

烘焙课堂里的面包 飘着浓浓的芝士味道

文/见习记者 徐秀雾 摄/任烨

这是城市假日烘焙培训班首期的最后一课,主题是面包。

下午到的时候,天气阴沉,突然的降温让人觉得冬天实在是有点可怕。不过走进烘焙堂就完全忘记了,MM们已经簇拥着老师发酵面粉了。除了一直看到的老面孔,这次来了不少新面孔,看来面包还是很吸引人的。这次的面包在之前已经透露过配方啦,不过还是要给大家公布下,有些学员上课的时候记不住,那就看报纸吧。面包的制作其实很简单,最难的就是打面粉,这次的墨西哥面包圆乎乎的很可爱,上面还有一层更为浓厚的像芝士一般浓郁的面包酱。同样的先做面包,一般一公斤的面粉配10%的黄油、1%的酵母、20%的糖、1%的盐、50%的水和10%的蛋。揉面粉大家都很有经验了,最后一堂课更是显得娴熟,很多新来的MM看着学员们有模有样的,羡慕死了。把面粉揉成大小均匀的球状,做成略微扁平放入烤盘待用。

接下来就是做涂在外面的面包酱了。按前面公布的配方,把糖的比例改成80%,其他的配料都是1:1的量(盐可以不放,其他配料跟面包的配料一样)。把做出来的面包酱放入标花袋里。老师的做法是从中心点开始一圈一圈地向外铺,细细的面包酱就变成螺旋的纹路,纹路之间要留有空隙,不然烤出来的面包酱就不够均匀,也就够松脆了。老师教完了就该我们动手了!每个人拿着自己的标花袋开始涂面包酱。有的MM涂的和老师的一样,很均匀,好看得很,有的MM就耐不住要搞些小创作,妈妈带来的小朋友更是发挥了让人惊叹的想象力。小蜜蜂,小娃娃样子面包让人觉得好惊喜。

10多分钟过后,屋子里满是面包的黄油和芝士味。做了一个下午肚子也都饿扁了,这一阵香谁还受得了啊!我们的老师从烤箱里拿出一盘盘烤好



的面包,全教室都沸腾了。14岁的沈笑悦可以说是城市假日烘焙班最用心的小学员了,这次做的墨西哥面包让一起参加烘焙堂的MM们也赞叹不已,这个小姑娘把墨西哥面包做成了各种不同的娃娃脸,生动得让人舍不得吃掉。

算起来我们的第一期烘焙课堂就算是成功结束了,经过第一期五堂课的经验,我们的学员提出了很多中肯

的意见,比如那个榴莲酥实在难度太大了,回家也不太可能做的了,虽然美味难挡,可是回家做不出来也是白搭。经过和老师和学员们的商量,我们将第二期的课程做了略微调整,增添了一些既受大家欢迎又比较好做的小点心,比如榨菜鲜肉月饼、蛋黄莲蓉酥等,想自己亲自动手做做就快来报名吧!

沈笑悦的烘焙感言

这是沈笑悦小朋友给我们写来的烘焙班的感言,这是我们所有学员中最认真小姑娘了,小记者看了也很是感动。

今天我要在烘焙班上我的最后一课。在这里也有一个月的时间了,来的时候我们眨巴着一双双画满问号的大眼睛。如今,我们脸上洋溢着收获的笑容。烘焙同样是门学科,它不像语文那样华丽,不像数学那样简洁,不像科学那样神秘,也不像英语那样有趣,但它却是那样的迷人。用一团团的面粉做成好吃的糕点,想想就让人头疼。但是,事实上这并没有我们想象的那么复杂,只不过搅拌的时间比较长。另外还是很方便记忆的。在这里我学会了怎样做曲奇饼,明白了蛋塔是如何“炼”成的,批萨要放多少奶酪才最美味,做凤梨酥时,要放多少馅才不会把馅露出外面,等等等。这一切仿佛就在昨天,回想刚来的时候,什么都不懂,经常提出一些让老师头痛的问题。可是现

