

治疗肿瘤应该用两条腿走路

金华艾克医院积极探索中西医结合抗肿瘤之道

说起肝硬化，人们往往一下子会想到肝肿瘤，事实上并没有那么严重。金华艾克医院(杭州艾克中医肿瘤门诊部位于杭州市石桥路559号省肿瘤医院门前)孙尚见院长说，肝硬化的发生，一般与情志郁结、酒食不节、劳欲过度、感染病毒或病后体虚有关，主要累及肝、脾、肾三脏。

孙尚见院长接触过很多肝硬化病人，大部分是经过放疗、化疗、手术或者其他方法治疗后复发的晚期病人。这些人多半是转过许多医院，只是最后抱着试一试的想法寻求中医，没想到，奇迹发生了。

“比如100个人得了肿瘤，他们肯定是先去大医院，结果可能有60个治好了，还有40个病人大医院用尽了所有办法已经没法再治。他们最后会想到用中药试试，结果在我们这里可能又治好了10个。在判了‘死缓’的病人中又救回来10个，我觉得意义很大。”孙尚见说。

治疗肝硬化不能急也不能拖

“我们治疗肝硬化搞了18年，有的病人肝硬化晚期严重到大量腹水，四肢干枯，腹胀如鼓。这样的病人我们救治回来的都有不少，比起肿瘤治疗，肝硬化治疗确实要容易得多。”孙院长说，在他接触过的肝硬化病人中，印象最深刻的是嵊州绿纤麻家村的金京春。金京春严重的肝硬化，肝腹水：站，站不住；躺，躺不下，得两个人扶着他呈120度角斜挺着。因为腹水太多，呼吸困难，说话更是吃力，只能说三个字，要他四个字连在一起说都做不到。患者以前用利尿药退腹水，虽然见效快，但是马上又会复发，再用就没有效果了。

当时病人已经不期望能治愈，只求能减少痛苦。孙尚见觉得腹水原因是肝肿瘤、肝硬化引

起的，应该争分夺秒治疗肿瘤，治疗肝硬化。可是病人的家属坚持要先将病人的腹水消下去再说。其实下腹水是要消耗病人体力的，等于浪费时间。孙尚见告诉患者，治疗肝硬化主要利用排毒、通络、软坚、解郁、利湿，使肿块、肝脏软化，之前已有成功经验。患者家属听了之后才同意接受治疗。

结果吃了三个月中药，病人的腹水只减少了一点点。原来，患者家属觉得药比较贵，主要贵在野生鳖甲和野生灵芝，于是将上山找到的野生赤芝替代了野生紫芝，所以导致腹水没有完全消退。孙尚见劝说病人按照药方服药，三个月后腹水就基本消退。

治疗肿瘤要中西医结合

“时间就是生命，很多肿瘤从查出来到生命结束确实只有几个月。这个时候，如果能够及时快速采取综合治疗，效果会好一点儿。”

中医认为，肿瘤是气、血、痰、毒相互交结的有形肿块。这里面的“气”，简单地说是指“气郁”、“血”是“血瘀”、“痰”是“痰凝”、“毒”是“癌毒”。“解郁”药物要起到作用，医生与病人家属之间要配合好。有的病人知道自己得了肿瘤，病人很害怕，恐则气下，很多肿瘤病人一天到晚上厕所，原因就在这里。

十多年前，孙尚见院长治过义乌一个患肺癌的病人。病人吃了8个月的药，肺肿瘤从原来的5厘米缩到了1.2厘米。有一天，病人的儿子来开药，要求开贵一点的药，孙尚见告诉他，

肿瘤病人该如何饮食调养

得了肿瘤，很多病人及家属由于没有营养方面的知识，乱补现象很普遍。孙尚见推荐，用一口大锅，一次放2公斤以上新米，熬成一锅粥，粥上面有一层膏油一样的米糊，每天早上坚持空腹喝一大碗，对身体很有好处。

粥上面那层米糊，中医叫做“米油”，杭州人叫“粥引汤”。中医认为，大米味甘性平，具有补中益气、健脾和胃的作用。用大米熬粥，有很大一部分营养进入汤中，尤其以粥油中最为丰富，滋补力丝毫不亚于人参、熟地等名贵药材。喝粥

