



做一回超级塞亚人

滑雪,一种从未体验过的生活。印象中,滑雪无非就像溜冰,没有丝毫要学的好奇心。“其实,滑雪比溜冰还要简单,有趣。”一位先前去韩国滑过雪的朋友这样告诉我,可能是鼓励吧。结果,这次真的是赶鸭子上架,来到了安吉江南天池滑雪场,开始了第一次滑雪体验。

上周末,安吉天荒坪景区江南天池滑雪场如期开放。之前,景区负责人赵承宇就给记者发来讯息,雪场已经开放,目前,就等着冷空气了。一直纳闷,人工降雪还要有冷空气助阵吗?对,人工降雪有一个必要的外部条件就是必须在低于零下3度的温度下才能进行。12月28日晚上,天公作美,送来了冷空气,安吉雪场人工降雪顺利进行,滑雪跑道终于成形。一次人工降雪能保留多少天呢?这也是记者的一个疑问。赵总告诉记者,因气温而定,一般能维持10天的正常滑雪。

作为华东地区首个滑雪场,安吉江南天池自然是引人注目。开放当天,有不少宁波、上海等地的游客前来体验这场雪。记者从杭州赶到安吉天荒坪的路上也是期待万分,在盘山公路上盘旋而上时,气温开始明显降低。到达天荒坪顶时,同行的三个人一下车顿觉寒风瑟瑟,浑身哆嗦,穿的衣服已经不合时宜。看到眼前白皑皑的雪场,在场的人情不自禁地与雪开始亲密接触。据工作人员介绍,滑雪场自上而下呈梯形状,上部宽50米,下部宽100米,由一个主滑道和一个练习道组成,主滑道长400米,最大坡度达30度,总落差超过50米。

本次滑雪体验了2个小时,摔了一次,在众多的新手当中,这成为我炫耀的资本。“就算摔倒了也不疼!”这是很多初学者在滑雪前给自己的安慰词,所以,摔多少跤自然就成为我们衡量滑雪能力的标准。和现场众多的滑雪新手一样,从学会穿滑雪装备开始,在雪地里“亦步亦趋”。而半个小时之后,基本都可以放开胆子玩耍,一个个都貌似滑雪健将,从几百米长的滑雪道上依次冲下,电影里看到的镜头在这里都得到了演绎,滑雪享受的就是这样的速度。速度之后便是落成一团的摔跤,无法控制,却嘻哈成群。就这2小时,足以让我乐不思蜀。

超级赛亚人来了

每个来的人都没有带任何的装备,幸运的是滑雪场边上的服务中心内可以租借。租借时候要先办一张消费卡,以每小时100元收费。凭卡换取自己的装备,滑雪板、滑雪杖和滑雪靴这些都是必备的。服务中心就在雪场边上,换上装备就可以进入雪场。滑雪靴的型跟溜冰鞋没啥两样,但一穿上,就会觉得和溜冰鞋大不同。两只脚就像被死死地固定住,小腿就被滑雪靴固定成形,走路就像极了机器人。迈出的步子不会超过一个脚的大小,从服务中心到滑雪场不到50米,却长途跋涉一样走得很艰辛。这还不算,走路时小腿的一弯曲就被靴子给扣牢,腿骨有点被压迫地疼。唉,这不我还要点小机灵,把后面的扣子打开,稍微能减轻一丝不适。

“哈哈,你看我,像不像超级赛亚人(动画片《七龙珠》中的外星人)啊!”迎面过来一男同胞,穿上靴子后来回大步地走,双手还大幅度地前后摆起,活像个大猩猩。不过这双靴子竟然能给他超级赛亚人的感觉,那也不错了。一个个超级赛亚人,拖着滑雪板,拿着滑雪杖,我们迈着“沉重”的脚步走向了白色的雪地。

穿上靴子,再夹上滑雪板,两手一撑滑雪杖,滑雪正式开始。

学奶奶拄拐杖上坡

快乐都是建立在别人痛苦之上了。在滑雪场上,顾不得别人有多少痛苦和尴尬,笑声总会不断。两手往前一撑就摔倒了,来了个四脚朝天,别人还没咧嘴,自己先笑个底朝天。结果怎么站都站不起来。看着这么多人不怕死,我还是“小心使得万年船”,一步一个脚印,开始朝索道方向前进。

