

城市假日 消费实验室

刷牙,刷牙,能刷出坚固的好牙?

文并摄 / 李冰 周乐乐
图 / 马骥

看过韩剧,至今对剧中演员们洁白的牙齿印象深刻。在韩国,牙齿好不好可是体现着家教和修养问题。可是怎样像他们一样拥有一口洁白整齐的牙齿呢?勤于刷牙自然是最重要的。

如今市场上的牙膏产品可真是琳琅满目,有国产的,也有进口的,价格从几元到上百元不等。不同的牙膏都在宣传自己的完美功效,如保护牙齿、清洁口腔、消除异味;消炎抗菌、治疗牙龈出血;增白牙齿、治疗氟斑牙和四环素牙……

印象最深的就是一个加了氟、钙的高露洁牙膏广告。电视中,只见那个慈祥亲切的牙医用镊子夹了两个“看似同样”的贝壳,说是其中一个用此牙膏刷过,然后把它们浸在具有腐蚀性的液体中。结果令人惊叹:用牙膏刷过的那个仍然坚硬如初,而另一个却一敲即破,一侧塌瘪。

加了氟、钙的牙膏真的能保持住牙齿中的钙,像广告宣传的那样神奇吗?我们决定探个究竟。



实验产品

高露洁、佳洁士、洁诺、黑人的四款加了氟、钙的牙膏。这些牙膏全部标明含有氟和钙,都说有坚固牙齿的作用。

实验对象一:鸡蛋

据专家介绍,鸡蛋壳和贝壳的主要成分都是碳酸钙,和牙齿成分最接近啦!自然成了我们实验的首选。

先帮鸡蛋洗澡,四个鸡蛋分别用四种牙膏,嗨哟嗨哟刷上3分钟,第五个什么都不涂,然后全部放进米醋中。12个小时以后,五个鸡蛋表面最光滑的一层无一例外地褪去,不过摸上去还是硬梆梆的。又过了12小时,这一次,所有鸡蛋的蛋壳都变得又薄又软,平常要花大力气才能捏破的蛋壳这时候变得一点抵抗力都没有,轻轻一碰,就“啪”地一声全破了。

所有的鸡蛋壳都如此不堪一击,这可怎么对照呢,有没更好的法子不让蛋壳变得那么脆弱?“我记得广告里不是提到‘口腔环境’?你们用醋,我们的嘴巴里有那么酸吗?”一直关注实验结果的同事忍不住插话。对啊,口腔环境!于是,上网搜索、咨询专家……“口腔环境的PH值才6.5,醋肯定要酸多了。”这一新发现让我们信心百倍,新一轮的实验开始啦!

依旧是四个鸡蛋,涂完牙膏以后,各自放到空的纸杯里面,等待48个小时(为了保证实验的有效性,我们加长了牙膏停留的时间)。在这期间,我们满城寻找到了PH值试纸,用醋和水调制类似的酸碱度,确认达到6.5的数值。再把好不容易调配好的溶液分别倒进放好鸡蛋的纸杯里面,以淹没鸡蛋为准。接下来的任务是等。

24小时后,是查看实验结果的时候了。首先,拿来一个塑胶汤匙,结果所有鸡蛋都禁不住轻轻的敲打,连续敲4到5次以后,都出现了一个小洞。接下来,拿鸡蛋互相敲碰,也是很容易就碎了。

实验对象二:贝壳

经过12小时牙膏磨练、24小时液体浸泡的贝壳又怎么样呢?果真会像高露洁广告中所演示的那样吗?我们对此充满了期待。

“哒哒哒……”小铁勺在贝壳上反复敲打,可那贝壳纹丝不动,看上去异常坚固,“大概是牙膏刷过的缘故吧,看来还是有效果的哦!”一旁的mm马上下结论。别急,还有后面的呢——没有经过牙膏处理的贝壳,再次打击,“哒哒哒……”和上面的四个贝壳没有区别。

这样的实验结果大大出乎了我们的意料,不管是鸡蛋还是贝壳,牙膏的保护作用远不如广告中宣传的。难道是我们的实验出了什么问题?或者牙膏根本没有那么明显的效果?还是一起听听专家的解释吧!

●专家说法

牙膏的效果不是一天两天能看出来的

实验似乎没有明显的效果,各个品牌的牙膏也没有大区别,为此我们采访了杭州市口腔医院的王维倩副院长。

王院长告诉我们:“牙膏只是一种摩擦剂,它的药用作用并不像广告中说的那么明显。广告中用鸡蛋和贝壳来做实验其实只是一个很形象的比喻,效果自然是很夸大的。一方面,含氟牙膏不比中草药牙膏,它的效果是靠长期积累的。一般来说,一些中草药牙膏对牙周炎等等口腔疾病有一定的效果。而含氟牙膏对

并没有直接坚固牙齿的作用,只是通过清洁口腔环境,防止牙周病跟龋齿,从而起到保护牙釉质和防止牙齿松动的作用,这个作用也不是一天两天能看出来的。就此次实验看来,用牙膏最长也不过48小时,远无法达到广告宣传的效果。另外,鸡蛋壳和贝壳这两种东西的表面遇到酸性物质以后都会脱钙,但鸡蛋壳本身就有厚薄之分,其实是比较难判断的。其实各个品牌的牙膏各有其独特的药理配方,其护牙洁齿功能各有针对和侧重。”

●小贴士

选择牙膏,首先要了解其性能

牙膏由摩擦剂、洁净剂、润湿剂、胶粘剂、防腐剂、芳香剂和水等等物质组成,为了增强效果,厂家往往会在牙膏里面加入一些特殊成分,如在牙膏里加氟就成了含氟牙膏,加入药物就成了药物牙膏,加入钙就成了含钙牙膏。其实,牙膏只是刷牙的辅助用品,并不是健康牙齿的法宝,在刷牙过程中,牙膏有利于祛除牙齿表面的污垢、清除牙齿之间的食物残渣,从而达到清洁牙齿的作用。

普通消费者选择牙膏,首先要了解各种牙膏的性能,如果牙齿健康状况良好,选择普通牙膏即可。有龋齿的人最好选用含氟牙膏;牙

周炎患者宜选用中草药牙膏;有氟斑牙的,则不宜选用含氟牙膏。在预防和治疗口腔疾病时,不能把希望完全寄托在各种药物牙膏上,有病还应当到医院进行治疗,以免延误病情。需要引起注意的是,任何一种药物牙膏都不能长期使用,尤其是同一品牌的牙膏,否则容易产生耐药性,导致口腔内菌群失调,同样容易患口腔类疾病。当然,正确有效地刷牙,也是我们每个人应该坚持做的功课。刷牙要讲“三三三”制,即3顿饭后的3分钟内刷3分钟。牙刷用后要放在干燥处,以防止滋生细菌,最好两把牙刷交替使用。

本实验纯属模拟,具体效果仅供娱乐,当然若是能为您选购提供参考则是我们最希望看到的。

今后我们将继续推出“消费实验室”这一栏目,若是您对生活某个产品感兴趣,或是对广告中的宣传有所质疑,抑或是想验证自己的产品,我们随时恭候。我们会尽可能对这些场景进行模拟,对产品的效果进行检验。

请发邮件至 csjrx@zjnews.com.cn 或 传真 0571-85310709。