治疗等，最后对患者进行必要的心理辅导。

要想彻底的治疗前列腺疾病，心理治疗不可忽视。

很多人把前列腺炎与性病混为一谈，不愿意去医院正规治疗，病情时好时坏好时转好时治不好了。“心理上的障碍其实非常严重，阻碍了对该病的治疗。这个疾病，需要综合采用科学的治疗方法。”李主任说。



关于危害：43%受调查者了解慢性前列腺炎的危害

问题三、你知道慢性前列腺炎可能会导致男性不育吗？
A：很清楚（43%） B：不清楚（47%） C：一般（10%）

【专家剖析】

慢性前列腺炎与生育有关

李荣光医生解释，慢性前列腺炎是否会影生育，目前尚无明确的认识，有些患者前列腺炎症状很重，但仍可以生育；而从理论上讲前列腺炎发生时，对精液量，以及精液成分都会

造成影响。因为前列腺发炎时，前列腺分泌减少，从而使得精液减少，干扰了精子的生存和活动，同时使得精液中抗精子抗体下降，精液粘度增加，液化时间延长；炎症也可使精液的pH值降低，并使精子产生抗精子抗体，影响了死亡。

李医生提醒患者，引起不育原因很多，如过分劳累慢性前列腺炎，往往会影响其他原因，从而延误治疗时机。如夫妻双方在体检检查未发现其他原因不育的原因，也不应过分紧张，慢性前列腺炎还是可以治愈的。



关于确诊：62%受调查者不知道慢性前列腺炎的常规检查项目

问题四、你知道慢性前列腺炎治疗之前需要进行前列腺液化验吗？
A：知道（26%） B：听说过（17%） C：不知道（57%）

【专家剖析】

诊断慢性前列腺炎要科学

尿频、尿不尽、尿就是前列腺炎了。由于各方面的误导，很多患者就自

以诊断前列腺病了，并且接受大量的抗生素治疗，难以取得满意的效果。李荣光指出，治疗慢性前列腺炎的前提就是科学诊断。

李医生介绍，从天目山医院治疗前列腺炎的患者中，有相当部分之前还没有接受过前列腺液直接检查（直接化验与前列腺液化验），有些患者只要尿常规就可以了，而怎么检查也是多余。事实上，前列腺炎的确诊依据是

尿液、精液或前列腺液细菌学检查结果。

其次，确诊前列腺炎的常规有效方法是前列腺液直接涂片化验或前列腺液细菌学检查。许多病例可以出现慢性前列腺炎典型的临床症状，况且有些慢性前列腺炎的症状在十分复杂特殊。慢性前列腺炎，也还区分不同的临床症状和是否存在病原体。李主任提醒患者，不确诊也不要盲目用药。

关于治疗：76%受调查者认为综合治疗更为合适

问题五、你认为选择哪种方式治疗前列腺炎最合适？
A：单一药物治疗（10%） B：同时的多种综合治疗（76%） C：综合治疗（14%）

【专家剖析】

生理、心理治疗需同时进行

“看来大部分的调查者还是比较理性的。”李荣光医生对调查情况进行分析表示赞赏，他从临床治疗效果上来看，治疗慢性前列腺炎需要从心理、生理多方面下手。

据了解，天目山医院专家团队多年治疗经验，总结出了一些切实有效的治疗慢性前列腺炎的综合疗法，主要包括以下几方面：

首先是中西药综合治疗方式。1、运用水溶性、分子量小、非离子化、碱性弱与血清蛋白结合紧密的抗菌药物，通过上一期泌尿系统直达患处。2、使用α受体阻滞剂（盐酸坦索罗辛、立特

灵）；3、服用含有中药制剂方剂，具有软解坚结、祛肝理气、清血解毒、利尿通淋、舒筋活络功效。其次是局部用药法，就是使药物直达前列腺腺体并靶向直达患处，达到快速有效治疗的目的。

同时配合物理疗法，就是借助于声、电、热、水等各种物理因素，对机体组织器官和致病因子发生作用，以恢复机体免疫状态，加强前列腺腺体直达治疗目的。目前天目山医院开展的有射频消融、OKA、射频理疗、体外冲击波治疗等。

要想根治的治疗前列腺炎病，心理治疗不可忽视。

【本期点评专家】

李荣光，杭州天目山医院泌尿外科副主任医师，从事泌尿外科工作40年，擅长治疗前列腺炎、前列腺增生、性功能障碍等泌尿系统疾病，对包皮、龟头、阴茎、慢性宫颈炎、各类痔疮等肛肠疾病也有深入研究。

温馨提醒



杭州天目山医院地址：杭州天目山路319号（古袁路口西湖广电中心对面）。

交通导航：

市内点526/K559路306/K310路316/K346路K1102路K89路S310路 在天目山路古袁路口下；K213/天目路502/K302路49/K49路 在天目山路古袁路口下；路K197路K63路在天目山路南口下。

预约热线：

0571-8512 9999