左一脚,右一步,每步不超过5公分。嘿喂,还真没摔倒。万一觉得脚底有些打滑,就用滑雪杖使命地撑住,然后调整好脚步。一步一步,还都在我的掌控之内。慢慢地,学会把脚稍微抬起来再走,这样步子更大些,也更快。“想当初红军长征走草地,过雪山,也不过如此吧。”正悠哉地想着,背后有人喊着,“你怎么走这么快啊?”扭头一看,那姐妹竟然还在原地踏步。没办法,只能“见死不救”,你还是自己老老实实走过来吧。

离开索道不远了,却越来越觉得恐怖。看起来这么轻松而上的索道,却不怎么讨巧。每个排队等着上索道的人,原本若无其事,可一抓上索道,本想牵引而上,却一个个柔弱无骨地被拖着走。有的已经拖得整个人着地了,还死死地抓着不放,模样够狼狈的。“赶紧松手,放开!”教练在一边冲着他喊,可他还是像拽着救命稻草一样,死死地不放。

中邪了不成?不行,转移阵地,绝不做这种“丢人”的尝试。想到一招绝的,自己上坡走上去。于是两手一撑,用力向上走,背而且要弯着,身体重心向后,坡度越高越难走,像个拄着拐杖的驼背老奶奶。就这样,为了一试身手,很多人都和我一样,开始雪地爬坡。

爬了将近100米,终于松了口气。

这100米,似乎比红军走雪山累多了。原来冻得哆嗦,现在早已满身是汗。

屡屡发生“撞机”事件

哪里摔跤最享受?当然是在雪地里。当然也有打死也不摔跤的,主要还是三个字“够耐心”。我以为自己这么艰辛、这么耐心地上去了雪地,下坡速度照样可以控制。站在主滑道的半山腰,看着眼下这白茫茫、亮晶晶的雪,有些迫不及待。如果双手不用力支撑,脚下早就打滑,立马飞下去了。“好了,开始吧。”暗自发令,双手收起滑雪杖,人慢慢往下滑。

“哇……好爽啊!”越来越快的速度让我兴奋不已。正在这时,突然发现前面有个人正好站在我的滑行线路之内,一个不小心冲了上去。很明显,我碰上了另一位初学者。他竟然看到我也没避让,手足无措。任凭我呼喊“走开,走开”,他的脚步就是动不了,傻傻地看着我冲向他。幸好是四脚朝天,乐呵呵的。不过,现场的撞机事件我不是第一起,也不是最后一起,不断有人因为没来得及中途躲闪,被从上而下的迎面而来的“飞人”撞倒。

做了一回“飞人”,实在不过瘾。接着继续开始雪地长征,“飞人”计划再次启动。15分钟后,又站到了半山腰上。正要打算起飞,可转念一想:照我刚才那样的飞行速度,就算没被人撞倒,自己也会打滑摔倒。刹车怎么刹呢?怎么让速度慢慢减下去呢?终于想到一个好办法,用滑雪杖往前撑,慢慢增加阻力就会慢下来。这次用这个办法一试,果然屡试不爽,每次都能安全着陆。

被索道牵着鼻子走

如此屡试不爽,却让我的爬坡变得很累。算了,还是得去坐索道上坡。走到索道那,看见教练,逮着就问,这索道该怎么坐。“重心在脚上,屁股不能坐在索道上,索道只是起到牵引的作用。”原来是这样啊,很多人一屁股坐上,索道支撑不住,所以才被拖着走。

索道一个个滑过来,教练帮我抓牢一个,马上教我坐上去,两腿夹紧,屁股落在索道坐上,两只脚跟着地,重心向后。可牵引索道一走,我的人马上向前倾斜,不摔才怪。“脚跟着地,重心放在腿上。”教练在旁边有吆喝了。我用滑雪杖一撑,幸好没摔,赶紧调整好位置,牵引一走,我就双腿夹紧,整个人向后靠着,脚跟擦着地,被索道带着走。每过半分钟,就要调整一下自己的重心,借助滑雪杖撑下,慢慢地前进。速度非常慢,就跟被人牵着鼻子走似的,极其不情愿。

