



办公室,来点小零食

对于上班族来说,每天的下午四点是难熬的时光,下班时间未到,暖气吹得人头脑昏涨,肚子早就呱呱地唱起了“空城计”。这个时候如果能来上一点零食,该是多么惬意。

零食最大的特点是“不拘一格”,从两元钱一包的瓜子到上百块钱一块的进口巧克力,相比起正餐的索然无味和任务观点,小小的零食总能让人神往。对于办公室 MM 来说,这可是藏在办公室里的宝贝呢。心情郁闷的时候,来一块德芙巧克力或是芝士蛋糕,甜蜜的滋味不仅填补了唇间的空缺,还能有效缓解情绪;心情好的时候,和大家一起分享,保证能让所有人乐开怀。

不过,既然是办公室,总比不得家里的清静自在,如何选择办公室零食,还是很有讲究的。瓜子类纯属消磨时光的零食,还是别带到办公室来吧,实在是碍职场形象,除非你的上司是一个特别开明的人,否则还是不要玩火了吧。

味道很个性的那类零食,比如榴莲糖,能不带就还是不带吧,省得有人告你破坏办公室的空气质量。还有薯片、饼干之类,很容易掉屑,搞不好办公室的“小强”就是被你养肥的。这样说起来,好象能带到办公室的零食还是很有限制的,到底该买哪些零食呢?还是听听购物顾问的推荐吧。



购物顾问:洪建华

职务:世纪联华庆春店食品课课长

好吃又美容型:阿胶蜜枣

冬天女孩子怕长胖,总是吃得很少,其实可以选择小包装的阿胶蜜枣来做零食吃。枣本身就含有丰富的维生素,再加上阿胶,吃了对身体有好处的,特别是女孩子,还能美容养颜。如果平时就贫血的话那更应该多吃枣子,能补血的。

目前在超市里卖得比较好的几个牌子,像智神的一些小包装阿胶蜜枣,零售价才1块多钱,很实惠的。不过,也有女孩子觉得蜜枣虽然不错,但是吃起来不是很方便,会弄脏手。那其实可以买那种独立包装的,虽然价格贵一点,但是吃起来比较干净,分给同事吃也比较方便。

好吃又开胃型:手撕牛肉干

现在很多牛肉干品牌都出了新品,美其名曰手撕牛肉干,其实就是真空独立包装的牛肉块。说起这手撕,忽然想起《红楼梦》里史湘云撕扇子的那股痛快劲,办公室里要是谁惹你生气了,完全可以买上一大包,撕着解解气。

哈哈,这些都是玩笑话。咱们洪课长说了,冬天来了,牛肉干销得非常好,牛肉干很能补充能量的,下午犯困的时候吃上一两块,立马就恢复精力了,况且,这年头都流行独立包装,吃起来不费事,还真适合在办公室和同事分享。

好吃又补脑型:山核桃

最近,办公室里随处可以听到咬山核桃的“噶蹦”声,自从一位同事从家里带来味道非常好的山核桃后,大家就开始齐心协力对付这十多包山核桃了。说来也怪,这吃山核桃好像有瘾一样,吃了就停不下来,而且几乎没人能抵挡得住山核桃的诱惑。难怪老总开会总结时调侃大家,过去的一周是山核桃周,多久没看到大家像对付山核桃那样执着努力了!小小的山核桃给办公室带来了浓浓的暖意。不过,吃起山核桃来还真是会忘了时间,建议大家买小包装或者直接买山核桃仁。

山核桃传说中可以补脑,能令头发更黑更亮,的确是好东西啊,只是别多吃,小心上火便秘。

好吃又时尚型:进口水果干

现在,办公室里的 MM 除了迷这些普通的零食外,还对进口零食产生了浓厚兴趣。洪课长说,现在又快到进口食品销售旺季了,买进口食品的,还是以白领居多,因为进口食品价格可便宜。

哪些进口食品适合在办公室吃?洪课长介绍,越南产的皇冠菠萝干一直卖得不错,口感好又有营养;还有德国进口的水果糖,不怕发胖的 MM 可以选择。另外,还有美国产的麦片、可可球之类,饿了可以立马泡上一杯,肯定会让办公室处处飘香。

文/本报记者 钟兰
摄/任焯

省内最大的家庭购物节目今晚开播

浙江广播电视集团、江苏省广播电视总台(集团)聘请台湾东森媒体经营团队联手打造电视购物新模式

文/见习记者 周乐乐

9位专职购物专家,N位展示模特,每天长达6.5小时“脱口秀”式的电视直播——今晚18:00,省内最大的购物频道将在浙江广电集团经视频道、江苏省广电总台公共频道闪亮登场。据了解,这也是目前我省最大最正规的购物频道。

好易购改变传统购物方式

“好易购”家庭购物节目部总监郭宗喜称,“好易购”的每档节目

就是一档“脱口秀”,观众在观看节目的同时,只需按照屏幕上的免费热线连接“好易购”的客户服务部,就可直接订购所需产品,7天内即可享受上门配送的服务。送货后,客户有10天免费鉴赏期,期间若是发现瑕疵(缺件或是质量问题)可以退货,所有的退换货手续都是免费的。

“这样的运行模式是我们借鉴了台湾东森购物台的成功经验并结合大陆地区的实际情况而设定的,我们有理由相信,我们的产品和服务

务将是最好的”。“好易购”营运长黄廷宏在接受记者采访时表示。

据介绍,台湾东森购物台开创了台湾地区甚至是亚洲地区电视购物的新局面。2005年,该购物台五个频道的营业额超过450亿元新台币,会员超过280万人。

家庭购物进军华东家庭购物市场

好易购在浙江、江苏电视频道的登陆,也意味着家庭购物进军华东家庭购物市场。中国电视购物网络管理中心2005年9月统计,

大陆目前的电视购物观众超过7亿人,电视购物市场规模未来2年预计将达到190亿元人民币左右,电视购物这一新兴渠道在大陆的未来潜力值得期待。

大陆电视购物自20世纪90年代初开始起步,经历了一段“超常规发展阶段”。“信誉危机”后,电视购物元气大伤,目前尚处在复苏阶段。黄廷宏称,“好易购”将用实力和耐力培育广阔的家庭购物市场。

国信汽车租赁
GUOXIN VEHICLE LEASING

汽车租赁超市

租车电话:

85173562

85091080

WWW.ZJGX.COM

客服热线:85100300