在就不会了,日积月累,我也了解了些专用名词,在这里就不多说了。

呵呵,最高兴的当然还是会做好吃的糕点喽!哦,对了,还有比这更值得高兴的事情!你猜是什么?对了,就是朋友。在这里除了和妈妈一起来玩的小朋友,其余的学员都比我大。不过,我们之间还是相处的很融洽。在这里,通过豆豆姐姐的工作,我还了解到记者们的辛苦,在这里表示感谢,谢谢你们一路陪着我们。最要感谢的是我们的老师,因为我们都是一些业余的学生,年龄之间也有差异,老师要在那么短的时间里教我们那么多的学生,也真不容易。而且,我们还会不停地提问题,想想也真够烦了。但当老师看见我们做出来的成果时,脸上露出的满意表情,就是对我们最好的肯定。在这里,再次说一声,谢谢你们,亲爱的老师们,希望我们以后还能合作。(电视里的那套获奖感言,小家伙算是全学会啦。)

城市假日可以代购烘焙工具啦

一直以来,好多喜欢烘焙的MM老是问我哪里可以买这些烘焙的工具呀,没有工具回家怎么亲手动手做呀,该买什么样的工具比较好,或者哪些又是必备工具呢。经过几个星期的联络,烘焙MM们,城市假日现在推出烘焙工具代购啦!全套的烘焙工具城市假日全帮你搜罗好啦!MM们不用东奔西走就可以买到啦!

如果你对版面上的产品有兴趣,请将购买的产品总金额打到我们报社代理人的账户:

烘焙工具

1)、长帝25B烤箱 279元

功能:旋转烧烤 烤/烘/烤/焙

随机配送手柄、烤架手柄、烤叉各一个,烤盘两个。无烤网,另配只需加10元

2)、祁和电动打蛋器 69元

材质:精致塑料,不锈钢搅拌棒,高效电机
打蛋、搅拌、打面粉三合一功能,四速调控

3)、三能8寸固底蛋糕模(硬膜),45元。

三能6寸固底蛋糕模(阳极) 30元。

三能6寸活底心型蛋糕模(阳极):30元。

4)、饼干模14件套 15元:有心型、小熊、圣诞树、太阳花、铃铛、五角星、蘑菇、大象、犀牛等14种形状。

5)、面粉筛:10元/个。用来过筛粉类,确保粉类不结块,为烘焙必备用品之一。

6)、披萨刀:10元/把,可以用来切披萨,做饼干时切面。

7)、三能披萨盘:8寸30元,9寸35元

三能羊毛刷:8元/一支

8)、量杯量勺十件套:12元/套

9)、布裱花袋 9元/只:棉布,内有涂层,用于蛋糕裱花、曲奇饼干、泡芙等西点的制作。可反复使用。

10)、分蛋器 8元/个:用于分离蛋清与蛋黄,简单方便

11)油纸 100*75cm:1元/张。用于烤盘铺底的。



布裱花袋



祁和电动打蛋器



长帝烤箱



三能 6寸固底蛋糕模



三能披萨盘



面粉筛

烘焙材料

材料均为分装:

1)低筋面粉:2.5元/500G

2)泡打粉:1元/50G

3)芝士粉:3元/50G

4)草苗塔塔粉:6元/50G

5)可加入点心类制作各风味的小点心

朱师傅抹茶粉 10元/50G

DB可可粉 9元/100G

草苗香草粉 7元/50G

6)油脂类

动物性安佳无盐黄油(牛油):用于制作饼干,曲奇,重油

蛋糕:19元/500G(分装)

金钻植脂鲜奶油:可用于奶油裱花,冰淇淋,泡芙芯的制作。20元/1L(盒)

名师来片状马淇淋:多用途如蛋挞,蝴蝶酥等千层酥皮点心和牛角面包等。11元/500G(分装)

7)披萨原料:

高筋粉(2.5元/500G);梅山酵母粉(1.5元/包15G),马苏里拉奶酪(15元/250G)