索道到半山腰,教练要求下索道,可以滑行,按照新手的能力还不能去坡顶。不过,就这段坡度已经足以让我吹牛了。一同坐索道上的一位朋友,下了索道,走到主滑道中央的时候,不小心摔了一跤。靴子从滑雪板上掉了出来,在半山腰穿鞋是件难事。刚穿好,人就顺着滑道下去了。有朋友扶了一把,爬起来又滑倒,起来又滑倒,就这样把朋友给折腾得倒地为止。两个人倒在雪地上,笑得不知道如何收场。“教练,救命啊!”还是得求助于教练。

这2个小时的滑雪当中,教练并没有出马教我们这些初学者,只有助教在边上看护我们这些新手。对于滑雪的正确动作和基本技巧,还是一无所知。为此,我们找到了滑雪场的金教练。金教练说,滑雪首先要雪地上熟悉,熟悉之后可以再回过头来学一些基本的动作和技巧。



正确的滑行姿势 (重心在后)



错误的滑行姿势 (重心在前)



正确的刹车



错误的刹车

一个小时之后,再回头看,原先和自己一起进场的不少人已经开始滑得有模有样的,俨然已经出师了。正当我得意之时,看到一位7岁的小男孩,从坡上下来,弯着腰,手握滑雪杖,一路下来,竟然没有摔倒。一次不够,还反复滑,不禁佩服。孩子妈妈在下面给他不断拍照,妈妈告诉我说,也就在上海滑雪场里滑过一次而已。自叹不如的同时,觉得滑雪的确比我想象中的容易许多。我不会溜冰,只能顺道滑雪。要是会溜冰的话,有我这样的时间,早就可以训练得如火纯青了,还会玩很多花样呢。

Tips:

- 1.由于安吉江南天池滑雪场露天环境,位于山顶,气温相对很低,风很大,适当地增加一件羽绒服是非常必要的。
- 2.尽管安吉滑雪场不是茫茫白雪,但教练建议太阳眼镜和防晒霜最好都要戴上,一般情况下,长时间地对雪,眼睛还是会雪盲。
- 3.最好穿上防水快干的衣裤进行滑雪,以防湿透,雪场租借衣裤需另外增加费用。
- 4.这里的滑雪场非常适合初学者,难度不大,老少皆宜。
- 5.如果不滑雪,当然也可以坐一下滑雪场的电动雪橇车。
- 6.在雪地摔倒难免会进雪,如果不买滑雪服,买一种由腈纶棉织成的有弹性的长筒护膝,长约40厘米,将其一头套在滑雪靴上半部,另一头套在腿上,即可有效防止进雪。

安吉江南天池滑雪场景区门票:50元
滑雪收费标准:100元/小时(衣柜和装备租借费另算)
自驾线路:从中河高架往杭宁高速收费站走,经绕城西线勾庄下,走104国道,经余杭百丈镇到达安吉天荒坪。
车程:2小时

《城市假日》周刊2007 内容更精彩

特别提醒:

根据有关部门精神,《城市假日》周刊取消免费赠阅。新老读者可通过以下途径征订2007年《城市假日》周刊(年订价50元/份):

- ① 到市区各邮政营业网点订阅,邮发代号31-668。
- ② 到《钱江晚报》各发行站订阅。
- ③ 到市区各工商银行直接打款或转账至报社代办人账号:户名陈丽丽,账号:6222021202001337436,然后将“流水号,您的姓名、地址”用短信方式发送到13634114949。
- ④ 您也可到市区各建设银行打款或转账至报社代办人账号:户名陈丽丽,账号4367421540527131051,然后将“流水号,您的姓名、地址”用短信方式发送到13634114949。
- ⑤ 您还可以到市区广东发展银行各网点,打款或转账至报社代办人账号:户名陈丽丽,账号9111213400002466432,然后将“流水号,您的姓名、地址”用短信方式发送到13634114949。我们在收到报款后将及时与您联系。

《城市假日》周刊

文/胡鸿 摄/任焯



MM,快点,等你等得花儿也谢了!



瞧,够厉害吧!妈妈赶紧给我拍照片!



进退两难,我的滑雪杖捡不回来……



我滑……滑……



哎呀……摔啦!好痛啊……



老天啊……(仰天长啸)