

森山健康VIP会所

感悟健康

记得,美国作家爱默生说过:"健康是人生的第一财富。"照此理解,它似乎有两层含义:一是有钱没健康,钱再多也白搭;二是没钱有健康,却是拥有了创造财富的条件和时间,你可以通过劳动致富、经商致富等,从而改变自己的贫困状态。

人在健康的时候根本体会不到健康的快乐。健康的人每天像一个亿万富翁一样挥霍自己的本钱,毫不吝啬,全然不知道穷人的疾苦。一旦你陷入一种亚健康状况的时候,你只是轻轻地叹息,怎么啦?我这部机器似乎有什么不对,但是各种各样的理由容不得多想,你还是抱着侥幸的心理,反正还有很长时间,反正还有很多本钱,明天再说吧。

可是,一旦有一天你真的发现自己某个器官真的出问题了,不好了,你哀号,你声嘶力竭地喊叫,但是你的身体就不会同情你。看着自己的手一点一点地肿胀起来,不能伸曲,感觉自己的情绪越来越烦躁,却不能缓解,这个时候,才感觉到健康对自己是多么重要!

在去年春天,因为工作上面临的压力,我一天到晚都在全国各地到处跑,身体状况日趋低下,而且患上了较为严重的神经衰弱,生活质量和工作效率随之下降。并且很少有时间给爱人和孩子,于是家庭危机出现了,爱人提出要和我离婚。作为一个女人,而且是一个只有35岁的女人,我知道这是怎样的一种打击。那一段时间,是我生命中最为灰暗的日子。我甚至有过轻生的念头。我知道,一切原因都在于我。经过一番冷静的思考,我对爱人说,我很爱你,也很爱这个家,给我一段时间,让我调整一下。如果我能够改变,再让我们重新决定好吗?毕竟共同生活了那么多年,彼此都有不忍。爱人同意了。

经过认真的梳理,我意识到在之前我一味地将时间和身体给予了所谓的那份很重要的工作,但是却几乎完全忽略了生活的真正意义。工作固然可以给我带来成就感,但是作为一个女人,我需要更多的是来自于身心的安慰。于是,我辞掉了那份薪酬很高但强度也高的工作,重新换了一家薪水不高但很轻松的单位,而且离家很近,这样可以腾出时间给家人。与此同时,我为改善自己的身体状况而四处奔走。症结自然是清楚的,但是如何对症下药才是关键。一位老中医告诉我,中药调理最为重要。他帮我



美丽的铁皮石斛

开了药方,让我坚持服用。另外,他说最好是能够配合一些保健品一同服用,这样一边治疗一边巩固,效果最为明显。可是,在目前保健品市场鱼龙混杂的情况下,尤其是经常曝光一些不法企业通过保健品来牟取暴利的现象,让人们都有些心存畏惧。究竟选择哪一种才好呢?

就在我举棋不定的时候,一位忘年交得知了我的情况,特意跑来告诉我,铁皮枫斗不错,因为她已经坚持服用了3年。铁皮枫斗是珍稀名贵的传统滋阴圣品,同时还能有效调节免疫功能、调节内分泌、抑制肿瘤、延缓衰老。所有传统的东西都会让人无由地心生好感,因为它本身似乎就是品质的鉴别器。但是经过了解之后,我又发懵了:市场上有各种各样品牌的铁皮枫斗,而且每一种似乎都大同小异。这又该如何是好呢?我问朋友选的是哪一种,她说是森山牌的。她还再一次特意跑来拿来一大堆森山铁皮枫斗的资料说明。

详细的阅读,不仅让我对铁皮枫斗有了一个全新的了解,而且对森宇集团亦有了一个高度的认识。

作为一个民营企业,能够做到如此地步,实在让人敬佩。关键是他们拥有上千亩的铁皮石斛仿野生栽培基地!物有源头,这才是最基本的品质保证。而且在去年他们还组织了上千名消费者来到基地进行实地考察、验证,在社会上一时好评如潮!让消费者说好的产品才是真正好的产品。我放下心来。

森山铁皮枫斗果然没有让我失望。配合老中药的药方,我的身体状况得到了明显的改善。毕竟也只有35岁,身体的各项指标都还呈年轻态,很快我就重新恢复了从前的活力。身体好了,人也自然就轻松了。爱人说,你变了,变回到了从前。

人们常说:健康无价。我到这里才真正明白这句话的含义。无论是于自身、家庭、社会来讲,它的价值都是难以估量的。

人生一世,草木一秋。生命对每个人只有一次,但愿人们都能够在极有限的时间内把握好身心的健康。因为它带给你的不仅仅是健康本身。

文/晓舟

为开发稀缺中药材作贡献

中华预防医学会副会长 黄永昌教授

铁皮石斛是紧缺的中药材,有九大仙草之首的美称。石斛在国内有药用价值的有四十多种,以铁皮枫斗最为名贵,名列人参、灵芝何首乌、冬虫夏草等九大仙草之首。

解决中药紧缺的途径和办法之一是人工培植。培植需严格控制温度、湿度及促进生长的条件,浙江森宇实业有限公司成功地解决人工栽培难题,对中药事业发展作出了贡献。

浙江森宇集团生产的森山铁皮枫斗,分胶囊、

冲剂和片剂三种剂型,配以洋参、麦冬、玉竹等主要原料,其药效能为养胃生津,滋阴除热,润肺益肾,适用于气阴两虚。经卫生部2002年卫食健字批准为保健食品,功能为免疫调节和抗疲劳、延缓衰老等作用,这些功能均有实验证实资料。

铁皮石斛是保健佳品,在我国有很大的市场需求,尤其是对于亚健康状态、免疫功能低下以及气阴两虚的病后康复期均为适用。现在的都市人常处在"亚健康"状态,而尤为突出的是:"疲劳

综合症"。主要表现为:日间常见烦躁莫名、腰酸背痛、神疲乏力、胸闷气短、食欲不振、反应迟钝、口干舌燥且饮不解渴至夜间似乎又精神转佳,但难以入眠或眠而多梦、夜尿频起等等。这种状况在白领阶层中尤为多见。对此,除应调整起居作息,参加适当的锻炼外,服用补阴的保健品为上策。以铁皮石斛为主要原料研制成的森山牌铁皮枫斗具有卓越的补阴功效,它能非常有效地预防和治疗"疲劳综合症"。

把真正的铁皮枫斗 送给你最敬重的人!

森山健康VIP会所,您健康的家园
森山健康VIP会所,至尊生活的享受

会员特供产品优惠,多重健康服务活动
特写森山,健康相伴,您还等什么?