最好是空腹，而且加入少量食盐，可以起到引“药”入肾的作用，以增强粥油补肾益精的功效。

有些病人想让自己的病早点好起来，胃口不好就先吃药，但饭不吃，或者吃得很少。这其实也是不对的。只有把饭吃下去，药物才能有效地发挥作用。

肿瘤病人饮食的另外一个误区是病人过多地吃水果。多吃水果不仅不能有效地改善病情，而且如果一味多吃水果，结果连饭都吃不下，这样反而会影响康复的进程。



判断肝硬化是否治愈 这些标准可供对照

孙尚见说，从中医上讲，肝硬化治疗成功，患者会有如下的变化：

脸色发黄、晦暗、发黑无光泽——→脸色红润有光泽

目光无神、眼白黄色——→目光有神，眼白无黄色

流鼻血、流牙血、大便稀、小便难解——→不流鼻血、不流牙血、大便正常、小便正常

腹部腹大如鼓——→腹部大小正常

身体消瘦、皮肤粗糙——→体重正常、皮肤光润

脉象弦或滑、舌紫——→脉平、舌质淡红苔薄白

通过西医学检查，彻底治愈的患者会有这样的变化：

B超：肝脏缩小——→肝脏大小正常

肝边缘呈齿轮状、不光整——→肝边缘光整

肝光点密集、分布不均，回声增强增粗——→肝回声略增粗

肝血管网络不清——→肝血管网络尚清楚

脾肿大——→脾脏大小正常

肝门静脉扩张、口径>1厘米——→肝门静脉不扩张、口径大小正常

或肝内有结节(或多个)——→肝内未结节或未见占位。

肝功能检查，患者几项指标也会有以下变化：

胆红素升高——→胆红素正常

白蛋白低于35——→白蛋白高于35

转氨酶偏高——→转氨酶正常

血常规检查：

血小板低于正常值——→血小板正常

是否具有癌症性格 不妨做个相关测试

现代肿瘤学的研究证明，大多数肿瘤人都有“肿瘤性格”。心理学家设立了一个问题咨询表。

1.你感到很强的愤怒时，能否把它表达出来？

2.你是否不管什么事都尽可能把它做好，连怨言也没有？

3.你是否认为自己是个很好的人？

4.你是否在很多时候都觉得自己没有价值？是不是常常感到孤独、被别人排斥？

5.你是否正在全力做你想做的事？你满意自己的社交关系吗？你对常常能发挥人的潜力相当乐观吗？

6.如果现在有人告诉你，你只能再活6个月，你会不会把正在做的事情继续下去？

7.如果有人告诉你，你的病已到了晚期，你会不会有某种解脱感？

理想的答案是：1.是；2.否；3.是；4.否；5.是；6.是；7.否。如果你对上述问题的回答中有两个以上与答案相反，就说明你具有肿瘤性格的特征。但这也无须惊慌，在癌症性格的后面，潜藏着你真实的自我，你可以以此为起点，学会正确对待和应付生活中的事件，适度而恰当地宣泄自己的不良情绪，增强抵御肿瘤侵袭的能力，这也是抗肿瘤的良策。

专家提醒，医学发展到现在，对付肿瘤已经有手术、化疗、放疗、生物治疗以及结合中医治疗等不少成熟的方法，但对于患者来说，最重要的是规范治疗。不要把什么治疗方法都往病人身上加，而是要进行个性化治疗，选择最佳方案。

远离三大致肿瘤因素

孙尚见院长治肿瘤14年，他认为精神因素(中医称为“七情内伤”)、劳累过度(中医称为“过劳”)、不合理的饮食习惯(比如天天饮酒等)，这三大因素是致病的罪魁祸首。

抑郁容易得病

艾克医院把解郁药放入每个处方中，正是因为不了解精神上的因素，不消除情绪上的紧张，中草药要挪动、软化甚至消除肿瘤不容易。解郁是切入点，治病要治本，治本要求因，“因”就来自人们的心理压力。中医认为，血的运行是靠气的推动，如果气结、气滞，就不能很好地推动血的运行，就会出现病理状态：气滞血瘀。这是诱发肿瘤的原因之一。

不要吃得太精

最新研究表明：约50%的肿瘤与饮食因素有关，三分之一的肿瘤都是人们“吃”出来的。主食吃得精细了，粗粮、杂粮等吃得过少，缺乏纤维素，导致大肠肿瘤发病率升高；高脂肪、高蛋白的摄入过多已成为乳腺肿瘤、结直肠肿瘤发病率上升的重要原因；约有75%的头颈部肿瘤是由饮酒和吸烟造成的；另外喜食偏硬、过热、过烫、刺激性(烈酒、胡椒、醋、辣椒)食物及酸菜，可诱发食管肿瘤；有暴饮暴食习惯、喜好甜食和油腻者是胰腺肿瘤的高发人群。

学会自我减压

中医认为，如果过度劳累，免疫力下降，邪气就会入侵，从空气吸入的、体内残留的毒素就不能排出体外，毒聚日久即成肿瘤。长期超负荷工作，渐渐积淀成一层又一层的潜在致病因素，致使许多人因劳累而疾病缠身。这种疲劳症状大都表现为：浑身乏力、睡眠不稳、记忆力减退、经常头痛、腰酸背痛、食欲不振、视觉紊乱、关节疼痛等。但到医院去检查，却又没有明显的病症。可是这种“疲劳”是比较严重的隐疾，如果不采取一些有效的措施加以防范、改善，时间长了就会酿成大祸。因此，大家都要学会自我调节，适当的时候给自己减压，保持身体健康才是根本。

●相关链接：

金华艾克医院，是金华地区非营利性医保定点医疗机构，省抗癌学会团体会员，省中医药学会团体会员，金华红十字协会团体会员。创建18年来，培养了一支拥有20多位临床经验丰富的主任医师、副主任医师队伍；院长孙尚见，国家执业中医师，现为中华中医药学会肿瘤委员会常委、主任委员，浙江省特色疗法协作网理事，浙江省抗癌协会康复委员会副会长、主任委员，杭州市抗癌康复委员会名誉会长，省中医药学会会员。2002年，由孙尚见医生主持研制的抗肿瘤科研成果获浙江省优秀科技成果奖。2005年10月，孙尚见院长被我国著名中医理论家周超凡教授收为学徒。

杭州艾克中医肿瘤门诊部不久前搬到了杭州市拱墅区半山路石桥路559号(半山路与石桥路交叉路口处、公交车省肿瘤医院站)。

火车东站：乘302路公交车到省肿瘤医院站(半山桥)下车即可；**火车城站：**乘528路公交车到省肿瘤医院站(半山桥)下车即可；**汽车南站：**乘196路公交车到省肿瘤医院站(半山桥)下车即可；**焦家村：**乘312路公交车到省肿瘤医院站(半山桥)下车即可；**松木场：**乘6路公交车到杭氧站下，转乘312路公交车。

金华艾克医院：(0579)2235120

杭州艾克中医肿瘤门诊部：(0571)88130000 85113503

网址：www.akyy.cn